

Lunch 11:00～14:00	12月15日(月)				12月16日(火)				12月17日(水)				12月18日(木)				12月19日(金)				12月20日(土)			
MAIN DISH 日替	ミックスフライ		¥550 809 kcal		玉子の 海老チリソース		¥600 774 kcal		鯖の塩麹焼		¥600 770 kcal		胡麻とんかつ		¥600 785 kcal		豚肉キムチ炒め		¥550 635 kcal		豚肉キムチ炒め		¥550 635 kcal	
	蛋白 24.9 g 脂質 27.0 g 塩分 2.2 g				蛋白 27.8 g 脂質 24.2 g 塩分 3.9 g				蛋白 26.2 g 脂質 30.6 g 塩分 1.9 g				蛋白 23.7 g 脂質 25.9 g 塩分 1.9 g				蛋白 25.2 g 脂質 13.5 g 塩分 2.9 g				蛋白 25.2 g 脂質 13.5 g 塩分 2.9 g			
	小麦 卵 乳		エビ		小麦 卵 乳		エビ		乳				小麦 卵 乳				小麦 乳				小麦 乳			
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞		¥570 829 kcal		鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞		¥570 829 kcal		鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞		¥570 829 kcal		鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞		¥570 829 kcal		鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞		¥570 829 kcal		鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞		¥570 829 kcal	
	蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g				蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g				蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g				蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g				蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g				蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g			
	小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳			
グリル	ドライカレー &タンドリーチキン		¥600 893 kcal		ドライカレー &タンドリーチキン		¥600 893 kcal		ドライカレー &タンドリーチキン		¥600 893 kcal		ドライカレー &タンドリーチキン		¥600 893 kcal		ドライカレー &タンドリーチキン		¥600 893 kcal		ドライカレー &タンドリーチキン		¥600 893 kcal	
	蛋白 41.5 g 脂質 31.4 g 塩分 4.0 g				蛋白 41.5 g 脂質 31.4 g 塩分 4.0 g				蛋白 41.5 g 脂質 31.4 g 塩分 4.0 g				蛋白 41.5 g 脂質 31.4 g 塩分 4.0 g				蛋白 41.5 g 脂質 31.4 g 塩分 4.0 g				蛋白 41.5 g 脂質 31.4 g 塩分 4.0 g			
	小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳			
アラカルト	豚肉の 韓国味噌漬丼		¥550 957 kcal		豚肉の 韓国味噌漬丼		¥550 957 kcal		豚肉の 韓国味噌漬丼		¥550 957 kcal		豚肉の 韓国味噌漬丼		¥550 957 kcal		豚肉の 韓国味噌漬丼		¥550 957 kcal					
	蛋白 34.3 g 脂質 37.1 g 塩分 3.7 g				蛋白 34.3 g 脂質 37.1 g 塩分 3.7 g				蛋白 34.3 g 脂質 37.1 g 塩分 3.7 g				蛋白 34.3 g 脂質 37.1 g 塩分 3.7 g				蛋白 34.3 g 脂質 37.1 g 塩分 3.7 g							
	小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳							
カレー	チキンチーズカレー		¥530 728 kcal		チキンチーズカレー		¥530 728 kcal		チキンチーズカレー		¥530 728 kcal		チキンチーズカレー		¥530 728 kcal		チキンチーズカレー		¥530 728 kcal		チキンチーズカレー		¥530 728 kcal	
	蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g				蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g				蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g				蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g				蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g				蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g			
	小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳			
カレー 定番	スエヒロカレー		¥380 721 kcal		スエヒロカレー		¥380 721 kcal		スエヒロカレー		¥380 721 kcal		スエヒロカレー		¥380 721 kcal		スエヒロカレー		¥380 721 kcal		スエヒロカレー		¥380 721 kcal	
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g				蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g				蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g				蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g				蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g				蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g			
	小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳			
パスタ 週替	チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540 665 kcal		チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540 665 kcal		チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540 665 kcal		チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540 665 kcal		チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540 665 kcal		チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540 665 kcal	
	蛋白 26.0 g 脂質 18.7 g 塩分 2.8 g				蛋白 26.0 g 脂質 18.7 g 塩分 2.8 g				蛋白 26.0 g 脂質 18.7 g 塩分 2.8 g				蛋白 26.0 g 脂質 18.7 g 塩分 2.8 g				蛋白 26.0 g 脂質 18.7 g 塩分 2.8 g				蛋白 26.0 g 脂質 18.7 g 塩分 2.8 g			
	小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳				小麦 乳			
ラーメン末広家	麻婆麺		¥560 570 kcal		麻婆麺		¥560 570 kcal		麻婆麺		¥560 570 kcal		麻婆麺		¥560 570 kcal		麻婆麺		¥560 570 kcal		麻婆麺		¥560 570 kcal	
	蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g				蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g				蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g				蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g				蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g				蛋白 24.5 g 脂質 17.1 g 塩分 8.5 g			
	小麦 卵 乳		落花生		小麦 卵 乳		落花生		小麦 卵 乳		落花生		小麦 卵 乳		落花生		小麦 卵 乳		落花生		小麦 卵 乳		落花生	
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけそば		¥300 297 kcal		天然だし汁 かけそば		¥300 297 kcal		天然だし汁 かけそば		¥300 297 kcal		天然だし汁 かけそば		¥300 297 kcal		天然だし汁 かけそば		¥300 297 kcal		天然だし汁 かけそば		¥300 297 kcal	
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g				蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g				蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g				蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g				蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g				蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g			
	小麦 卵 そば				小麦 卵 そば				小麦 卵 そば				小麦 卵 そば				小麦 卵 そば				小麦 卵 そば			
和麺すえひろ	あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460 496 kcal		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460 496 kcal		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460 496 kcal		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460 496 kcal		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460 496 kcal		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460 496 kcal	
	蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g				蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g				蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g				蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g				蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g				蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g			
	小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳				小麦 卵 乳			
和麺すえひろ																								