



# 2025年度 中央大学杯 スポーツ大会

2025年  
12月6日(土)・12月7日(日)



主催 | 中央大学  
CHUOスポーツセンター(CSC)  
協賛 | 大塚製薬株式会社  
株式会社立飛ホールディングス  
株式会社よみうりランド

後援 | 八王子市教育委員会・日野市教育委員会・多摩市教育委員会・  
町田市教育委員会・稲城市教育委員会・立川市教育委員会・  
府中市教育委員会・国立市教育委員会・東大和市教育委員会

行 動 す る 知 性。

 中央大学

みんなで  
会いに行こう！

# 中央大学杯 スポーツ大会

各マスコットキャラクターに出会えるかな？

各キャラクターたちが遊びに来てくれます！

中大杯の思い出に、ぜひ一緒に記念撮影を  
お楽しみください。

*Please look forward to it.*

【よみうりランド】



グッド

【中央大学】



ラッキー

【立飛ホールディングス】



チュー王子



たっぴくん



たっぴちゃん

行 動 す る 知 性。

 **中央大学**

# 目 次

大会会長挨拶	1
教育委員会教育長ご挨拶	2
大会概要	7
各種目ルール一覧	9
各種目トーナメント表	15
軟式野球	15
サッカー	16
バスケットボール（男子の部）	17
バスケットボール（女子の部）	18
バスケットボール（時間・審判表）	19
卓球（男子・女子）	20
参加チーム紹介	21
卓球コート割	30
第1体育館各種目会場 案内図	31

# 大会会長挨拶

中央大学学長

河合 久



本年も多くの参加者の皆さまと共に「中央大学杯スポーツ大会（中大杯）」を開催でき、ご同慶の至りに存じます。

本大会は、中央大学が多摩地域の皆さまと交流を深め、スポーツを通じて小・中学生の健全な育成に貢献したいとの願いから、1991年にスタートした催しです。以来30年以上にわたって長く継続できておりますのは地域の皆さまの温かいご支援があつてのことであり、本大学の教育・研究・社会連携等の取り組みに対するご理解を得る貴重な機会にもなっています。この積み重ねこそが多摩の地に中央大学が深く根ざしていることの現れである、と実感しております。

本大学の多摩キャンパスには、経済学部、商学部、文学部、総合政策学部、国際経営学部の5学部のほか、それらを基盤とした大学院各研究科や研究所が集い、さらにスポーツ・文化施設も整備された、学び・研究・スポーツ・文化の拠点として多様な活動が展開されています。スポーツの分野では2025年も、本学の学生・卒業生アスリートたちは、日本国内のみならず、国際舞台においても目覚ましい活躍を見せています。

2025年7月にシンガポールで行われた世界水泳では、在学生の村佐 達也(むらさ たつや)さんが銅メダルを獲得し、卒業生の池本 風沙(いけもと なぎさ)さんは、リレー種目で入賞を果たしました。

また、フェンシング競技においては、2025年1月にパリで開催されたワールドカップにおいて、在学生の馬場 俊輔(ばば しゅんすけ)さんが男子フルーレで日本代表チームの銀メダル獲得に大きく貢献しました。さらに、7月に行われた世界選手権には、馬場さんに加え、本学卒業生の江村 美咲(えむら みさき)選手、上野 優佳(うえの ゆうか)選手、古俣 聖(こまた あきら)選手、永野 雄大(ながの ゆうだい)選手など、パリ五輪でメダルを獲得したトップアスリートたちが揃って出場しました。特に、男子エペ団体では、本学卒業生の古俣選手が出場し、見事金メダルを獲得。世界選手権におけるこの種目で、日本代表が金メダルを獲得するのは史上初の快挙となりました。

こうした若き学生・卒業生アスリートたち、そして日本スポーツ界を牽引する多くの選手たちは、まさに本日、皆さまが競技を行うこの多摩キャンパスのスポーツ施設を拠点に、日々鍛錬を重ねてきました。彼らの不断の努力と輝かしい成果は、日本だけでなく世界中に喜びと感動をもたらし、皆さまにとっても大きな励みとなることでしょう。ぜひ、中央大学が誇るアスリートたちの活躍を身近に感じながら、それぞれの夢や目標を、さらに大きなものにしてください。

本学の学生アスリートたちは、日々、学業と厳しい練習を両立させながら、日本一、さらには世界一を目指して努力を続けています。本日ご参加の皆さまも、彼らが汗を流してきた競技場で、日頃の練習の成果を存分に発揮し、将来に向けた夢や希望を、いっそう力強いものとしていただければ幸いです。

最後になりますが、本大会にご後援を賜りました八王子市・日野市・多摩市・町田市・稲城市・立川市・府中市・国立市・東大和市の各教育委員会、ならびに、日頃よりご支援いただいている関係各位に、心より御礼申し上げます。

# 2025 年度中央大学杯スポーツ大会を祝して

八王子市教育委員会  
教育長 安間 英潮

「2025 年度中央大学杯スポーツ大会」が盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

本大会は創設以来、スポーツの楽しさや夢を参加者に伝え、「地域からのスポーツ振興」に寄与されてきました。その理念は、八王子市が掲げるスポーツ推進計画の基本方針「スポーツとともに生きる」～豊かなスポーツライフの実現とスポーツを通じたまちづくり～にも通じるものであり、非常に意義深いものと感じております。

貴大学におかれましては、Jリーグ、プロ野球、Bリーグ、卓球など各競技において多くの優れた選手を輩出され、箱根駅伝においても歴代最多出場を誇るなど、スポーツの分野でも高い教育環境を整えておられます。これらの実績は、地域の子どもたちにとって大きな励みとなり、夢を育む原動力となっています。

本大会を通じて、多摩地域の子どもたちが充実した施設のもとでスポーツを楽しみ、競い合い、親交を深める貴重な機会を得られることは、地域の未来にとって大きな財産となることでしょう。

参加される皆様におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮され、思い出に残る素晴らしい大会となることを心より祈念いたします。

結びに、大会の開催にご尽力いただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げるとともに、中央大学杯スポーツ大会の今後ますますのご発展を祈念し、挨拶とさせていただきます。

日野市教育委員会  
教育長 堀川 拓郎

2025 年度中央大学杯スポーツ大会が開催されますこと、心よりお慶び申し上げます。緑豊かな貴大学のキャンパスで開催されます本大会において、子どもたちや地域の皆様がスポーツを通じて交流を深められることは大変素晴らしいことと思います。また、日頃より地域の方々との交流を深め、スポーツを通じて小中学生の健全な育成にご尽力いただいておりますことに感謝申し上げます。

今大会では、軟式野球・サッカー・バスケットボール・卓球の4種目が開催されますが、選手の皆さんを交えて子どもたちが近隣市の選手同士、楽しく競技をする機会をいただけますことは大変喜ばしいことであり、参加者の皆様が、競技を通して交流を深め、競技技術の向上のため切磋琢磨できるよう、心より願っております。

また、今年は東京で9月に世界陸上が、11月には日本で初めてデフリンピックが開催されました。世界の中で、多くの日本人選手が活躍し、私たちに感動を与え、子どもたちのスポーツへの関心もさらに高まったことと思います。今大会も子どもたちにスポーツの楽しさ・価値を教えてくれる貴重な経験の場として開催されることを期待しております。

結びに、大会の開催にご尽力してこられました貴大学の関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会がさらなる発展を遂げられることを祈念いたしましてお祝いの挨拶とさせていただきます。

多摩市教育委員会  
教育長 千葉 正法

2025 年度中央大学杯スポーツ大会が盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

貴学が学術研究の成果の公開や学校への支援、スポーツ施設の開放などを通じた「地域に開かれた大学」の実践をはじめとして、さまざまな地域貢献活動に取り組まれていることに深く敬意を表します。

第 101 回箱根駅伝や世界バレー2025 など、白門アスリートの皆様のご活躍が目覚ましく、数々の勇気と感動をいただきました。そして、本大会に参加する子どもたちも正々堂々と競技と向き合い、日頃の成果を存分に発揮してほしいと思います。

「中大杯」は、参加者のあこがれの大会であり晴れ舞台です。今年も、参加する選手の皆様が、日頃の練習成果を十分に発揮し合えるすばらしい大会になることを願うとともに、スポーツを通じて、地域の子どもの健全育成、市民間の交流が進むことを期待しております。

結びに、今後も本大会がますます地域に浸透し、発展することを祈念し、お祝いの挨拶といたします。

町田市教育委員会  
教育長 坂本 修一

2025 年度中央大学杯スポーツ大会が盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

昨年度の大会では、多くの子どもたちが切磋琢磨し、大いに盛り上がったと聞いております。貴大学は、地域に開かれた大学として長年にわたり公開講座や施設の開放を通じ、地域交流や青少年の健全育成に貢献されてきました。その取り組みに心から敬意を表します。

スポーツ振興は、健康増進はもとより、青少年の健全な育成、さらには地域の活性化に必要なものでございます。今年は、「東京 2025 世界陸上」、「東京 2025 デフリンピック」が開催されました。改めて、スポーツが与えてくれる夢や感動、強い一体感は、人々の絆を深め、地域社会の活性化を促進するなど、社会的に大きな役割を担っていることを実感しています。

この大会が開催されることは、日頃の練習成果を遺憾なく発揮する貴重な場となり、多摩地域の子どもの親睦を一層深める絶好の機会になることを期待しております。本大会の開催に向けてご尽力いただいた貴大学、役員並びに関係者の皆さまに深く感謝を申し上げ、参加される選手たちのご活躍を心より祈念いたします。この大会がさらなる輝きをもたらすことを確信し、お祝いの挨拶とさせていただきます。

稲城市教育委員会  
教育長 杉本 真紀子

2025 年度中央大学杯スポーツ大会が盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

貴大学におかれましては、長年にわたり地域に開かれた大学として公開講座の実施、施設の開放、スポーツ大会の開催などを通じて、地域交流や青少年の健全育成にご尽力をいただいていることに深く敬意を表します。

スポーツは、健康を保持増進し、明るく豊かな人生を送るための基盤であるとともに、活力ある地域づくりにも大いに寄与するものであります。近隣市の児童生徒同士が互いに交流を深めながら競技に取り組む本大会の開催は、市民のスポーツ活動推進のため、「市民ひとり 1 スポーツ」を掲げる本市にとりましても、貴重な機会となっております。

また、今年は、貴学の目前の道を選手が駆け抜けた「THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025」そして、「東京 2025 世界陸上競技選手権大会」、「東京 2025 デフリンピック」が都内で開催されました。トップアスリートが躍動し、熱戦を繰り広げる姿を間近で体感し、スポーツの素晴らしさを実感するとともに、スポーツへの関心が大きく高まっている中、本大会の開催が、地域の子どものさらなるスポーツへの機運醸成にも繋がる貴重な機会になることを期待しております。

結びに、本大会の開催に向けご尽力いただいた関係者の皆さまに深く感謝申し上げますとともに、参加されます選手の皆様のご健闘を祈念し、お祝いの挨拶といたします。

立川市教育委員会  
教育長 飯田 芳男

2025 年度中央大学杯スポーツ大会が開催されますことを衷心よりお喜び申し上げます。本大会は、近隣自治体の児童・生徒等が日頃の練習の成果を発揮し、また、交流や連携の輪を広げる貴重な機会となっています。次代を担う青少年の育成に大きな御尽力を頂戴し、心より御礼申し上げます。

中央大学におかれましては「地域に開かれた大学」として、本大会をはじめ様々な地域連携事業を実施いただいております。特に学生の皆様には、本市において、年間を通して教育分野でのインターンシップや中学校部活動の指導など、地域の中で多様な活動に取り組んでいただいております。紙上をお借りしまして深く敬意を表する次第です。

今年は東京 2025 世界陸上競技選手権大会や東京 2025 デフリンピックが開催されます。トップアスリートの競技に打ち込む姿を近くで見られる貴重な機会です。本市では、市内のプロバスケットボールチームやフットサルチーム等が地域に根差した活動を展開しております。スポーツは、自分でプレイするにしても観戦するにしても、達成感や感動を味わうことで、心身の健康を促します。引き続きスポーツの可能性に期待しているところです。

結びに、本大会の開催にご尽力いただいた中央大学及び関係者の皆様方に深く感謝申し上げますとともに、参加されます選手の皆様のご活躍を祈念し、お祝いの言葉とさせていただきます。

府中市教育委員会  
教育長 酒井 泰

このたび、中央大学杯スポーツ大会が開催されますことを心よりお慶び申し上げます。貴大学におかれましては、「地域に開かれた大学」として、自治体との連携や公開講座の実施、スポーツ大会の開催などを通じて、地域住民との交流と親和の場として多大なご貢献をいただいておりますことに、深く敬意を表します。

さて、今年 11 月には、国内初開催となる「第 25 回夏季デフリンピック東京 2025」が開催され、府中市はレスリング競技の会場となります。これに伴い、市立学校では、聴覚障害やデフスポーツへの理解を深める教育活動の一環として、デフアスリート等による学校訪問事業を継続的に実施しております。子どもたちが障害のある方々と交流し、共生社会の大切さを学ぶ貴重な機会となっております。

スポーツには、仲間とともに目標に向かって協力することで絆を深める力があります。このスポーツの持つ力を通じて人と人とのつながりを育み、地域の未来を担う子どもたちにとっても、心の成長につながります。中央大学杯が、こうした広がり的一端を担い、スポーツの楽しさや価値を伝える場となることを期待しております。

結びに、本大会の開催に向けてご尽力いただいた中央大学の関係者の皆様、そして大会運営に携わるすべての方々に深く感謝申し上げます。参加される選手の皆様が、これまでの鍛錬の成果を存分に発揮され、充実した時間を過ごされることを心より願っております。

国立市教育委員会  
教育長 雨宮 和人

2025 年度中央大学杯スポーツ大会が自然豊かな中央大学キャンパスにおいて、盛大に開催されることを心からお慶び申し上げます。

貴大学におかれましては、長年にわたりすばらしい大学施設を地域に開放し、地域住民の貴重な交流・親善の場として企画・運営してこられましたことに、深く敬意を表すものであります。

スポーツ振興は、健康増進はもとより、青少年の健全な育成、さらには地域の活性化に必要不可欠なものであります。

また、今年は「東京 2025 世界陸上」及び「東京 2025 デフリンピック」が開催され、世界各国のアスリートの活躍は、私たちに夢と感動、そして勇気を与え、人々のスポーツに対する機運の高まりが感じられるところです。このような中での本大会の開催は、地域の子どもたちの交流や、近隣 9 市の市民間の親睦が図られ、絆が深まることが期待されます。

最後になりますが、本大会に参加されます選手の皆様のご活躍を祈念いたしますとともに、本大会開催にご尽力をいただいた役員、関係者の皆様に深く感謝を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

東大和市教育委員会  
教育長 岡田 博史

2025 年度中央大学杯スポーツ大会が盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

貴大学におかれましては、日頃より「地域に開かれた大学」として、公開講座の実施や施設開放等を通じて、地域住民との交流を深めていただいておりますこと、また、このスポーツ大会が 1991 年に開始されて以来、長年にわたり地域の恒例行事として定着し開催されておりますことに、深く敬意を表し、感謝申し上げる次第であります。

さて、今年はドジャースの大谷選手が投手として復帰し、投打の活躍で私たちに感動を与えてくれています。また、世界陸上やデフリンピックが東京で開催され、注目されているところです。これまで以上に子供たちのスポーツへの関心が高まる中、本大会へ参加する機会をいただくことにより、多摩地域の子供たちが日頃の練習の成果を存分に発揮し、試合を通して交流を深め、何物にも代えがたい学びの場を経験することは、大変嬉しいこととあります。参加する子供たちの活躍を願うとともに、本大会を通して、より一層の青少年の健全な育成、さらには地域の活性化につながることを期待しております。

結びに、本大会の開催に向けてご尽力いただきました貴大学および関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会が益々地域に広がりご発展を遂げられますことを祈念いたしまして、お祝いの挨拶とさせていただきます。

# 大会概要

## <趣旨>

本学の社会連携と社会貢献に関する本学の「理念」に基づき、さらに社会に開かれた活動を目指し、社会貢献活動の一環として、本学が持つスポーツ施設、大学アスリートの力を貢献の一つに結集し、スポーツを通じて多摩地域の方々との交流を深め、小・中学生の健全な育成に寄与する。

## <イベント名>

中央大学杯スポーツ大会（中大杯）

## <開催場所>

中央大学 多摩キャンパス

## <主催>

中央大学

## <共催>

CHUO スポーツセンター（CSC）

## <協賛>

大塚製薬株式会社、株式会社立飛ホールディングス、株式会社よみうりランド

## <後援>

稲城市、国立市、立川市、多摩市、八王子市、東大和市、日野市、府中市、町田市、の各教育委員会（順不同）

## <開催日・開催種目・会場>

種 目	対 象	会 場	実施日	
			12月6日（土）	12月7日（日）
軟式野球	小学生3年以上	第二体育館エリア	○	○
サッカー	小学生5・6年	第二体育館エリア	○	-
バスケットボール	中学生男子	第一体育館	-	○
	中学生女子	第一体育館	-	○
卓球	中学生男子	第一体育館	-	○
	中学生女子	第一体育館	-	○

## <大会参加チーム総数および総人数>

73チーム 約1400人

<試合会場、トーナメント表、試合時間>

1. 軟式野球：P15 を参照してください。
2. サッカー：P16 を参照してください。
3. バスケットボール：P17 を参照してください。
4. 卓球：P20 を参照してください。

<閉会式（表彰式）>

各種目決勝戦終了後に各会場にて実施します。

<練習場について>

1. 軟式野球：大会 1 日目は一般フィールドB、2 日目は一般フィールドA・B
2. サッカー：ハンドボール場
3. バスケットボール：第 1 体育館 2 階 バスケットボールコート
4. 卓球：第 1 体育館 3 階 空き卓球台

<協力団体一覧>

団 体	内 容
体育連盟 準硬式野球部	審判員
体育連盟 サッカー部	
体育同好会連盟 中央大学卓球同好会	
一般社団法人関東大学バスケットボール連盟審判部	
日野市少年軟式野球連盟	
体育連盟 陸上競技部	イベント
体育連盟 硬式野球部	
体育連盟 準硬式野球部	
体育連盟 サッカー部	
体育連盟 硬式庭球部	
体育連盟 アメリカンフットボール部	
体育連盟 ラクロス部	
体育連盟 ライフセービング部	
体育連盟 「中大スポーツ」新聞部	
FLP 村井ゼミ	
大塚製薬株式会社	
株式会社立飛ホールディングス	
株式会社よみうりランド	

<留意事項>

- (1) 車両入構の際は、ゲートで入構証を提示し所定の場所に駐車してください。
- (2) 競技中の事故等につきましては、応急措置を行います。その後の処置は当該チームの責任者に一任します。なお、参加者を対象にスポーツ傷害保険に加入していますので、治療の為に通院等した場合は実施本部まで連絡してください。
- (3) 体育施設周辺に喫煙所はありません。所定の場所（9 号館 1 階階段前）でお願いします。
- (4) 7 日（土）屋外種目開催日に雨天の場合は、7 日（日）に日程を変更する。野球については、トーナメントではなく順位付けをせず、交流試合とする。ただし、両日とも雨天の場合、屋外種目は中止とする。

