

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ ライス大盛 ¥100 ✓ 麺(ラーメン) 大盛 ¥100

Lunch 11:00~14:0	0 11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
MAIN DISH 日替			豆腐と挽肉の炒め煮 ¥550	タイ風野菜炒め ¥550	チキンピカタ ¥550	鯖の味噌煮 ¥600
			<麻婆豆腐> 646 kca	l 692 kca		860 kcal
				g 蛋白 25.6 g 脂質 20.0 g 塩分 3.9 g		
			小麦 乳 落花生	卵乳 中国 7570	小麦 卵 乳	<u>小麦 乳 乳 </u>
MAIN 唐揚 週替·			鶏唐揚 ¥570 <おろしポン酢> 801 kca	乳 きゅう	鶏唐揚 ¥570 <おろしポン酢> 801 kcal	H
				g 蛋白 31.9g 脂質 28.1g 塩分 4.0g	·	
			小麦乳	小麦乳	小麦乳	小麦乳
グリル			【学生限定】さつま芋ときのこの ¥300	【学生限定】さつま芋ときのこの ¥300	【学生限定】さつま芋ときのこの ¥300	
			カルボナーラ 852 kca			
				g 蛋白 30.8 g 脂質 31.7 g 塩分 1.8 g		
			小麦卵乳	小麦卵乳	小麦 卵 乳	
アラカルト						
	t		iiiii	-	łkk	tt
カレー			カツカレー ¥580	カツカレー ¥580	カツカレー ¥580	
			855 kca	∥ 855 kca	855 kcal	
	344			g 蛋白 19.2 g 脂質 27.1 g 塩分 6.6 g		
			小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	Voca
カレー 定番			スエヒロカレー ¥380 721 kca	スエヒロカレー ¥380 721 kca	スエヒロカレー ¥380 721 kcal	スエヒロカレー ¥380 721 kcal
				g 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		
		+	小麦乳	小麦 乳	小麦 乳	小麦 乳
パスタ 週替			昔ながらの ¥470	昔ながらの ¥470	昔ながらの ¥470	昔ながらの ¥470
			ミートソース 650 kca	ミートソース 650 kca	ミートソース 650 kcal	ミートソース 650 kcal
				g 蛋白 27.4g 脂質 15.1g 塩分 2.2g		
			小麦 乳	小麦 乳	小麦 乳	小麦
ラーメン末広家			本格家系 ¥560 味噌ら一めん 587 kca	本格家系 ¥560 R 味噌ら一めん 587 kca	本格家系 ¥560 味噌ら一めん 587 kcal	本格家系 ¥560 味噌ら一めん 587 kcal
				味噌ら一めん 587 kca g 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g		
		·				蛋白 20.5 g 加貝 5.2 g 塩ガ 7.7 g
和麺すえひろ 定番			天然だし汁 ¥300	天然だし汁 ¥300	天然だし汁 ¥300	天然だし汁 ¥300
			かけうどん/そば 297 kca	ı かけうどん/そば 297 kca		かけうどん/そば 297 kcal
			蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8	g 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	
			小麦卵(そば)	小麦卵(そば)	小麦卵(そば)	小麦剛・そば
和麺すえひろ			ジャージャーうどん ¥540	ジャージャーうどん ¥540 492 kca	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal	ジャージャーうどん ¥540 492 kcal
	·					
			蛋白 17.7g 脂質 9.5g 瑥分 4.4 小麦 落花生	g 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g	() 蛋白 17.7g 脂質 9.5g 塩分 4.4g	(蛋白 1/./g 脂質 9.5g 温分 4.4g 小麦 落花生
和麺すえひろ			7文 活化工	万文 / / / / / / / / / / / / / / / / / / /	ALCT.	ALL