

Lunch 11:00～14:00		10月12日(月)		10月13日(火)		10月14日(水)		10月15日(木)		10月16日(金)		10月17日(土)		10月18日(日)	
MAIN DISH 日替	若鶏のたれ焼き	¥550 758 kcal	厚切りハムカツと 目玉焼	¥550 793 kcal	鯖の照焼	¥550 690 kcal	豚肉のネギ味噌炒め	¥550 835 kcal	カキフライと 白身魚フライ	¥580 803 kcal	牛肉と玉葱の炒め ＜洋葱牛肉＞	¥550 724 kcal			
	蛋白 34.0g 脂質 23.4g 塩分 3.8g		蛋白 21.6g 脂質 27.5g 塩分 3.2g		蛋白 29.2g 脂質 12.5g 塩分 3.4g		蛋白 30.5g 脂質 28.6g 塩分 4.7g		蛋白 18.8g 脂質 25.1g 塩分 3.2g		蛋白 22.2g 脂質 23.9g 塩分 3.1g				
	小麦 乳 落花生		小麦 卵 乳		小麦 乳		乳		小麦 卵 乳		小麦 乳				
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜ハニーマスタード＞	¥570 882 kcal	鶏唐揚 ＜ハニーマスタード＞	¥570 882 kcal	鶏唐揚 ＜ハニーマスタード＞	¥570 882 kcal	鶏唐揚 ＜レモン胡椒風味＞	¥570 837 kcal	鶏唐揚 ＜レモン胡椒風味＞	¥570 837 kcal	鶏唐揚 ＜レモン胡椒風味＞	¥570 837 kcal	←NEW唐揚げたれです	0 kcal	
	蛋白 34.7g 脂質 32.6g 塩分 4.6g		蛋白 34.7g 脂質 32.6g 塩分 4.6g		蛋白 34.7g 脂質 32.6g 塩分 4.6g		蛋白 34.6g 脂質 28.2g 塩分 5.4g		蛋白 34.6g 脂質 28.2g 塩分 5.4g		蛋白 34.6g 脂質 28.2g 塩分 5.4g		蛋白 0.0g 脂質 0.0g 塩分 0.0g		
	小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳				
グリル	あんかけかた焼そば	¥500 642 kcal	あんかけかた焼そば	¥500 642 kcal	あんかけかた焼そば	¥500 642 kcal	あんかけかた焼そば	¥500 642 kcal	あんかけかた焼そば	¥500 642 kcal	あんかけかた焼そば	¥500 642 kcal			
	蛋白 21.8g 脂質 34.0g 塩分 4.7g		蛋白 21.8g 脂質 34.0g 塩分 4.7g		蛋白 21.8g 脂質 34.0g 塩分 4.7g		蛋白 21.8g 脂質 34.0g 塩分 4.7g		蛋白 21.8g 脂質 34.0g 塩分 4.7g		蛋白 21.8g 脂質 34.0g 塩分 4.7g				
	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ	小麦 卵 乳	エビ			
アラカルト	親子丼	¥550 752 kcal	親子丼	¥550 752 kcal	親子丼	¥550 752 kcal	親子丼	¥550 752 kcal	親子丼	¥550 752 kcal	親子丼	¥550 752 kcal			
	蛋白 31.9g 脂質 20.9g 塩分 5.9g		蛋白 31.9g 脂質 20.9g 塩分 5.9g		蛋白 31.9g 脂質 20.9g 塩分 5.9g		蛋白 31.9g 脂質 20.9g 塩分 5.9g		蛋白 31.9g 脂質 20.9g 塩分 5.9g		蛋白 31.9g 脂質 20.9g 塩分 5.9g				
	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳				
カレー	インドカレー 玉子付	¥530 863 kcal	インドカレー 玉子付	¥530 863 kcal	インドカレー 玉子付	¥530 863 kcal	インドカレー 玉子付	¥530 863 kcal	インドカレー 玉子付	¥530 863 kcal	インドカレー 玉子付	¥530 863 kcal			
	蛋白 21.0g 脂質 28.8g 塩分 5.6g		蛋白 21.0g 脂質 28.8g 塩分 5.6g		蛋白 21.0g 脂質 28.8g 塩分 5.6g		蛋白 21.0g 脂質 28.8g 塩分 5.6g		蛋白 21.0g 脂質 28.8g 塩分 5.6g		蛋白 21.0g 脂質 28.8g 塩分 5.6g				
	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳				
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal			
	蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g		蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g		蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g		蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g		蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g		蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g				
	小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳				
パスタ 週替	【学生限定】 渡り蟹と アスパラのトマトクリームスパ	¥300 741 kcal	【学生限定】 渡り蟹と アスパラのトマトクリームスパ	¥300 741 kcal	【学生限定】 渡り蟹と アスパラのトマトクリームスパ	¥300 741 kcal	【学生限定】 渡り蟹と アスパラのトマトクリームスパ	¥300 741 kcal	【学生限定】 渡り蟹と アスパラのトマトクリームスパ	¥300 741 kcal					
	蛋白 21.0g 脂質 31.4g 塩分 2.0g		蛋白 21.0g 脂質 31.4g 塩分 2.0g		蛋白 21.0g 脂質 31.4g 塩分 2.0g		蛋白 21.0g 脂質 31.4g 塩分 2.0g		蛋白 21.0g 脂質 31.4g 塩分 2.0g						
	小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ						
ラーメン末広家	ワンタン麺	¥560 519 kcal	ワンタン麺	¥560 519 kcal	ワンタン麺	¥560 519 kcal	ワンタン麺	¥560 519 kcal	ワンタン麺	¥560 519 kcal	ワンタン麺	¥560 519 kcal			
	蛋白 21.6g 脂質 14.0g 塩分 7.4g		蛋白 21.6g 脂質 14.0g 塩分 7.4g		蛋白 21.6g 脂質 14.0g 塩分 7.4g		蛋白 21.6g 脂質 14.0g 塩分 7.4g		蛋白 21.6g 脂質 14.0g 塩分 7.4g		蛋白 21.6g 脂質 14.0g 塩分 7.4g				
	小麦 卵		小麦 卵		小麦 卵		小麦 卵		小麦 卵		小麦 卵				
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん／そば	¥300 297 kcal	天然だし汁 かけうどん／そば	¥300 297 kcal	天然だし汁 かけうどん／そば	¥300 297 kcal	天然だし汁 かけうどん／そば	¥300 297 kcal	天然だし汁 かけうどん／そば	¥300 297 kcal	天然だし汁 かけうどん／そば	¥300 297 kcal			
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g				
	小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば				
和麺すえひろ	あつあつ めんたい釜玉うどん	¥460 496 kcal	あつあつ めんたい釜玉うどん	¥460 496 kcal	あつあつ めんたい釜玉うどん	¥460 496 kcal	あつあつ めんたい釜玉うどん	¥460 496 kcal	あつあつ めんたい釜玉うどん	¥460 496 kcal	あつあつ めんたい釜玉うどん	¥460 496 kcal			
	蛋白 16.0g 脂質 18.6g 塩分 3.5g		蛋白 16.0g 脂質 18.6g 塩分 3.5g		蛋白 16.0g 脂質 18.6g 塩分 3.5g		蛋白 16.0g 脂質 18.6g 塩分 3.5g		蛋白 16.0g 脂質 18.6g 塩分 3.5g		蛋白 16.0g 脂質 18.6g 塩分 3.5g				
	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳				
和麺すえひろ															