以上

中大杯種目ルール（軟式野球）

種目ルールについて	
試合方式	<p>トーナメント方式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・先攻後攻はメンバー表提出時（<b>厳守：試合開始 30 分前</b>）にジャンケンで決定する。</li> <li>・試合は 4 回で成立し、4 回終了以降 10 点差、および 5 回終了以降 7 点差がついたときは、コールドゲームとする。</li> <li>・延長戦は行わず、6 回終了時または制限時間を過ぎて同点の場合は、タイゲームとして正式試合を打ち切り、特別方式を適用して試合を続行する。</li> </ul> <p>※特別方式</p> <p>タイブレークを 1 イニング、決勝戦は 2 イニング行い、勝敗のつかない場合は監督による抽選で勝敗を決定する。</p> <p>継続打順とし、前回の最終打者を 1 塁走者として、2 塁の走者は順次前の打者とし、無死 1、2 塁として試合を行う。</p>
競技時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試合は 6 回までとする。90 分を超えた場合、新しいイニングには入らない。後攻がリードしているときは最終打者宣言を行う。</li> <li>・主審の判断により最終回宣告を行うことがある。</li> <li>・準決勝・決勝のみ 5 分間のシートノックを認める。</li> </ul>
使用球	ケンコーボール J 号
チーム人数	<p>選手（3 年生以上）……25 名</p> <p>※選手のほか、クラブ代表者 1 名、監督 1 名、コーチ 2 名、スコアラ―1 名、補助員 2 名の合計 32 名までベンチ入り可</p>
メンバーの届け出 （メンバー表提出等）	<p>試合開始 30 分前（<b>厳守</b>）に試合会場の本部にメンバー表を 3 枚提出</p> <p>※登録されているメンバー以外は選手と認めない。</p>
ユニフォーム・用具の指定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・金属スパイクの使用は禁止</li> <li>・用具は公認（JSBB のマーク付き）のものであること</li> <li>・打者・次打者・走者・ベースコーチはヘルメットを着用</li> <li>・捕手は、マスク・ヘルメット・プロテクター・レガース・ファールカップを着用</li> <li>・原則としてユニフォームを着用</li> </ul> <p>背番号は、監督は 30 番、コーチは 28、29 番</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・攻守はジャンケンで決定する</li> </ul>
試合会場の設定 （ネット高・ベース）	<p>移動ベースとする。</p> <p>ベンチは抽選番号の若い方を 1 塁側とする。</p>
審判	<p>日野市少年軟式野球連盟公式審判員</p> <p>中央大学学友会体育連盟準硬式野球部</p>
その他特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・投手は 1 日 70 球までとする。一度交代した投手は、同一イニングには投手に戻れない（再登板可）。</li> <li>・ボークは初回警告とせず、適用する。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 試合後のグラウンド整備は<u>両チーム</u>で行う。</li> <li>・ 第一試合のチームは、試合会場での練習を許可する。</li> <li>・ 抗議は監督と当該プレイヤー以外は受け付けない。</li> </ul>
上記以外の事項の 決定方法	公式ルールに準ずる。 ※準ずるルールブックの名称 「公認野球規則」「競技者必携」
表彰について	
優勝杯	優勝チームに優勝杯を贈呈する。
3位の取り扱い	ベスト4の2チームを表彰する。
表彰以外の授与物 (試合球や用具等)	優 勝：新品1箱＋使用済球1箱 準優勝：使用済球1箱 3 位：使用済球1箱

中大杯種目ルール（サッカー 小学生５・６年の部）

種目ルールについて	
試合方式	<p>&lt;トーナメント戦&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・同点の場合は、各チーム３人によるPK戦を行い、さらに同点の場合は、サドンデスにより勝敗を決定。</li> <li>・トーナメント表に従ってフレンドリーマッチも行う。</li> <li>・３位決定戦は行わない。</li> </ul>
競技時間	<p>前後各 15 分（ハーフタイム 5 分）          決勝戦は前後各 20 分（ハーフタイム 5 分）          フレンドリーマッチは 1 試合 15 分</p>
使用球	4 号ボール
チーム人数	1 チーム 20 人（先発 8 人＋交代要員 12 人）
メンバーの届け出（メンバー表提出等）	<p>必要 ・ <span style="border: 1px solid black;">不要</span></p> <p>※選手交代は自由。再出場可。</p>
ユニフォーム・用具の指定	試合用スパイクは固定式、必ずスネアテを着用
試合会場の設定 （ネット高・ベースなど）	ゴールポスト：少年サッカー用（前部 2.15×5メートル）を使用。
審判	中央大学学友会体育連盟サッカー部
その他特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンバー表の提出は行わない。</li> <li>・監督者説明会、種目別開会式は行わない。</li> </ul>
上記以外の事項の決定方法	<p>本部の指示判断 ・ <span style="border: 1px solid black;">公式ルールに準ずる</span></p> <p>※準ずるルールブックの名称          （「8 人制サッカー競技規則」（財団法人日本サッカー協会））</p>

中大杯種目ルール（バスケットボール）

種目ルールについて	
試合方式	<p>試合は、トーナメント形式とする。</p> <p>※同点の場合は2分間の休憩の後、延長戦（3分間）を実施。延長戦は2回までとし、それでも勝敗がつかない場合、終了時コートにいたプレイヤー5名ずつが、1人1投で交互にフリースローを行い、その得点で勝敗を決定する。</p>
競技時間	<p>競技時間は全試合前半7分-ハーフタイム2分-後半7分とする。</p> <p>※決勝戦のみ前半8分-ハーフタイム2分-後半8分とする。</p> <p>※試合と試合のインターバルは7分とする。</p>
使用球	<p>男子：革7号ボール</p> <p>女子：革6号ボール</p>
チーム人数	プレイヤー5名、交代要員15名以内
メンバーの届け出（メンバー表提出等）	<p><input checked="" type="checkbox"/>必要 ・ 不要</p> <p>【方法】</p> <p>前の試合のハーフタイムまでに、「バスケットボール本部」へメンバー表を提出。</p> <p>※登録されているメンバー以外は、選手と認めない。</p>
ユニフォーム・用具の指定	<p>・ユニフォームは濃淡を使用し、組合せ番号の大きいチームが「濃」を着用する。</p>
審判	公認審判員（予定）
その他特記事項	<p>・通達に基づき、本大会でもマンツーマンディフェンス推進（ゾーンディフェンスの禁止）を行いますので、ご協力ください。</p> <p>・いわゆる24秒ルールについては、新ルールで実施する。</p> <p>・オルタネイティング・ポゼション・ルールを採用</p> <p>・チャージド・タイム・アウトについては前半1回、後半2回までとする。</p> <p>・予選リーグ・決勝リーグの順位決定方法は以下の通りとする。</p> <p>①勝率</p>

	<p>②得失点差</p> <p>③全試合のゴールアベレージ（ゴールアベレージ＝総得点÷総失点）</p> <p>④全試合の総得点数</p> <p>・割り当てについては、組み合わせ決定後、各参加校へ送付された一覧表のとおり</p>
上記以外の事項の決定方法	<p><span>本部の指示判断</span> ・ <span>公式ルールに準ずる</span></p> <p>※準ずるルールブックの名称</p> <p>（日本バスケットボール協会（中学生）ルール）</p>

中大杯種目ルール（卓球）

種目ルールについて	
試合方式	<p>団体トーナメント戦</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1 ゲーム 11 点制(10 対 10 になった場合は、2 点差が付くまで試合を続ける)</li> <li>・ 3 ゲーム先取方式</li> <li>・ 各試合は 4 シングル 1 ダブルス</li> <li>・ 1 回戦については、決着がついた後でも、3 セットマッチで 4 シングル 1 ダブルスの全試合を必ず行う</li> </ul> <p>※男子・女子ともシングル・ダブルスの重複出場は不可。ただし、止むを得ない事情により 6 名が揃わない場合は、重複出場を可とするが、試合についてはオープン試合扱いとする。ダブルスは 3 試合目に実施</p>
競技時間	公式ルールに準じる
使用球	ニッタク プラ 3 スタープレミアム
チーム人数	6 名
メンバーの届け出（メンバー表提出等）	<p><input checked="" type="checkbox"/>必要 ・ <input type="checkbox"/>不要</p> <p>【方法】</p> <p>1 試合前までに団体戦オーダー用紙を「卓球本部」へ提出※登録したメンバー以外は選手として認めない。</p>
ユニフォーム・用具の指定	公式のユニフォーム・用具を使用
試合会場の設定（ネット高・ベース）	進行の都合上複数台を使用するので、進行のアナウンスをよく聞いて適切な行動をとること。
審判	中央大学学友会同好会連盟卓球同好会（予定）
その他特記事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ゲーム間のアドバイスタイムは 1 分以内</li> <li>・ ラバーを張り替えるために接着剤を使用するときは所定の場所（第一体育館外）のみ。</li> </ul>
上記以外の事項の決定方法	<p><input checked="" type="checkbox"/>本部の指示判断 ・ <input checked="" type="checkbox"/>公式ルールに準ずる</p> <p>※準ずるルールブックの名称 （日本卓球ルール）</p>

# 2025年度中央大学杯スポーツ大会

## 軟式野球（小学生3年生以上）トーナメント表

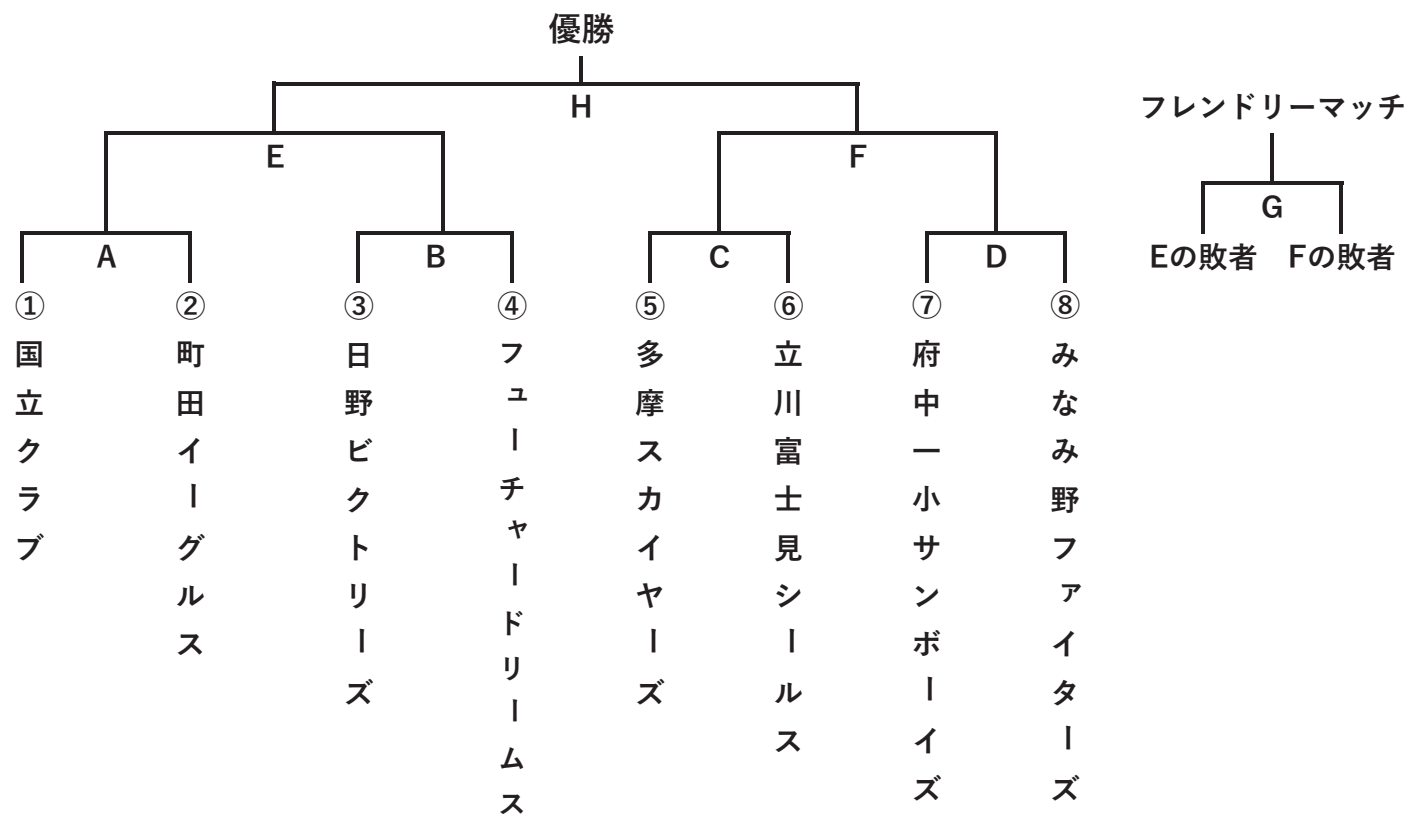
### 軟式野球

日時：12月6日（土）・12月7日（日）

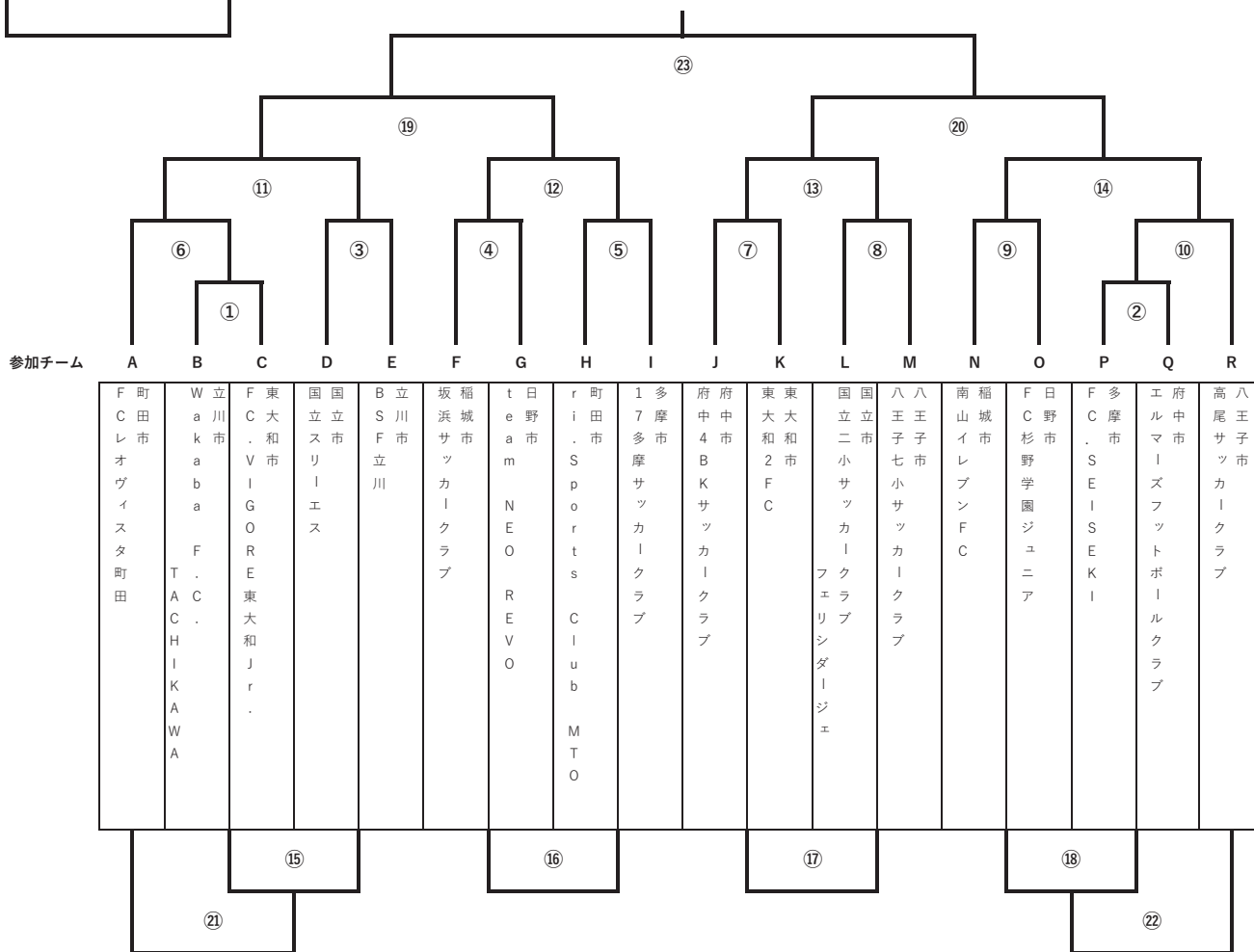
場所：第2体育館 軟式野球場・一般フィールドA・硬式野球場

試合開始時間：1日目 第1試合 10：30

：2日目 第1試合 9：30



サッカー



◆試合時間 ※前後各15分（ハーフタイム5分）／決勝戦は前後各20分（ハーフタイム5分）／フレンドリーマッチは1試合15分

試合順	試合番号		開始時間	終了時間	備考
	Aコート	Bコート			
1	①	②	10:00	10:35	
2	③	④	10:40	11:15	
3	⑤	⑥	11:20	11:55	
4	⑦	⑧	12:00	12:35	
5	⑨	⑩	12:40	13:15	
6	⑪	⑫	13:20	13:55	
7	⑬	⑭	14:00	14:35	
8	⑮	⑯	14:40	14:55	フレンドリーマッチ (15分)
9	⑰	⑱	15:00	15:15	フレンドリーマッチ (15分)
10	⑲	⑳	15:20	15:55	
11	㉑	㉒	16:00	16:15	フレンドリーマッチ (15分) Aが㉑で勝った場合は試合なし Rが㉒で勝った場合は試合なし
12	㉓		16:20	17:05	決勝戦 (20分ハーフ) ※㉑㉒の試合が無くなった場合でも16:20分試合開始

## 2025年度中央大学杯 バスケットボール(男子の部)

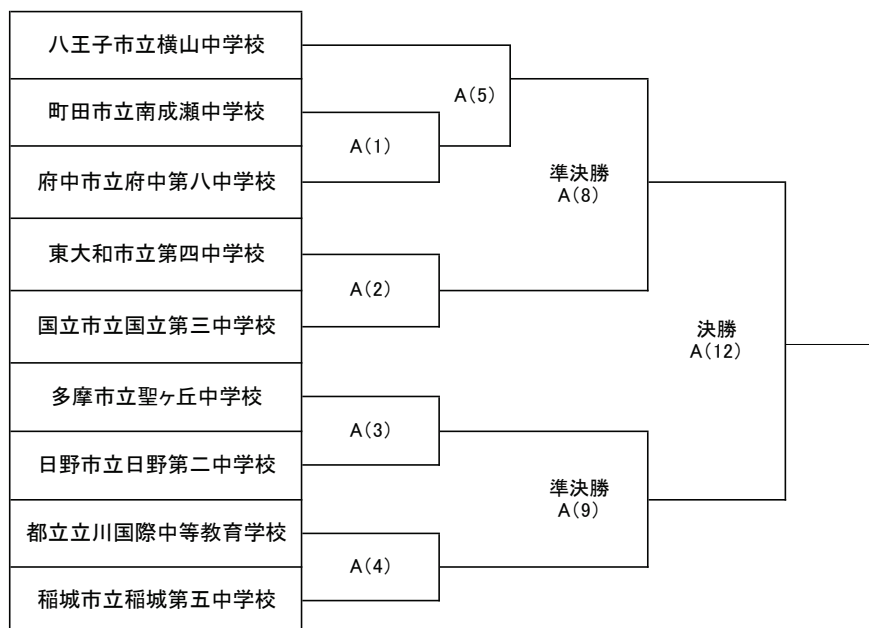
日時：12月7日(日)

