

| Lunch 11:00～14:00 |      |           | 10月27日(月)                    |  |          | 10月28日(火)                    |  |          | 10月29日(水) |  |  | 10月30日(木) |  |  | 10月31日(金) |                              |                  | 11月1日(土) |                              |                  | 11月2日(日) |          |    |
|-------------------|------|-----------|------------------------------|--|----------|------------------------------|--|----------|-----------|--|--|-----------|--|--|-----------|------------------------------|------------------|----------|------------------------------|------------------|----------|----------|----|
| MAIN              | DISH | 日替        | 煮込みハンバーグと                    |  | ¥550     | 白身魚の竜田揚                      |  | ¥550     |           |  |  |           |  |  |           |                              | 豚肉の生姜焼           |          | ¥580                         | 豚肉の生姜焼           |          | ¥580     |    |
|                   |      |           | ささみフライ                       |  | 741 kcal | タルタル添え                       |  | 710 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              | 定食               |          | 846 kcal                     | 定食               |          | 846 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 19.9 g 脂質 24.4 g 塩分 2.7 g |  |          | 蛋白 27.0 g 脂質 23.8 g 塩分 2.2 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 28.2 g 脂質 38.3 g 塩分 3.1 g |                  |          | 蛋白 28.2 g 脂質 38.3 g 塩分 3.1 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 卵 乳                       |  |          | 小麦 卵 乳                       |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 乳                         |                  |          | 小麦 乳                         |                  |          |          |    |
| MAIN              | 唐揚   | 週替        | 鶏唐揚                          |  | ¥570     | 鶏唐揚                          |  | ¥570     |           |  |  |           |  |  |           |                              | 鶏の唐揚げ            |          | ¥570                         | 鶏の唐揚げ            |          | ¥570     |    |
|                   |      |           | ＜チリソース＞                      |  | 837 kcal | ＜チリソース＞                      |  | 837 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              | 香味ソース 定食         |          | 829 kcal                     | 香味ソース 定食         |          | 829 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g |  |          | 蛋白 31.0 g 脂質 31.6 g 塩分 4.0 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g |                  |          | 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 乳                         |  |          | 小麦 乳                         |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 乳                         |                  |          | 小麦 乳                         |                  |          |          |    |
|                   |      | グリル       |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           |                              | 銀座スエヒロハンバーグ      |          | ¥700                         | 銀座スエヒロハンバーグ      |          | ¥700     |    |
|                   |      |           |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           | デミグラスソース                     |                  | 778 kcal | デミグラスソース                     |                  | 778 kcal |          |    |
|                   |      |           |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 27.3 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g |                  |          | 蛋白 27.3 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 卵 乳                       |                  |          | 小麦 卵 乳                       |                  |          |          |    |
|                   |      | アラカルト     | 【学生限定】ロミロミ丼                  |  | ¥300     | 【学生限定】ロミロミ丼                  |  | ¥300     |           |  |  |           |  |  |           |                              | ふわとろオムライス トマトソース |          | ¥450                         | ふわとろオムライス トマトソース |          | ¥450     |    |
|                   |      |           | (サーモン&アボカド丼)                 |  | 722 kcal | (サーモン&アボカド丼)                 |  | 722 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              | 【お子様用ハーフサイズ】     |          | 466 kcal                     | 【お子様用ハーフサイズ】     |          | 466 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 27.0 g 脂質 24.2 g 塩分 2.1 g |  |          | 蛋白 27.0 g 脂質 24.2 g 塩分 2.1 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 18.1 g 脂質 15.9 g 塩分 2.3 g |                  |          | 蛋白 18.1 g 脂質 15.9 g 塩分 2.3 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 卵                         |  |          | 小麦 卵                         |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 卵 乳                       |                  |          | 小麦 卵 乳                       |                  |          |          |    |
|                   |      | カレー       | 野菜カレー                        |  | ¥580     | 野菜カレー                        |  | ¥580     |           |  |  |           |  |  |           |                              | インドチキンカレー        |          | ¥530                         | インドチキンカレー        |          | ¥530     |    |
|                   |      |           |                              |  | 625 kcal |                              |  | 625 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          | 757 kcal                     |                  |          | 757 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 10.2 g 脂質 13.6 g 塩分 3.4 g |  |          | 蛋白 10.2 g 脂質 13.6 g 塩分 3.4 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 18.8 g 脂質 23.4 g 塩分 3.9 g |                  |          | 蛋白 18.8 g 脂質 23.4 g 塩分 3.9 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 乳                         |  |          | 小麦 乳                         |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 乳                         |                  |          | 小麦 乳                         |                  |          |          |    |
