

ヒューマンパフォーマンス研究班

主 査 高橋雄介

研 究 員 阿部太輔, 森谷 暢, 小峯 力, 八木茂典

客員研究員 高橋龍之介, 美馬健太, 塩浦旺臣, 和田壮生, 浦田春生, 吉村 豊

1. 研究の目的・方針

競泳競技, 陸上競技, サッカーを中心に現状分析を的確に行い, 国内情報だけでなく, 海外の最新情報を集め, 生理学 (乳酸測定, 最大酸素摂取量, 推進効率等), バイオメカニクス (映像解析, レース分析, 関節可動域, 体幹, 技術的課題等), 心理学 (競技的心理能力, ルーティン, 目標設定, 自己分析等), 遺伝子学 (遺伝子検査等), コンディショニング (ケア, リカバリー, 移動&時差, 睡眠, 日内変動等), 栄養学 (栄養分析, 血液検査, 栄養カウンセリング等), 医学 (障害予防, 疾病予防, 障害回復等) を中心に, 健常者及びパラスポーツにおける競技現場に密接した科学的アプローチによる研究.

2. 研究活動報告

■競泳泳法解析研究会

第1回研究会

日 時: 2024年 5 月12日

講 師: 高橋雄介, 阿部太輔, 高橋龍之介

テーマ: 水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場: 中央大学屋内プール

第2回研究会

日 時: 2024年 5 月19日

講 師: 高橋雄介, 阿部太輔, 高橋龍之介

テーマ: コーチング&メンタルタフネス

会 場: 後楽園キャンパス

第3回研究会

日 時: 2024年 5 月25日

講 師: 大島夕佳, 高橋雄介, 阿部太輔, 高橋龍之介

テーマ: 栄養・コンディショニング

会 場：後樂園キャンパス

第4回研究会

日 時：2024年6月23日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第5回研究会

日 時：2024年7月7日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後樂園キャンパス

第6回研究会

日 時：2024年7月14日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第7回研究会

日 時：2024年7月21日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後樂園キャンパス

第8回研究会

日 時：2024年8月11日

講 師：大島夕佳，高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：栄養・コンディショニング

会 場：後樂園キャンパス

第9回研究会

日 時：2024年9月14日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第10回研究会

日 時：2024年 9 月29日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後樂園キャンパス

第11回研究会

日 時：2024年10月13日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第12回研究会

日 時：2024年11月17日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後樂園キャンパス

第13回研究会

日 時：2024年12月 8 日

講 師：大島夕佳，高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：栄養・コンディショニング

会 場：後樂園キャンパス

第14回研究会

日 時：2025年 1 月12日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール