

Lunch 11:00～14:00		10月26日(月)				10月27日(火)				10月28日(水)				10月29日(木)				10月30日(金)				10月31日(土)			
MAIN DISH 日替	スエヒロ自家製	¥600	豚肉の甘だれ焼		¥550	白身魚の竜田揚		¥550							十勝風 豚丼		¥580								
	肉団子黒酢ソース	875 kcal			788 kcal	タルタル添え		710 kcal									834 kcal								
	蛋白 24.9 g 脂質 31.2 g 塩分 2.7 g		蛋白 26.7 g 脂質 27.4 g 塩分 2.2 g			蛋白 27.0 g 脂質 23.8 g 塩分 2.2 g									蛋白 23.0 g 脂質 36.7 g 塩分 3.0 g										
	卵 乳		小麦 卵 乳			小麦 卵 乳											小麦 乳								
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚		¥570	鶏唐揚		¥570							鶏の唐揚げ		¥570								
	<おろしポン酢>	821 kcal	<おろしポン酢>		821 kcal	<おろしポン酢>		821 kcal							香味ソース 定食		849 kcal								
	蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g		蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g			蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g									蛋白 33.0 g 脂質 30.6 g 塩分 4.2 g										
	小麦 乳		小麦 乳			小麦 乳									小麦 乳										
グリル	【学生限定】パンプキン	¥300	【学生限定】パンプキン		¥300	【学生限定】パンプキン		¥300							銀座スエヒロハンバーグ		¥700								
	オムライスクリームソース	878 kcal	オムライスクリームソース		878 kcal	オムライスクリームソース		878 kcal							デミグラスソース		692 kcal								
	蛋白 30.1 g 脂質 26.2 g 塩分 3.8 g		蛋白 30.1 g 脂質 26.2 g 塩分 3.8 g			蛋白 30.1 g 脂質 26.2 g 塩分 3.8 g									蛋白 21.9 g 脂質 20.4 g 塩分 3.2 g										
	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳			小麦 卵 乳									小麦 卵 乳										
アラカルト	青椒肉絲丼	¥580	青椒肉絲丼		¥580	青椒肉絲丼		¥580							【お子様用ハーフサイズ】		¥450								
		787 kcal			787 kcal			787 kcal							ふわとろオムライス トマトソース		466 kcal								
	蛋白 28.3 g 脂質 22.3 g 塩分 3.7 g		蛋白 28.3 g 脂質 22.3 g 塩分 3.7 g			蛋白 28.3 g 脂質 22.3 g 塩分 3.7 g									蛋白 18.1 g 脂質 15.9 g 塩分 2.3 g										
	小麦 乳		小麦 乳			小麦 乳									小麦 卵 乳										
カレー	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー		¥530	チキンチーズカレー		¥530							インドチキンカレー		¥530								
		718 kcal			718 kcal			718 kcal									757 kcal								
	蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g		蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g			蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g									蛋白 18.8 g 脂質 23.4 g 塩分 3.9 g										
	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳			小麦 卵 乳									小麦 乳										
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー		¥380	スエヒロカレー		¥380							【お子様用ハーフサイズ】		¥250								
		721 kcal			721 kcal			721 kcal							昔ながらのミートソース		325 kcal								
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g			蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g									蛋白 13.7 g 脂質 7.5 g 塩分 1.1 g										
	小麦 乳		小麦 乳			小麦 乳									小麦 乳										
パスタ 週替	茄子とベーコンの	¥540	茄子とベーコンの		¥540	茄子とベーコンの		¥540							【フルサイズ>】		¥500								
	アラビアータ	778 kcal	アラビアータ		778 kcal	アラビアータ		778 kcal							昔ながらのミートソース		650 kcal								
	蛋白 22.7 g 脂質 27.0 g 塩分 3.0 g		蛋白 22.7 g 脂質 27.0 g 塩分 3.0 g			蛋白 22.7 g 脂質 27.0 g 塩分 3.0 g									蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g										
	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳			小麦 卵 乳									小麦 乳										
ラーメン末広家	塩チャーシュー麺	¥560	塩チャーシュー麺		¥560	塩チャーシュー麺		¥560							塩バターコーン		¥560								
		530 kcal			530 kcal			530 kcal							ラーメン		666 kcal								
	蛋白 25.0 g 脂質 17.8 g 塩分 9.8 g		蛋白 25.0 g 脂質 17.8 g 塩分 9.8 g			蛋白 25.0 g 脂質 17.8 g 塩分 9.8 g									蛋白 22.6 g 脂質 18.7 g 塩分 9.8 g										
	小麦 卵		小麦 卵			小麦 卵									小麦 卵 乳										
和麺すえひろ 定番	天然だし汁	¥300	天然だし汁		¥300	天然だし汁		¥300							天然だし汁		¥300								
	かけうどん／そば	297 kcal	かけうどん／そば		297 kcal	かけうどん／そば		297 kcal							かけうどん／そば		297 kcal								
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g			蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g									蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g										
	小麦 卵 そば		小麦 卵 そば			小麦 卵 そば									小麦 卵 そば										
和麺すえひろ	けんちゃん	¥440	けんちゃん		¥440	けんちゃん		¥440							海老かき揚		¥500								
	うどん／そば	440 kcal	うどん／そば		440 kcal	うどん／そば		440 kcal							うどん／そば		468 kcal								
	蛋白 22.2 g 脂質 9.0 g 塩分 3.9 g		蛋白 22.2 g 脂質 9.0 g 塩分 3.9 g			蛋白 22.2 g 脂質 9.0 g 塩分 3.9 g									蛋白 17.2 g 脂質 13.9 g 塩分 4.0 g										
	小麦 卵 そば		小麦 卵 そば			小麦 卵 そば									小麦 卵 乳 そば		エビ								
和麺すえひろ																									