場所：第1体育館3階アリーナ Aコート

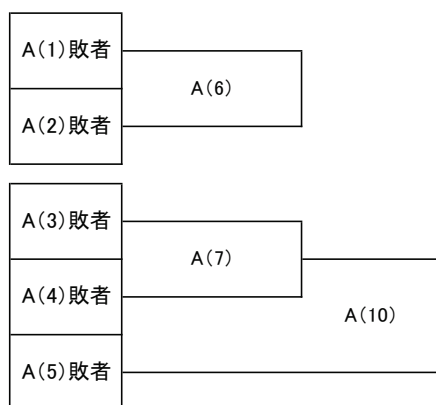
試合開始時間：第1試合9:00

【トーナメント方式】括弧の数字は試合の順番を示す

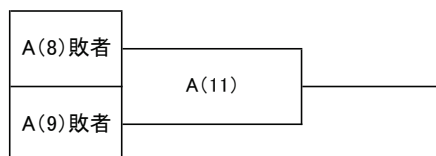
### ■本戦



### ■フレンドリーマッチ



### ■3位決定戦



## 2025年度中央大学杯 バスケットボール(女子の部)

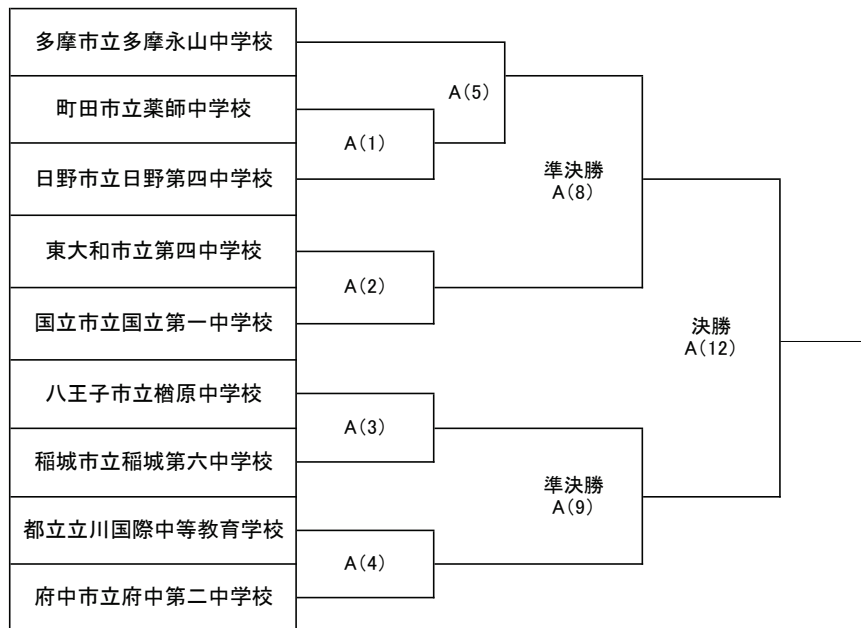
日時：12月7日(日)

場所：第1体育館3階アリーナ Bコート

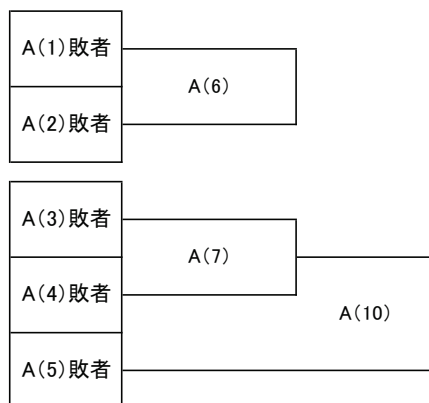
試合開始時間：第1試合9:00

【トーナメント方式】括弧の数字は試合の順番を示す

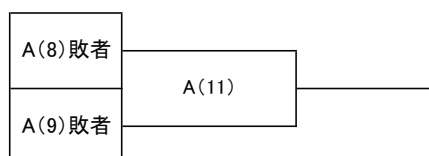
### ■本戦



### ■フレンドリーマッチ



### ■3位決定戦



バスケットボール(男子の部) 試合開始時間・審判表

◆コートA

試合No.	予定時刻	備考	対戦チーム	対戦チーム	T・O(テーパーオフィシャルズ)	T・O対応事項
A(1)	9:00	-	町田市立南成瀬中学校	府中市立府中第八中学校	八王子市立横山中学校※	* T.O (審判の指示確認、24秒計操作、スコアシート記録等) →4名 * 得点版、床の汗拭き →2名  <b>【T.O割り当てについて】</b> A(1)、A(10)を除き、T.Oは前の試合の敗者チームが担当する ※例外 ・ A(1)：シードチームが担当 ・ A(10)：A(6)の勝者チームが担当
A(2)	9:40	-	東大和市立第四中学校	国立市立国立第三中学校	A(1)敗者	
A(3)	10:20	-	多摩市立聖ヶ丘中学校	日野市立日野第二中学校	A(2)敗者	
A(4)	11:00	-	都立立川国際中等教育学校	稲城市立稲城第五中学校	A(3)敗者	
A(5)	11:40	-	八王子市立横山中学校	A(1) 勝者	A(4)敗者	
A(6)	12:20	フレンドリーマッチ	A(1) 敗者	A(2) 敗者	A(5)敗者	
A(7)	13:00	フレンドリーマッチ	A(3) 敗者	A(4) 敗者	A(6)敗者	
A(8)	13:40	準決勝	A(5) 勝者	A(2) 勝者	A(7)敗者	
A(9)	14:20	準決勝	A(3) 勝者	A(4) 勝者	A(8)敗者	
A(10)	15:00	フレンドリーマッチ	A(7) 勝者	A(5) 敗者	A(6)勝者※	
A(11)	15:40	3位決定戦	A(8) 敗者	A(9) 敗者	A(10)敗者	
A(12)	16:20	決勝	A(8) 勝者	A(9) 勝者	A(11)敗者	

バスケットボール(女子の部) 試合開始時間・審判表

◆コートB

試合No.	予定時刻	備考	対戦チーム	対戦チーム	T・O(テーパーオフィシャルズ)	T・O対応事項
A(1)	9:00	-	町田市立葉師中学校	日野市立日野第四中学校	多摩市立多摩永山中学校※	* T.O (審判の指示確認、24秒計操作、スコアシート記録等) →4名 * 得点版、床の汗拭き →2名  <b>【T.O割り当てについて】</b> A(1)、A(10)を除き、T.Oは前の試合の敗者チームが担当する ※例外 ・ A(1)：シードチームが担当 ・ A(10)：A(6)の勝者チームが担当
A(2)	9:40	-	東大和市立第四中学校	国立市立国立第一中学校	A(1)敗者	
A(3)	10:20	-	八王子市立檜原中学校	稲城市立稲城第六中学校	A(2)敗者	
A(4)	11:00	-	都立立川国際中等教育学校	府中市立府中第二中学校	A(3)敗者	
A(5)	11:40	-	多摩市立多摩永山中学校	A(1) 勝者	A(4)敗者	
A(6)	12:20	フレンドリーマッチ	A(1) 敗者	A(2) 敗者	A(5)敗者	
A(7)	13:00	フレンドリーマッチ	A(3) 敗者	A(4) 敗者	A(6)敗者	
A(8)	13:40	準決勝	A(5) 勝者	A(2) 勝者	A(7)敗者	
A(9)	14:20	準決勝	A(3) 勝者	A(4) 勝者	A(8)敗者	
A(10)	15:00	フレンドリーマッチ	A(7) 勝者	A(5) 敗者	A(6)勝者※	
A(11)	15:40	3位決定戦	A(8) 敗者	A(9) 敗者	A(10)敗者	
A(12)	16:20	決勝	A(8) 勝者	A(9) 勝者	A(11)敗者	

# 2025年度中央大学杯スポーツ大会

## 卓球（中学男子・女子）トーナメント表

<日程> 12月7日(日) 第1試合開始9:00～ 試合終了(予定) 15:00～16:00 ※ 試合の進行により終了時間は変動いたします

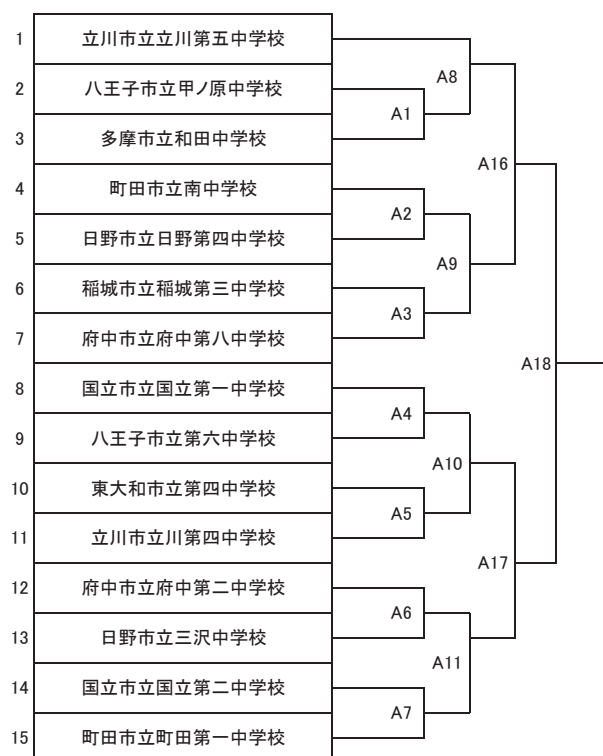
<場所> 第1体育館3階アリーナ

	1,2,3 コート	4,5,6, コート	7,8,9 コート	10,11,12 コート	13,14,15 コート	16,17,18 コート
1	A1	A2	A3	B1	B2	B3
2	A4	A5	A6	B4	B5	B6
3	A7	A8	A9	B7	B8	B9
4	A10	A11	A12	B10	B11	B12
5	A13	A14	A15	B13	B14	
6	A16	A17		B15	B16	
7	A18			B17		

