

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00~14:00		11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
MAIN DISH 日替				豆腐と挽肉の炒め煮 ＜麻婆豆腐＞ 蛋白 23.9 g 脂質 17.2 g 塩分 3.5 g 小麦 乳 落花生	タイ風野菜炒め 蛋白 25.6 g 脂質 20.0 g 塩分 3.9 g 卵 乳	チキンピカタ トマトソース 蛋白 37.5 g 脂質 30.1 g 塩分 2.2 g 小麦 卵 乳	鯖の味噌煮 蛋白 27.4 g 脂質 31.1 g 塩分 2.8 g 小麦 乳
				鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞ 蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞ 蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞ 蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞ 蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g 小麦 乳
グリル				【学生限定】さつま芋ときのこの カルボナーラ 蛋白 30.8 g 脂質 31.7 g 塩分 1.8 g 小麦 卵 乳	【学生限定】さつま芋ときのこの カルボナーラ 蛋白 30.8 g 脂質 31.7 g 塩分 1.8 g 小麦 卵 乳	【学生限定】さつま芋ときのこの カルボナーラ 蛋白 30.8 g 脂質 31.7 g 塩分 1.8 g 小麦 卵 乳	
アラカルト							
カレー				カツカレー 蛋白 19.2 g 脂質 27.1 g 塩分 6.6 g 小麦 卵 乳	カツカレー 蛋白 19.2 g 脂質 27.1 g 塩分 6.6 g 小麦 卵 乳	カツカレー 蛋白 19.2 g 脂質 27.1 g 塩分 6.6 g 小麦 卵 乳	
カレー 定番				スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
パスタ 週替				昔ながらの ミートソース 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	昔ながらの ミートソース 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	昔ながらの ミートソース 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	昔ながらの ミートソース 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳
ラーメン末広家				本格家系 味噌らーめん 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g 小麦 卵 乳 エビ	本格家系 味噌らーめん 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g 小麦 卵 乳 エビ	本格家系 味噌らーめん 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g 小麦 卵 乳 エビ	本格家系 味噌らーめん 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g 小麦 卵 乳 エビ
和麺すえひろ 定番				天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば
和麺すえひろ				ジャージャーうどん 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生	ジャージャーうどん 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g 小麦 落花生
和麺すえひろ							