



# 中央大学 ボランティアセンター

2024年度報告書

ボランティアで、世界を変える。  
自分を変える。



# 目次

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| ● ご挨拶／中央大学ボランティアセンターについて…………… | 1  |
| ● 利用集計……………                   | 2  |
| ● 活動報告……………                   | 3  |
| 1. 主催・共催事業 ……………              | 3  |
| ①被災地・復興支援活動……………              | 3  |
| ②多摩キャンパス周辺の地域活動……………          | 4  |
| ③都心キャンパス周辺の地域活動……………          | 7  |
| ④講座・説明会・ワークショップ・交流会……………      | 11 |
| ⑤報告・発表等……………                  | 13 |
| 2. 連携事業 ……………                 | 14 |
| 3. 学生スタッフ・公認学生団体 ……………        | 15 |
| ①学生スタッフ……………                  | 15 |
| ②公認学生団体……………                  | 16 |
| 【被災地・復興支援活動】面瀬学習支援 ……………      | 16 |
| 【地域活動】チーム防災 ……………             | 17 |
| 【地域活動】りこボラ！ ……………             | 18 |
| ● 協定・助成／表彰／メディア掲載……………        | 21 |

# ご挨拶

ボランティアセンター長 / 副学長（学生総合支援担当） / 学生部長 鳥居 伸好



2024年度は、ボランティアセンター設立10周年を迎えた2023年度を節目として、センターとしてのさらなる発展が求められた年度となりました。2023年度から始まった多摩キャンパスと都心キャンパス（市ヶ谷田町キャンパス、後樂園キャンパス、茗荷谷キャンパス）でのコーディネーター2名を中心とするボランティア活動支援体制が定着し、それぞれのキャンパスの特性を活かしたキャンパス周辺地域との連携を図った地域連携・地域貢献型の活動や各キャンパスの枠を越えたセンターとしての活動が展開されたことは、2024年度におけるボランティアセンターの活動として、さらなる発展の内容を示しているといえます。

それぞれの活動は、報告書の随所で紹介されている通りですが、すべての活動についていえることは、学生の主体的・能動的な活動が形となって示される成果から、形で示されない（学生の皆さんの精神的な成長を含む）目に見えない成果まで、まさに多様な内容が盛り込まれていることです。ボランティア活動を担う学生の皆さんは、いろいろな思いからボランティア活動に参加し、ボランティア活動を通して多くの人と出会い、ときには仲間と力を合わせ、ときには年代を超えた様々な人々とのコミュニケーションを取りながら、実践的な学びの機会を得ることができたのではないかと思います。

大学は、研究・教育の場ですので、大学のボランティアセンターも、その役割を担います。大学教育において、教員の一方的な講義形式の授業ではなく、学生が能動的に考え、学習する授業としてアクティブラーニングを取り入れることが求められていますが、ボランティア活動を通した学びは、アクティブラーニングによって期待される成果を、まさに実践の場で実現するものといえます。ボランティア活動の対象となる諸課題に対して、課題発見や解決に向けての主体的・協働的活動の経験は、大学在学中だけではなく、それ以降の人生の中で求められる力を涵養し伸ばすことにもつながります。

ボランティア活動は、主体的・能動的に動く学生の皆さんやそれを支える多くの皆さんの支援と協力があって成り立ちます。2024年度のボランティアセンター活動報告にあたりまして、関係者の皆さまのご支援とご協力に心より感謝申し上げますとともに、引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 中央大学ボランティアセンターについて

### ●設立のあゆみ

- 2011年3月 学生部学生課主導で構内募金活動実施
- 2011年8月 学生部学生課主催により学生ボランティアを宮城県気仙沼市に派遣
- 2012年4月 東日本大震災被災地支援団体ネットワーク設立
- 2013年4月 ボランティアステーション設置
- 2015年4月 ボランティアセンター設立

### ●ビジョン

2022年6月より中央大学ボランティアセンター Vision を策定しました。

中央大学は建学の精神である「實地應用ノ素ヲ養フ」教育と研究を発展させるとともに、「行動する知性。Knowledge into Action」というユニバーシティ・メッセージを掲げ、教育研究活動を通じて広く社会に貢献することに努めてきました。それに加えて、社会連携と社会貢献それ自体を新たな使命として位置づけ、これを「中央大学の社会連携と社会貢献に関する理念」として公表しています。ここでいう「社会」とは、大学が存在するキャンパス周辺の地域社会から、日本社会全般、さらにはグローバルな諸課題を抱える社会までを含みます。中央大学ボランティアセンターは、地域等の多様なコミュニティと連携し、そのニーズに応じた活動を展開すると共に、活動の中で社会の課題を新たに発見し解決に向けた行動を自ら起こすことのできる学生の育成に努めるべく、以下のようにビジョンを定めます。

1. 学生一人ひとりが持つ可能性を信じ、寄り添いながら、学生主体の活動を支援する
2. 学生が社会課題を知り自らの経験を言語化する過程を支援し、学生の新たな学びへとつなげる機会を提供する
3. 学生がボランティア活動を通じて社会の多様性の意義を学び、グローバルな視野をもって活躍できるように支援する
4. ボランティアの意義や魅力を学生とともに発信し、社会の変革と発展に寄与する

### ●運営委員会

2024年度ボランティアセンター運営委員会 11回開催

|      |      |       |      |        |       |                 |        |        |
|------|------|-------|------|--------|-------|-----------------|--------|--------|
| 一号委員 | 経済学部 | 鳥居 伸好 | 三号委員 | 理工学部   | 田口 善弘 | 四号委員            | 学生部事務長 | 安東 久   |
| 二号委員 | 文学部  | 榎本 泰子 |      | 文学部    | 横山 佐紀 | 五号委員            | 学生生活課  | 開澤 裕美※ |
| 三号委員 | 法学部  | 森谷 亮太 |      | 総合政策学部 | 籠谷 公司 |                 | 学生生活課  | 藤掛 素子※ |
|      | 経済学部 | 千葉 謙悟 |      | 国際経営学部 | 陳 建安  | ※ボランティアコーディネーター |        |        |
|      | 商学部  | 中村 亨  |      | 国際情報学部 | 岡嶋 裕史 |                 |        |        |

# 利用集計

## ●来室者数、開室日数

| 月     | キャンパス | 来室数計        | 内 訳   |     |       | 開室日数       | 1 日当たり<br>学生来室数 |
|-------|-------|-------------|-------|-----|-------|------------|-----------------|
|       |       |             | 学生    | 教職員 | 学外の方々 |            |                 |
| 4 月   | 多摩    | 170         | 163   | 0   | 7     | 21         | 7.8             |
|       | 茗荷谷   | 244         | 230   | 10  | 4     | 21         | 11.0            |
|       | 後樂園   | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
|       | 市ヶ谷田町 | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
| 5 月   | 多摩    | 269         | 260   | 0   | 9     | 21         | 12.4            |
|       | 茗荷谷   | 227         | 207   | 10  | 10    | 16         | 12.9            |
|       | 後樂園   | 26          | 23    | 3   | 0     | 1          | 23.0            |
|       | 市ヶ谷田町 | 6           | 4     | 2   | 0     | 1          | 4.0             |
| 6 月   | 多摩    | 291         | 258   | 12  | 21    | 20         | 12.9            |
|       | 茗荷谷   | 123         | 112   | 4   | 7     | 18         | 6.2             |
|       | 後樂園   | 12          | 8     | 4   | 0     | 1          | 8.0             |
|       | 市ヶ谷田町 | 29          | 22    | 7   | 0     | 2          | 11.0            |
| 7 月   | 多摩    | 182         | 177   | 0   | 5     | 22         | 8.0             |
|       | 茗荷谷   | 149         | 139   | 2   | 8     | 17         | 8.2             |
|       | 後樂園   | 6           | 4     | 2   | 0     | 1          | 4.0             |
|       | 市ヶ谷田町 | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
| 8 月   | 多摩    | 23          | 23    | 0   | 0     | 16         | 1.4             |
|       | 茗荷谷   | 89          | 82    | 0   | 7     | 12         | 6.8             |
|       | 後樂園   | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
|       | 市ヶ谷田町 | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
| 9 月   | 多摩    | 104         | 72    | 15  | 17    | 19         | 3.8             |
|       | 茗荷谷   | 89          | 75    | 3   | 11    | 14         | 5.4             |
|       | 後樂園   | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
|       | 市ヶ谷田町 | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
| 10 月  | 多摩    | 229         | 202   | 12  | 15    | 22         | 9.2             |
|       | 茗荷谷   | 154         | 137   | 6   | 11    | 19         | 7.2             |
|       | 後樂園   | 1           | 0     | 1   | 0     | 1          | 0.0             |
|       | 市ヶ谷田町 | 14          | 11    | 3   | 0     | 1          | 11.0            |
| 11 月  | 多摩    | 229         | 216   | 3   | 10    | 20         | 10.8            |
|       | 茗荷谷   | 169         | 151   | 1   | 17    | 15         | 10.1            |
|       | 後樂園   | 4           | 2     | 2   | 0     | 1          | 2.0             |
|       | 市ヶ谷田町 | 10          | 7     | 3   | 0     | 1          | 7.0             |
| 12 月  | 多摩    | 169         | 149   | 4   | 16    | 17         | 8.8             |
|       | 茗荷谷   | 85          | 76    | 6   | 3     | 9          | 8.4             |
|       | 後樂園   | 12          | 10    | 2   | 0     | 1          | 10.0            |
|       | 市ヶ谷田町 | 10          | 5     | 5   | 0     | 1          | 5.0             |
| 1 月   | 多摩    | 120         | 102   | 3   | 15    | 18         | 5.7             |
|       | 茗荷谷   | 83          | 74    | 2   | 7     | 15         | 4.9             |
|       | 後樂園   | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
|       | 市ヶ谷田町 | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
| 2 月   | 多摩    | 36          | 30    | 2   | 4     | 18         | 1.7             |
|       | 茗荷谷   | 41          | 40    | 0   | 1     | 9          | 4.4             |
|       | 後樂園   | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
|       | 市ヶ谷田町 | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
| 3 月   | 多摩    | 63          | 59    | 2   | 2     | 20         | 3.0             |
|       | 茗荷谷   | 62          | 50    | 3   | 9     | 12         | 4.2             |
|       | 後樂園   | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
|       | 市ヶ谷田町 | 0           | 0     | 0   | 0     | 0          | ---             |
| キャンパス |       | 年間<br>来室数合計 | 内 訳   |     |       | 年間<br>開室日数 | 1 日当たり<br>学生来室数 |
|       |       |             | 学生    | 教職員 | 学外の方々 |            |                 |
| 多摩    |       | 1,885       | 1,711 | 53  | 121   | 234        | 7.3             |
| 茗荷谷   |       | 1,515       | 1,373 | 47  | 95    | 177        | 7.8             |
| 後樂園   |       | 61          | 47    | 14  | 0     | 6          | 7.8             |
| 市ヶ谷田町 |       | 69          | 49    | 20  | 0     | 6          | 8.2             |
| 年間総合計 |       | 3,530       | 3,180 | 134 | 216   | 423        | 7.5             |

