GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング　竹輪天　￥100　かき揚げ　￥150
✓ライス大盛り　￥100　麺〔ラーメン〕大盛　￥100

Lunch　11:00～14:00

	11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）	11月14日（土）
MAIN　DISH　日替	とんかつ ¥600 773 kcal 蛋白 22.5ｇ 脂質 25.5ｇ 塩分 2.0ｇ 小麦 卵 乳	タンドリーチキン ¥550 720 kcal 蛋白 32.4ｇ 脂質 22.8ｇ 塩分 2.0ｇ 乳	真あじフライ ¥550 875 kcal 蛋白 21.9ｇ 脂質 31.9ｇ 塩分 3.5ｇ 小麦 卵 乳	豚肉とピーマン炒め ＜青椒肉絲＞ ¥550 663 kcal 蛋白 25.5ｇ 脂質 19.2ｇ 塩分 2.7ｇ 小麦 乳	特選カニクリームコロッケ とささみチーズフライ ¥580 816 kcal 蛋白 17.6ｇ 脂質 29.8ｇ 塩分 2.9ｇ 小麦 乳 カニ	鯖の味噌煮 ¥600 860 kcal 蛋白 27.4ｇ 脂質 31.1ｇ 塩分 2.8ｇ 小麦 乳
MAIN　唐揚　週替	鶏唐揚 ＜レモン胡椒風味＞ ¥570 837 kcal 蛋白 34.6ｇ 脂質 28.2ｇ 塩分 5.4ｇ 小麦 乳	鶏唐揚 ＜レモン胡椒風味＞ ¥570 837 kcal 蛋白 34.6ｇ 脂質 28.2ｇ 塩分 5.4ｇ 小麦 乳	鶏唐揚 ＜レモン胡椒風味＞ ¥570 837 kcal 蛋白 34.6ｇ 脂質 28.2ｇ 塩分 5.4ｇ 小麦 乳	鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞ ¥570 900 kcal 蛋白 33.1ｇ 脂質 35.6ｇ 塩分 4.9ｇ 小麦 乳	鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞ ¥570 900 kcal 蛋白 33.1ｇ 脂質 35.6ｇ 塩分 4.9ｇ 小麦 乳	鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞ ¥570 900 kcal 蛋白 33.1ｇ 脂質 35.6ｇ 塩分 4.9ｇ 小麦 乳
グリル	豚玉キムチ丼 ¥550 734 kcal 蛋白 28.2ｇ 脂質 21.7ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 卵 乳	豚玉キムチ丼 ¥550 734 kcal 蛋白 28.2ｇ 脂質 21.7ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 卵 乳	豚玉キムチ丼 ¥550 734 kcal 蛋白 28.2ｇ 脂質 21.7ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 卵 乳	豚玉キムチ丼 ¥550 734 kcal 蛋白 28.2ｇ 脂質 21.7ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 卵 乳	豚玉キムチ丼 ¥550 734 kcal 蛋白 28.2ｇ 脂質 21.7ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 卵 乳	豚玉キムチ丼 ¥550 734 kcal 蛋白 28.2ｇ 脂質 21.7ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 卵 乳
アラカルト	【学生限定】松茸ご飯と チキン南蛮タルタル ¥300 1051 kcal 蛋白 36.2ｇ 脂質 44.5ｇ 塩分 6.5ｇ 小麦 卵 乳	【学生限定】松茸ご飯と チキン南蛮タルタル ¥300 1051 kcal 蛋白 36.2ｇ 脂質 44.5ｇ 塩分 6.5ｇ 小麦 卵 乳	【学生限定】松茸ご飯と チキン南蛮タルタル ¥300 1051 kcal 蛋白 36.2ｇ 脂質 44.5ｇ 塩分 6.5ｇ 小麦 卵 乳	【学生限定】松茸ご飯と チキン南蛮タルタル ¥300 1051 kcal 蛋白 36.2ｇ 脂質 44.5ｇ 塩分 6.5ｇ 小麦 卵 乳	【学生限定】松茸ご飯と チキン南蛮タルタル ¥300 1051 kcal 蛋白 36.2ｇ 脂質 44.5ｇ 塩分 6.5ｇ 小麦 卵 乳	
