

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00～14:00			7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)			7月11日(金)			7月12日(土)																						
MAIN DISH 日替	ササミカツ		¥550				鯖の生姜煮		¥600				スエヒロ		¥630		自家製		¥600				自家製		¥600															
	カレーデミソース		882 kcal						795 kcal				ハンバーグデミソース		812 kcal		肉団子甘酢あん		948 kcal				肉団子甘酢あん		948 kcal															
	蛋白	27.4 g	脂質	23.5 g	塩分	3.7 g	蛋白	27.0 g	脂質	30.6 g	塩分	2.9 g	蛋白	23.4 g	脂質	20.1 g	塩分	4.3 g	蛋白	27.8 g	脂質	25.8 g	塩分	3.6 g	蛋白	25.2 g	脂質	38.8 g	塩分	3.8 g	蛋白	25.2 g	脂質	38.8 g	塩分	3.8 g				
			小麦	乳				小麦	乳				小麦	卵	乳		エビ	小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳								
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚		¥570				鶏唐揚		¥570				鶏唐揚		¥570				鶏唐揚		¥570				鶏唐揚		¥570				鶏唐揚		¥570							
	＜ハニーマスタード＞		833 kcal				＜ハニーマスタード＞		833 kcal				＜ハニーマスタード＞		833 kcal				＜ハニーマスタード＞		833 kcal				＜ハニーマスタード＞		833 kcal				＜ハニーマスタード＞		833 kcal							
	蛋白	32.2 g	脂質	29.2 g	塩分	4.5 g	蛋白	32.2 g	脂質	29.2 g	塩分	4.5 g	蛋白	32.2 g	脂質	29.2 g	塩分	4.5 g	蛋白	32.2 g	脂質	29.2 g	塩分	4.5 g	蛋白	32.2 g	脂質	29.2 g	塩分	4.5 g	蛋白	32.2 g	脂質	29.2 g	塩分	4.5 g				
			小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳						
グリル	【学生限定】		¥300				【学生限定】		¥300				【学生限定】		¥300				【学生限定】		¥300																			
	ロコモコ丼(単品)		684 kcal				ロコモコ丼(単品)		684 kcal				ロコモコ丼(単品)		684 kcal				ロコモコ丼(単品)		684 kcal				ロコモコ丼(単品)		684 kcal													
	蛋白	24.4 g	脂質	19.1 g	塩分	1.7 g	蛋白	24.4 g	脂質	19.1 g	塩分	1.7 g	蛋白	24.4 g	脂質	19.1 g	塩分	1.7 g	蛋白	24.4 g	脂質	19.1 g	塩分	1.7 g	蛋白	24.4 g	脂質	19.1 g	塩分	1.7 g										
			小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳											
アラカルト	大根おろしの		¥550				大根おろしの		¥550				大根おろしの		¥550				大根おろしの		¥550				大根おろしの		¥550				大根おろしの		¥550							
	さっぱり生姜焼井		798 kcal				さっぱり生姜焼井		798 kcal				さっぱり生姜焼井		798 kcal				さっぱり生姜焼井		798 kcal				さっぱり生姜焼井		798 kcal				さっぱり生姜焼井		798 kcal							
	蛋白	22.9 g	脂質	29.6 g	塩分	2.2 g	蛋白	22.9 g	脂質	29.6 g	塩分	2.2 g	蛋白	22.9 g	脂質	29.6 g	塩分	2.2 g	蛋白	22.9 g	脂質	29.6 g	塩分	2.2 g	蛋白	22.9 g	脂質	29.6 g	塩分	2.2 g	蛋白	22.9 g	脂質	29.6 g	塩分	2.2 g				
			小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳						
カレー	白身魚フライ		¥550				白身魚フライ		¥550				白身魚フライ		¥550				白身魚フライ		¥550				白身魚フライ		¥550				白身魚フライ		¥550							
	カレー		759 kcal				カレー		759 kcal				カレー		759 kcal				カレー		759 kcal				カレー		759 kcal				カレー		759 kcal							
	蛋白	19.3 g	脂質	22.0 g	塩分	4.4 g	蛋白	19.3 g	脂質	22.0 g	塩分	4.4 g	蛋白	19.3 g	脂質	22.0 g	塩分	4.4 g	蛋白	19.3 g	脂質	22.0 g	塩分	4.4 g	蛋白	19.3 g	脂質	22.0 g	塩分	4.4 g	蛋白	19.3 g	脂質	22.0 g	塩分	4.4 g				