## ●学生限定メールマガジン登録者数・配信数

- 登録者数 780人（2025年3月31日時点）
- 2024年度新規登録者数 480人（上記人数に含む）
- 配信数 42通



# 取組記録

## 1 主催・共催事業

### ①被災地・復興支援活動

#### ●能登半島地震復興支援ボランティア

2024年1月1日に発生した能登半島地震の被災地を支援するため、下記の通り、日本財団ボランティアセンターの支援により、石川県鳳珠郡能登町および珠洲市にてボランティア活動を実施しました。

|                |      |                                                                                                                                                                                                                                            |     |                |      |                     |
|----------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------|------|---------------------|
| 第3クール<br>(GW)  | 実施日  | 2024/5/1(水)～3(金)                                                                                                                                                                                                                           | 助 成 | 日本財団ボランティアセンター | 協力団体 | 株式会社ぶなの森            |
|                | 活動内容 | 被災された方の家の片付け、集落拠点の片づけ、農作業の手伝い                                                                                                                                                                                                              |     |                | 参加人数 | 学生 16<br>教員 1・職員 1  |
|                | 学生の声 | 東京に戻ってきて、依然と変わらない生活をしているとボランティアをしたことやその状況が遠い昔の出来事のように感じられ、途端に自分とは無関係なもののような気がしてくる。私一人の力は微力なもので、また今回のボランティアだけではあまりにも限定的な人だけにしか援助をできていない。何ら不便なく生活できている今も、被災前のように生活でいていない人がいて助けを必要としている。まだその熱がある内に次に繋がる行動を起こし、自分の中で風化させずに継続的な支援ができればと思う。      |     |                |      |                     |
| 第4クール<br>(夏休み) | 実施日  | 2024/8/4(日)～6(火)                                                                                                                                                                                                                           | 助 成 | 日本財団ボランティアセンター | 協力団体 | 株式会社ぶなの森            |
|                | 活動内容 | 被災された方の倉庫の片付け、障子の張替え、農作業の手伝い                                                                                                                                                                                                               |     |                | 参加人数 | 学生 16<br>教員 1・職員 1  |
|                | 学生の声 | 今回が初めてのボランティア活動となった私は、当初、ボランティアとは各々ただ黙々と作業をする、ドライなものだと思っていました。しかし実際は、重い機材の搬入や根気のいる小豆の選別作業、障子の張替えなど、一人ではどうにもならない作業に当たるには仲間との協力が不可欠なので、初対面同士でも自然と会話が行われる、とても良い雰囲気での活動でした。現地の方々より温かいご支援をいただいたことは忘れられません。休憩時にいただいた冷たい飲み物やぜんざい、スイカは格別においしかったです。 |     |                |      |                     |
| 第5クール<br>(冬休み) | 実施日  | 2024/12/25(水)～27(金)                                                                                                                                                                                                                        | 助 成 | 日本財団ボランティアセンター | 協力団体 | 株式会社ぶなの森            |
|                | 活動内容 | 農業を営まれている川原農園でのアイデア出し、避難所の片づけ、正院第1仮設住宅集会所にて交流会、畳の運び出しと掃除                                                                                                                                                                                   |     |                | 参加人数 | 学生 16<br>教員 1・職員 1  |
|                | 学生の声 | 印象的だったのは、話した方全員が能登のことを心から誇りに思い、大切にしていることが、話の中からひしひしと伝わってきた点です。「海がきれい」「魚がおいしい」など、能登の魅力を語る言葉がとても素敵でした。そして、話を聞いた方が大好きな能登が再び復興し、これまでの日常を取り戻せるよう、少しでも力になりたいと強く感じました。                                                                            |     |                |      |                     |
| 第6クール<br>(春休み) | 実施日  | 2025/3/3(月)～5(水)                                                                                                                                                                                                                           | 助 成 | 日本財団ボランティアセンター | 協力団体 | 株式会社ぶなの森<br>あらいぐま能登 |
|                | 活動内容 | リポート珠洲さんによるスタディツアー、珠洲市の正院公民館にて写真洗浄、能登町の「ケロンの小さな村」にて薪割りと雪かき                                                                                                                                                                                 |     |                | 参加人数 | 学生 16<br>教員 1・職員 1  |
|                | 学生の声 | このボランティアを通して「経験」の重要性を感じました。自分はニュースや記事などに掲載されている写真等で現状はこんな感じなんだとなんとなく能登を知ったような気でいました。能登について知りたいと思いつつもどこか他人事のように捉えてしまっていた自分がいたと思います。しかし、能登ボラに参加して現地を見たことで、自分から何か行動を起こして能登の復旧・復興に少しでも力になりたいという気持ちが湧きました。                                      |     |                |      |                     |



第3クール



第4クール



第5クール



第6クール

#### ●福島ボランティア&スタディツアー

2021年度のオンライン企画から始まり、2022年度には2度現地へ伺った福島県大熊町において、大熊町周辺のスタディツアーとボランティアを実施しました。

|      |                                                                                                                                                                                                               |     |                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 実施日  | 2025/2/17(月)～20(木)                                                                                                                                                                                            | 助 成 | 福島県再生可能エネルギー復興推進協議会 地域復興支援事業                                                          |
| 活動内容 | 大野駅周辺の散策、廃炉資料館、とみおかアーカイブミュージアムを訪問し、語り部のお話を3人お伺いしました。そのほか、ネクサスファームおおくま、もーもーファーム、とみおかワインドメニューにおいてボランティアワークを行いました。                                                                                               |     | 参加人数<br>学生 20<br>職員 1                                                                 |
| 学生の声 | このツアーに参加する以前の私は、元々災害に関心があったこともあり様々なボランティア活動の経験があったため、復興に関して何らかの考えや想いを抱えていると思込んでいた。その中で考えていたことは、色々あるけれど道路ができて、住居が戻って、人が移り住んできたら、ある程度復興したと言えるのではないかと考えていた。しかし、実際に福島県浜通りに訪れると一見、行政機関も人も戻ってきているが何か物寂しい気がしてならなかった。 |     |  |

## ②多摩キャンパス周辺の地域活動

### ●空きコマボランティア

学生スタッフの発案により、空きコマを利用して気軽に取り組むことができる「空きコマボランティア」を春と秋に実施しました。

|   |      |                                                                                                                                                                                                                                                        |     |                                                                                     |
|---|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 春 | 実施日  | 2024/5/13(月),16(木),21(火),24(金),29(水)の3限                                                                                                                                                                                                                | 場 所 | 多摩ボランティアセンター・多摩キャンパス周辺                                                              |
|   | 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設に贈るモビール制作</li> <li>・多摩キャンパスおよびその周辺地域のゴミ拾い、清掃活動</li> </ul>                                                                                                                                                 |     | 参加人数 学生 50(延べ)<br>職員 13(延べ)                                                         |
|   | 学生の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・試験の前で気持ちが追い込まれていました。ですが、空きコマでゴミ拾いをしながらキャンパスが綺麗になったのと同時に自分の気持ちもスッキリしました。非常にいい機会でした。とても楽しかったです。</li> <li>・「植え込みの中にゴミを隠す人がいて植え込みがゴミ箱状態」「タバコのポイ捨てで火災発生する恐れ」など色んな気づきがありました。それにより、ボランティアの輪が広がると良いなと思いました。</li> </ul> |     |  |
| 秋 | 実施日  | 2024/11/11(月),14(木),19(火),22(金),27(水)の2・3限                                                                                                                                                                                                             | 場 所 | 多摩ボランティアセンター・多摩キャンパス周辺                                                              |
|   | 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉施設へ送る壁画づくり</li> <li>・多摩キャンパスおよびその周辺地域のゴミ拾い、清掃活動</li> </ul>                                                                                                                                                   |     | 参加人数 学生 58(延べ)<br>職員 16(延べ)                                                         |
|   | 学生の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな人とコミュニケーションが取れて、とても良かったです。この活動を通じて、意識が変わる良い機会となりました。</li> <li>・短い時間しか歩いてませんが、たくさんゴミがあつてびっくりしました。中央大学の知らないところも歩いて新鮮でした。</li> <li>・ボランティアが思っていたよりもハードルが低く、取り組みやすいものであると感じました。</li> </ul>                    |     |  |

### ●八王子市チャリティーウォーク&ごみ拾い

「歩く国際協力 Walk in Her Shoes 2024」(ケア・インターナショナル・ジャパン主催)に参加するかたちでチャリティーウォークを実施しました。

|      |                                                                                                                                                                                                                                |     |                     |                                                                                       |                    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 実施日  | 2024/5/25(土)13:30-16:30                                                                                                                                                                                                        | 場 所 | 中央大学～百草園～高幡不動駅 約7km | 助 成                                                                                   | 日本財団<br>ボランティアセンター |
| 活動内容 | ケア・インターナショナル・ジャパン歩く国際協力キャンペーン「Walk in Her Shoes」企画に参加(500歩につき1円が協賛企業から寄付される仕組み)                                                                                                                                                |     |                     | 参加人数                                                                                  | 学生 8<br>職員 1       |
| 学生の声 | <ul style="list-style-type: none"><li>・普段は歩いたことのない新しい場所で話をしながら散歩できてとても楽しめました。</li><li>・学部学年が違う人たくさん話をすることができた。結構疲れたけど、この距離を水運びながら歩くなんてとても大変なんだろうと想像しました。</li><li>・楽しくキャンパス周辺を歩くことができて、そしてそれが寄付になるなんてとてもよい仕組みだと思いました！</li></ul> |     |                     |  |                    |

### ●クリーン大作戦

毎年恒例で春と秋に行っている多摩キャンパス周辺の清掃活動を実施しました。自治会の方々との交流を楽しみながら、自分たちが日常において使う道路やその周辺を清掃しました。

|   |      |                                                                                                                                                                                                                       |     |                                                                                       |
|---|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 春 | 実施日  | 2024/5/26(日)9:00-11:00                                                                                                                                                                                                | 場 所 | 多摩キャンパス正門から野猿街道周辺                                                                     |
|   | 活動内容 | 地域自治会・東中野谷津入支部の皆さんと一緒に、草刈りやゴミ拾い                                                                                                                                                                                       |     | 参加人数 学生 16<br>職員 1                                                                    |
|   | 学生の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての参加で緊張していたが、みなさん親切で安心して参加することができました。</li> <li>・地域の皆さんがこうやって団結してより良くしていこうとされている温かさになれることがわかって勉強になりました。</li> <li>・普段通る道なのに、清掃する側になってやってみると視野が広がり、知らないことが多く新鮮でした。</li> </ul>  |     |  |
| 秋 | 実施日  | 2024/11/24(日)9:00-11:00                                                                                                                                                                                               | 場 所 | 多摩キャンパス正門から野猿街道周辺                                                                     |
|   | 活動内容 | 地域自治会・東中野谷津入支部の皆さんと一緒に草刈りや落ち葉集め、ゴミ拾い                                                                                                                                                                                  |     | 参加人数 学生 9<br>職員 1                                                                     |
|   | 学生の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・これまで歩いていた道に落ちているゴミについて意識していなかったけど、これからは見方が変わってくると思う。できるだけキレイな道になるよう、意識していきたいと思いました。</li> <li>・地域の方々と会話をしながらの貴重な時間でした。朝早かったけれども、今日の一日が気持ちのよい日になりそうで嬉しいです。また参加したいです。</li> </ul> |     |  |



