

Lunch 11:00～14:00		9月21日(月)				9月22日(火)				9月23日(水)				9月24日(木)				9月25日(金)				9月26日(土)			
MAIN DISH 日替	チーズささみフライの トマトソース		¥550		豚肉の甘だれ焼		¥550		銀鮭の照焼		¥600		スエヒロ自家製 肉団子黒酢ソース		¥600		鯖の竜田揚		¥550		鶏もも肉の 醤油麴漬け焼き		¥600		
	759 kcal		788 kcal		740 kcal		875 kcal		739 kcal		832 kcal														
	蛋白 22.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.2 g	蛋白 26.7 g 脂質 27.4 g 塩分 2.2 g	蛋白 29.5 g 脂質 16.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 24.9 g 脂質 31.2 g 塩分 2.7 g	蛋白 23.8 g 脂質 24.6 g 塩分 1.5 g	蛋白 41.2 g 脂質 28.9 g 塩分 3.5 g																			
小麦卵乳		小麦卵乳		小麦乳		卵乳		小麦乳		小麦乳															
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞		¥570		鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞		¥570		鶏唐揚 ＜ネギ塩たれ＞		¥570		鶏唐揚 ＜韓国ヤンニョム＞		¥570		鶏唐揚 ＜韓国ヤンニョム＞		¥570		鶏唐揚 ＜韓国ヤンニョム＞		¥570		
	900 kcal		900 kcal		900 kcal		840 kcal		840 kcal		840 kcal														
	蛋白 33.1 g 脂質 35.6 g 塩分 4.9 g	蛋白 33.1 g 脂質 35.6 g 塩分 4.9 g	蛋白 33.1 g 脂質 35.6 g 塩分 4.9 g	蛋白 33.6 g 脂質 28.8 g 塩分 3.9 g	蛋白 33.6 g 脂質 28.8 g 塩分 3.9 g	蛋白 33.6 g 脂質 28.8 g 塩分 3.9 g																			
小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳															
グリル	ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550		
	700 kcal		700 kcal		700 kcal		700 kcal		700 kcal		700 kcal														
	蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g	蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g	蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g	蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g	蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g	蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g																			
小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳															
アラカルト	味噌かつ丼		¥550		味噌かつ丼		¥550		味噌かつ丼		¥550		味噌かつ丼		¥550		味噌かつ丼		¥550		味噌かつ丼		¥550		
	697 kcal		697 kcal		697 kcal		697 kcal		697 kcal		697 kcal														
	蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g																			
小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳															
カレー	チキンチーズカレー		¥530		チキンチーズカレー		¥530		チキンチーズカレー		¥530		チキンチーズカレー		¥530		チキンチーズカレー		¥530		チキンチーズカレー		¥530		
	718 kcal		718 kcal		718 kcal		718 kcal		718 kcal		718 kcal														
	蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g	蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g	蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g	蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g	蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g	蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g																			
小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳		小麦卵乳															
カレー 定番	スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		
	721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal														
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g																			
小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳															
パスタ 週替	昔ながらの ミートソース		¥470		昔ながらの ミートソース		¥470		昔ながらの ミートソース		¥470		昔ながらの ミートソース		¥470		昔ながらの ミートソース		¥470		昔ながらの ミートソース		¥470		
	650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal														
	蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g	蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g	蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g	蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g	蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g	蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g																			
小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳															
ラーメン末広家	油そば （温泉玉子入り）		¥560		油そば （温泉玉子入り）		¥560		油そば （温泉玉子入り）		¥560		油そば （温泉玉子入り）		¥560		油そば （温泉玉子入り）		¥560		油そば （温泉玉子入り）		¥560		
	711 kcal		711 kcal		711 kcal		711 kcal		711 kcal		711 kcal														
	蛋白 28.1 g 脂質 21.6 g 塩分 6.5 g	蛋白 28.1 g 脂質 21.6 g 塩分 6.5 g	蛋白 28.1 g 脂質 21.6 g 塩分 6.5 g	蛋白 28.1 g 脂質 21.6 g 塩分 6.5 g	蛋白 28.1 g 脂質 21.6 g 塩分 6.5 g	蛋白 28.1 g 脂質 21.6 g 塩分 6.5 g																			
小麦卵		小麦卵		小麦卵		小麦卵		小麦卵		小麦卵															
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		
	314 kcal		314 kcal		314 kcal		314 kcal		314 kcal		314 kcal														
	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g																			
小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば															
和麺すえひろ	冷し大判きつね うどん／そば		¥460		冷し大判きつね うどん／そば		¥460		冷し大判きつね うどん／そば		¥460		冷し大判きつね うどん／そば		¥460		冷し大判きつね うどん／そば		¥460		冷し大判きつね うどん／そば		¥460		
	414 kcal		414 kcal		414 kcal		414 kcal		414 kcal		414 kcal														
	蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g	蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g	蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g	蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g	蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g	蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g																			
小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば		小麦卵そば															
和麺すえひろ																									