

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00～14:00			9月29日(月)			9月30日(火)			10月1日(水)			10月2日(木)			10月3日(金)			10月4日(土)		
MAIN DISH 日替	豆腐と挽肉の炒め煮 ＜麻婆豆腐＞		¥550	豚しゃぶの薬味 タップリおろしがけ		¥550	蒸し鶏の ネギ塩ソース		¥550	タイ風野菜炒め		¥550	チキンピカタ トマトソース		¥550	鯖の味噌煮		¥600		
	646 kcal			877 kcal			778 kcal			692 kcal			892 kcal			860 kcal				
	蛋白 23.9 g	脂質 17.2 g	塩分 3.5 g	蛋白 25.5 g	脂質 37.7 g	塩分 5.6 g	蛋白 33.1 g	脂質 25.8 g	塩分 5.0 g	蛋白 25.6 g	脂質 20.0 g	塩分 3.9 g	蛋白 37.5 g	脂質 30.1 g	塩分 2.2 g	蛋白 27.4 g	脂質 31.1 g	塩分 2.8 g		
	小麦	乳	落花生	小麦	乳		小麦	乳		卵	乳		小麦	卵	乳	小麦	乳			
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570	鶏唐揚 ＜おろしポン酢＞		¥570		
	801 kcal			801 kcal			801 kcal			801 kcal			801 kcal			801 kcal				
	蛋白 31.9 g	脂質 28.1 g	塩分 4.0 g	蛋白 31.9 g	脂質 28.1 g	塩分 4.0 g	蛋白 31.9 g	脂質 28.1 g	塩分 4.0 g	蛋白 31.9 g	脂質 28.1 g	塩分 4.0 g	蛋白 31.9 g	脂質 28.1 g	塩分 4.0 g	蛋白 31.9 g	脂質 28.1 g	塩分 4.0 g		
	小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳			
グリル	【学生限定】チキンコンフィ カボナータ丼(メキシコスタイル)		¥300	【学生限定】チキンコンフィ カボナータ丼(メキシコスタイル)		¥300	【学生限定】チキンコンフィ カボナータ丼(メキシコスタイル)		¥300	【学生限定】チキンコンフィ カボナータ丼(メキシコスタイル)		¥300	【学生限定】チキンコンフィ カボナータ丼(メキシコスタイル)		¥300	鶏そぼろ丼		¥550		
	918 kcal			918 kcal			918 kcal			918 kcal			918 kcal			720 kcal				
	蛋白 40.1 g	脂質 38.9 g	塩分 1.5 g	蛋白 40.1 g	脂質 38.9 g	塩分 1.5 g	蛋白 40.1 g	脂質 38.9 g	塩分 1.5 g	蛋白 40.1 g	脂質 38.9 g	塩分 1.5 g	蛋白 40.1 g	脂質 38.9 g	塩分 1.5 g	蛋白 32.1 g	脂質 19.1 g	塩分 2.8 g		
	小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	卵			
アラカルト																				
カレー	カツカレー		¥580	カツカレー		¥580	カツカレー		¥580	カツカレー		¥580	カツカレー		¥580	カツカレー		¥580		
	855 kcal			855 kcal			855 kcal			855 kcal			855 kcal			855 kcal				
	蛋白 19.2 g	脂質 27.1 g	塩分 6.6 g	蛋白 19.2 g	脂質 27.1 g	塩分 6.6 g	蛋白 19.2 g	脂質 27.1 g	塩分 6.6 g	蛋白 19.2 g	脂質 27.1 g	塩分 6.6 g	蛋白 19.2 g	脂質 27.1 g	塩分 6.6 g	蛋白 19.2 g	脂質 27.1 g	塩分 6.6 g		
	小麦	卵	乳	小麦	卵	乳	小麦	卵	乳	小麦	卵	乳	小麦	卵	乳	小麦	卵	乳		
カレー 定番	スエヒロカレー		¥380	スエヒロカレー		¥380	スエヒロカレー		¥380	スエヒロカレー		¥380	スエヒロカレー		¥380	スエヒロカレー		¥380		
	721 kcal			721 kcal			721 kcal			721 kcal			721 kcal			721 kcal				
	蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g		
	小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳			
パスタ 週替	ちりめんじゃこと 葱のスパゲティ		¥540	ちりめんじゃこと 葱のスパゲティ		¥540	ちりめんじゃこと 葱のスパゲティ		¥540	チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540	チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540	チキンとほうれん草の トマトクリームスパ		¥540		
	601 kcal			601 kcal			601 kcal			662 kcal			662 kcal			662 kcal				
	蛋白 20.8 g	脂質 15.6 g	塩分 5.0 g	蛋白 20.8 g	脂質 15.6 g	塩分 5.0 g	蛋白 20.8 g	脂質 15.6 g	塩分 5.0 g	蛋白 26.0 g	脂質 18.3 g	塩分 2.8 g	蛋白 26.0 g	脂質 18.3 g	塩分 2.8 g	蛋白 26.0 g	脂質 18.3 g	塩分 2.8 g		
	小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳			
ラーメン末広家	本格家系 醤油らーめん		¥560	本格家系 醤油らーめん		¥560	本格家系 醤油らーめん		¥560	本格家系 醤油らーめん		¥560	本格家系 醤油らーめん		¥560	本格家系 醤油らーめん		¥560		
	658 kcal			658 kcal			658 kcal			658 kcal			658 kcal			658 kcal				
	蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g		
	小麦	卵	エビ	小麦	卵	エビ	小麦	卵	エビ	小麦	卵	エビ	小麦	卵	エビ	小麦	卵	エビ		
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん／そば		¥300	天然だし汁 かけうどん／そば		¥300	天然だし汁 かけうどん／そば		¥300	天然だし汁 かけうどん／そば		¥300	天然だし汁 かけうどん／そば		¥300	天然だし汁 かけうどん／そば		¥300		
	297 kcal			297 kcal			297 kcal			297 kcal			297 kcal			297 kcal				
	蛋白 11.3 g	脂質 2.0 g	塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g	脂質 2.0 g	塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g	脂質 2.0 g	塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g	脂質 2.0 g	塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g	脂質 2.0 g	塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g	脂質 2.0 g	塩分 3.8 g		
	小麦	卵	そば	小麦	卵	そば	小麦	卵	そば	小麦	卵	そば	小麦	卵	そば	小麦	卵	そば		
和麺すえひろ	ジャージャーうどん		¥540	ジャージャーうどん		¥540	ジャージャーうどん		¥540	ジャージャーうどん		¥540	ジャージャーうどん		¥540	ジャージャーうどん		¥540		
	492 kcal			492 kcal			492 kcal			492 kcal			492 kcal			492 kcal				
	蛋白 17.7 g	脂質 9.5 g	塩分 4.4 g	蛋白 17.7 g	脂質 9.5 g	塩分 4.4 g	蛋白 17.7 g	脂質 9.5 g	塩分 4.4 g	蛋白 17.7 g	脂質 9.5 g	塩分 4.4 g	蛋白 17.7 g	脂質 9.5 g	塩分 4.4 g	蛋白 17.7 g	脂質 9.5 g	塩分 4.4 g		
	小麦	落花生		小麦	落花生		小麦	落花生		小麦	落花生		小麦	落花生		小麦	落花生			
和麺すえひろ																				