## ● CVC 夏ボラ

夏休み期間に様々な分野のボランティア活動を体験できる夏ボラを実施しました。学生スタッフが中心となり、受け入れ先と調整しながら企画を進めていきました。事後勉強会をプログラム終了直後に実施したことで、より考えの深まる活動とすることができました。

|          |      |                                                                                                                                                                                        |            |                                                  |                    |                   |                              |
|----------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|--------------------|-------------------|------------------------------|
| 事前勉強会    | 実施日  | 2024/7/23(火),7/30(火),8/7(水) 12:40-13:10                                                                                                                                                |            | 場 所                                              | 多摩ボランティアセンター・オンライン |                   |                              |
|          | 活動内容 | ボランティアに参加する前に、プログラムの背景にある課題を学び、活動における自分自身の目標を設定する。                                                                                                                                     |            |                                                  | 参加人数               | 学生 53(延べ)<br>職員 1 |                              |
| 平和×イベント  | 実施日  | 2024/8/18(日)9:00-17:30                                                                                                                                                                 | 場 所        | パルテノン多摩（東京都多摩市）                                  |                    | 企画・準備             | 5/28-8/17（計5日間）<br>学生 15(延べ) |
|          |      |                                                                                                                                                                                        | 共 催        | 多摩市役所 平和人権課                                      |                    |                   |                              |
|          | 活動内容 | 「平和」について考える機会の提供を行い、地域と中高生をつなぐ架け橋となる。                                                                                                                                                  |            |                                                  | 参加人数               | 学生 7<br>職員 1      |                              |
|          | 学生の声 | ・前日の準備のほうが、人手の足りなさそうなところを探して上手く動けたと思う。・戦後79年が経ち、戦争を実際に体験した方も減り、戦争の記憶が何年薄く、忘れ去られているように感じました。今回のイベントは特に若い我々の世代にとっては戦争の記憶を決して忘れることのないよう、改めて戦争について考え直す貴重な機会だったと思います。                       |            |                                                  |                    |                   |                              |
| 子ども×イベント | 実施日  | 2024/8/25(日) 10:00-17:00                                                                                                                                                               | 場 所        | 永山公民館、グリナード永山周辺（東京都多摩市）                          |                    | 企画・準備             | 6/10-8/21（計6日間）<br>学生 25(延べ) |
|          |      |                                                                                                                                                                                        | 共 催        | 多摩市役所 子ども・若者政策課                                  |                    |                   |                              |
|          | 活動内容 | 多摩市主催の「たまこどもフェス」にて、小児がん啓発のためのレモネードスタンドの運営を行う。                                                                                                                                          |            |                                                  | 参加人数               | 学生 9<br>職員 1      |                              |
|          | 学生の声 | ・参加した子供たちが楽しめるような企画になってよかったです。・体験の小学生が楽しかったと言ってきて嬉しかったです。・すぐに子どもの販売体験の予約が埋まったので、心配しなくて済みました。また完売して良かったです。販売する量がちょうどよかったと思います。                                                          |            |                                                  |                    |                   |                              |
| 福祉       | 実施日  | ① 2024/8/30(金)10:00-17:00<br>② 2024/9/ 6(金)10:00-17:00                                                                                                                                 | 場 所<br>共 催 | 社会福祉法人 東京光の家（東京都日野市）                             |                    | 参加人数              | 学生 ①2・②5<br>職員 ①1・②1         |
|          | 活動内容 | 視覚障がい者施設にて作業の手伝い、利用者の方々と散歩・運動をする。                                                                                                                                                      |            |                                                  |                    |                   |                              |
|          | 学生の声 | ・視覚に障害をもつ方々が社会で活躍するための工夫を学ぶことができました。・利用者さん一人一人とお話することができ、普段の生活の様子やしている仕事などを実感できた点が良かったです。・視覚障害者の人たちが目の見えない状況でどのようにしているかを体験できたことが良かったです。                                                |            |                                                  |                    |                   |                              |
|          | 実施日  | 2024/9/7(土) 9:00-16:00                                                                                                                                                                 | 場 所<br>共 催 | コミュニティ・ガーデンせせらぎ農園（東京都日野市新井）<br>日野市立みさわ児童館、せせらぎ農園 |                    |                   |                              |
| 子ども×農業   | 活動内容 | せせらぎ農園で、近隣のみさわ児童館で公募した親子と一緒に農作業、水路で遊び、フルーツポンチを作って農園を楽しむ。                                                                                                                               |            |                                                  | 参加人数               | 学生 12<br>職員 1     |                              |
|          | 学生の声 | ・生ゴミを処理するには、多くのエネルギーが必要で、地球に優しくないということが分かりました。実際生活して出た生ゴミを、土に入れることで環境に優しくなることを知れたので、一緒に暮らしている家族にも伝えて、家族みんなで環境保全に貢献できたらと思います。                                                           |            |                                                  |                    |                   |                              |
|          | 実施日  | 2024/9/14(土) 9:00-16:00                                                                                                                                                                | 場 所<br>共 催 | 長池公園（東京都八王子市）<br>NPO 法人フュージョン長池                  |                    | 企画・準備             | 6/11-7/30（計3日間）<br>学生 15(延べ) |
|          | 活動内容 | 子どもたちと一緒に里山保全作業をおこなう。                                                                                                                                                                  |            |                                                  |                    |                   |                              |
| 環境       | 学生の声 | ・ただ作業をするだけではなく、草木の紹介をしてもらうなどして、五感で感じることでよかったです。また、子供たちとお話ししたり、一緒に作業したり、自然について教えてもらったりしてとても楽しかったです。・植物や自然を大事にすること、きれいな環境を作ることが大切だと知ることができました。                                           |            |                                                  | 参加人数               | 学生 10<br>職員 1     |                              |
|          | 実施日  | 2024/9/15(日) 9:00-16:00                                                                                                                                                                | 場 所<br>共 催 | コミュニティプレイス愛宕（東京都多摩市）                             |                    | 企画・準備             | 7/23-9/14(計5日間)<br>学生 25(延べ) |
| 子ども×地域   | 活動内容 | 縁日イベントの実施。※高齢者の来訪が多いため、子どもおよびその親にコミュニティプレイス愛宕を知ってもらうきっかけとすることを意識して子ども向けの縁日イベントを企画。                                                                                                     |            |                                                  | 参加人数               | 学生 9<br>職員 1      |                              |
|          | 学生の声 | ・親御さんたち同士の繋がりや、子供達の交流の場を作れました。高齢化が進む愛宕で、子供達が多く集まる機会を作ることができて活気に繋がったと思います。・普段関わるのが少ない年代の方々とコミュニケーションを取ることができました。・縁日という一つのイベントを通して、異なる世代の人々（高齢者、現役世代、大学生、小学生など）が会話したり、一緒に遊んだりすることができました。 |            |                                                  |                    |                   |                              |



平和×イベント  
子ども×イベント



福祉



子ども×農業



環境



子ども×地域

## ● CVC 春ボラ

夏ボラに続き、春休み期間にも様々な分野のボランティア活動を体験できる春ボラを実施しました。

|            |      |                                                                                                                                                                         |            |                                      |                    |                                |
|------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 事前勉強会      | 実施日  | 2025/1/16(木),1/28(火) 13:30-15:00                                                                                                                                        |            | 場 所                                  | 多摩ボランティアセンター・オンライン |                                |
|            | 活動内容 | ボランティアに参加する前に、プログラムの背景にある課題を学び、活動における自分自身の目標を設定する。                                                                                                                      |            |                                      | 参加人数               | 学生 34(延べ)<br>職員 1              |
| 多世代×パラスポーツ | 実施日  | 2025/3/1(土)10:00-17:00                                                                                                                                                  | 場 所<br>共 催 | 多摩市立愛宕コミュニティセンター愛宕かえで館 (東京都多摩市)      | 企画・準備              | 12/4～2/26(計8日間)<br>学生 42(延べ)   |
|            | 活動内容 | 誰もが楽しめる簡単なパラスポーツフェスタを企画・運営する。                                                                                                                                           |            |                                      | 参加人数               | 学生 8<br>職員 1                   |
|            | 学生の声 | ・想像以上の人数が来場し、盛り上がるイベントとなったと思います。また、かえで館を知ってもらえるゲームやおやつタイムがイベント全体でいい味を出していました。・当日参加の方々や子供たちの人数が予想よりも遥かに多かったにもかかわらず、学生が積極的に行動し臨機応変にゲームの進行などを対応する事が出来てよかったです。              |            |                                      |                    |                                |
| 人権×スタディツアー | 実施日  | 2025/3/7(金)10:00-16:00                                                                                                                                                  | 場 所<br>共 催 | 国立ハンセン病資料館(東京都東村山市)                  | 企画・準備              | 12/7<br>学生 2                   |
|            | 活動内容 | ハンセン病資料館にて、ハンセン病や人権について知って考えるワークショップを企画・運営する。                                                                                                                           |            |                                      | 参加人数               | 学生 8<br>職員 1                   |
|            | 学生の声 | ・ツアー、ディスカッションとどちらも深めることができる素敵な企画でした！<br>・ハンセン病の歴史を知り、人権問題全体について考える良い機会となりました。知ることの大切さを実感し、差別をなくしていくために自分たちが何を大切にしなければならないのか考え、各々が自分ごととして捉えることで、差別を減らす第一歩となるのではないかと思います。 |            |                                      |                    |                                |
| 地域×多世代     | 実施日  | 2025/3/16(日)9:00-17:00                                                                                                                                                  | 場 所<br>共 催 | 多摩市立和田東寺方コミュニティセンター大栗川かるがも館 (東京都多摩市) | 企画・準備              | 11/13～2/25(計11日間)<br>学生 15(延べ) |
|            | 活動内容 | 中学生をメインターゲットとして多世代イベントを企画・運営                                                                                                                                            |            |                                      | 参加人数               | 学生 8<br>職員 1                   |
|            | 学生の声 | ・中学生だけでなく、小学生や高齢の方といった幅広い年代と関わったため普段することのない貴重な体験となりました。<br>・もっと多くの人にこのイベントについて知っていただけるよう広報する必要があると感じました。<br>・小中学生には、大学生の生活を知り、将来のことについて考えてもらうきっかけになったと思います。             |            |                                      |                    |                                |
| 子ども×国際     | 実施日  | 2025/3/20(木・祝)<br>10:00-16:00                                                                                                                                           | 場 所<br>共 催 | 堀之内こがし緑地 (東京都八王子市)<br>たけたままつり実行委員会   | 企画・準備              | 12/1～3/7(計7日間)<br>学生 27(延べ)    |
|            | 活動内容 | 地域のイベントにて国際理解教育に関するワークショップのブースを出展する。                                                                                                                                    |            |                                      | 参加人数               | 学生 8<br>職員 1                   |
|            | 学生の声 | ・“国際”という、対象年齢に反して少々小難しい、取っ付き難いテーマであったため、子どもたちに楽しんでもらえるか不安であったが、どのブースからもしゃいだ声が聞こえてきて、このプログラムを企画して良かったと感じられた。その一方で、他の学生とコミュニケーションを取りながら企画を進行することの難しさを改めて感じた。              |            |                                      |                    |                                |
| 子ども×福祉     | 実施日  | 2025/3/27(木)10:00-15:00                                                                                                                                                 | 場 所<br>共 催 | 放課後等デイサービス・メロディ (東京都多摩市)             | 企画・準備              | 11/26～12/19(計3日間)<br>学生 8(延べ)  |
|            | 活動内容 | 放課後デイサービスに通う子どもたちに向け、イベントを企画・運営                                                                                                                                         |            |                                      | 参加人数               | 学生 3<br>職員 1                   |
|            | 学生の声 | ・子供たちがゲームを楽しんでくれたり、一緒にお話をしてくれたりしたので、私自身も楽しみながら活動をすることができました。お持ちの障害の程度が違うので、お話ができる子やそうでない子などさまざまにいましたが、みんなで一緒にレクリエーションができたことは大変嬉しかったです。                                  |            |                                      |                    |                                |



多世代×パラスポーツ



人権×スタディツアー



地域×多世代



子ども×国際



子ども×福祉

## ● その他

### 中大学生とあそぼう！夏休みクイズラリー in 愛宕かえで館

2022年度から始まった、多摩市のコミュニティセンターのひとつ「愛宕かえで館」の運営協議会の皆さんとの連携プロジェクトを継続して行いました。企画・準備から地域の皆さんと創り上げ、達成感のあるプログラムとなりました。

|      |                                                                                                                                                        |            |                                |                                                                                       |                             |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 実施日  | 2024/8/17(土)10:30-16:30                                                                                                                                | 場 所<br>共 催 | 愛宕コミュニティセンター 愛宕かえで館 (東京都多摩市愛宕) | 企画・準備                                                                                 | 7/10-8/7 (3日間)<br>学生 20(延べ) |
| 活動内容 | 多世代交流イベントの開催。オリンピックに関するクイズラリー、多摩そばづくり、夏休み工作、防災ゲームコンテンツを用いた防災啓発活動を行う。                                                                                   |            |                                | 参加人数                                                                                  | 学生 12<br>職員 1               |
| 学生の声 | ・子供たちに楽しんでもらえてよかったです。<br>・去年も参加した人から「去年つくった松ぼっくりを娘がずっと飾っていて…」と聞いて、リピーターや遠くからの参加者がいるのはいいことだと思いました。<br>・子どもたちと一緒に工作をしたりパレーをしたりする中で会話をして話を聞くのがとても面白かったです。 |            |                                |  |                             |