カレー	＜ご当地＞千葉 ピーナッツカレー ¥580 786 kcal 蛋白 20.3ｇ 脂質 30.3ｇ 塩分 3.3ｇ 小麦 乳 落花生	＜ご当地＞千葉 ピーナッツカレー ¥580 786 kcal 蛋白 20.3ｇ 脂質 30.3ｇ 塩分 3.3ｇ 小麦 乳 落花生	＜ご当地＞千葉 ピーナッツカレー ¥580 786 kcal 蛋白 20.3ｇ 脂質 30.3ｇ 塩分 3.3ｇ 小麦 乳 落花生	＜ご当地＞千葉 ピーナッツカレー ¥580 786 kcal 蛋白 20.3ｇ 脂質 30.3ｇ 塩分 3.3ｇ 小麦 乳 落花生	＜ご当地＞千葉 ピーナッツカレー ¥580 786 kcal 蛋白 20.3ｇ 脂質 30.3ｇ 塩分 3.3ｇ 小麦 乳 落花生	＜ご当地＞千葉 ピーナッツカレー ¥580 786 kcal 蛋白 20.3ｇ 脂質 30.3ｇ 塩分 3.3ｇ 小麦 乳 落花生
カレー　定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ 小麦 乳
パスタ　週替	しらすと水菜の 和風パスタ ¥550 601 kcal 蛋白 21.2ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 乳	しらすと水菜の 和風パスタ ¥550 601 kcal 蛋白 21.2ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 乳	しらすと水菜の 和風パスタ ¥550 601 kcal 蛋白 21.2ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 乳	しらすと水菜の 和風パスタ ¥550 601 kcal 蛋白 21.2ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 乳	しらすと水菜の 和風パスタ ¥550 601 kcal 蛋白 21.2ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 乳	しらすと水菜の 和風パスタ ¥550 601 kcal 蛋白 21.2ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 5.0ｇ 小麦 乳
ラーメン末広家	醤油 とんこつラーメン ¥560 466 kcal 蛋白 21.9ｇ 脂質 12.1ｇ 塩分 6.0ｇ 小麦 卵	醤油 とんこつラーメン ¥560 466 kcal 蛋白 21.9ｇ 脂質 12.1ｇ 塩分 6.0ｇ 小麦 卵	醤油 とんこつラーメン ¥560 466 kcal 蛋白 21.9ｇ 脂質 12.1ｇ 塩分 6.0ｇ 小麦 卵	醤油 とんこつラーメン ¥560 466 kcal 蛋白 21.9ｇ 脂質 12.1ｇ 塩分 6.0ｇ 小麦 卵	醤油 とんこつラーメン ¥560 466 kcal 蛋白 21.9ｇ 脂質 12.1ｇ 塩分 6.0ｇ 小麦 卵	醤油 とんこつラーメン ¥560 466 kcal 蛋白 21.9ｇ 脂質 12.1ｇ 塩分 6.0ｇ 小麦 卵
和麺すえひろ　定番	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ 小麦 卵 そば
和麺すえひろ	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0ｇ 脂質 18.6ｇ 塩分 3.5ｇ 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0ｇ 脂質 18.6ｇ 塩分 3.5ｇ 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0ｇ 脂質 18.6ｇ 塩分 3.5ｇ 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0ｇ 脂質 18.6ｇ 塩分 3.5ｇ 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0ｇ 脂質 18.6ｇ 塩分 3.5ｇ 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0ｇ 脂質 18.6ｇ 塩分 3.5ｇ 小麦 卵 乳
和麺すえひろ						