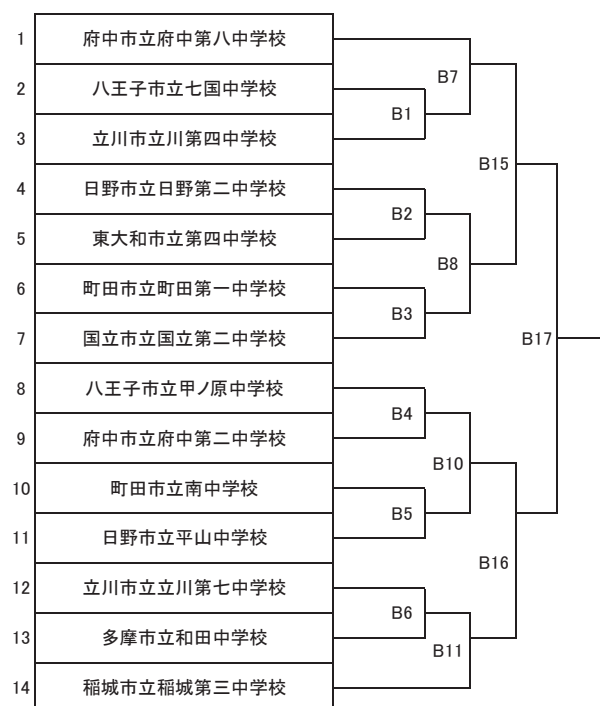
### 【スケジュール備考】

1. 左記表のタイムテーブル4の終了後、休憩時間とし、13:30に再開とする。
2. 休憩時間および空欄となっている時間のコートは練習や親善試合など行ってよいこととする。
3. フレンドリーマッチ後は、顧問の先生の判断で解散とする。

### ■中学男子



### ■中学女子



### ☆フレンドリーマッチ

A1負け	A12
A2負け	
A3負け	A13
A4負け	
A5負け	A14
A6負け	
A7負け	A15
A8負け	

### ☆フレンドリーマッチ

B1負け	B9
B2負け	
B3負け	B12
B4負け	
B5負け	B13
B6負け	
B7負け	B14
B11負け	

# 参加チーム紹介

## 【 軟式野球 】

### 【 みなみ野ファイターズ 】（ 八王子市 ）

私達「みなみ野ファイターズ」は野球の技術面だけでなく「礼・和・感謝・努力」という子供たちが成長する過程で大事なことを学ぶ場を提供し、選手たちの内面育成にも関わっています。チーム全員が心を一つにし、互いに支え合いながら、優勝を目指して頑張ります！

### 【 日野ビクトリーズ 】（ 日野市 ）

日野ビクトリーズの選手たちは、みんな野球が大好きです。上手になりたい、活躍したい、勝ちたい・・・色々な思いで練習に打ち込んでいます。今大会でも1戦1戦全力で戦っていきます！！

### 【 多摩スカイヤーズ 】（ 多摩市 ）

多摩市で活動しております多摩スカイヤーズです。キャプテンを中心に元気溢れるチームです。仲間のナイスプレーをチーム全員で喜び合って、一つでも多く、勝利をつかめるよう頑張ります。

### 【 町田イーグルス 】（ 町田市 ）

あいさつ、返事がしっかりできて元気いっぱいプレーする。そんな選手達と指導者、応援団が一体となって大会に臨みます。このチームでの最後の大会、やり残すことなくプレーします。

### 【 フューチャードリームス 】（ 稲城市 ）

フューチャードリームスは、稲城市では最も若いチームで色々な大会へ参加する事で地域交流を深めている団体です。楽しい野球を通して、自分達が積極的に考えて行動できるチームを目指しています

### 【 立川富士見シールズ 】（ 立川市 ）

努力は夢を実現するを合言葉に、支えてくださる皆さんへ感謝し、元気いっぱい笑顔で全力プレーします！

### 【 府中一小サンボーイズ 】（ 府中市 ）

府中第一小学校を拠点として1971年に創部して半世紀に渡り地域の皆さんに支えられ活動している学童野球チームです 優勝を目指して頑張ります！

### 【 国立クラブ 】（ 国立市 ）

国立クラブは野球を通じて自主的に考え、行動する選手の育成を目指しています。本大会出場に際して、他のチームと交流を図り視野を広げ、そして学童野球の集大成として悔いの無い戦いを目標にベストを尽くします！

# 参加チーム紹介

## 【 サッカー①】

### 【 高尾サッカークラブ】（ 八王子市）

八王子市で活動している高尾サッカークラブです。昨年も中大のサッカーグラウンドでサッカーを楽しみ、中大サッカー部の試合を選手達は大声で声援を送って、選手自身も大いに楽しんでいました。選手も試合を楽しみにしています。宜しくお願い致します。

### 【 八王子七小サッカークラブ】（ 八王子市）

七小の得意とする「寄せ」を前面に戦います。

### 【 FC杉野学園Jr. 】（ 日野市）

少人数ながら一人ひとりが冷静に状況を見極め、最適解を導き出し、勝利に向けて貪欲に戦えるチームです。仲間と支え合い、最後まで諦めない粘り強いサッカーをお見せします。

### 【 team NEO REVO】（ 日野市）

テーマは「やり切る！」サッカーという共通項を通して、心身共にたくましい少年・少女に育てもらうべく活動しています。

### 【 17 多摩サッカークラブ】（ 多摩市）

17 多摩サッカークラブは、1973年に多摩市愛宕地区で発足した、多摩市でも歴史あるクラブです。「楽しく 仲良く 走れ」をモットーに、日々サッカーを通じて健全な心身の育成をスタッフ一同目指しております。

### 【 F C . S E I S E K I 】（ 多摩市）

F C . S E I S E K I は東京都多摩市 聖蹟桜ヶ丘周辺をホームタウンとするU-12のサッカークラブです。良い試合をし、優勝できるよう全力で頑張ります。

### 【 ri. Sports Club MIO】（ 町田市）

町田市で活動しているサッカーチームです。この大会にふさわしい戦いをして、チーム全員で優勝をつかみたいです。

### 【 FCLオヴィスタ町田】（ 町田市）

町田市の代表クラブとして、選手一丸で一つ一つ試合を大切に臨みたいと思います。

### 【 坂浜S C】（ 稲城市）

稲城市でキンダークラスから小学校6年生までの選手たちで活動している坂浜SCです。創部は1974年..稲城市の中で唯一、自分たちのグラウンドを保有し、地域の方々とともに歩んできた歴史のあるサッカークラブです。良い成績が残せるよう頑張ります！

# 参加チーム紹介

## 【 サッカー②】

### 【 南山イレブンFC】（ 稲城市）

稲城市サッカー連盟の推薦で参加させていただきます。優勝目指して頑張ります。

### 【 Wakaba F.C. TACHIKAWA】（ 立川市）

素晴らしい環境の中央大学の施設で行われる本大会に参加できて大変うれしいです。12月というと6年生も進路がほぼ決まり、中学生に向けて気持ちの切り替え時期になりますので、思い出に残る試合をしたいと思います。

### 【 BSF立川】（ 立川市）

フットサルの要素を取り入れているサッカークラブです。

### 【 エルマーズフットボールクラブ】（ 府中市）

私達は府中市を拠点に活動をしている街の少年団です。全力でプレーに取り組む事をモットーとしており、今回のような素晴らしい大会で最高の相手チームさん達に精一杯挑んで参りますのでよろしくお願い致します！

### 【 府中4BKサッカークラブ】（ 府中市）

1980年創設の府中市東部の少年サッカークラブです。近隣チームとの対戦を楽しみ、好成績を目指します。

### 【 国立スリーエス】（ 国立市）

小さい市で頑張っている少年少女サッカーチームです。本年度全日本中央大会に進出し中大杯でも楽しくプレーが出来ればと思います。

### 【 国立二小フェリシタージェ】（ 国立市）

「楽しく・強く・最後まであきらめない」をモットーに、仲間とともに挑戦する、国立市で活動する少年サッカークラブです。

### 【 FC VI GORE東大和Jr.】（ 東大和市）

東大和市で活動しておりますVI GOREと申します。楽しく元気にサッカーに取り組んでおります。よろしくお願い致します。

### 【 東大和2FC】（ 東大和市）

東大和で活動しているサッカーチームです。「サッカーを楽しむ」をモットーに、仲間と助け合いながら日々練習しています。優勝目指して全力で頑張ります。

# 参加チーム紹介

## 【 バスケット ボール( 中学男子) 】

### 【 八王子市立横山中学校】( 八王子市)

中大杯のお力をお借りして、チームがパワーアップ出来るように頑張ります！！一年生が多いまだまだ未熟なチームですが、八王子代表として精一杯頑張ります！！よろしくお願いします。

### 【 日野市立日野第二中学校】( 日野市)

20人ほどのメンバーで毎日楽しく 真剣に練習しています。このたびは日野市の代表として中大杯に参加させていただきました。チーム一同本気で試合に臨みます。応援よろしくお願いします！

### 【 多摩市立聖ヶ丘中学校】( 多摩市)

多摩市立聖ヶ丘中学校男子バスケット ボール部は1.2年生合わせて8人と少ないですが、互いに協力し 声を掛け合うことで力を身につけてきました。これまでの努力を発揮できるよう頑張ります。

### 【 町田市立南成瀬中学校】( 町田市)

今年度初めて参加させていただきます南成瀬中学校です。色々なチームとの試合を通して成長できる一日にしたいと思います。日頃の練習の成果が出るよう精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いします。

### 【 稲城市立稲城第五中学校】( 稲城市)

「 都大会出場」を目標に、日々の練習に熱心に取り組んでいます。稲城の代表として全力を出し切ります。

### 【 東京都立立川国際中等教育学校】( 立川市)

バスケット ボール大好き少年たちの集まりです！スピード！技量！チームワーク！磨けば磨くほどレベルアップできるチームです！少数精鋭ですが、負けじ魂で頑張ります！

### 【 府中市立府中第八中学校】( 府中市)

あまり大きくありませんが、がむしゃらに得点を取りに行きます。

### 【 国立市立国立第三中学校】( 国立市)

国立市立国立第三中学校です。人数は12人と少ないですが、一人一人が自分がやるべきことは何かを考えてバスケットをやっています。1 つでも多く勝てるように頑張ります。