### ③都心キャンパス周辺の地域活動

#### ● XFood(クロスフード) ～食に関する情報共有の会

食に関する社会貢献活動に関心がある学生がボランティアセンターに集まり、半年間の長期にわたり、情報交換を行いました。食に関する貢献活動とは、こども食堂、こども宅食、フードパントリー、フードバンク、フードドライブ、農業支援などをさします。この共有会をきっかけに声を掛け合い、さまざまな貢献活動へと展開しています。

|      |                                                                                                               |     |                                |             |             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------|-------------|-------------|
| 活動期間 | 2024/5/21(火)～2025/3/31(月)<br>半年ごとに更新                                                                          | 場 所 | 茗荷谷ボランティアセンター・LINE<br>オープンチャット | 対面参加数       | 学生 251(延べ)  |
|      |                                                                                                               |     |                                | オンライン登録数    | 学生 52       |
|      |                                                                                                               |     |                                | コミュニケーション回数 | 会議 57、投稿 73 |
| 活動内容 | 食に関するボランティアな活動(子ども食堂、フードドライブなど)について、情報共有する。<br>・茗荷谷キャンパスのボランティアセンターに集まり情報交換<br>・メンバー限定 LINE オープンチャットも並行して運用する |     |                                |             |             |

#### ● 茗荷谷「こども実験教室」

中央大学生が地域の小学生に自分の手を動かして確かめられるふしぎ楽しい実験教室を開きました。実験コンテンツはテーマに沿って複数個準備しておき、教室当日は、大学生1名+同年齢の小学生2～4名による小グループ方式で行いました。各グループのこどもの発達段階に応じて、学生はコンテンツを取捨選択、組み立て、創意工夫をこらしたユニークできめ細やかな教室を開きました。

|      |   |   |                                                                                                                                                                                                   |     |                                  |                |                               |
|------|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------|----------------|-------------------------------|
| テ    | ー | マ | ピタゴラみたいなガウス加速器                                                                                                                                                                                    |     |                                  |                |                               |
| 活動期間 |   |   | 準備:2024/6/26(水)～7/1(月)会議3<br>運営:2024/7/6(土)                                                                                                                                                       | 場 所 | 準備:茗荷谷ボランティアセンター<br>運営:文京区立久堅児童館 | 参 加<br>来 場     | 企画:学生9、運営:学生8(延べ)<br>小学生 26   |
| 内 容  |   |   | 磁石と鉄球の組み合わせで発現するガウス加速器を実際につくり条件を確かめ、鉄球ころがしを作成する ①磁石をクリップ、アクリル球、鉄球の中にいれて観察②鉄球 3 個に鉄球 1,2,3,4 個ぶつける、アクリル球を混ぜる③磁石+鉄球 3,2 個に、鉄球 1,2,3 個をぶつける〈ガウス加速器〉アクリル球を混ぜる④モール 4 本を正方形につなぎガウス加速器で鉄球を一周⑤ガウス加速器で玉転がし |     |                                  |                |                               |
| テ    | ー | マ | 光のツリー                                                                                                                                                                                             |     |                                  |                |                               |
| 活動期間 |   |   | 準備:2024/11/1(金)～11/20(水)会議6<br>運営:2024/11/30(土)                                                                                                                                                   | 場 所 | 準備:茗荷谷ボランティアセンター<br>運営:文京区立久堅児童館 | 参 加<br>来 場     | 企画:学生16、運営:学生13(延べ)<br>小学生 30 |
| 内 容  |   |   | ファイバーと釣り糸について、長さ光源の色を変えながら、光の通り方(切断面の色や光量)を観察する ①透明な線(ファイバーと釣り糸)をさわって比べる ②透明な線に光をあててみる③2つの透明な線に光をあてて比べる④2つの透明な線に色の光をあてて比べる⑤傷をつけた透明な線に光をあててみる⑥長さの違う線(ファイバー・釣り糸)に光(白・紫・緑)をあててみる                     |     |                                  |                |                               |
| テ    | ー | マ | 実験コンテンツ作り                                                                                                                                                                                         |     | 助 成                              | 日本財団ボランティアセンター |                               |
| 活動期間 |   |   | ①創発:2025/2/5(水)～26(水)会議7、投稿49<br>②準備:2025/3/5(水)～19(水)                                                                                                                                            | 場 所 | 茗荷谷ボランティアセンター、オンライン、自宅           |                |                               |
| 内 容  |   |   | ①科学教室の実験テーマを創る。行いたい実験や工作の情報を持ち寄り、試作候補を決め、材料を準備して試作、結果を共有、テーマを絞り統合し、最終決定する。②創ったテーマで教室を開催できるよう企画準備を行う。さらに試作と改良を行い、複数の複眼的コンテンツを開発、それぞれに適切な材料や器具を選択、当日フローと実験内容の大枠を決定し、当日科学教室が開催できるよう準備する。             |     |                                  |                |                               |
| テ    | ー | マ | キラキラした結晶をつくろう                                                                                                                                                                                     |     | 助 成                              | 日本財団ボランティアセンター | 参 加 学生 7                      |
| 活動期間 |   |   | 運営:2025/3/19(水)                                                                                                                                                                                   | 場 所 | 文京区立小日向台町児童館                     | 来 場            | 小学生 28                        |
| 内 容  |   |   | 塩と尿素をつかった結晶づくりを試す ①塩と尿素を、水とお湯にとかして溶け方と溶けた後の様子を観察する②食塩水と尿素水をモールドにスプレーして結晶の出現を観察する(液体↔︎固体の状態変化) ③待ち時間にペットボトルで雲をつくれるか挑戦する(液体↔︎気体の状態変化)                                                               |     |                                  |                |                               |

#### 学生の声

◆こどもたちの知的好奇心旺盛な態度に我々も実験に対しての新鮮な感覚が芽生え、自分は知的好奇心が大人になっていくたびに段々と薄れていったが、この活動を機に大人になっても、こどものようなあらゆる物事に興味を持つことが人生を豊かにする上で大切であり、子供心を忘れてはならないと実感しました。なお、反省点もいくつかありました。我々の指示が的確ではなかったゆえに、小学校低学年の子達のグループ作業が中々進まないこともあったりと、もう少し分かりやすい説明をするべきでした。加えて、理科の実験は当然100%成功する訳ではないので、想定外の実験結果になってしまい、予備の実験器具を用意すべきであったりと、柔軟な対応が「こども実験教室」を開催するうえで、大学生に求められるスキルなのではないかと伺えました。最後に、実験後のアンケートを読んでいる中で、全員が「また参加したい」と答えてくださり、大学生と共に、1ヶ月半にわたって案を出し合ったり、試作を重ねたりといった苦労が報われた瞬間であり、大学生・こどもたちと仲良くなれて、とてもやり甲斐のあるボランティア活動でした！

◆児童館で光ファイバーを使った実験を行い、光ファイバーと釣り糸を用いたオブジェを作りました。今回、私にとって3回目のボランティア活動であり、3回目の理科系イベントの参加となりました。私の人生の起点となったのは高校時代に取り組んだ卒業研究でした。今でもその時に持った興味を深掘りできるように大学で化学を学んでいます。高校時代の先生方が、卒業研究で私の実験に寄り添い、興味を持てるようにサポートしてくださったように、子どもたちを対象とした理科系のイベントを通じて、子どもたちが理科に興味を持つ場を提供するのに貢献したいと考えています。私にとってボランティアは「自分の経験を増やすため」の活動であります。実際に理科系のイベントにボランティアとして参加することで、子どもたちに関わる人々、特に学校の先生方の気持ちを理解できる場面が増えました。例えば、ワークシートを時間をかけて作成したものの、誤字を子どもたちに指摘されたときは、気落ちしました。この経験を通じて、先生方が授業プリントを作成する際に起こる間違いを指摘されたときの気持ちが理解できたような気がします。一方で、準備した内容がうまくいき、子どもたちにとっかかりと理解してもらえたときには、生徒が理解した瞬間の先生方の嬉しそうな表情の理由を実感しました。これからも理科系のイベントのボランティアに参加し、子どもたちが理科に興味を持つかも知れない瞬間に立ち会いたいです。

＜ガウス加速器＞難しいテーマで子どもの人数が多く、大変だった。相手のこどもの学年が前日までに分かるほうが有難い／探求心の高い子どもが多かった／小学1年生が答えがないような難しい質問をしてきた。子どもに合わせた平易な言葉で返すことは至難の業だった  
 ＜光のツリー＞1時間があっという間だった／こどもは表情が豊かで感情が顔に出てくる／小学生とかかわるのは難しかった、小学生の気持ちを想像するのが難しかった／子どもは名前を呼んで話すとよく話を聴いてくれる／もう少し準備期間が長いとよかった  
 ＜コンテンツ創りと結晶をつくる＞持ち寄ったテーマを実際に試すと、たいいてが上手く行かなかったり地味だったり、使えるテーマ探しは難航した／子どもたちが信じられないほど「また来たい」と回答してくれた。それをこの目で見られて深いやりがいを感じた



## ●法学部の先輩による新入生なんでも相談会について

4月初めに法学部の先輩（2年～4年）が、新入生の入学に伴ういろいろな質問や相談にのる相談会を開きました。初企画でしたが多くの先輩の協力申し込みが得られ、授業第一週の昼休みに開催しました。たくさんの新入生が会場の前を通り過ぎていき、来室は思ったほどではなく、十分な時間、個別に相談にのることができました。4月初め新入生は独りで行動するのは不安なようでした。来年は新入生の初来校日4/1に開いたほうが良いという意見がでました。

|      |                                        |    |             |
|------|----------------------------------------|----|-------------|
| 活動期間 | 2024/4/9(火)～4/12(金) 昼休み 計4日            | 参加 | 先輩学生 24(延べ) |
| 場所   | 茗荷谷ボランティアセンター                          | 来場 | 新入生 38(延べ)  |
| 相談内容 | 勉強の仕方、公務員志望、法曹志望、留学、大学生生活、サークル、友だちの作り方 |    |             |

## ●茗荷谷オープンキャンパス 在校生によるなんでも相談

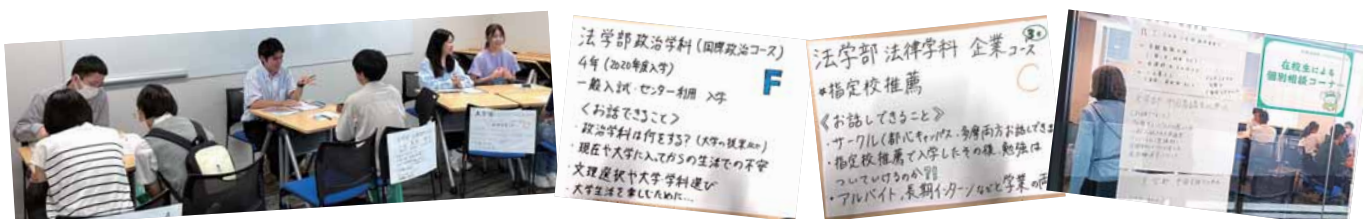
学生が企画と準備を行い、茗荷谷オープンキャンパスに来訪する高校生等を対象に、個別相談会を開きました。初企画で、どの程度の人数の高校生が、どのようなことを期待しどのような相談をするか予想がつかなかったため、臨機応変に対応できるよう、様々な想定をした上で事前準備をすすめました。個別形式【学生1+生徒等2名くらいまで】で相談にのれるよう、また、来室高校生が多くなったら相談時間を15分程度に制限し個別性やプライバシーが保たれるよう、計画しました。学生は自身のプロフィールを教室内外に掲示し、相談したい学生を高校生が選べるよう設計しました。1日目の終わりにふりかえりを行い、プロフィールや座席レイアウトを改善し2日目に臨み、大きな成果をあげました。

|      |                                                                 |    |                     |
|------|-----------------------------------------------------------------|----|---------------------|
| 活動期間 | 企画:2024/7/1(月)～8/5(月)、運営:2024/8/7(水)～8日(木) 計2日                  | 参加 | 企画:学生24、運営:学生18(延べ) |
| 場所   | 企画:オンライン、運営:茗荷谷キャンパス教室                                          | 来場 | 高校生等約300-400        |
| 相談内容 | 入試方法別受験勉強 学部の違い 学科の違い 学科内コースの違い 茗荷谷キャンパスのサークル状況 多摩キャンパスとの交流について |    |                     |