			小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳						
カレー 定番	スエヒロカレー		¥380				スエヒロカレー		¥380				スエヒロカレー		¥380				スエヒロカレー		¥380				スエヒロカレー		¥380				スエヒロカレー		¥380							
			721 kcal						721 kcal						721 kcal						721 kcal						721 kcal						721 kcal							
	蛋白	14.3 g	脂質	19.3 g	塩分	3.9 g	蛋白	14.3 g	脂質	19.3 g	塩分	3.9 g	蛋白	14.3 g	脂質	19.3 g	塩分	3.9 g	蛋白	14.3 g	脂質	19.3 g	塩分	3.9 g	蛋白	14.3 g	脂質	19.3 g	塩分	3.9 g	蛋白	14.3 g	脂質	19.3 g	塩分	3.9 g				
			小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳						
パスタ 週替	昔ながらの		¥470				昔ながらの		¥470				昔ながらの		¥470				ししとうしらすの		¥540				ししとうしらすの		¥540				ししとうしらすの		¥540							
	ミートソース		650 kcal				ミートソース		650 kcal				ミートソース		650 kcal				和風パスタ		630 kcal				和風パスタ		630 kcal				和風パスタ		630 kcal							
	蛋白	27.4 g	脂質	15.1 g	塩分	2.2 g	蛋白	27.4 g	脂質	15.1 g	塩分	2.2 g	蛋白	27.4 g	脂質	15.1 g	塩分	2.2 g	蛋白	21.2 g	脂質	18.7 g	塩分	5.0 g	蛋白	21.2 g	脂質	18.7 g	塩分	5.0 g	蛋白	21.2 g	脂質	18.7 g	塩分	5.0 g				
			小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳				小麦	乳						
ラーメン末広家	魚介だしつけ麺		¥560				魚介だしつけ麺		¥560				魚介だしつけ麺		¥560				本格家系		¥560				本格家系		¥560				本格家系		¥560							
			725 kcal						725 kcal						725 kcal				醤油らーめん		658 kcal				醤油らーめん		658 kcal				醤油らーめん		658 kcal							
	蛋白	27.3 g	脂質	22.4 g	塩分	6.9 g	蛋白	27.3 g	脂質	22.4 g	塩分	6.9 g	蛋白	27.3 g	脂質	22.4 g	塩分	6.9 g	蛋白	30.0 g	脂質	14.7 g	塩分	9.2 g	蛋白	30.0 g	脂質	14.7 g	塩分	9.2 g	蛋白	30.0 g	脂質	14.7 g	塩分	9.2 g				
			小麦	卵				小麦	卵				小麦	卵				小麦	卵				エビ	小麦	卵				エビ	小麦	卵				エビ	小麦	卵			
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ		¥300				冷しぶっかけ		¥300				冷しぶっかけ		¥300				冷しぶっかけ		¥300				冷しぶっかけ		¥300				冷しぶっかけ		¥300							
	うどん／そば		314 kcal				うどん／そば		314 kcal				うどん／そば		314 kcal				うどん／そば		314 kcal				うどん／そば		314 kcal				うどん／そば		314 kcal							
	蛋白	12.1 g	脂質	2.2 g	塩分	4.2 g	蛋白	12.1 g	脂質	2.2 g	塩分	4.2 g	蛋白	12.1 g	脂質	2.2 g	塩分	4.2 g	蛋白	12.1 g	脂質	2.2 g	塩分	4.2 g	蛋白	12.1 g	脂質	2.2 g	塩分	4.2 g	蛋白	12.1 g	脂質	2.2 g	塩分	4.2 g				
			小麦	卵		そば				小麦	卵		そば				小麦	卵		そば				小麦	卵		そば				小麦	卵		そば						
和麺すえひろ	あつあつ		¥460				あつあつ		¥460				あつあつ		¥460				あつあつ		¥460				あつあつ		¥460				あつあつ		¥460							
	めんたい釜玉うどん		496 kcal				めんたい釜玉うどん		496 kcal				めんたい釜玉うどん		496 kcal				めんたい釜玉うどん		496 kcal				めんたい釜玉うどん		496 kcal				めんたい釜玉うどん		496 kcal							
	蛋白	16.0 g	脂質	18.6 g	塩分	3.5 g	蛋白	16.0 g	脂質	18.6 g	塩分	3.5 g	蛋白	16.0 g	脂質	18.6 g	塩分	3.5 g	蛋白	16.0 g	脂質	18.6 g	塩分	3.5 g	蛋白	16.0 g	脂質	18.6 g	塩分	3.5 g	蛋白	16.0 g	脂質	18.6 g	塩分	3.5 g				
			小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳				小麦	卵	乳					
和麺すえひろ																																								