



大学生活の中で、様々な悩みが出てくるのは普通のことです。

「自分ひとりではどうにもならない時」「わかっていても行動できない時」「どこに相談してよいかわからない時」などに人と話してみることで、考えの整理ができたり、気持ちが楽になることがあります。

専門相談員(心理カウンセラー、精神科医、弁護士)と関係部署の教職員が、あなたの悩みや不安について一緒に考えます。

大切なあなたのために、一人で悩まないで、気軽に学生相談室を訪ねてください。

【相談内容】

あらゆる相談を受け付けています。学業、就職、進学、留学、心身の健康、性格・心理、恋愛、対人関係、友人の様子、サークル、生活全般、トラブル、その他どんなことでもかまいません。

相談内容やプライバシーに関わる守秘義務は厳守していますのでご安心ください。ただし、生命に関わる場合はこの限りではありません。

【学生相談室の場所と時間】

キャンパス	場 所	開 室 時 間
多摩キャンパス	5号館地下1階 042-674-3481	(月)～(金) 10:00～17:00
後楽園キャンパス	6号館2階 03-3817-1724	(月)～(金) 10:00～17:00
市ヶ谷田町キャンパス	1階 03-3817-1724	(火) 11:00～15:00 (金) 10:00～14:00
茗荷谷キャンパス	4階 03-5978-4222	(月)～(金) 10:00～17:00

【利用のしかた】

- ・直接に来室または電話でまずはご連絡ください。
- ・お問い合わせフォームからのご予約も可能です。
- ・友人やご家族の方と一緒に来ていただいても大丈夫です。

【相談員】

学生相談室スタッフが初回面談を行い、必要に応じて相談員を紹介します。

教職員（履修、資格試験、進路、留学など）	多摩30名／後楽園6名／市ヶ谷田町3名／茗荷谷4名
嘱託精神科医	多摩 5名／後楽園2名／茗荷谷2名
嘱託心理カウンセラー	多摩 5名／後楽園3名／市ヶ谷田町2名／茗荷谷3名
嘱託弁護士	多摩 1名

【相談室の行事】

個人相談の他に、年間を通してランチdeおしゃべり、農作業体験など、様々なイベントを行っています。(P.57参照)

詳細は大学公式Webサイト等で随時お知らせします。

【サロン】(多摩キャンパスのみ)

談話や休憩できるスペースがあります。どなたでも利用できます。