### 学生の声

◆私は、中央大学が好きです。中大に興味を持つ高校生に学生生活の様子や魅力を伝えたいと思い、今回のオープンキャンパス相談会に参加しました。初めは私が語ることが高校生に役立つのかと不安に感じていました。正直、私の大学生生活は、「平凡」です。何か特別な活動をしたわけでもなく、成績も真ん中。普通に授業を受け、サークルに参加し、アルバイトをする生活の繰り返しでした。しかし、高校生から相談を受けてみて、「学修についていけるかな不安で...」「都心キャンパスでのサークル活動はどうなっている?」など、自分が高校生だった頃や法学部の茗荷谷キャンパス移転前の不安と同じであることに気付きました。不安そうな顔で相談に来た高校生が、帰る際に晴やかな顔で「ありがとございました!」と言ってくれた時、自分の「平凡」だと思っていた大学生生活は決して平凡ではなく、大学という未知の領域に踏み込みもうとしている高校生をサポートできた実感、やりがいを感じました。また、私の所属学科以外の紹介をすることも多く、学科を超えた新たな魅力を発見できました。次もこのような相談会があれば、ぜひ参加したいです。より悩んでいる高校生に寄り添い、「一緒に考えていく」姿勢でお話したいと考えています。今回は貴重な経験ができ、参加して良かったです!

◆私は友人に誘われて、このオープンキャンパス相談会に参加させてもらいました。私は東京に進学することが夢で福岡県の田舎でずっと勉強を頑張ってきました。しかしこういった学生の生の声を聞くためには、往復3万円ほどをかけて現地まで行く必要があり、さらには宿泊も必要となり時間もかかってしまいます。これらを鑑みたら、私は東京に行くことを断念して、ネット上の情報を頼りに担任の先生と中大法学部政治学科の受験を決めました。今回の体験をして、実際に大学に行ってみることで得られる高揚感には他にないものだと感じました。通っている学生の雰囲気というのも4年間過ごしていくうえで非常に重要な情報となってくるでしょう。今通っている学生のリアルな声を聞いて進学先を選ぶことができる機会が身近に用意されていて羨ましいとも思いました。授業の話を目を輝かせて聞いている親子の方もいて、うれしかったです。そしてよく聞かれる、中大法学部の魅力を改めて再認識することができました。それは各分野のスペシャリストが集まっていることです。さすが都心ということもあり、その分野に精通している方から直接授業を受けることができます。その気になれば質問をしてさらに理解を深めることもできます。自分次第ではありますが、専門の方から知識を吸収でき、将来的に発信していく礎を築き上げる最高のチャンスを得ることが中大法学部ではできると感じています。





## ●絵本よみきかせ「ねずみの会～チュー大生のおはなし、おはなし」

近隣の文京区立小石川図書館にて、幼児と小学生を対象に、絵本よみきかせ「ねずみの会～チュー大生のおはなし、おはなし」を年3回開催しました。複数チームに分かれ、チームで絵本選び、組み立て、会場選び、環境づくりを行い、図書館4階の複数の場所で同時進行で開きました。どこで行うか、途中の部屋移動をするかなど、よりよい形を試行錯誤した一年でした。



|   |       |                                                                  |        |   |     |                      |
|---|-------|------------------------------------------------------------------|--------|---|-----|----------------------|
| 夏 | 活動期間  | 企画:2024/6/21(金)～8/23(金) 会議 2、投稿 63<br>運営:2024/8/24(土)            | チー ム 数 | 3 | 参 加 | 企画:学生 12、運営:学生 9(延べ) |
|   |       |                                                                  |        |   | 来 場 | こども 14、保護者 12        |
|   | 場 所   | 企画: 茗荷谷ボランティアセンター、LINE オープンチャット、自宅 / 運営: 文京区立小石川図書館              |        |   |     |                      |
|   | 会場の工夫 | 会場はホールと会議室と控室 入口によむ絵本を掲示し、子どもにききたい部屋を選んでもらう 途中でこどもの部屋移動の時間帯は設けない |        |   |     |                      |

### 学生の声

◆とても充実した体験になりました。読み聞かせ会にきてくださった利用者さん、ボランティアとして参加された学生の皆さん、どちらとの交流も学びと気付きを与えてくれました。開催日前にも細かな話し合いは行ってきましたが、実際に参加してみて気付いたことは、思ったより「読み聞かせ」の仕方に工夫を加えても良いということです。私たちのグループでは開催直前に色々なアイデアを話し合っていたのですが、どれも実行に踏み切れませんでした。子供たちと対話しながら話が進む、本の内容やセリフを少し変える、思い切って身体を動かしてみるなどなど、子供たちが楽しめる挑戦をもっとしていても良かったなと思いました。今後のアドバイスとしては、会場の特徴を踏まえた上で読み聞かせをする事の重要性についてでしょうか。例えば、控室は小さめの部屋なので対個人を想定した読み聞かせをする。ホールはその広さや特別感を活用した読み聞かせを、逆に会議室では王道の読み聞かせをするなど、その部屋の特徴と読み聞かせのやり方を合わせてみてほしいかもしれません。

◆あらためて本の表紙の大切さを感じました。新しい発見のある経験ですし、何より楽しかったので多くの大学生に参加してみたいと思いました。今回、3部屋移動時間を全く設けなかったことについて、読む側にペース配分の自由さがある面はいいなと思いました。前半後半に分けて入れ替え制という案も出ていましたが、これは前半で帰るこどもが増えそうだなと思いました。特に小さい子だと、集中力を心配して親が連れて帰るケースがありそうだと今回見ていて思いました。図書館だと難しいとは思いますが、当日はじまる前に館内放送を入れられたらいいなと思いました。会場が4階にあるので、3階から4階の階段に装飾をしたり、入口に飾り付けがあったら楽しかったなと思いました。また、来てくれた子どもには折り紙で作ったものをあげるなど、おまけがあっても楽しいと思いました。

|   |       |                                                                              |        |   |     |                    |
|---|-------|------------------------------------------------------------------------------|--------|---|-----|--------------------|
| 秋 | 活動期間  | 企画:2024/ 9/19(木)～10/25(金) 会議3、投稿42<br>運営:2024/10/26(土)                       | チー ム 数 | 2 | 参 加 | 企画:学生14、運営:学生5(延べ) |
|   |       |                                                                              |        |   | 来 場 | こども12、保護者8、見学者1    |
|   | 場 所   | 企画:茗荷谷ボランティアセンター、LINE オープンチャット、自宅 / 運営:文京区立小石川図書館                            |        |   |     |                    |
|   | 会場の工夫 | 子どもがくじをひいてチームを決める 会場はホールと会議室 入口にチーム名を掲示し、ハーフタイムにチームごと部屋を交換 ホールでは紙芝居や大型絵本にトライ |        |   |     |                    |

### 学生の声

こどもの年齢層は小学低学年から年少が多い。選ぶ絵本は、年齢の小さい子ども向けの絵本が、結局はどんな年代の人も楽しめてよい/年齢に応じて絵本の選択肢をいくつか準備して臨んだが、読む絵本は大学生がすべて決めた。次はこども達に選んでもらうことを試してみたい/司書課程を履修しているが実際に子どもたちに接する機会がない中で今回の経験は非常にためになった/ひとことではいえないがとても楽しかった! /途中の会場移動はこども達の集中が途切れがちなタイミングで体を使った気分転換になり、導入して正解だった/ホールの照明を工夫し大型絵本を使ったことで、ホールでのよみきかせの楽しみ方が見つかった

|       |                                                                                      |                                                     |      |   |    |                   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------|---|----|-------------------|
| 冬     | 活動期間                                                                                 | 企画:2025/1/10(木)～2/21(金) 会議1、投稿14<br>運営:2025/2/22(土) | チーム数 | 2 | 参加 | 企画:学生8、運営:学生8(延べ) |
|       |                                                                                      |                                                     |      |   | 来場 | こども18、保護者16       |
|       | 場所                                                                                   | 企画:茗荷谷ボランティアセンター、LINE オープンチャット、自宅 / 運営:文京区立小石川図書館   |      |   |    |                   |
| 会場の工夫 | 子どもがくじをひいてチームを決める 会場はホールと会議室 入口にチーム名を掲示し、ハーフタイムにチームごと部屋を交換 ホールでも会議室でも紙芝居や大型絵本を積極的に導入 |                                                     |      |   |    |                   |

### 学生の声

有名な絵本は知っているから避けたほうが良いとおもっていたが、そのようなことはなくこどもは知っている絵本であっても集中してきいていた。むしろ知っている絵本を積極的に取り入れてよいのだと感じた/読み手でない時間帯は もう一つのチームと進行状況を共有し合うなど、会の間中、いろいろな役割があり大変充実した/くじびきで会場を決める方法はよかったので継続するとよい/ホールの照明を工夫し前側のみ付けるとよい、こどもがほかに気が散らなかったようにおもう

## ●夏休みワクワクプログラム「宿題終わらせてあそぶぞ」

学生が茗荷谷地域の子ども達を対象に、夏休み期間の居場所づくりを企画し、運営を行いました。大学構内にて夏休みの宿題をサポートするとともに、なかよし大作戦や大学アドベンチャーといったあそび企画を盛り込むことで、メリハリをつけ飽きない工夫をしました。子どもが居場所として過ごせるよう複数の選択肢をつくりあそびに参加せず勉強に集中できるスペースも準備しました。あそび企画は3チームに分かれて準備を行い当日は全員で分担し運営しました。

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                        |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------|
| 活動期間   | 企画・準備:2024/8/2(金)～8/26(月) 会議3、投稿116<br>運営:2024/8/27(火) 投稿25                                                                                                                                                                                                                                                                               | 参加 | 企画・準備:学生17、運営:学生10(延べ) |
| 場所     | 企画・準備:茗荷谷ボランティアセンター、LINEオープンチャット<br>運営:茗荷谷キャンパス教室 LINEオープンチャット                                                                                                                                                                                                                                                                            | 来場 | 子ども25                  |
| タイムライン | <div> 1000 ワクワクプログラム開始<br/>勉強会①<br/>希望者のみ<br/>あそび企画①なかよし大作戦<br/>1140 お昼休憩<br/>1300 希望者のみ<br/>あそび企画②あたまおしりゲーム<br/>1330 勉強会②<br/>希望者のみ<br/>あそび企画③大学アドベンチャー<br/>1520 クロージング<br/>1530 ワクワクプログラム終了 </div> <div> 1110 希望者のみ<br/>あそび企画①なかよし大作戦<br/>1300 希望者のみ<br/>あそび企画②あたまおしりゲーム<br/>1440 希望者のみ<br/>あそび企画③大学アドベンチャー<br/>1530 ワクワクプログラム終了 </div> |    |                        |





