

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00~14:00		1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
MAIN DISH 日替				チーズささみフライの トマトソース 蛋白 21.8 g 脂質 15.9 g 塩分 3.2 g 小麦 卵 乳	¥550 726 kcal 蛋白 27.8 g 脂質 33.4 g 塩分 1.6 g 小麦 乳	¥600 799 kcal 蛋白 25.9 g 脂質 18.1 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	¥600 677 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 21.0 g 塩分 3.7 g 小麦 卵 乳
MAIN 唐揚 週替				鶏の唐揚げ <香味ソース> 蛋白 32.3 g 脂質 30.4 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	¥550 871 kcal 蛋白 32.3 g 脂質 30.4 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	¥550 871 kcal 蛋白 32.3 g 脂質 30.4 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	¥550 871 kcal 蛋白 32.3 g 脂質 30.4 g 塩分 4.2 g 小麦 乳
グリル				特製豚スタミナ丼 <温玉添え> 蛋白 35.7 g 脂質 20.2 g 塩分 3.4 g 小麦 卵	¥550 757 kcal 蛋白 35.7 g 脂質 20.2 g 塩分 3.4 g 小麦 卵	¥550 757 kcal 蛋白 35.7 g 脂質 20.2 g 塩分 3.4 g 小麦 卵	¥550 757 kcal 蛋白 35.7 g 脂質 20.2 g 塩分 3.4 g 小麦 卵
アラカルト				特製豚スタミナ丼 <肉W盛り> 蛋白 50.0 g 脂質 25.3 g 塩分 3.3 g 小麦	¥700 864 kcal 蛋白 50.0 g 脂質 25.3 g 塩分 3.3 g 小麦	¥700 864 kcal 蛋白 50.0 g 脂質 25.3 g 塩分 3.3 g 小麦	¥700 864 kcal 蛋白 50.0 g 脂質 25.3 g 塩分 3.3 g 小麦
カレー				インドチキンカレー 蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g 小麦 乳	¥530 778 kcal 蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g 小麦 乳	¥530 778 kcal 蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g 小麦 乳	¥530 778 kcal 蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g 小麦 乳
カレー 定番				スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
パスタ 週替				昔ながらの ミートソース 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	¥470 650 kcal 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	¥470 650 kcal 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	¥470 650 kcal 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳
ラーメン末広家				魚介だしつけ麺 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵
和麺すえひろ 定番				天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば
和麺すえひろ				『年明け』 初日の出うどん 蛋白 19.8 g 脂質 8.6 g 塩分 7.1 g 小麦 卵 乳	¥500 436 kcal 蛋白 19.8 g 脂質 8.6 g 塩分 7.1 g エビ 小麦 卵 乳	¥500 436 kcal 蛋白 19.8 g 脂質 8.6 g 塩分 7.1 g エビ 小麦 卵 乳	¥500 436 kcal 蛋白 19.8 g 脂質 8.6 g 塩分 7.1 g エビ 小麦 卵 乳
和麺すえひろ							