### 【 東大和市立第四中学校】( 東大和市)

まだまだ未熟なチームですが、精一杯プレーします。

## 参加チーム紹介

### 【 バスケット ボール( 中学女子) 】

<p>【 八王子市立檜原中学校】( 八王子市)</p> <p>一生懸命走って頑張ります！</p>
<p>【 多摩市立多摩永山中学校】( 多摩市)</p> <p>頑張ります</p>
<p>【 町田市立薬師中学校】( 町田市)</p> <p>人数は少ないですが、バスケット が大好きなチームです。食欲に一生懸命頑張ります！！</p>
<p>【 稲城市立稲城第六中学校】( 稲城市)</p> <p>稲城市にある 公立学校です。都大会出場を 目標に活動を続けています。</p>
<p>【 都立立川国際中等教育学校】( 立川市)</p> <p>チーム一丸となって頑張ります！</p>
<p>【 府中市立府中第二中学校】( 府中市)</p> <p>初めて参加させていただきます。他市のチームの方々に胸を借りつつ、果敢に挑みたいと思います。</p>
<p>【 国立市立国立第一中学校】( 国立市)</p> <p>国立市内大会2 位で出場します。enj oy basketbal lを忘れずに一生懸命頑張ります。</p>
<p>【 東大和市立第四中学校】( 東大和市)</p> <p>優勝目指してがんばります。</p>

# 参加チーム紹介

## 【卓球（中学男子）①】

### 【八王子市立第六中学校】（八王子市）

参加させていただきありがとうございます。優勝目指してがんばります。

### 【八王子市立甲ノ原中学校】（八王子市）

私たちは、日頃からチームで支え合い、都大会で勝ち上がることを目標として全力で練習に取り組んできました。今大会も、どんな球にもくらいつき、最後まであきらめずに、優勝を目指して戦いたいです。

### 【日野市立三沢中学校】（日野市）

都大会で結果を出すために日々他校との練習会に参加し、部員全員で切磋琢磨しています。大会でも、一つでも多く、勝てるように頑張っていきます。

### 【日野市立日野第四中学校】（日野市）

各市の強豪校が集う中央大学杯に参加することができて、光栄です。感謝します。強豪校の胸を借り、挑戦者の気持ちで、全員卓球で頑張ります。

### 【多摩市立和田中学校】（多摩市）

一球一球を大切に、チーム一丸となって頑張ります。応援よろしくお願いします。

### 【町田市立南中学校】（町田市）

周囲への感謝の気持ちを忘れず、全力で頑張ります。

### 【町田市立町田第一中学校】（町田市）

最後まで諦めずに頑張ります。

# 参加チーム紹介

## 【卓球（中学男子）②】

<p><b>【稲城市立稲城第三中学校】（稲城市）</b> 稲城市で唯一の卓球部です。都大会以上の大会を目指して頑張っています。</p>
<p><b>【立川市立立川第四中学校】（立川市）</b> 日頃の練習の成果を発揮できるように頑張ります。</p>
<p><b>【立川市立立川第五中学校】（立川市）</b> 立川第五中学校です。一生懸命頑張ります</p>
<p><b>【府中市立府中第二中学校】（府中市）</b> 卓球ができることの喜びと感謝の気持ちを込めて、全力で臨みます。</p>
<p><b>【府中市立府中第八中学校】（府中市）</b> 思いきり卓球のできる環境を作ってくださっている全ての方々への感謝の気持ちを胸に精一杯プレイします</p>
<p><b>【国立市立国立第一中学校】（国立市）</b> 部員数は少数ですが、お互いに声をかけ合い、日々の部活動の練習に真面目に取り組んでいます。今大会の目標は「初戦を突破し、1回でも多く勝つことができるように頑張ります！」</p>
<p><b>【国立市立国立第二中学校】（国立市）</b> 勝てる試合に勝つ！！</p>

# 参加チーム紹介

## 【卓球（中学女子）①】

### 【八王子市立七国中学校】（八王子市）

去年の先輩たちにはまだ遠く 及びませんが、日々の練習を大切にして、1つでも多く勝てるように頑張ります！

### 【八王子市立甲ノ原中学校】（八王子市）

私たちは、都大会で勝ち上がることを目標として、日々練習に取り組んでいます。今回の大会でも、一つ一つの試合に一生懸命に取り組み、強い相手との試合でもあきらめずに、一回でも多く勝てるように頑張ります。

### 【日野市立平山中学校】（日野市）

2年生2人、1年生8人と、先輩が少ない部活ではありますが、お互いに協力し合い、上達できるよう日々練習に取り組んでいます。学びになる良い試合をします。よろしくお願いします。