## 学生の声

私がこのプログラムに参加しようと思ったきっかけは、子どもが好きで、大学2年次に参加した児童館でのボランティアが強く思い出に残っていたことだ。しかし参加する前は、自分自身が茗荷谷キャンパスに通学していないこと、普段から関わりを持っているわけではないことなどから、大きな不安も感じていた。準備日に初めて参加者同士で顔を合わせ、計画を立てて分担を作成した。想像と違った点は、学生の裁量が大きいことである。あらかじめ決まっていたことと言えば日付と時間くらいで、対象者や内容、時間配分やルールなど、参加者どうしで話し合っただけが多かった。そのおかげで、異なる意見でぶつかることはありつつも、のびのびと企画し、大きなやりがいを感じることができた。初対面であったものの、互いの意見を尊重しつつ、自らの意見はきちんと伝える雰囲気を作ることができていて、活動しやすい空気だった。分担もおおむねスムーズに決まり、しかし時間が足りず、一部の作業は後回しになってしまった点が反省点である。その後の準備期間は個人でスタンブラリー台紙やマニュアルの大枠を作成し、前日の最終確認に備えた。最終確認では、プログラム全体の流れや想定される事態について話し合い、当日のイメージを固めた。当日、集まった子どもたちはみんな明るく元気で、非常に関わりやすかった。基本的に指示や約束もきちんと守ってくれ、細やかな準備のかいもあって思ったよりもスムーズに進行することができた。難しかったのは子どもたち同士の関わりで、グループ活動には参加してくれるものの、元々のお友達同士でしかお話ししていない様子が度々見受けられ、せっかくの機会を活かし、その日限りだとしてもそういった繋がりを持たせることができればなおよかったと思う。今回のプログラムでは、子どもたちや親の目線で考えることの難しさを感じた。未知数な部分が大きく、想定される事態にはきりがなかったことが大変だったが、そこに時間をかけたからこそ、けが人やトラブルを出すことなく終えることができ、子どもたちの笑顔やエネルギーに触れることができ、素敵な思い出を作ることができた。参加するにあたり、共に参加して下さった学生のみなさん、イベントに来てくれた子どもたちや送迎の親御さんなど、多くの人と言葉を交わし、様々な気づきをいただけたことに感謝したい。

## ●文京区都市交流フェスタクイズラリー企画運営

前身を含めると20年弱の歴史がある文京区都市交流フェスタの一企画であるクイズラリーを、中央大学生が企画運営しました。都市交流フェスタの事業目的である、来場者の「文京区や国内外姉妹都市の魅力の再発見」「こどもへ国際的感覚の提供」「外国にルーツのある方々のコミュニティ参加」をかなえつつ、来場者が楽しめる企画立案を約4ヶ月間にわたって学生がとりくみました。自治体、株式会社、NPO法人という種類の異なる複数の組織とかわり、濃いコミュニケーションをとる機会に恵まれた、活動期間の長い濃厚なプロジェクトとなりました。



|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動期間            | 2024/11/27(水)～2025/3/17(月) 計111日間                                                                                                                                                                                                                                           |
| 場所              | 文京シビックセンター、ボランティアセンター、オンライン、LINE オープンチャット、グループLINE                                                                                                                                                                                                                          |
| 活動内容            | 事業総受託会社と密に連絡をとりながらクイズラリーの企画・運営を学生が行った。受託会社や自治体とのやりとりが深化する中で困難もあったが、学生の希望であった都市交流フェスタの「来場者と出展者の交流を促すラリーづくり」をあきらめことなく、最終的には出展団体へのインタビューとそれに基づいたラリー製作を完遂した。また学生の希望であった受託会社が開発した透明翻訳機体験ブースを開き、外国語に堪能な学生を追加募集して当日をむかえた。フェスタ当日はラリー景品引換所、ラリースタンプ台巡回のほか、透明翻訳機体験ブース運営、総合受付運営を学生が行った。 |
| 参加              | 学生数延べ240名、学生の活動時間延べ1,095時間（ただし、チーム別の活動は含まれていない）                                                                                                                                                                                                                             |
| コミュニケーションの回数    | 会議32、学生の投稿送付数634                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 立案の組織体制         | さまざまな段階を経て、3つのサブチームと2つの横断グループを組織し企画立案を行った                                                                                                                                                                                                                                   |
| 「文京区都市交流フェスタ」概要 | ◎開催日時:2025/3/7(金)15:00-20:00(礪川公園のみ)、3/8(土)10:00-16:00<br>◎会場:文京シビックセンター、礪川公園 ◎来場者:約8,000名 ◎クイズラリー完答者:約550名<br>◎主催:文京区アカデミー推進部アカデミー推進課 ◎事業総受託者:TOPPAN 株式会社                                                                                                                  |
| 学生の声            | 友好都市の方が優しく、何度も修正や改良を行うこととなり、苦しい期間もあったが、当日子どもがラリーを楽しんでいて自分たちが創ったクイズがどうだったか実際に見ることができ、終わりがよかったです。子どもが多かったが大人の方がクイズの答えがスタンプになっていたのが面白いねと声がけくださり、うれしかった。友好都市へのインタビューはとても楽しかった。最後の週間までとぎれなくすることがあり大変だったが、いい形でメンバー間で分担して当日を迎えることができた。                                             |

## ●茗荷谷地域 中学生文化祭 2025 メンタープログラム

「中学生文化祭」は、茗荷谷地域の区立中学校3校の、文科系部活動の発表の場として、2023年度から始まった試みです。今年度から新たに、年齢が近く、自主的な企画運営を行った経験を有する、よき先輩よきメンターとして、中央大学生が伴走することとなりました。本学学生がメンターとなり、大学生と中学生実行委員によるサブチームを作り、いくつかの企画については周囲から完全に独立して企画運営しました。そのほかの企画についても、大学生が先導的に計画、運営を行いました。



|              |                                                                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動期間         | 2025/1/29(水)～2025/3/23(日) 計54日間                                                                                    |
| 場所           | 文京区立茗荷谷中学校、茗荷谷ボランティアセンター、オンライン、Google スペース、Google 共有                                                               |
| 活動内容         | 「中学生文化祭」を開催するにあたり、中央大学生が実行委員会に入り現状をみながら、中学生や青少年健全育成会を含めた新しい組織体制を創り、統括を行いつつ、中学生の自主性を涵養しながら、自らも実行委員として文化祭を計画・開催・実行した |
| 参加           | 学生延べ155名 活動時間延べ585時間（ただし、サブグループ会議にかかる時間を除く）                                                                        |
| コミュニケーションの回数 | 会議23 学生の投稿・送付数902                                                                                                  |
| 組織体制         | さまざまな試行錯誤と改良を経て学生が3チーム 8サブチームの組織分担体制を創った                                                                           |
| 「中学生文化祭」概要   | ◎日程:2025/3/23(日)12:00-16:00 ◎来場者:約800名 ◎主催:大塚青少年健全育成会                                                              |

#### ④講座・説明会・ワークショップ・交流会

##### ●連続ボランティア講座

社会課題に取り組むボランティアを知り、自分のキャリアにどのようにつなげていくかを考えるきっかけとすることまた様々な立場から社会課題に取り組む方の話を聞き、自分のボランティアキャリアについて考えるきっかけとすることを目的に、全2回にわたる講座を実施しました。

##### 第1回『社会で求められる力』とボランティア活動 就活や公務員試験で問われること』

講師：滝井元視氏(キャリアコンサルタント)

| 実施日  | 2024/6/14(金)17:00-18:10                                                                                                                                                                            | 場 所 | オンライン | 助 成  | 日本財団ボランティアセンター |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|----------------|
| 内 容  | 公務員を経て現在はキャリア学を教える滝井さんより、社会人として求められる力と、それを身につける方法、大学生だからこそできることをお話していただきました。                                                                                                                       |     |       | 参加人数 | 学生 25<br>職員 1  |
| 学生の声 | ・グループワークにより、滝井さんのお話について、より自分のこととして深く傾聴することができました。また、初対面の方々と幾つもの意見を交換することで、自分とは違う考え方を知ることができたり、自分の意見に共感してもらえたり、ディスカッションをどうすれば円滑に回せるのかということと考えられたので、とても良い経験になりました。グループディスカッションに活かせる感覚や知識をたくさん得られました。 |     |       |      |                |



##### 第2回「ボランティア経験をどのように社会で活かすか？卒業生の活躍から学ぶ」

講師：宮崎汐里氏（2014年卒）、白尾陸氏（2017年卒）

| 実施日  | 2024/6/21(金)17:00-18:10                                                                                                                        | 場 所 | オンライン | 助 成  | 日本財団ボランティアセンター |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|----------------|
| 内 容  | 学生時代のボランティア経験をどのように自分の中で振り返り、今後の人生へと繋げていくのか。本学卒業生より、自身の学生時代の過ごし方、ボランティアで何を得て卒業後の進路にどう影響し、卒業後のキャリアに繋げていったかをお話していただきました。                         |     |       | 参加人数 | 学生 17<br>職員 1  |
| 学生の声 | ・ボランティアに対する向き合い方を学ぶ良い機会になりました。また、相手と対話し、水平的な視点でボランティアをする事の大切さを学ぶ事が出来ました。<br>・講師の方々から、ボランティアに対する向き合い方のコツを学ぶことができました。また、他の学生からも有益な情報を得ることができました。 |     |       |      |                |

##### ●傾聴&コミュニケーション講座

講師：竹部友子氏（学生相談室カウンセラー・臨床心理士）

学生相談室カウンセラーの竹部先生に講師のご協力を賜り、「傾聴&コミュニケーション講座」と称した、気持ちのいい聴き方・話し方とはどういったものか、「傾聴」の基本姿勢とコミュニケーションのコツについて、グループワークを交えて学ぶ講座を実施しました。

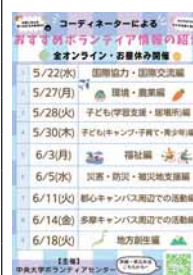
| 実施日  | 2024/6/27(木)17:00-18:40                                                                                                                                                                                               | 場 所 | 多摩ボランティアセンター、オンライン | 助 成  | 日本財団ボランティアセンター |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------|------|----------------|
| 内 容  | グループワークを交えて、聴き方、話し方のコツを学ぶ。                                                                                                                                                                                            |     |                    | 参加人数 | 学生 12<br>職員 2  |
| 学生の声 | ・竹部さんの講義内での問いかけはすごく共感できる部分が多くあり、普段悩んでいるコミュニケーションの部分でヒントになるようなことをたくさん知ることができました。自己表現をする上で気をつけることや、その理由など深く理解することができてよかったです。<br>・「同感」と「共感」の違いが心に残っています。相手と同じ考えになる必要はなくて、そういう考えもあるのだと認め尊重する態度が円滑なコミュニケーションにつながるのだと思いました。 |     |                    |      |                |



##### ●コーディネーターによる相談・説明会

ボランティアに関するさまざまなトピックを説明したり、学生に紹介する相談会などを行っています。

| テーマ                                    | 実施日                       | 参加人数                  | 場所            |
|----------------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------|
| ボラカフェ コーディネーターからあらゆる分野のボランティアについて説明・紹介 |                           |                       | オンライン         |
| 国際協力・国際交流編                             | 2024/5/22(水)12:40-13:10   | 学生 15・職員 1            |               |
| 環境・農業編                                 | 2024/5/27(月)12:40-13:10   | 学生 5・職員 1             |               |
| 子ども(学習支援・居場所)編                         | 2024/5/28(火)12:40-13:10   | 学生 6・職員 1             |               |
| 子ども(キャンプ・子育て・青少年)編                     | 2024/5/30(木)12:40-13:10   | 学生 3・職員 1             |               |
| 福祉編                                    | 2024/6/ 3(月)12:40-13:10   | 学生 3・職員 1             |               |
| 災害・防災・被災地支援編                           | 2024/6/ 5(水)12:40-13:10   | 学生 8・職員 1             |               |
| 都心キャンパス周辺での活動編                         | 2024/6/11(火)12:40-13:10   | 学生 3・職員 1             |               |
| 多摩キャンパス周辺での活動編                         | 2024/6/14(金)12:40-13:10   | 学生 6・職員 1             |               |
| 地方創生編                                  | 2024/6/18(火)12:40-13:10   | 学生 5・職員 1             |               |
| ボランティア相談 WEEK(茗荷谷)                     | 2024/7/26(金)～31(水)<br>4日間 | 学生 15(延べ)<br>職員 2(延べ) | 茗荷谷ボランティアセンター |





