

## キャリアセンターでは、なにができるの？

### ●「進路」や「就職」などに関する相談ができます

全スタッフが「進路・就職や将来のこと」などについての個人面談を行っています。就職活動の進め方がわからない、目標に向かって今何をしたらよいかわからないなど、相談したいことがある時は、ぜひ利用してください。

例えば、1・2年次での進路や将来に関する相談や、就職活動での書類添削・面接練習など、どんな内容でも構いません。

個人面談はCナビから事前予約することができます

### ●情報収集ができます

進路・就職関係の書籍や卒業生名簿、その他企業や公務員の採用選考に関する情報を閲覧することができます。

また、キャリア・就職支援システム（Cナビ）から、キャリアセンターが実施するイベントの情報や企業からの求人票、企業説明会・インターンシップ情報、先輩たちの就職活動体験記などを確認することができます。

Cナビ（キャリア・就職支援システム）  
はこちら



## キャリアセンターでは、どんなプログラムを行っているの？

### ●低年次対象に、キャリア形成をサポートする 多様なプログラムを実施しています

低年次対象の取組みとして、社会を広く知るための、業界研究セミナーや卒業生との交流会、自己の能力を高めるキャリア支援講座を用意しています。1・2年次対象の「CHUO 仕事体験プログラム」では、「学修」と「社会での経験」を結びつけ、自ら考え行動できる力を養う機会を提供しています。社会と接点を持つ機会を多数取り揃え、キャリア形成支援プログラムを実施しています。

### ●主に3年次以上を対象に、就職活動をサポートする 充実したプログラムを実施しています

民間企業・公務員など、多様な進路先を見据えたサポートを実施しています。2年次より就職ガイダンスを開催し、その時々に必要な情報の発信を行っています。また、人事の本音パネルディスカッション、学内企業セミナーといった業界や職種、企業についての理解を図るセミナーや、エントリーシート対策、面接対策といった、採用選考に直結する実践的なセミナーも充実しています。また、公務員試験を目指す学生に向けた対策講座も幅広く行っています。

キャリアセンター（文系）  
に関する情報はこちら



キャリアセンター（理系）  
に関する情報はこちら



# —自ら行動をおこし、「職業観を身につける」・「社会で必要な能力を高める」—

## キャリアガイダンス

- 学生生活を通じて、将来を見通したキャリアデザインを描くサポートとして開催します。

自ら行動をおこし、積極的にキャリアセンターのプログラムを活用しよう!

## 社会で必要な能力を高める

- PBL (Project-Based Learning)

## 職業観を身につける

- 卒業生との交流会
- 次世代リーダーズプログラム

1年次

2年次

3年次

4年次

キャリアデザイン・プログラム

キャリアデザイン・インターンシップ等

就職活動サポート・プログラム

## 就職活動ロードマップ(文系)

内定

- インターンシップ準備セミナー
- 卒業生との交流会
- U・I・ターンガイダンス
- 筆記試験対策セミナー

■ 夏インターンシップ  
3年 8月～9月

■ 本選考  
3年 3月～

■ 面接特訓セミナー

- 就活準備セミナー
- 業界・職種研究セミナー
- 中大版公務研究セミナー
- 卒業生との交流会
- グループディスカッション講座

■ 秋冬インターンシップ  
3年 10月～12月

■ 就職準備 2年 2月～

※大学でのガイダンスやセミナー等については、キャリアセンターHPや学内掲示版、全学メール等で都度発信しますので、必ず確認してください。