

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ ライス大盛 ¥100 ✓ 麺(ラーメン) 大盛 ¥100

Lunch 11:00~14:	0 12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)		12月6日(土)	
MAIN DISH 日替	鯖の柚子塩麹焼	¥600	蒸し鶏の	¥550	豚肩ロースの	¥600	白身魚のフライ	¥550	 タンドリーチキン	¥550	タンドリーチキン	¥550
		799 kcal		778 kcal	塩麹漬焼	637 kcal				720 kcal		720 kcal
	蛋白 27.8g 脂質 33.4g	g 塩分 1.6 g		5.8g 塩分 5.0g	蛋白 27.2g 脂質 24.1	g 塩分 2.2 g		4.5 g 塩分 2.8 g	蛋白 32.4g 脂質 22.8	g 塩分 2.0 g	蛋白 32.4g 脂質 2	22.8g 塩分 2.0g
	乳	VE70	小麦 乳	VE70	河 中 担	VE70	小麦刚乳	VE70	91 中	VE70	型 (古·19	VE70
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 <チリソース>	¥570 837 kcal	鶏唐揚 <チリソース>	¥570 837 kcal	鶏唐揚 <チリソース>	¥570 837 kcal	鶏唐揚 <チリソース>	¥570 837 kcal	鶏唐揚 <チリソース>	¥570 837 kcal	鶏唐揚 <チリソース>	¥570 837 kcal
	蛋白 31.0g 脂質 31.6g											
	小麦 乳	5 · == /J - T.U g	小麦 乳		小麦 乳	, g -塩ノJ - 4.0 g	小麦 乳	1.0 g - <u>m</u> /J 4.0 g	小麦 乳	g - <u>m</u> /J - T.U g	小麦 乳	51.0g /m/J 4.0g
グリル	【鉄板】	¥600	【鉄板】	¥600	【鉄板】	¥600	【鉄板】	¥600	【鉄板】	¥600		
	豚肉スタミナ炒め	841 kcal	豚肉スタミナ炒め	841 kcal		841 kcal		841 kcal		841 kcal		
	蛋白 26.3g 脂質 36.5g	g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3g 脂質 3	6.5g 塩分 4.1g	蛋白 26.3g 脂質 36.5	ig 塩分 4.1g	蛋白 26.3g 脂質 36	6.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3g 脂質 36.5	g 塩分 4.1 g		
	小麦 乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳			
アラカルト	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530		
	<激辛〉	806 kcal	<激辛>	806 kcal	<激 辛〉	806 kcal		806 kcal		806 kcal		
	蛋白 26.9g 脂質 31.4g	g 塩分 3.1 g				lg 塩分 3.1g				g 塩分 3.1 g		
	小麦落花生	VEOO	小麦 落花生	-	小麦落花生	VEOO	小麦 落花生		小麦落花生	VE20		VEOO
カレー	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal
	蛋白 13.6g 脂質 26.9g				L 蛋白 13.6σ				【 蛋白 13.6σ 脂質 26.9		蛋白 13.6g 脂質 1	
	小麦 乳	, J., O.O E	小麦 乳	0.0 g	小麦 乳	, 5 -111, 3.0 8	小麦 乳	J.0 g - <u>m</u> /J 0.0 g	小麦 乳	5 -1117, 0.0 5	小麦 乳	20.0 g -11177 0.0 g
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380	フェトロナル	¥380	7.7.4.0.4.1	¥380	7 = 6 = 41	¥380	フェレロナリ	¥380	フェレロナリ	¥380
	X_EU//V—	721 kcal	スエヒロカレー	721 kcal	スエヒロカレー	721 kcal	スエヒロカレー	721 kcal	スエヒロカレー	721 kcal	スエヒロカレー	721 kcal
	蛋白 14.3g 脂質 19.3g	g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3g 脂質 1	9.3g 塩分 3.9g		Bg 塩分 3.9g	蛋白 14.3g 脂質 19	9.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3g 脂質 19.3	g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3g 脂質	19.3g 塩分 3.9g
	小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳	
パスタ 週替	あさりの	¥550	あさりの	¥550	あさりの	¥550	あさりの	¥550	あさりの	¥550	あさりの	¥550
	和風スパゲティ	698 kcal	和風スパゲティ	698 kcal	和風スパゲティ	698 kcal	和風スパゲティ	698 kcal		698 kcal	和風スパゲティ	
	蛋白 27.0g 脂質 22.2g	g 塩分 5.0g	蛋日 27.0g 脂質 2	2.2g 塩分 5.0g	蛋日 27.0g 脂質 22.2	/g 塩分 5.0g	低日 27.0g 脂質 22	2.2 g 塩分 5.0 g	蛋白 27.0 g 脂質 22.2	g 塩分 5.0 g	蛋日 27.0g 脂質 7	22.2g 塩分 5.0g
	小友 北	¥560	7.发 和	¥560	小友 七	¥560	本格家系	¥560	本格家系	¥560	本格家系	¥560
ラーメン末広家	魚介だしつけ麺	725 kcal	魚介だしつけ麺	725 kcal	魚介だしつけ麺	725 kcal	醤油ら一めん	658 kcal	醤油ら一めん	658 kcal	醤油ら一めん	658 kcal
	蛋白 27.3g 脂質 22.4g		蛋白 27.3g 脂質 25		蛋白 27.3g 脂質 22.4					· L		
	小麦卵		小麦卵		小麦 卵		小麦 卵		小麦 卵		小麦卵	エビ
和麺すえひろ 定番	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300
	かけそば	297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal	かけそば	297 kcal
	蛋日 11.3 g 脂質 2.0 g	g 塩分 3.8 g		-,)g 塩分 3.8g				g 塩分 3.8 g		2.0g 塩分 3.8g
	小麦卵(そば)		小麦卵とば	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	小麦卵ーそば		小麦卵とは		小麦卵とは		小麦卵ーそば	
和麺すえひろ	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ うどん/そば	¥440	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ うどん/そば	¥440	肉玉子とじ	¥440
	うどん/そば	443 kcal	うどん/そば	443 kcal		443 kcal	うどん/そば	443 kcal		443 kcal	うどん/そば	443 kcal
	蛋白 20.1 g 脂質 10.4 g 小麦 卵 そば	3 塩刀 3.98	蛋白 20.1 g 脂貝 10 小麦 卵 そば		虫口 20.1 g 脂貝 10.2 小麦 卵 そば	ig 塩ガー 3.9g	蛋白 20.1 g 脂貝 10 小麦 卵 そば		蛋白 20.1g 脂貝 10.4 小麦 卵 そば		東口 20.1 g 加貝 小麦 卵 そば	10.4 g 塩刀 3.9 g
和麺すえひろ		1 1	7 20 (16)		1 ~ 71		7 2 7 7 1		1 2 2 2 2 2 2 2		7 2 717 (16	
					1 1 1 1 1			1 1 1			1 1 1 1	