## ●写真洗浄ワークショップ

学内でできる復興支援として、本学学生に写真洗浄ボランティア活動の機会を提供し、ボランティアへの関わりを広げていくきっかけとするとともに、立場の異なる他者へ伝えることを通じて写真洗浄の目的や仕組みについて学びを深める機会となりました。

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                       |     |                             |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------|-----|-----------------------------|
| 実施日             | 2024/12/14(土)9:00-17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 場 所 | 茗荷谷キャンパス 3W01・3W02 教室 | 助 成 | 日本財団ボランティアセンター              |
| 内 容             | 午前・午後の2部構成<br>午前：本学学生を対象として、写真洗浄の目的や意義を学び写真洗浄を実践する。<br>午後：本学学生が一般参加者(小学4年以上)のメンターとなり、一緒に写真洗浄を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |                       | 共 催 | 真備町写真洗浄@あらいぐま能登 / 岡山        |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                       | 講 師 | 福井圭一氏(あらいぐま能登 / あらいぐま岡山・顧問) |
| 参加人数            | 学生 29、職員 2、一般参加者 34、講師 1、あらいぐまスタッフ 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |                       |     |                             |
| 一般参加者への<br>広報媒体 | 大学 Web サイト、東京ボランティア・市民活動センター Web サイト、東京ボランティア・市民活動センター月冊子へ封入、区立地域活動センター、区立小石川図書館、近隣区立小中学校、近隣高等学校、町会掲示板                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |                       |     |                             |
| 学生の声            | <p>・写真を趣味としている人が多く参加されており、みなさんの写真への熱意を感じながら活動しました。今回切り取りや洗浄をおこなった写真の数はかなり多く感じましたが、すべて同じ持ち主の方の写真のみで、家族の思い出の重みを実感しました。そして、写真洗浄には多くの人の力が必要だと思いました。また、アルバムが泥や水に浸かってしまっても、洗浄によってそれを限界まできれいにし復元できるということをより多くの人に知ってもらいたいと思いました。</p> <p>・土やカビ、匂いに触れることで体験前よりも災害の悲惨さを実感することができました。また現地に行かなくても力になれる方法を知ることができ、とても有意義な時間となりました。</p> <p>・アルバムを受け取って切り取り作業をしているとき、アルバムの中の楽しそうな瞬間や大事な瞬間が収められた写真の状態がかなり悪くなっていることにショックを受けました。中にはもう何の写真なのか分からないほど現状を留めていないものもあり、思い出の詰まった大切な写真をこんな風に変えてしまった震災の悲惨さを強く感じました。ただ、一つ一つ写真を切り取って、実際に洗浄も経験して、一枚の写真を綺麗にしたとき、私自身素直に嬉しいという感情が湧いてきました。完全に元通りになった写真も多いわけではなかったが、それでもきっとアルバムの持ち主に写真をお返ししたときに「良かった」と思ってもらえるんじゃないかと思いました。</p> |     |                       |     |                             |
| 一般参加者の声         | <p>・最初は「ちょっとやってみよう」くらいの気持ちで参加したが、赤ちゃんの写真だったり、幸せそうにしている写真などがあり、それがよごれているのを見ると、やるせなくなった。写真をきれいにすることで被災者の方々が喜んでくれるといいなと思いました。</p> <p>・大学生の方々はとてもやさしく、わからないことがあればすぐに手伝ってくれたので、とても助かりました。このスタイルは、大学生の方々にとっても私たちにとっても良い機会になり、勉強になると思うので、これからも続けていってほしいです。</p> <p>・とてもきょうな体験ができてよかったし、自分がもし災害にあったとしたら写真を守りたいと思います。これからもボランティア活動をやりたいです。</p> <p>・私は中学生なのですが、年がやや近い人と作業できるのはやりやすかったです。大学生は年い的にいろんな人から親しみを持たれやすいと思います。</p> <p>・説明がとてもわかりやすく、子どもにも私のような大人にもよりそってくれて、とてもよかったです。また、大学生が多世代とふれ合うというのも、今後の社会がよくなることにつながる とてもよいスタイルだと思います。大学生がとても目を配っていて素晴らしかったです。</p>                                                                                      |     |                       |     |                             |





## ● 交流会

学生が学生へボランティアや社会課題の話をする等の交流会を行っています。

| テーマ                                                        | 実施日                                                | 参加人数                  | 場所                 |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|
| 昼休み中大学生トーク ～中大学生が中大学生へ自分の社会貢献活動の体験をトーク～                    |                                                    |                       |                    |
| 学生ボランティア団体を作るとい選択肢ー                                        | 2024/4/15(月)12:40-13:10                            | 学生 2・職員 1             | 茗荷谷ボランティアセンター      |
| 被災地で感じたこと 考えたこと in 能登半島                                    | 2024/4/16(火)12:40-13:10                            | 学生 2・職員 1             |                    |
| 学生ボランティアの魅力ー聖人じゃなくてもいいことができるー                              | 2024/4/17(水)12:40-13:10                            | 学生 5・職員 1             |                    |
| 茗荷谷で国際交流を推進する学生団体 MSHSS(ミッシュ)の活動を通して得られたやりがいと出会い           | 2024/4/18(木)12:40-13:10                            | 学生 15・職員 1            |                    |
| ともに防災を学ぶー自分、そして大切な人を守るためにー                                 | 2024/4/22(月)12:40-13:10                            | 学生 3・職員 1             |                    |
| 十人十色の表現ー写真と言葉で魅せるー                                         | 2024/4/23(火)12:40-13:10                            | 学生 7・職員 1             |                    |
| 少年のとなりで、立ち直りを支えるボランティアー少年のお兄さんお姉さんになろうー                    | 2024/4/24(水)12:40-13:10                            | 学生 7・職員 1             |                    |
| 手話の世界をのぞいてみよう                                              | 2024/4/25(木)12:40-13:10                            | 学生 3・職員 1             |                    |
| 当事者の声から出発する支援活動                                            | 2024/5/10(金)12:40-13:10                            | 学生 4・職員 1             |                    |
| あえて法学部で教職を取る意味ー民間就活を通じてー                                   | 2024/5/14(火)12:40-13:10                            | 学生 6・職員 1             |                    |
| デンマーク流の学び方                                                 | 2024/5/15(水)12:40-13:10                            | 学生 3・職員 1             |                    |
| え!? 怠け者の自分がドイツのユースホステルに!?                                  | 2024/5/16(木)12:40-13:10                            | 学生 3・職員 1             |                    |
| 子ども達が「のびのびできる場所」をつくるー気仙沼に思い続けて学んだことー                       | 2024/6/27(木)12:40-13:10                            | 学生 3・職員 1             |                    |
| 避難所運営ゲーム (HUG) 体験会                                         | 2024/5/10(月)12:40-15:00                            | 学生 13・職員 1            | 多摩ボランティアセンター       |
| 夏休み前のボランティア説明会<br>・学生より体験談を共有<br>・職員 (コーディネーター) よりボランティア紹介 | 2024/7/ 3(水)12:40-13:10<br>2024/7/ 4(木)12:40-13:10 | 学生 15(延べ)<br>職員 2(延べ) | 多摩ボランティアセンター・オンライン |
| 春休み前のボラカフェ<br>・学生より体験談を共有<br>・職員 (コーディネーター) よりボランティア紹介     | 2025/1/28(火) 10:30-12:00                           | 学生 12・職員 2            | 多摩ボランティアセンター       |

## ⑤ 報告・発表等

### ● 能登半島地震被災地におけるボランティア活動の報告会

ボランティアセンター主催として、これまで3回能登半島へ学生とボランティア活動を実施してきた振り返りに加え、これまで能登にかかわってきた学生と、能登に興味のある学生とをつなぐ場としての報告会を開催しました。

|      |                                                                                                                                                                               |     |                                          |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------|
| 実施日  | 2024/6/17(月) 17:20-19:00                                                                                                                                                      | 場 所 | 多摩ボランティアセンター・後楽園キャンパス 5138 教室 (ハイブリット開催) |
| 活動内容 | 能登半島地震ボランティアに参加した学生の報告、テーマ別にトーク、今後に向けての意見交換を行いました。                                                                                                                            |     |                                          |
| 参加人数 | 学生 22<br>職員 2                                                                                                                                                                 |     |                                          |
| 学生の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・能登でボランティアをした当時の思いが蘇り、自分の中で思いを言語化するのにより機会となりました。</li> <li>・これまで能登に対して興味はあったが特になにもアクションできていなかったのを、これを機会にいろいろと考えていきたいと思っています。</li> </ul> |     |                                          |

### ● 朝日新聞厚生文化事業団主催「令和6年能登半島地震・大学ボランティアセンター活動報告会」

朝日新聞厚生事業団が協定締結大学を対象として開催した報告会に参加しました。

|                  |                                                                                                                                                                                                             |     |       |      |           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-----------|
| 実施日              | 2024/7/6(土) 13:00-17:00                                                                                                                                                                                     | 場 所 | オンライン | 参加人数 | 学生 3・職員 1 |
| 活動内容             | 能登半島地震ボランティアに参加した学生の一人が活動報告を発表しました。                                                                                                                                                                         |     |       |      |           |
| 職員 (コーディネーター) の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大学間を越えて同じ問題意識を持っている学生同士がつながることができたことは大変有意義であり、参加した学生の感想からも大きな刺激になった様子であった。大学がどのように災害時に学内調整し、プログラムを組み立て、学生の学びにつなげているかの事例を知ることができ、今後のプログラム設計に役立つ情報交換会であった。</li> </ul> |     |       |      |           |

### ● 文京区の学生による活動報告会 2025

|      |                                                                                                                                           |     |        |      |           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|------|-----------|
| 実施日  | 2025/3/10(日) 13:00-15:30                                                                                                                  | 場 所 | 日本女子大学 | 参加人数 | 学生 2・職員 1 |
| 活動内容 | 家庭裁判所の依頼を受け、非行少年の自立を手助けするボランティアに参加した学生が活動報告と感じたこと 考えたこと を発表しました。                                                                          |     |        |      |           |
| 学生の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動の性質上、大きな広報活動をおこなえなかったが、このような場で発表でき、ほかの活動を行っている学生とも出迎え、一歩前進するきっかけとなった。初めての経験でまた参加したい。</li> </ul> |     |        |      |           |

### ● 排架ボランティア（主催：文京区立小石川図書館）

返却された本を請求記号などの順序に従って書架に並べ戻すことを「排架」といいます。事前研修を受け、学生が文京区立小石川図書館にて排架ボランティアに参加しました。

|      |                                        |      |            |
|------|----------------------------------------|------|------------|
| 活動期間 | 2024/5/25(土)～2025/3/31(月) 研修:3回、排架:47回 | 場 所  | 文京区立小石川図書館 |
| 活動内容 | 図書館の運営サポート（排架） 火曜～金曜 15:30-16:30       | 参加人数 | 学生 82(延べ)  |

### ● 文京区立小中学校学習支援（主催：文京区）

文京区立第一中学校と文京区立大塚小学校の学習支援ボランティアに参画しました。

|      |                                                                              |      |           |
|------|------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
| 活動期間 | 2024/5/29(水)～2025/3/31(月)                                                    | 場 所  | 文京区立大塚小学校 |
| 活動内容 | 担任の先生と小学校の授業に入り、教室内で机間移動などしながら、児童たちの勉強のサポートを行う。放課後に児童たちの勉強のサポートを行う。          | 登録者数 | 学生 16     |
| 活動期間 | 2024/4/10(水)～2025/3/31(月)                                                    | 場 所  | 文京区立第一中学校 |
| 活動内容 | 中学校の授業に入り、先生の学習指導の補助を行い、生徒たちの学習のサポートを行う。科目は、英語、数学、理科（中で希望制）、生徒たちの学習のサポートを行う。 | 登録者数 | 学生 17     |

