GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング　竹輪天 ¥100　かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100　✓麺（ラーメン）大盛 ¥100

Lunch 11:00〜14:00

	6月29日（月）	6月30日（火）	7月1日（水）	7月2日（木）	7月3日（金）	7月4日（土）
MAIN DISH 日替	白身魚の唐揚 葱ソースがけ ¥660 866 kcal 蛋白 38.6 g 脂質 28.3 g 塩分 2.9 g 小麦 乳	豆腐と挽肉の炒め煮 ＜麻婆豆腐＞ ¥550 646 kcal 蛋白 23.9 g 脂質 17.2 g 塩分 3.5 g 小麦 乳 落花生	ミックスフライ ¥550 836 kcal 蛋白 27.2 g 脂質 28.9 g 塩分 2.3 g 小麦 卵 乳 エビ	棒々鶏 五香粉の胡麻だれ ¥630 929 kcal 蛋白 43.9 g 脂質 37.2 g 塩分 3.0 g 小麦 乳 落花生	豚ひれ葱味噌カツ ¥650 712 kcal 蛋白 31.1 g 脂質 16.8 g 塩分 4.3 g 小麦 卵 乳	チキン テリヤキクリーム ¥580 922 kcal 蛋白 39.2 g 脂質 40.8 g 塩分 2.3 g 小麦 乳
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜タルタル＞ ¥570 916 kcal 蛋白 34.2 g 脂質 39.0 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	鶏唐揚 ＜タルタル＞ ¥570 916 kcal 蛋白 34.2 g 脂質 39.0 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	鶏唐揚 ＜タルタル＞ ¥570 916 kcal 蛋白 34.2 g 脂質 39.0 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	鶏唐揚 ＜スイートチリマヨ＞ ¥570 932 kcal 蛋白 32.9 g 脂質 36.6 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳	鶏唐揚 ＜スイートチリマヨ＞ ¥570 932 kcal 蛋白 32.9 g 脂質 36.6 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳	鶏唐揚 ＜スイートチリマヨ＞ ¥570 932 kcal 蛋白 32.9 g 脂質 36.6 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳
グリル	【学生限定】 チーズダッカルビ ¥300 952 kcal 蛋白 37.4 g 脂質 36.3 g 塩分 3.7 g 小麦 乳	【学生限定】 チーズダッカルビ ¥300 952 kcal 蛋白 37.4 g 脂質 36.3 g 塩分 3.7 g 小麦 乳	【学生限定】 チーズダッカルビ ¥300 952 kcal 蛋白 37.4 g 脂質 36.3 g 塩分 3.7 g 小麦 乳	【学生限定】 チーズダッカルビ ¥300 952 kcal 蛋白 37.4 g 脂質 36.3 g 塩分 3.7 g 小麦 乳	【学生限定】 チーズダッカルビ ¥300 952 kcal 蛋白 37.4 g 脂質 36.3 g 塩分 3.7 g 小麦 乳	
アラカルト	鶏肉あんかけ飯 ¥550 695 kcal 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ	鶏肉あんかけ飯 ¥550 695 kcal 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ	鶏肉あんかけ飯 ¥550 695 kcal 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ	鶏肉あんかけ飯 ¥550 695 kcal 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ	鶏肉あんかけ飯 ¥550 695 kcal 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ	鶏肉あんかけ飯 ¥550 695 kcal 蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g 小麦 乳 カニ
カレー	チキンチーズカレー ¥500 718 kcal 蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g 小麦 卵 乳	チキンチーズカレー ¥500 718 kcal 蛋白 22.1 g 脂質 25.0 g 塩分 3.0 g 小麦 卵 乳	カルダモンビーフカレー ¥530 766 kcal 蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g 小麦 乳	カルダモンビーフカレー ¥530 766 kcal 蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g 小麦 乳	カルダモンビーフカレー ¥530 766 kcal 蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g 小麦 乳	カルダモンビーフカレー ¥530 766 kcal 蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g 小麦 乳
カレー 定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
パスタ 週替	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
ラーメン末広家	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ うどん／そば ¥300 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 そば	冷しぶっかけ うどん／そば ¥300 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 そば	冷しぶっかけ うどん／そば ¥300 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 そば	冷しぶっかけ うどん／そば ¥300 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 そば	冷しぶっかけ うどん／そば ¥300 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 そば	冷しぶっかけ うどん／そば ¥300 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 そば
和麺すえひろ	冷し大判きつね うどん/そば ¥460 414 kcal 蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g 小麦 卵 そば	冷し大判きつね うどん/そば ¥460 414 kcal 蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g 小麦 卵 そば	冷し大判きつね うどん/そば ¥460 414 kcal 蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g 小麦 卵 そば	冷し大判きつね うどん/そば ¥460 414 kcal 蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g 小麦 卵 そば	冷し大判きつね うどん/そば ¥460 414 kcal 蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g 小麦 卵 そば	冷し大判きつね うどん/そば ¥460 414 kcal 蛋白 18.7 g 脂質 8.7 g 塩分 5.2 g 小麦 卵 そば
和麺すえひろ						