

Weekly Menu

✓和麵定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00～14:00				7月20日(月)				7月21日(火)				7月22日(水)				7月23日(木)				7月24日(金)				7月25日(土)						
MAIN DISH 日替	昔ながらコロッケと 白身フライ		¥550	869 kcal		豚しゃぶの 薬味たっぷりおろしがけ		¥580	881 kcal		【スエヒロハンバーグ】 チーズデミソース		¥650	832 kcal		豚肉キャベツ味噌炒め ＜回鍋肉＞		¥550	748 kcal		いわしのフライ		¥550	756 kcal		若鶏の甘辛焼き		¥550	758 kcal	
			蛋白 20.5 g 脂質 25.3 g 塩分 2.8 g					蛋白 25.7 g 脂質 37.7 g 塩分 5.9 g					蛋白 33.1 g 脂質 27.2 g 塩分 3.3 g					蛋白 18.4 g 脂質 31.1 g 塩分 3.1 g					蛋白 21.1 g 脂質 26.3 g 塩分 2.4 g					蛋白 34.0 g 脂質 23.4 g 塩分 3.8 g		
			小麦 卵 乳					小麦 乳					小麦 卵 乳					小麦 乳 落花生					小麦 卵 乳					小麦 乳 落花生		
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜スイートチリマヨ＞		¥570	932 kcal		鶏唐揚 ＜スイートチリマヨ＞		¥570	932 kcal		鶏唐揚 ＜スイートチリマヨ＞		¥570	932 kcal		鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	821 kcal		鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	821 kcal		鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	821 kcal	
			蛋白 32.9 g 脂質 36.6 g 塩分 4.2 g					蛋白 32.9 g 脂質 36.6 g 塩分 4.2 g					蛋白 32.9 g 脂質 36.6 g 塩分 4.2 g					蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g					蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g					蛋白 33.4 g 脂質 28.4 g 塩分 4.0 g		
			小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳		
グリル	ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550	700 kcal		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550	700 kcal		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550	700 kcal		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550	700 kcal		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550	700 kcal		ガパオライス （辛口タイ風挽肉飯）		¥550	700 kcal	
			蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g					蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g					蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g					蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g					蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g					蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g		
			小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳		
アラカルト	十勝風 豚丼		¥550	817 kcal		十勝風 豚丼		¥550	817 kcal		十勝風 豚丼		¥550	817 kcal		十勝風 豚丼		¥550	817 kcal		十勝風 豚丼		¥550	817 kcal		十勝風 豚丼		¥550	817 kcal	
			蛋白 21.7 g 脂質 36.3 g 塩分 2.0 g					蛋白 21.7 g 脂質 36.3 g 塩分 2.0 g					蛋白 21.7 g 脂質 36.3 g 塩分 2.0 g					蛋白 21.7 g 脂質 36.3 g 塩分 2.0 g					蛋白 21.7 g 脂質 36.3 g 塩分 2.0 g					蛋白 21.7 g 脂質 36.3 g 塩分 2.0 g		
			小麦					小麦					小麦					小麦					小麦					小麦		
カレー	ドライカレー		¥530	748 kcal		ドライカレー		¥530	748 kcal		ドライカレー		¥530	748 kcal		ドライカレー		¥530	748 kcal		ドライカレー		¥530	748 kcal		ドライカレー		¥530	748 kcal	
			蛋白 16.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.7 g					蛋白 16.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.7 g					蛋白 16.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.7 g					蛋白 16.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.7 g					蛋白 16.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.7 g					蛋白 16.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.7 g		
			小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳		
カレー 定番	スエヒロカレー		¥380	721 kcal		スエヒロカレー		¥380	721 kcal		スエヒロカレー		¥380	721 kcal		スエヒロカレー		¥380	721 kcal		スエヒロカレー		¥380	721 kcal		スエヒロカレー		¥380	721 kcal	
			蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g					蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g					蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g					蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g					蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g					蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		
			小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳					小麦 乳		
パスタ 週替	温玉ナポリタン		¥530	696 kcal		温玉ナポリタン		¥530	696 kcal		温玉ナポリタン		¥530	696 kcal		温玉ナポリタン		¥530	696 kcal		温玉ナポリタン		¥530	696 kcal		温玉ナポリタン		¥530	696 kcal	
			蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g					蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g					蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g					蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g					蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g					蛋白 26.3 g 脂質 13.7 g 塩分 4.8 g		
			小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳					小麦 卵 乳		
ラーメン末広家	ワンタン麺		¥560	521 kcal		ワンタン麺		¥560	521 kcal		ワンタン麺		¥560	521 kcal		ワンタン麺		¥560	521 kcal		ワンタン麺		¥560	521 kcal		ワンタン麺		¥560	521 kcal	
			蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g					蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g					蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g					蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g					蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g					蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g		
			小麦 卵					小麦 卵					小麦 卵					小麦 卵					小麦 卵					小麦 卵		
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ うどん／そば		¥300	314 kcal		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300	314 kcal		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300	314 kcal		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300	314 kcal		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300	314 kcal		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300	314 kcal	
			蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g					蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g					蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g					蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g					蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g					蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g		
			小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば		
和麺すえひろ	めんたいとろろの 冷やしうどん／そば		¥500	343 kcal		めんたいとろろの 冷やしうどん／そば		¥500	343 kcal		めんたいとろろの 冷やしうどん／そば		¥500	343 kcal		めんたいとろろの 冷やしうどん／そば		¥500	343 kcal		めんたいとろろの 冷やしうどん／そば		¥500	343 kcal		めんたいとろろの 冷やしうどん／そば		¥500	343 kcal	
			蛋白 13.5 g 脂質 2.5 g 塩分 3.2 g					蛋白 13.5 g 脂質 2.5 g 塩分 3.2 g					蛋白 13.5 g 脂質 2.5 g 塩分 3.2 g					蛋白 13.5 g 脂質 2.5 g 塩分 3.2 g					蛋白 13.5 g 脂質 2.5 g 塩分 3.2 g					蛋白 13.5 g 脂質 2.5 g 塩分 3.2 g		
			小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば					小麦 卵 そば		
和麺すえひろ																														