

Weekly Menu

✓和麵定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150
✓ライス大盛り ¥100 麺[ラーメン]大盛 ¥100

Lunch 11:00~14:00	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
MAIN DISH 日替				メンチカツと 甘エビクリームコロッケ 蛋白 22.7 g 脂質 48.8 g 塩分 5.1 g 小麦 卵 乳 エビ	若鶏の照焼 蛋白 39.5 g 脂質 28.5 g 塩分 3.4 g 小麦 乳	豚肉キムチ炒め 蛋白 25.2 g 脂質 13.5 g 塩分 2.9 g 小麦 乳
				鶏唐揚 <ハニーマスタード> 蛋白 34.7 g 脂質 32.6 g 塩分 4.6 g 小麦 乳	鶏唐揚 <ハニーマスタード> 蛋白 34.7 g 脂質 32.6 g 塩分 4.6 g 小麦 乳	鶏唐揚 <ハニーマスタード> 蛋白 34.7 g 脂質 32.6 g 塩分 4.6 g 小麦 乳
				【学生限定】 ネギトロ丼(アボカドのせ) 蛋白 21.9 g 脂質 24.6 g 塩分 2.4 g 小麦 乳	【学生限定】 ネギトロ丼(アボカドのせ) 蛋白 21.9 g 脂質 24.6 g 塩分 2.4 g 小麦 乳	
アラカルト				鶏肉あんかけ飯 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ	鶏肉あんかけ飯 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ	鶏肉あんかけ飯 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ
				キーマカレー 蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g 小麦 乳	キーマカレー 蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g 小麦 乳	キーマカレー 蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g 小麦 乳
				スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
パスタ 週替				温玉ナポリタン 蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g 小麦 卵 乳	温玉ナポリタン 蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g 小麦 卵 乳	温玉ナポリタン 蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g 小麦 卵 乳
				麻婆麺 蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g 小麦 卵 乳 落花生	麻婆麺 蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g 小麦 卵 乳 落花生	麻婆麺 蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g 小麦 卵 乳 落花生
				天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば
和麵すえひろ 定番				和風カレー うどん／そば 蛋白 19.7 g 脂質 13.7 g 塩分 5.6 g 小麦 卵 乳 そば	和風カレー うどん／そば 蛋白 19.7 g 脂質 13.7 g 塩分 5.6 g 小麦 卵 乳 そば	和風カレー うどん／そば 蛋白 19.7 g 脂質 13.7 g 塩分 5.6 g 小麦 卵 乳 そば