

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00～14:00			12月1日(月)			12月2日(火)			12月3日(水)			12月4日(木)			12月5日(金)			12月6日(土)		
MAIN DISH 日替	鯖の柚子塩麹焼	¥600	蒸し鶏の ネギ塩ソース	¥550	豚肩ロースの 塩麹漬焼	¥600	白身魚のフライ タルタルソース	¥550	タンドリーチキン	¥550	タンドリーチキン	¥550								
	799 kcal	778 kcal	637 kcal	817 kcal	720 kcal	720 kcal														
	蛋白 27.8 g 脂質 33.4 g 塩分 1.6 g	蛋白 33.1 g 脂質 25.8 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.2 g 脂質 24.1 g 塩分 2.2 g	蛋白 23.8 g 脂質 24.5 g 塩分 2.8 g	蛋白 32.4 g 脂質 22.8 g 塩分 2.0 g	蛋白 32.4 g 脂質 22.8 g 塩分 2.0 g														
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜チリソース＞	¥570	鶏唐揚 ＜チリソース＞	¥570	鶏唐揚 ＜チリソース＞	¥570	鶏唐揚 ＜チリソース＞	¥570	鶏唐揚 ＜チリソース＞	¥570	鶏唐揚 ＜チリソース＞	¥570								
	837 kcal	837 kcal	837 kcal	837 kcal	837 kcal	837 kcal														
	蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g	蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g	蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g	蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g	蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g	蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g														
グリル	【鉄板】 豚肉スタミナ炒め	¥600	【鉄板】 豚肉スタミナ炒め	¥600	【鉄板】 豚肉スタミナ炒め	¥600	【鉄板】 豚肉スタミナ炒め	¥600	【鉄板】 豚肉スタミナ炒め	¥600										
	841 kcal	841 kcal	841 kcal	841 kcal	841 kcal															
	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g														
アラカルト	四川麻婆豆腐丼 ＜激 辛＞	¥530	四川麻婆豆腐丼 ＜激 辛＞	¥530	四川麻婆豆腐丼 ＜激 辛＞	¥530	四川麻婆豆腐丼 ＜激 辛＞	¥530	四川麻婆豆腐丼 ＜激 辛＞	¥530										
	806 kcal	806 kcal	806 kcal	806 kcal	806 kcal															
	蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g	蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g	蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g	蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g	蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g	蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g														
カレー	カルダモンカレー	¥530	カルダモンカレー	¥530	カルダモンカレー	¥530	カルダモンカレー	¥530	カルダモンカレー	¥530	カルダモンカレー	¥530								
	766 kcal	766 kcal	766 kcal	766 kcal	766 kcal	766 kcal	766 kcal	766 kcal	766 kcal	766 kcal										
	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 g 塩分 3.0 g										
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380								
	721 kcal	721 kcal	721 kcal	721 kcal	721 kcal	721 kcal	721 kcal	721 kcal	721 kcal	721 kcal										
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g										
パスタ 週替	あさりの 和風スパゲティ	¥550	あさりの 和風スパゲティ	¥550	あさりの 和風スパゲティ	¥550	あさりの 和風スパゲティ	¥550	あさりの 和風スパゲティ	¥550	あさりの 和風スパゲティ	¥550								
	698 kcal	698 kcal	698 kcal	698 kcal	698 kcal	698 kcal	698 kcal	698 kcal	698 kcal	698 kcal										
	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2 g 塩分 5.0 g										
ラーメン末広家	魚介だしつけ麺	¥560	魚介だしつけ麺	¥560	魚介だしつけ麺	¥560	本格家系 醤油らーめん	¥560	本格家系 醤油らーめん	¥560	本格家系 醤油らーめん	¥560								
	725 kcal	725 kcal	725 kcal	658 kcal	658 kcal	658 kcal														
	蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g	蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g	蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g														
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけそば	¥300	天然だし汁 かけそば	¥300	天然だし汁 かけそば	¥300	天然だし汁 かけそば	¥300	天然だし汁 かけそば	¥300	天然だし汁 かけそば	¥300								
	297 kcal	297 kcal	297 kcal	297 kcal	297 kcal	297 kcal	297 kcal	297 kcal	297 kcal	297 kcal										
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g										
和麺すえひろ	肉玉子とじ うどん／そば	¥440	肉玉子とじ うどん／そば	¥440	肉玉子とじ うどん／そば	¥440	肉玉子とじ うどん／そば	¥440	肉玉子とじ うどん／そば	¥440	肉玉子とじ うどん／そば	¥440								
	443 kcal	443 kcal	443 kcal	443 kcal	443 kcal	443 kcal	443 kcal	443 kcal	443 kcal	443 kcal										
	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 塩分 3.9 g										
和麺すえひろ																				