### 【日野市立日野第二中学校】（日野市）

1つ1つ全力で臨みます。よろしくお願いします。

### 【多摩市立和田中学校】（多摩市）

一球一球を大切に、チーム一丸となって頑張ります。応援よろしくお願いします。

### 【町田市立南中学校】（町田市）

周囲への感謝の気持ちを忘れず、全力で頑張ります。

### 【町田市立町田第一中学校】（町田市）

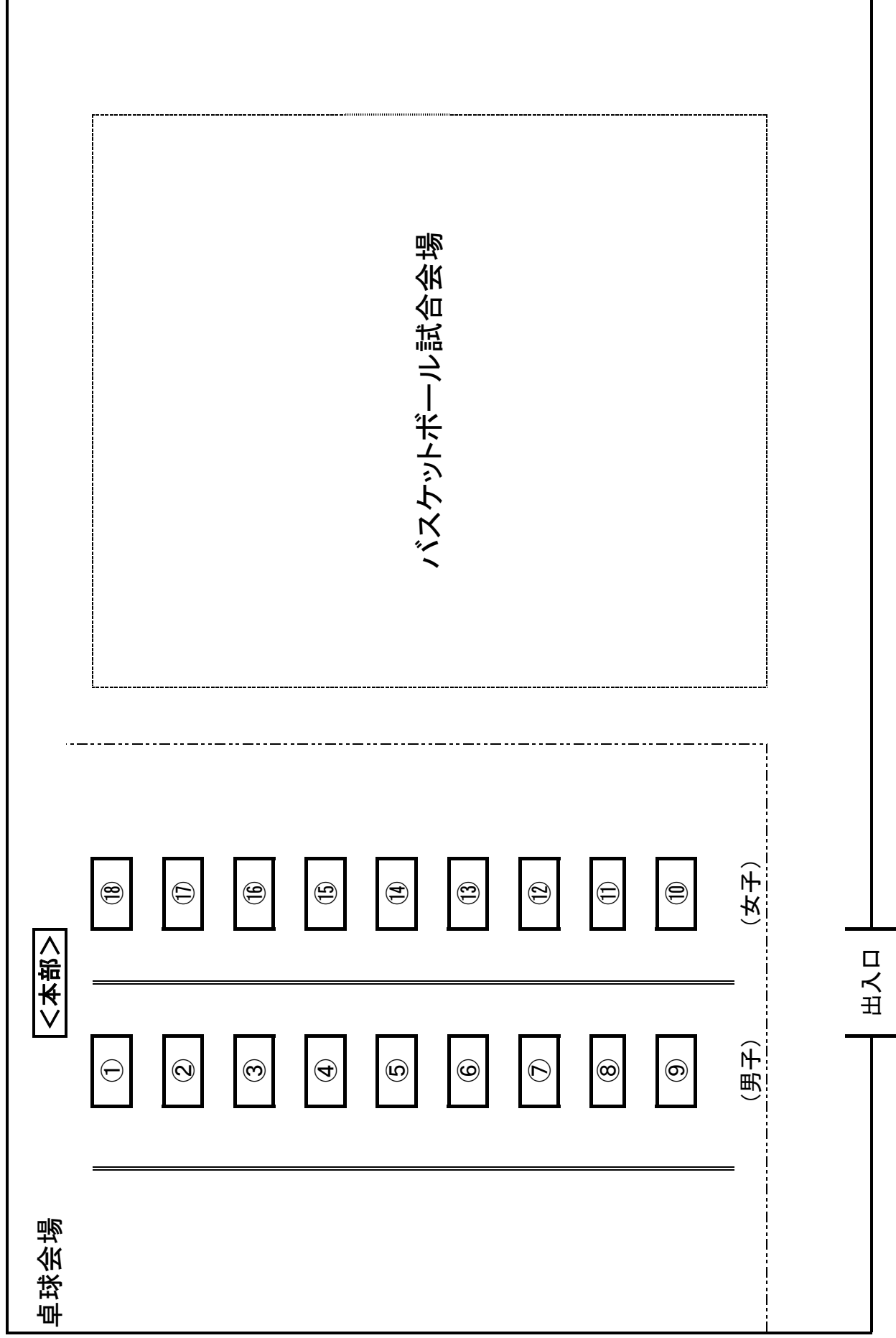
最後まで諦めずに頑張ります。

# 参加チーム紹介

## 【卓球（中学女子）②】

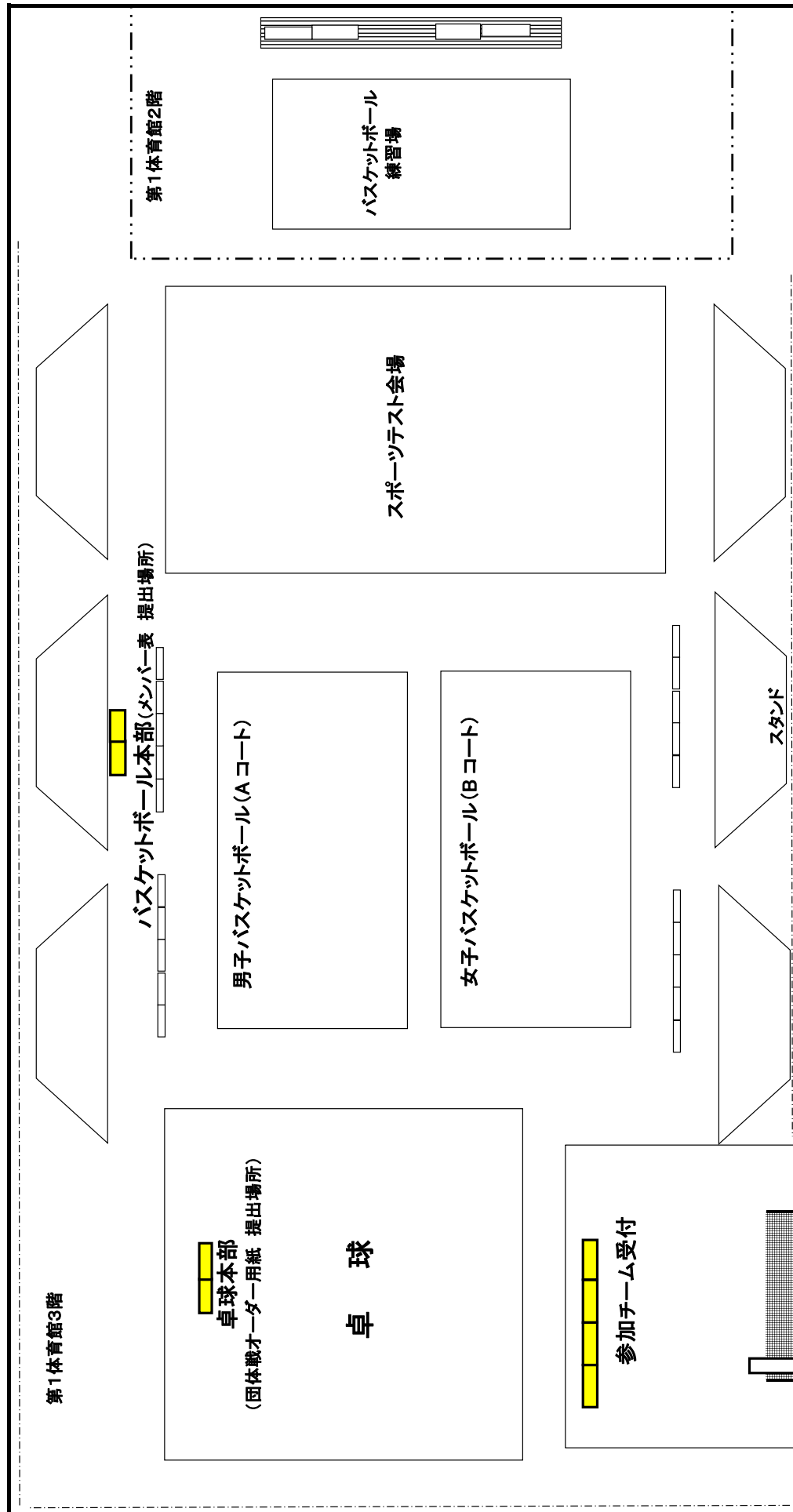
<p><b>【稲城市立稲城第三中学校】（稲城市）</b>          稲城市で唯一の卓球部です。女子は歴史は浅いですが、頑張っています。</p>
<p><b>【立川市立立川第四中学校】（立川市）</b>          日頃の練習の成果を発揮できるように頑張ります。</p>
<p><b>【立川市立立川第七中学校】（立川市）</b>          本チームは『メリハリをつけて卓球と向き合う』、『仲間を大切にしてチームワークで試合に臨む』をモットーに練習で汗を流しています。出場にあたり、これまでの成果を存分に発揮して、悔いのないプレーをします。</p>
<p><b>【府中市立府中第二中学校】（府中市）</b>          卓球ができる喜びと感謝の気持ちを込めて、全力で臨みます。</p>
<p><b>【府中市立府中第八中学校】（府中市）</b>          思いきり卓球のできる環境を作ってくださっている全ての方々への感謝の気持ちを胸に精一杯プレイします。</p>
<p><b>【国立市立国立第二中学校】（国立市）</b>          勝てる試合に勝つ！！</p>

# 卓球コート割 (第1体育館3階)



注：○数字はコート番号を示し、組み合わせ表に対応する。空きコートは、練習及びフレンドリーマッチ（希望チーム同士で自由に行う）で使用する。

# 第1体育館各種目会場 案内図



- ・競技場は3階です(土足禁止)。
- ・お手洗いは、1・2階です。目印のある階段をご利用ください。
- ・休憩室は、1階C・D教室です。案内掲示をご覧ください。

メモ

-----

-----

-----

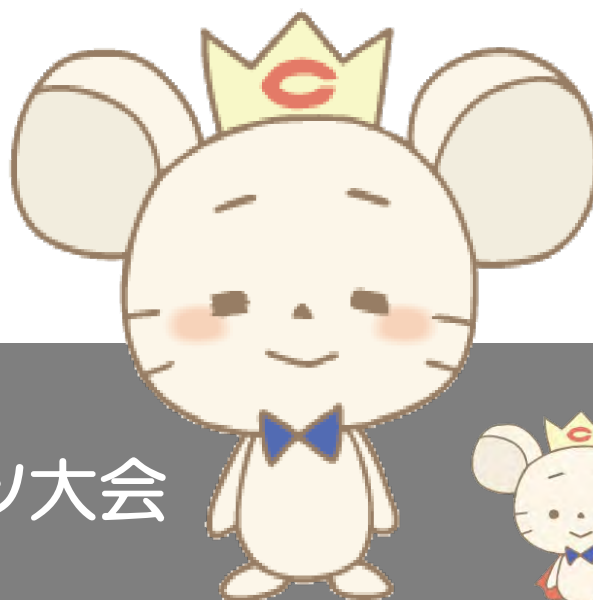
-----

-----

-----

-----

中央大学杯スポーツ大会



メモ

-----

-----

-----

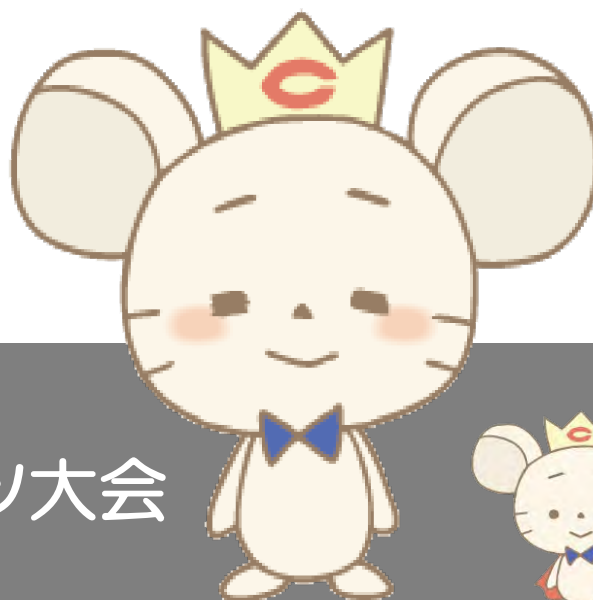
-----

-----

-----

-----

中央大学杯スポーツ大会





## のどをうるおすだけの 飲料ではありません。

「のどが潤いた」と言うとき、

潤いているのはのどだけではありません。

必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が潤っているのです。

ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。

カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。

カラダのことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット

# POCARI SWEAT

# TA Chill?

立川立飛で“チル”しよう



## GREEN SPRINGS

2020年に開業したGREEN SPRINGSは、ウェルビーイングをテーマにした複合施設で、ショッピングやグルメ、散歩など様々な楽しみ方ができます。立飛グループは、地域に貢献するまちづくりに取り組んでいます。



これからも、立川と



ホームページはこちら



世界的照明デザイナー 石井幹子プロデュース

# Yomiuriland Jewellumination よみうりランド ジュエルミネーション LIGHT HOP



ココロ弾む宝石色イルミネーション!

© MOTOKO ISHII LIGHTING DESIGN

2025 2026  
10/23<sup>thu</sup> ~ 4/5<sup>sun</sup> 16:00~

※期間中、非開催日および休園日があります。  
※日中も遊園地は通常通り営業。※営業日、営業時間などの詳細は公式サイトをご確認ください。

本イベントで使用する電力の100%はグリーン電力を利用しています。



## よみうりランド 遊びを、まん中に。

東京都 稲城市 矢野口 4015-1 ©044(966)1111 よみうりランド 検索

大迫力の噴水ショーは  
毎日開催!



# 中央大学多摩キャンパス案内図



2025年度 中大杯参加校・チーム向け対象の各種イベントについて	
サッカー教室	12月6日(土) 16:00~18:00
野球教室	12月7日(日) 13:30~16:00
2025年度 中大杯での地域の皆様対象の各種イベントについて	
ストラックアウト	12月6日(土) 10:00~16:00
スピードガンコンテスト	12月6日(土) 13:00~14:00/15:00~16:00
ティーパーティング体験	12月6日(土) 10:00~15:30
テニス教室	12月6日(土) 10:00~16:00
命を救う力を身につけよう! (心肺蘇生法)	12月6日(土) 12:00~15:00
かけっこ教室	12月6日(土) 13:30~14:30
中スポ展示会	12月7日(日) 10:00~16:00
FLP村井ゼミ生考案企画 -中大部校アスリートとスポーツテスト結果を比較しよう-	12月6日(土) 10:00~16:00
スタンプリリー抽選会場	12月7日(日) 10:00~16:00
キッチンカー集結	12月6日(土) 9:00~16:00
ラクロス体験会	12月7日(日) 13:00~15:00
アメリカンフットボール体験会	12月7日(日) 13:00~15:00

← 至 南大沢 野猿街道 至 聖蹟桜ヶ丘 →

- AED 設置場所
- 正門守衛所
- 第1体育館2階ホール内
- ラグビー・導入口前
- CSクエア2階中ホール入口前
- 第2ゲート守衛所
- 第2体育館入口
- サークル列棟2内
- トイレ
- 自動販売機
- 駐車スペース

緊急時の連絡先

- 実施本部・・・080-5688-1124 (大会当日のみ)
- 庶務課・・・042-674-2210 (大会当日のみ)
- 学事・社会連携課・・・042-674-2137 (大会当日以外)