

Lunch 11:00～14:00	10月5日(月)						10月6日(火)						10月7日(水)						10月8日(木)						10月9日(金)						10月10日(土)											
MAIN DISH 日替	とんかつ			¥600 773 kcal			タンドリーチキン			¥550 720 kcal			真あじフライ			¥550 875 kcal			豚肉とピーマン炒め ＜青椒肉絲＞			¥550 663 kcal			特選カニクリームコロッケ とさみチーズフライ			¥580 816 kcal			鯖の味噌煮			¥600 860 kcal								
	蛋白 22.5 g 脂質 25.5 g 塩分 2.0 g						蛋白 32.4 g 脂質 22.8 g 塩分 2.0 g						蛋白 21.9 g 脂質 31.9 g 塩分 3.5 g						蛋白 25.5 g 脂質 19.2 g 塩分 2.7 g						蛋白 17.6 g 脂質 29.8 g 塩分 2.9 g						蛋白 27.4 g 脂質 31.1 g 塩分 2.8 g											
	小麦 卵 乳						乳						小麦 卵 乳						小麦 乳						小麦 乳 カニ						小麦 乳											
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜タルタル＞			¥570 916 kcal			鶏唐揚 ＜タルタル＞			¥570 916 kcal			鶏唐揚 ＜タルタル＞			¥570 916 kcal			鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞			¥570 821 kcal			鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞			¥570 821 kcal			鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞			¥570 821 kcal								
	蛋白 34.2 g 脂質 39.0 g 塩分 3.5 g						蛋白 34.2 g 脂質 39.0 g 塩分 3.5 g						蛋白 34.2 g 脂質 39.0 g 塩分 3.5 g						蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g						蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g						蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g											
	小麦 卵 乳						小麦 卵 乳						小麦 卵 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳											
グリル	【学生限定】オムライス 明太クリームソース			¥300 765 kcal			【学生限定】オムライス 明太クリームソース			¥300 765 kcal			【学生限定】オムライス 明太クリームソース			¥300 765 kcal			【学生限定】オムライス 明太クリームソース			¥300 765 kcal			【学生限定】オムライス 明太クリームソース			¥300 765 kcal														
	蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g						蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g						蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g						蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g						蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g																	
	小麦 卵 乳						小麦 卵 乳						小麦 卵 乳						小麦 卵 乳						小麦 卵 乳																	
アラカルト	鶏肉あんかけ飯			¥550 695 kcal			鶏肉あんかけ飯			¥550 695 kcal			鶏肉あんかけ飯			¥550 695 kcal			鶏肉あんかけ飯			¥550 695 kcal			鶏肉あんかけ飯			¥550 695 kcal			鶏肉あんかけ飯			¥550 695 kcal								
	蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g						蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g						蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g						蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g						蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g						蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g											
	小麦 乳 カニ						小麦 乳 カニ						小麦 乳 カニ						小麦 乳 カニ						小麦 乳 カニ						小麦 乳 カニ											
カレー	キーマカレー			¥530 623 kcal			キーマカレー			¥530 623 kcal			キーマカレー			¥530 623 kcal			キーマカレー			¥530 623 kcal			キーマカレー			¥530 623 kcal			キーマカレー			¥530 623 kcal								
	蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g						蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g						蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g						蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g						蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g						蛋白 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.5 g											
	小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳											
カレー 定番	スエヒロカレー			¥380 721 kcal			スエヒロカレー			¥380 721 kcal			スエヒロカレー			¥380 721 kcal			スエヒロカレー			¥380 721 kcal			スエヒロカレー			¥380 721 kcal			スエヒロカレー			¥380 721 kcal								
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g						蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g						蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g						蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g						蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g						蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g											
	小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳											
パスタ 週替	あさりときのこの ペペロンチーノ			¥550 744 kcal			あさりときのこの ペペロンチーノ			¥550 744 kcal			あさりときのこの ペペロンチーノ			¥550 744 kcal			あさりときのこの ペペロンチーノ			¥550 744 kcal			あさりときのこの ペペロンチーノ			¥550 744 kcal			あさりときのこの ペペロンチーノ			¥550 744 kcal								
	蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g						蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g						蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g						蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g						蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g						蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g											
	小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳						小麦 乳											
ラーメン末広家	本格家系 醤油らーめん			¥560 714 kcal			本格家系 醤油らーめん			¥560 714 kcal			本格家系 醤油らーめん			¥560 714 kcal			本格家系 醤油らーめん			¥560 714 kcal			本格家系 醤油らーめん			¥560 714 kcal			本格家系 醤油らーめん			¥560 714 kcal								
	蛋白 36.3 g 脂質 18.3 g 塩分 9.3 g						蛋白 36.3 g 脂質 18.3 g 塩分 9.3 g						蛋白 36.3 g 脂質 18.3 g 塩分 9.3 g						蛋白 36.3 g 脂質 18.3 g 塩分 9.3 g						蛋白 36.3 g 脂質 18.3 g 塩分 9.3 g						蛋白 36.3 g 脂質 18.3 g 塩分 9.3 g											
	小麦 卵 エビ						小麦 卵 エビ						小麦 卵 エビ						小麦 卵 エビ						小麦 卵 エビ						小麦 卵 エビ											
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん／そば			¥300 297 kcal			天然だし汁 かけうどん／そば			¥300 297 kcal			天然だし汁 かけうどん／そば			¥300 297 kcal			天然だし汁 かけうどん／そば			¥300 297 kcal			天然だし汁 かけうどん／そば			¥300 297 kcal			天然だし汁 かけうどん／そば			¥300 297 kcal								
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g						蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g						蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g						蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g						蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g						蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g											
	小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば											
和麺すえひろ	鶏南蛮 うどん／そば			¥540 452 kcal			鶏南蛮 うどん／そば			¥540 452 kcal			鶏南蛮 うどん／そば			¥540 452 kcal			鶏南蛮 うどん／そば			¥540 452 kcal			鶏南蛮 うどん／そば			¥540 452 kcal			鶏南蛮 うどん／そば			¥540 452 kcal								
	蛋白 22.2 g 脂質 10.7 g 塩分 5.2 g						蛋白 22.2 g 脂質 10.7 g 塩分 5.2 g						蛋白 22.2 g 脂質 10.7 g 塩分 5.2 g						蛋白 22.2 g 脂質 10.7 g 塩分 5.2 g						蛋白 22.2 g 脂質 10.7 g 塩分 5.2 g						蛋白 22.2 g 脂質 10.7 g 塩分 5.2 g											
	小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば						小麦 卵 そば											
和麺すえひろ																																										