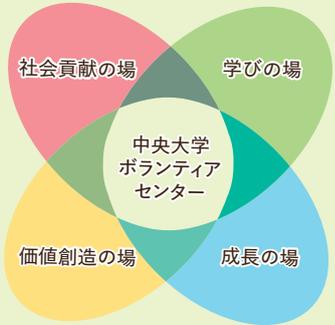




中央大学 ボランティアセンター パンフレット2026



ボランティアで、
世界を変える。
自分を変える。



ボランティアセンターを活用しよう!



相談する

多摩キャンパス・茗荷谷キャンパスのボランティアセンターには専門のコーディネーターが常駐しており、平日は常時開室しています。後樂園キャンパス・市ヶ谷田町キャンパスについては、出張開室のほか、オンラインでの相談も受け付けています。

知る

ボランティアが初めての人から経験者まで、より充実したボランティア活動を行うために役立つ講座やワークショップを実施しています。

〈一例〉

- 傾聴&コミュニケーション講座：学生相談室カウンセラーによるイベント
- 学生の対話の場：アート作品を題材としてテーマを決めた対話
- 写真洗浄ワークショップ：災害により水や泥で汚れた写真を洗浄するワークショップ
- プログラム参加者向けの事前・事後勉強会：心構えや社会課題を学ぶ、振り返り、学びを深める

創り出す

新しい社会活動を創っていくこともできます。「創る」ためのプログラムに参加したり、コーディネーターがブレインストーミングの仕方やステークホルダーの紹介、組織の創り方の相談に乗っています。

経験する

ボランティアセンターが開催するプログラムに参加することができます。

● 学内を中心とした活動 ●

空きコマボランティア
空きコマを活用して
行う様々なボランティア

中大生と一緒に勉強し
一緒に遊ぼう
夏休みの小学生対象
勉強と居場所企画

ほか



空きコマボランティア

● 多摩キャンパス周辺地域での活動 ●

クリーン大作戦
近隣地域でのごみ拾い

大栗川かるがも館
地域のコミュニティ
作り

ほか



クリーン大作戦

● 茗荷谷キャンパス周辺地域での活動 ●

子ども実験教室
小学生を対象とした
実験教室

絵本よみきかせ
幼児および小学生を
対象とした
絵本のよみきかせ

ほか



子ども実験教室

● 宿泊型ボランティア活動 ●

令和6年度
能登半島地震
石川県鳳珠郡能登町
などでのボランティア
倉庫の片付け、
障子の張替えなど

東日本大震災
福島県双葉郡大熊町
でのボランティア
スタディーツアー ほか



能登復興支援ボランティア

※本学ボランティアセンターの活動は、単位認定の対象とはなりません。

ボランティアに踏み出そう!

～ まずは、大学からのボランティア情報(学内外)をチェックしてみよう! ～

manaba



学内限定 センター主催プログラムのほか、学内外のボランティア情報を掲載しています。

メールマガジン



学内限定 週1回程度、フレッシュな情報をお届けします。上記コードから登録してください。

ボランティアセンターホームページ



中央大学

参加方法

1

中央大学ボランティアセンターのプログラムに参加
manabaやメールマガジンでお知らせ

参加方法

2

① 学生スタッフに入会 (詳細はP.4参照)
② ボランティアセンター公認学生団体に加入

最新の公認学生団体は、ボランティアセンター公認学生団体の紹介をご覧ください▶



面瀬学習支援

学校とも家族とも違う、こどもたちのための第3の居場所をひらく

活動場所 宮城県気仙沼市

チーム防災

「学生×地域×防災」で自助共助を高める

活動場所 多摩・茗荷谷

りこボラ!

理系でもボランティアを日常に!