|                   |      | カレー 定番    | スエヒロカレー                      |  | ¥380     | スエヒロカレー                      |  | ¥380     |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |
|                   |      |           |                              |  | 721 kcal |                              |  | 721 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g |  |          | 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 乳                         |  |          | 小麦 乳                         |  |          |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |
|                   |      | パスタ 週替    | 木の子ミートクリーム                   |  | ¥540     | 木の子ミートクリーム                   |  | ¥540     |           |  |  |           |  |  |           |                              | スパゲッティ ナポリタン     |          | ¥500                         | スパゲッティ ナポリタン     |          | ¥500     |    |
|                   |      |           | スパゲティ                        |  | 586 kcal | スパゲティ                        |  | 586 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              | 【フルサイズ】          |          | 691 kcal                     | 【フルサイズ】          |          | 691 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g |  |          | 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 24.5 g 脂質 14.2 g 塩分 5.0 g |                  |          | 蛋白 24.5 g 脂質 14.2 g 塩分 5.0 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 乳                         |  |          | 小麦 乳                         |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 卵 乳                       |                  |          | 小麦 卵 乳                       |                  |          |          |    |
|                   |      | ラーメン末広家   | 塩揚げワンタン麺                     |  | ¥560     | 塩揚げワンタン麺                     |  | ¥560     |           |  |  |           |  |  |           |                              | 塩バターコーン          |          | ¥560                         | 塩バターコーン          |          | ¥560     |    |
|                   |      |           |                              |  | 480 kcal |                              |  | 480 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              | ラーメン             |          | 666 kcal                     | ラーメン             |          | 666 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 19.3 g 脂質 10.7 g 塩分 9.3 g |  |          | 蛋白 19.3 g 脂質 10.7 g 塩分 9.3 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 22.6 g 脂質 18.7 g 塩分 9.8 g |                  |          | 蛋白 22.6 g 脂質 18.7 g 塩分 9.8 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 卵                         |  |          | 小麦 卵                         |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 卵 乳                       |                  |          | 小麦 卵 乳                       |                  |          |          |    |
|                   |      | 和麺すえひろ 定番 | 天然だし汁                        |  | ¥300     | 天然だし汁                        |  | ¥300     |           |  |  |           |  |  |           |                              | 天然だし汁            |          | ¥300                         | 天然だし汁            |          | ¥300     |    |
|                   |      |           | かけうどん／そば                     |  | 297 kcal | かけうどん／そば                     |  | 297 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              | かけうどん／そば         |          | 297 kcal                     | かけうどん／そば         |          | 297 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g  |  |          | 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g  |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g  |                  |          | 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g  |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 卵 そば                      |  |          | 小麦 卵 そば                      |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 卵 そば                      |                  |          | 小麦 卵 そば                      |                  |          |          |    |
|                   |      | 和麺すえひろ    | けんちん                         |  | ¥440     | けんちん                         |  | ¥440     |           |  |  |           |  |  |           |                              | 海老かき揚            |          | ¥500                         | 海老かき揚            |          | ¥500     |    |
|                   |      |           | うどん／そば                       |  | 461 kcal | うどん／そば                       |  | 461 kcal |           |  |  |           |  |  |           |                              | うどん／そば           |          | 468 kcal                     | うどん／そば           |          | 468 kcal |    |
|                   |      |           | 蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g |  |          | 蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 蛋白 17.2 g 脂質 13.9 g 塩分 4.0 g |                  |          | 蛋白 17.2 g 脂質 13.9 g 塩分 4.0 g |                  |          |          |    |
|                   |      |           | 小麦 卵 そば                      |  |          | 小麦 卵 そば                      |  |          |           |  |  |           |  |  |           | 小麦 卵 乳 そば                    |                  |          | エビ                           | 小麦 卵 乳 そば        |          |          | エビ |
|                   |      | 和麺すえひろ    |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |
|                   |      |           |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |
|                   |      |           |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |
|                   |      |           |                              |  |          |                              |  |          |           |  |  |           |  |  |           |                              |                  |          |                              |                  |          |          |    |