GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング　竹輪天　¥100　かき揚げ　¥150

✓ライス大盛　¥100　✓麺（ラーメン）大盛　¥100

Lunch　11:00～14:00

	10月6日（月）	10月7日（火）	10月8日（水）	10月9日（木）	10月10日（金）	10月11日（土）
MAIN　DISH　日替	豚肉とピーマン炒め ＜青椒肉絲＞ ¥550 635 kcal 蛋白 26.3 g 脂質 15.9 g 塩分 2.7 g 小麦 乳	タンドリーチキン ¥550 720 kcal 蛋白 32.4 g 脂質 22.8 g 塩分 2.0 g 乳	鯖のみりん漬焼 ¥550 684 kcal 蛋白 28.1 g 脂質 17.9 g 塩分 2.5 g 小麦 乳	スエヒロ ハンバーグデミソース ¥630 812 kcal 蛋白 27.8 g 脂質 25.8 g 塩分 3.6 g 小麦 卵 乳	特選カニクリームコロッケ とささみチーズフライ ¥580 835 kcal 蛋白 17.3 g 脂質 33.0 g 塩分 2.8 g 小麦 乳 カニ	特選カニクリームコロッケ とささみチーズフライ ¥580 835 kcal 蛋白 17.3 g 脂質 33.0 g 塩分 2.8 g 小麦 乳 カニ
MAIN　唐揚　週替	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 829 kcal 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 829 kcal 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 829 kcal 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 829 kcal 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 829 kcal 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g 小麦 乳	鶏唐揚 ＜香味葱ソース＞ ¥570 829 kcal 蛋白 31.6 g 脂質 30.3 g 塩分 4.2 g 小麦 乳
グリル	【学生限定】オムライス 明太クリームソース ¥300 765 kcal 蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g 小麦 卵 乳	【学生限定】オムライス 明太クリームソース ¥300 765 kcal 蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g 小麦 卵 乳	【学生限定】オムライス 明太クリームソース ¥300 765 kcal 蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g 小麦 卵 乳	【学生限定】オムライス 明太クリームソース ¥300 765 kcal 蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g 小麦 卵 乳	【学生限定】オムライス 明太クリームソース ¥300 765 kcal 蛋白 24.6 g 脂質 31.0 g 塩分 3.3 g 小麦 卵 乳	
アラカルト						
カレー	海老フライカレー ¥550 695 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 19.4 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳 エビ	海老フライカレー ¥550 695 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 19.4 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳 エビ	海老フライカレー ¥550 695 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 19.4 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳 エビ	海老フライカレー ¥550 695 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 19.4 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳 エビ	海老フライカレー ¥550 695 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 19.4 g 塩分 4.2 g 小麦 卵 乳 エビ	
カレー　定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g 小麦 乳
パスタ　週替	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g 小麦 乳	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g 小麦 乳	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g 小麦 乳	昔ながらの ミートソース ¥470 650 kcal 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	昔ながらの ミートソース ¥470 650 kcal 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳	昔ながらの ミートソース ¥470 650 kcal 蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g 小麦 乳
ラーメン末広家	本格家系 醤油らーめん ¥560 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g 小麦 卵 エビ	本格家系 醤油らーめん ¥560 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g 小麦 卵 エビ	本格家系 醤油らーめん ¥560 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g 小麦 卵 エビ	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵	魚介だしつけ麺 ¥560 725 kcal 蛋白 27.3 g 脂質 22.4 g 塩分 6.9 g 小麦 卵
和麺すえひろ　定番	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば	天然だし汁 かけうどん／そば ¥300 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g 小麦 卵 そば
和麺すえひろ	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳	あつあつ めんたい釜玉うどん ¥460 496 kcal 蛋白 16.0 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g 小麦 卵 乳
和麺すえひろ						