

Lunch 11:00～14:00		10月19日(月)				10月20日(火)				10月21日(水)				10月22日(木)				10月23日(金)				10月24日(土)				10月25日(日)					
MAIN DISH 日替	手作りビーフメンチカツ	¥600		840 kcal		あじの南蛮漬	¥600		620 kcal		アメリカン グリルドチキン	¥580		793 kcal		鯖の柚子塩麹焼	¥600		799 kcal		和風野菜炒め	¥550		607 kcal		若鶏の香草チーズ焼	¥600		858 kcal		
	蛋白 22.2g 脂質 29.7g 塩分 4.9g					蛋白 27.0g 脂質 12.6g 塩分 2.8g					蛋白 32.1g 脂質 24.5g 塩分 4.0g					蛋白 27.8g 脂質 33.4g 塩分 1.6g					蛋白 13.0g 脂質 11.5g 塩分 3.1g					蛋白 36.8g 脂質 25.2g 塩分 3.3g					
	小麦 卵 乳					小麦 乳					小麦 卵 乳					乳					小麦 乳					小麦 卵 乳					
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞	¥570		900 kcal		鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞	¥570		900 kcal		鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞	¥570		900 kcal		鶏唐揚 ＜韓国ヤンニョム＞	¥570		840 kcal		鶏唐揚 ＜韓国ヤンニョム＞	¥570		840 kcal		鶏唐揚 ＜韓国ヤンニョム＞	¥570		840 kcal		
	蛋白 33.1g 脂質 35.6g 塩分 4.9g					蛋白 33.1g 脂質 35.6g 塩分 4.9g					蛋白 33.1g 脂質 35.6g 塩分 4.9g					蛋白 33.6g 脂質 28.8g 塩分 3.9g					蛋白 33.6g 脂質 28.8g 塩分 3.9g					蛋白 33.6g 脂質 28.8g 塩分 3.9g					
	小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					
グリル	＜鉄板＞チキンソテー ガーリックトマトソース	¥550		961 kcal		＜鉄板＞チキンソテー ガーリックトマトソース	¥550		961 kcal		＜鉄板＞チキンソテー ガーリックトマトソース	¥550		961 kcal		＜鉄板＞チキンソテー ガーリックトマトソース	¥550		961 kcal		＜鉄板＞チキンソテー ガーリックトマトソース	¥550		961 kcal		＜鉄板＞チキンソテー ガーリックトマトソース	¥550		961 kcal		
	蛋白 42.9g 脂質 34.9g 塩分 3.4g					蛋白 42.9g 脂質 34.9g 塩分 3.4g					蛋白 42.9g 脂質 34.9g 塩分 3.4g					蛋白 42.9g 脂質 34.9g 塩分 3.4g					蛋白 42.9g 脂質 34.9g 塩分 3.4g					蛋白 42.9g 脂質 34.9g 塩分 3.4g					
	小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					
アラカルト	五目中華丼	¥550		676 kcal		五目中華丼	¥550		676 kcal		五目中華丼	¥550		676 kcal		五目中華丼	¥550		676 kcal		五目中華丼	¥550		676 kcal		五目中華丼	¥550		676 kcal		
	蛋白 21.7g 脂質 20.3g 塩分 3.6g					蛋白 21.7g 脂質 20.3g 塩分 3.6g					蛋白 21.7g 脂質 20.3g 塩分 3.6g					蛋白 21.7g 脂質 20.3g 塩分 3.6g					蛋白 21.7g 脂質 20.3g 塩分 3.6g					蛋白 21.7g 脂質 20.3g 塩分 3.6g					
	小麦 卵 乳			カニ エビ		小麦 卵 乳			カニ エビ		小麦 卵 乳			カニ エビ		小麦 卵 乳			カニ エビ		小麦 卵 乳			カニ エビ		小麦 卵 乳			カニ エビ		
カレー	【学生限定】 牛黒カレー	¥300		748 kcal		【学生限定】 牛黒カレー	¥300		748 kcal		【学生限定】 牛黒カレー	¥300		748 kcal		【学生限定】 牛黒カレー	¥300		748 kcal		【学生限定】 牛黒カレー	¥300		748 kcal							
	蛋白 20.8g 脂質 22.0g 塩分 3.1g					蛋白 20.8g 脂質 22.0g 塩分 3.1g					蛋白 20.8g 脂質 22.0g 塩分 3.1g					蛋白 20.8g 脂質 22.0g 塩分 3.1g					蛋白 20.8g 脂質 22.0g 塩分 3.1g										
	小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳										
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380		721 kcal		スエヒロカレー	¥380		721 kcal		スエヒロカレー	¥380		721 kcal		スエヒロカレー	¥380		721 kcal		スエヒロカレー	¥380		721 kcal		スエヒロカレー	¥380		721 kcal		
	蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g					蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g					蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g					蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g					蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g					蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g					
	小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					
パスタ 週替	明太クリーム パスタ	¥540		554 kcal		明太クリーム パスタ	¥540		554 kcal		明太クリーム パスタ	¥540		554 kcal		明太クリーム パスタ	¥540		554 kcal		明太クリーム パスタ	¥540		554 kcal		明太クリーム パスタ	¥540		554 kcal		
	蛋白 20.8g 脂質 9.6g 塩分 3.9g					蛋白 20.8g 脂質 9.6g 塩分 3.9g					蛋白 20.8g 脂質 9.6g 塩分 3.9g					蛋白 20.8g 脂質 9.6g 塩分 3.9g					蛋白 20.8g 脂質 9.6g 塩分 3.9g					蛋白 20.8g 脂質 9.6g 塩分 3.9g					
	小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					
ラーメン末広家	タンタンメン ＜担々麺＞	¥560		601 kcal		タンタンメン ＜担々麺＞	¥560		601 kcal		タンタンメン ＜担々麺＞	¥560		601 kcal		タンタンメン ＜担々麺＞	¥560		601 kcal		タンタンメン ＜担々麺＞	¥560		601 kcal		タンタンメン ＜担々麺＞	¥560		601 kcal		
	蛋白 26.4g 脂質 22.7g 塩分 5.5g					蛋白 26.4g 脂質 22.7g 塩分 5.5g					蛋白 26.4g 脂質 22.7g 塩分 5.5g					蛋白 26.4g 脂質 22.7g 塩分 5.5g					蛋白 26.4g 脂質 22.7g 塩分 5.5g					蛋白 26.4g 脂質 22.7g 塩分 5.5g					
	小麦 卵			落花生		小麦 卵			落花生		小麦 卵			落花生		小麦 卵			落花生		小麦 卵			落花生		小麦 卵			落花生		
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん／そば	¥300		297 kcal		天然だし汁 かけうどん／そば	¥300		297 kcal		天然だし汁 かけうどん／そば	¥300		297 kcal		天然だし汁 かけうどん／そば	¥300		297 kcal		天然だし汁 かけうどん／そば	¥300		297 kcal		天然だし汁 かけうどん／そば	¥300		297 kcal		
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g					蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g					蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g					蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g					蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g					蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g					
	小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		
和麺すえひろ	牛肉の香味 うどん／そば	¥540		518 kcal		牛肉の香味 うどん／そば	¥540		518 kcal		牛肉の香味 うどん／そば	¥540		518 kcal		大判きつね うどん／そば	¥460		405 kcal		大判きつね うどん／そば	¥460		405 kcal		大判きつね うどん／そば	¥460		405 kcal		
	蛋白 19.8g 脂質 19.1g 塩分 5.1g					蛋白 19.8g 脂質 19.1g 塩分 5.1g					蛋白 19.8g 脂質 19.1g 塩分 5.1g					蛋白 17.9g 脂質 8.6g 塩分 4.5g					蛋白 17.9g 脂質 8.6g 塩分 4.5g					蛋白 17.9g 脂質 8.6g 塩分 4.5g					
	小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		小麦 卵			そば		
和麺すえひろ																															