GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング　竹輪天 ¥100　かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100　✓麺（ラーメン）大盛 ¥100

Lunch 11:00〜14:00

	4月13日（月）	4月14日（火）	4月15日（水）	4月16日（木）	4月17日（金）	4月18日（土）
MAIN DISH 日替	若鶏の塩葱焼 ¥550 689 kcal 蛋白 32.8 g 脂質 22.4 g 塩分 1.8 g 小麦 乳	厚揚げの五目うま煮 ¥480 638 kcal 蛋白 24.7 g 脂質 13.3 g 塩分 3.1 g 小麦 乳	あじフライ 和風タルタル ¥550 808 kcal 蛋白 24.2 g 脂質 26.7 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 乳	豚ロースの生姜焼 特製ソース ¥580 893 kcal 蛋白 35.1 g 脂質 24.8 g 塩分 2.8 g 小麦 乳	〈たいめいけん〉 ¥600 カレーとチーズの包み揚げ 876 kcal 蛋白 14.7 g 脂質 31.7 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳	〈たいめいけん〉 ¥600 カレーとチーズの包み揚げ 876 kcal 蛋白 14.7 g 脂質 31.7 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 835 kcal 蛋白 29.6 g 脂質 32.1 g 塩分 3.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 835 kcal 蛋白 29.6 g 脂質 32.1 g 塩分 3.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 835 kcal 蛋白 29.6 g 脂質 32.1 g 塩分 3.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 835 kcal 蛋白 29.6 g 脂質 32.1 g 塩分 3.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 835 kcal 蛋白 29.6 g 脂質 32.1 g 塩分 3.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 835 kcal 蛋白 29.6 g 脂質 32.1 g 塩分 3.2 g 小麦 乳
グリル	【鉄板】スエヒロ ハンバーグおろしポン酢 ¥700 859 kcal 蛋白 32.6 g 脂質 30.5 g 塩分 4.9 g 小麦 卵 乳	【鉄板】スエヒロ ハンバーグおろしポン酢 ¥700 859 kcal 蛋白 32.6 g 脂質 30.5 g 塩分 4.9 g 小麦 卵 乳	【鉄板】スエヒロ ハンバーグおろしポン酢 ¥700 859 kcal 蛋白 32.6 g 脂質 30.5 g 塩分 4.9 g 小麦 卵 乳	≪新入生歓迎≫ ¥650 オムデミハンバーグプレート 1031 kcal 蛋白 37.0 g 脂質 45.3 g 塩分 5.5 g 小麦 卵 乳	≪新入生歓迎≫ ¥600 オムデミハンバーグプレート 1014 kcal 蛋白 35.7 g 脂質 45.0 g 塩分 4.4 g 小麦 卵 乳	
アラカルト	ガパオ （辛口タイ風挽肉飯） ¥550 700 kcal 蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳	ガパオ （辛口タイ風挽肉飯） ¥550 700 kcal 蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳	ガパオ （辛口タイ風挽肉飯） ¥550 700 kcal 蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳	ガパオ （辛口タイ風挽肉飯） ¥550 700 kcal 蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳	ガパオ （辛口タイ風挽肉飯） ¥550 700 kcal 蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳	ガパオ （辛口タイ風挽肉飯） ¥550 700 kcal 蛋白 30.4 g 脂質 20.9 g 塩分 3.4 g 小麦 卵 乳
カレー	≪新入学生歓迎≫ 牛黒カレー ¥600 728 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 22.0 g 塩分 2.3 g 小麦 乳	≪新入学生歓迎≫ 牛黒カレー ¥600 728 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 22.0 g 塩分 2.3 g 小麦 乳	≪新入学生歓迎≫ 牛黒カレー ¥600 728 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 22.0 g 塩分 2.3 g 小麦 乳	≪新入学生歓迎≫ 牛黒カレー ¥600 728 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 22.0 g 塩分 2.3 g 小麦 乳	≪新入学生歓迎≫ 牛黒カレー ¥600 728 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 22.0 g 塩分 2.3 g 小麦 乳	
カレー 定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
パスタ 週替	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	明太クリーム スパゲティ ¥540 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
ラーメン末広家	サンマー麺 （もやしあんかけ） ¥560 564 kcal 蛋白 24.1 g 脂質 16.5 g 塩分 7.3 g 小麦 卵 乳	サンマー麺 （もやしあんかけ） ¥560 564 kcal 蛋白 24.1 g 脂質 16.5 g 塩分 7.3 g 小麦 卵 乳	サンマー麺 （もやしあんかけ） ¥560 564 kcal 蛋白 24.1 g 脂質 16.5 g 塩分 7.3 g 小麦 卵 乳	サンマー麺 （もやしあんかけ） ¥560 564 kcal 蛋白 24.1 g 脂質 16.5 g 塩分 7.3 g 小麦 卵 乳	サンマー麺 （もやしあんかけ） ¥560 564 kcal 蛋白 24.1 g 脂質 16.5 g 塩分 7.3 g 小麦 卵 乳	サンマー麺 （もやしあんかけ） ¥560 564 kcal 蛋白 24.1 g 脂質 16.5 g 塩分 7.3 g 小麦 卵 乳
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば
和麺すえひろ	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生
和麺すえひろ						