

Lunch 11:00～14:00	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)
MAIN DISH 日替	豚ロースの 韓国味噌漬焼 ¥550 773 kcal	あじの南蛮漬 ¥600 646 kcal	豚バラ肉の トマトシチュー ¥600 886 kcal	鯖の竜田揚げ ¥550 739 kcal	手作りビーフメンチカツ ¥600 840 kcal	手作りビーフメンチカツ ¥600 840 kcal
	蛋白 26.8 g 脂質 29.4 g 塩分 2.7 g	蛋白 30.9 g 脂質 13.5 g 塩分 2.9 g	蛋白 24.5 g 脂質 35.5 g 塩分 2.4 g	蛋白 23.8 g 脂質 24.6 g 塩分 1.5 g	蛋白 22.2 g 脂質 29.7 g 塩分 4.9 g	蛋白 22.2 g 脂質 29.7 g 塩分 4.9 g
	小麦卵乳	小麦乳	小麦卵乳	小麦乳	小麦卵乳	小麦卵乳
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ¥570 ＜タルタル＞ 896 kcal	鶏唐揚 ¥570 ＜タルタル＞ 896 kcal	鶏唐揚 ¥570 ＜タルタル＞ 896 kcal	鶏唐揚 ¥570 ＜タルタル＞ 896 kcal	鶏唐揚 ¥570 ＜タルタル＞ 896 kcal	鶏唐揚 ¥570 ＜タルタル＞ 896 kcal
	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g
	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳
グリル	スエヒロ ¥630 ハンバーグデミソース 812 kcal	スエヒロ ¥630 ハンバーグデミソース 812 kcal	スエヒロ ¥630 ハンバーグデミソース 812 kcal	スエヒロ ¥630 ハンバーグデミソース 812 kcal	スエヒロ ¥630 ハンバーグデミソース 812 kcal	
	蛋白 27.8 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g	蛋白 27.8 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g	蛋白 27.8 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g	蛋白 27.8 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g	蛋白 27.8 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g	
	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	
アラカルト	親子丼 ¥550 (汁付) 718 kcal	親子丼 ¥550 (汁付) 718 kcal	親子丼 ¥550 (汁付) 718 kcal	親子丼 ¥550 (汁付) 718 kcal	親子丼 ¥550 (汁付) 718 kcal	親子丼 ¥550 (汁付) 718 kcal
	蛋白 31.4 g 脂質 20.9 g 塩分 5.9 g	蛋白 31.4 g 脂質 20.9 g 塩分 5.9 g	蛋白 31.4 g 脂質 20.9 g 塩分 5.9 g	蛋白 31.4 g 脂質 20.9 g 塩分 5.9 g	蛋白 31.4 g 脂質 20.9 g 塩分 5.9 g	蛋白 31.4 g 脂質 20.9 g 塩分 5.9 g
	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳
カレー	【学生限定】 ¥300 牛黒カレー 748 kcal	【学生限定】 ¥300 牛黒カレー 748 kcal	【学生限定】 ¥300 牛黒カレー 748 kcal	【学生限定】 ¥300 牛黒カレー 748 kcal	【学生限定】 ¥300 牛黒カレー 748 kcal	
	蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	
	小麦乳	小麦乳	小麦乳	小麦乳	小麦乳	
カレー 定番						スエヒロカレー ¥380 721 kcal
						蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g
						小麦乳
パスタ 週替	明太クリーム ¥540 スパゲティ 553 kcal	明太クリーム ¥540 スパゲティ 553 kcal	明太クリーム ¥540 スパゲティ 553 kcal	温玉ナポリタン ¥530 659 kcal	温玉ナポリタン ¥530 659 kcal	温玉ナポリタン ¥530 659 kcal
	蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 24.9 g 脂質 10.6 g 塩分 4.6 g	蛋白 24.9 g 脂質 10.6 g 塩分 4.6 g	蛋白 24.9 g 脂質 10.6 g 塩分 4.6 g
	小麦乳	小麦乳	小麦乳	小麦卵乳	小麦卵乳	小麦卵乳
ラーメン末広家	油そば ¥560 (温泉玉子入り) 712 kcal	油そば ¥560 (温泉玉子入り) 712 kcal	油そば ¥560 (温泉玉子入り) 712 kcal	本格家系 ¥560 味噌らーめん 587 kcal	本格家系 ¥560 味噌らーめん 587 kcal	本格家系 ¥560 味噌らーめん 587 kcal
	蛋白 28.1 g 脂質 21.7 g 塩分 6.6 g	蛋白 28.1 g 脂質 21.7 g 塩分 6.6 g	蛋白 28.1 g 脂質 21.7 g 塩分 6.6 g	蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g	蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g	蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g
	小麦卵	小麦卵	小麦卵	小麦卵乳 エビ	小麦卵乳 エビ	小麦卵乳 エビ
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 ¥300 かけうどん／そば 297 kcal	天然だし汁 ¥300 かけうどん／そば 297 kcal	天然だし汁 ¥300 かけうどん／そば 297 kcal	天然だし汁 ¥300 かけうどん／そば 297 kcal	天然だし汁 ¥300 かけうどん／そば 297 kcal	天然だし汁 ¥300 かけうどん／そば 297 kcal
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g
	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば
和麺すえひろ	大判きつね ¥460 うどん／そば 405 kcal	大判きつね ¥460 うどん／そば 405 kcal	大判きつね ¥460 うどん／そば 405 kcal	牛肉の香味 ¥540 うどん／そば 518 kcal	牛肉の香味 ¥540 うどん／そば 518 kcal	牛肉の香味 ¥540 うどん／そば 518 kcal
	蛋白 17.9 g 脂質 8.6 g 塩分 4.5 g	蛋白 17.9 g 脂質 8.6 g 塩分 4.5 g	蛋白 17.9 g 脂質 8.6 g 塩分 4.5 g	蛋白 19.8 g 脂質 19.1 g 塩分 5.1 g	蛋白 19.8 g 脂質 19.1 g 塩分 5.1 g	蛋白 19.8 g 脂質 19.1 g 塩分 5.1 g
	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば	小麦卵 そば
和麺すえひろ						