活動場所 後楽園周辺

SCHMATZ

ジュマツ

今ある資源を、フードドライブで最大限の幸せに変える

活動場所 茗荷谷周辺

中央大学にはボランティアセンター公認学生団体のほかに、学友会公認団体として活動するボランティアサークルもあります。詳細は右記コードより▶



参加方法

3

学外のボランティア団体へ自分で申し込み

ボランティアセンター内での閲覧、manaba掲示板やメールマガジンでお知らせ

参考

ボランティアセンターのSNS



@chuo_volunteer



@ChuoVolunteer

ボランティアセンター公認学生団体のSNS

面瀬学習支援 Instagram



@chuo_omose

チーム防災 Instagram



@teambosai

りこボラ! Instagram



@chuo_rikobora

SCHMATZ Instagram



@chuo_fooddrive

注意

必ずボランティア保険に加入しよう!

ボランティア活動の際には、自分がけがをしたり相手にけがをさせてしまう可能性があります。また、家屋や道具を破損する場合があります。そうした事態に備えるために、必ず事前にボランティア保険に加入しましょう。お近くの社会福祉協議会窓口で加入申し込みができます。どこに行けばわからないときはボランティアセンターにお問合せください。



学生たちの挑戦をのぞいてみよう!

ボランティア活動報告書

活動報告書では、地域や社会のために主体的に行動した学生たちの取り組みをまとめています。どのような形で地域に貢献しているか、ボランティアの魅力、等身大の経験などが身近に感じてもらえる内容になっています。あなた自身の新しい一歩の参考にしてください。

ボランティアセンター刊行物▶



中央大学

中央大学ボランティアセンター



多摩キャンパス



場所 5号館地下1階 ボランティアセンター
開室時間 平日10:00～17:00 (土日祝は閉室)
TEL 042-674-3487 **FAX** 042-674-3469
住所 〒192-0393 東京都八王子市東中野742-1

茗荷谷キャンパス



場所 1階 茗荷谷学生センター内 (MSH)
開室時間 平日9:00～17:00 (土日祝は閉室)
TEL 03-5978-4203
住所 〒112-8631 東京都文京区大塚一丁目4-1

後楽園キャンパス

場所 1号館1階 ボランティアセンタースポット
 ※不定期で開室しています。

市ヶ谷田町キャンパス

※不定期で開室しています。

開室カレンダー
 (キャンパス共通)

最新の開室スケジュールは開室カレンダーにてご確認ください。



キャンパス共通連絡先

E-mail chuo-volunteer-grp@g.chuo-u.ac.jp

学生スタッフの紹介

多摩キャンパスで活動しています

活動内容

① ボランティアセンター主催プログラムの企画・運営

学生主体でボランティアの企画・広報、イベントの調整などを行います。例えば、連続ボランティア講座の司会、夏ボラの企画があります。

② 地域ボランティア活動の推進

キャンパス周辺において、地域の方々と連携しながら、企画から当日の準備・運営を行っていきます。

③ ボランティア活動を推進する活動全般

①、②の活動を盛り上げるための取り組みです。具体的には、SNSでの広報や白門祭での出店があります。今後は新たな分野別のプロジェクトチームを通じて、中大生との懸け橋となれるよう、活動しています。

学スタ五か条

其の一、学生主体

それぞれが率先して自分の想いを行動に移すべし

其の二、社会課題に触れる

社会課題に触れて、多様なバックグラウンドを学ぶべし

其の三、楽しむ

人との繋がりを大切に、活動を楽しむべし

其の四、振り返り、言語化

経験を言語化し、次に生かすべし

其の五、魅力発信

人とつながり、新しい価値観を得る喜びを学生に伝えるべし



中央大学 (C)
 ボランティア (V)
 センター (C)
 の頭文字と同じです◎

第6期の学生スタッフを募集します✦
 募集は年1回(4月～5月)のみです!
 興味のある方は、この機会をお見逃しなく!

学生スタッフ
 公式キャラクター
 んぼらっち〜



学生スタッフ
 Instagram



@chuo_gakusuta

ボランティア募集情報を紹介したい外部団体の皆さまへ

ボランティアセンターでは、NPOや市民団体、自治体などからのボランティア募集情報を受け付けております。学生向けにボランティア募集情報を掲載するには、「団体登録」手続きが必要となります。まだ登録がお済みでない団体は、右記のコードより登録方法をご覧ください。