### ● 夏ボラ・多摩市児童館（主催：多摩市の児童館・多摩市立西落合小学校）

多摩市の児童館で働く卒業生よりお声掛けがあり、夏休みの児童館・小学校でのボランティアに学生が参加しました。

|      |                                      |      |                                          |
|------|--------------------------------------|------|------------------------------------------|
| 活動期間 | 2024年7月～9月                           | 場 所  | 多摩市の児童館（諏訪、東寺方、豊ヶ丘、落合、永山、連光寺）、多摩市立西落合小学校 |
| 活動内容 | 夏休みに来館する子ども（主に小学生）の遊びや見守り、イベントの準備や運営 | 参加人数 | 学生 3(延べ)                                 |

### ● 大塚一・二丁目町会行事ボランティア（主催：大塚一・二丁目町会）

茗荷谷キャンパスが位置している大塚一・二丁目町会が行う子ども対象行事に学生が運営ボランティアとして参加しました。

|     |      |                             |      |                             |
|-----|------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| 秋祭り | 実施日  | 2024/9/21(土),22(日)          | 場 所  | 茗荷谷キャンパス東側、大学とアトラスタワー茗荷谷との間 |
|     | 活動内容 | 秋祭り「こどもゲーム広場」の会場運営、子どもたちの対応 | 参加人数 | 学生 8                        |
| 餅つき | 実施日  | 2025/2/8(土)                 | 場 所  | 貞静幼稚園                       |
|     | 活動内容 | 餅つき大会で 餅つきの「搗き手」「会場全般のお手伝い」 | 参加人数 | 学生 16                       |

### ● 茗荷谷町会ハロウィン祭り（主催：茗荷谷町会）

茗荷谷キャンパス近隣の茗荷谷町会（自治会）では例年約300人の子どもが参加するハロウィン祭りが開催されており、町会との連携プログラムとして、こどもたちの引率や運営サポート、チェックポイント拠点の協力を実施する予定でしたが、天候不良により中止となりました。

|      |                                              |     |                                            |      |      |
|------|----------------------------------------------|-----|--------------------------------------------|------|------|
| 実施日  | 2024/11/2(土) 中止                              | 場 所 | ①文京区立小日向台町小学校を拠点に茗荷谷エリア<br>②中央大学茗荷谷キャンパス1階 | 申込者数 | 学生 7 |
| 活動内容 | ①こどもたちの引率・運営サポートボランティア ②チェックポイント協力（白門祭実行委員会） |     |                                            |      |      |

### ● 由木東小学校学習支援（主催：八王子市立由木東小学校）

多摩キャンパス近くにある児童数の多い由木東小学校の先生から相談が寄せられ、児童の見守りやサポートを継続的に行うボランティアを募集し、定期的に活動を行いました。

|      |                                              |      |             |
|------|----------------------------------------------|------|-------------|
| 活動期間 | 2024年11月～2025年3月                             | 場 所  | 八王子市立由木東小学校 |
| 活動内容 | 主に1～4年生の児童の授業・学校生活のサポート、学習支援、不登校児や個別支援のサポート等 | 登録者数 | 学生 7        |

# 3 学生スタッフ・公認学生団体 活動報告

## ●学生スタッフについて

2021年度より発足し、本年度は第4期生を迎えて活動を行いました。多摩キャンパスを拠点とし、ボランティアセンターの教職員とともにボランティアセンター主催活動の企画・運営に携わっており、本学学生へボランティアの魅力を伝える役割を担っています。

## ●公認学生団体について

学生部では、2011年3月11日に発生した東日本大震災以降、継続的に被災地支援のボランティア活動を行う学生を支援しています。2012年4月からは、「被災地支援学生団体ネットワーク」を設立し、特定の狭い場所と継続的に関係を持つ学生団体を支援する体制へと移行しました。2017年4月からは、名称を「ボランティアセンター公認学生団体」と改め、被災地に限らず多摩地域や都内等キャンパス周辺での活動を継続的に展開する団体も公認し支援することとしました。

## ●学生スタッフ・公認団体対象の学び

学生スタッフ、公認学生団体を対象に、ボランティアセンター主催の集会を年に数回実施しています。団体や個人の目標設定、振り返り等、それぞれのタイミングで課題や問題意識を共有し、解決に向けた機会を提供しています。また、団体間の横のつながりを持ち、お互いのモチベーションアップを図る機会にもなっています。

|            |                                                                                |                                         |                                               |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| スタートアップ交流会 | 実施日・場所                                                                         | 2024/6/2(日) 茗荷谷キャンパス・6/15(土) 多摩キャンパス    |                                               |
| 活動内容       | 各代表より昨年度の振り返り・課題・今年度の目標を発表、コーディネーターよりフィールドノートの説明、フィールドノートを使用して昨年度の振り返り、グループワーク | 参加人数                                    | 6/2(日) 学生 105<br>6/15(土) 学生 30<br>職員 両日とも 2   |
| 振り返り交流会    | 実施日・場所                                                                         | 2024/11/10(日) 多摩キャンパス・11/16(土) 茗荷谷キャンパス |                                               |
| 活動内容       | 自己紹介、自分の目標に対する振り返り・共有、テーマに沿って話し合い・全体共有                                         | 参加人数                                    | 11/10(日) 学生 20<br>11/16(土) 学生 32<br>職員 両日とも 2 |

## ①学生スタッフ

## 学生スタッフ（多摩キャンパス）～多様な個性とつながり、新たな世界に挑戦する～

### 団体理念

学生スタッフは、本学の学生がボランティアに興味を持ち、一步を踏み出すためのきっかけを作り出す存在です。様々な社会課題に対して、対象者の居場所やつながりを作ることで、その解決を目指します。ボランティアを通して、学生だからできることを最大限活かしつつ、自らも楽しんで成長しながら地域と学生のつながりを築き上げていきます。



### 団体構成

21名（4年生 4名、3年生 8名、2年生 8名、1年生 1名）

### 活動

（活動場所：多摩キャンパス周辺）

- ① ボランティアプログラムの企画・運営 連続ボランティア講座の司会、夏ボラの企画など、学生主体でボランティアの企画・広報、イベントの調整を行います。
- ② 地域ボランティア活動の推進 キャンパス周辺において、地域の方々と連携をしながら、企画から当日の準備・運営まで行っています。
- ③ ボランティア活動を推進する活動全般 ①、②の活動を盛り上げるための取り組みです。具体的には、SNSでの広報や白門祭での出展があります。今後は新たな分野別のプロジェクトチームを通じて、中大学生との架け橋となるよう、活動しています。

### 学スタ五か条

- 其の一、学生主体  
それぞれが率先して自分の想いを行動に移すべし
- 其の二、社会課題に触れる  
社会課題に触れて、多様なバックグラウンドを学ぶべし
- 其の三、楽しむ  
人との繋がりを大切に、活動を楽しむべし
- 其の四、振り返り、言語化  
経験を言語化し、次に生かすべし
- 其の五、魅力発信  
人となりが、新しい価値観を得る喜びを学生に伝えるべし

| 活動                     | 実施日                     | 内容                                                      | 参加人数             |
|------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|
| 夏合宿                    | 2024/ 9/ 3(火)<br>～5(木)  | 野尻湖セミナーハウスに宿泊し、前期の振り返り、シンポジウムの運営、白門祭、後期の目標、組織体制について話し合い | 学生 10<br>職員 1    |
| 企画を創ろうワークショップ          | 2024/10/18(金)           | 多摩ボランティアセンターで企画創りについて学ぶ、伝える                             | 学生 7<br>職員 1     |
| TAMATAMA フェスタ<br>(多摩市) | 2024/10/19(土)<br>～20(日) | 多摩センター周辺にて行われたイベントのキッズコーナーの企画・運営（空き缶釣りゲームを実施）           | 学生 7(延べ)<br>職員 1 |
| 愛宕ハロウィンイベント<br>(多摩市)   | 2024/10/31(木)           | 子どもたちをはじめとした地域の方々と、ハロウィンの仮装をして、お菓子をもらいに歩く               | 学生 3             |
| 白門祭@多摩キャンパス            | 2024/11/ 2(土)<br>～3(日)  | 能登特産品の販売                                                | 学生 15(延べ)        |
| 春合宿                    | 2025/ 3/12(水)<br>～14(金) | 富浦臨海寮に宿泊し、後期の振り返り、来年度の目標、組織体制について話し合い                   | 学生 17<br>職員 1    |



## 須藤 綾 (学生スタッフ 2024 年度代表・文学部 2 年生より)

私たち学生スタッフは結成から今年で4年目となり、これまでの活動を見つめ直しつつ、ステップアップすることができた年であったと感じています。「空きコマボランティア」や白門祭での企画では、昨年度の反省点を活かすことで、より充実した内容を実施することができました。その他にも、以前ボランティア企画に初めて参加した学生が再び参加してくれたり、地域の方々とのつながりが深まり、協働してボランティア企画を創り上げたりと、これまでの活動の積み重ねが目に見えるかたちとしてあらわれてきたのではないかと考えます。これからも1つ1つの活動を大切にしながら、さらに発展し続ける学スタをよろしくお願いします。



## カワジャ たはイムラン (学生スタッフ 2024 年度代表・経済学部 3 年生より)

新型コロナウイルスによる多くの制限が緩和され、早いもので2年が経ちました。それに伴い、学生スタッフの活動範囲もかなり広がってきました。11月に開催された白門祭では、地震被害を受けた石川県能登地方の支援活動として「能登マルシェ」を実施し、現地事業者様から直接商品を仕入れて販売しました。多くの方々にご購入いただき、小さなことではありますが、能登地方の復興への一助になったと思います。こうしたボランティア活動の輪が広がることで、新しい仲間や企画が生まれ、学生スタッフはさらに成長していきます。



### ②公認学生団体

## 【地域活動】面瀬学習支援 ～共に学び、共に描く、ふるさとの未来図～

### 団体理念

「学校とも家族とも違う、子ども達のための第3の居場所をひらく」  
面瀬学習支援は、震災復興のために大人が慌ただしく過ごすようになった中で、地域の方の「子どもが子どもらしくなくなった」という言葉がきっかけで発足し、先生や親や友達のような立場でもない、お兄さん・お姉さんのような「ナナメの関係」を築くことで、子どもの本音を拾う居場所となることを目指しています。発足から10年以上経過し、改めて現地の方に聞き取り調査を行った結果、地区の様々な課題や子ども達への支援の重要性を知ったことで活動の必要性を再確認し、今後は「子ども」を主軸に捉えた活動へと発展させ、理念の根幹にある居場所をつくるために活動していきます。

### 団体構成

29名 (4年生9名 3年生6名 2年生3名 1年生11名) 顧問：森谷 亮太 (法学部)

### 活動

(活動場所：宮城県気仙沼市)

私たちは宮城県気仙沼市面瀬地区の小学生を対象に、宿題指導・レク企画・自由遊びを中心とした居場所支援活動を行っています。普段の活動では、多摩と茗荷谷の各キャンパスで週1回ずつミーティングを開いています。コロナの拡大も治まりつつある現在では、現地での活動も段々と自粛前の活気を取り戻しています。2024年度の活動では、宿題指導や流しそうめん、縁日・風鈴作りなどの企画を通して子供たちと交流しました。特に冬活動でおこなった焼き芋企画では、地域の方々の協力もあり、多くの子供たちの笑顔を引き出すことができました。

| 活動   | 実施日                 | 内容                                                               | 参加者          |
|------|---------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|
| 決起集会 | 2024/ 6/ 2(日)       | 今後の体制や今年の計画づくりなどについての話し合い、OB との交流                                | 学生 8<br>職員 1 |
| 夏活動  | 2024/ 8/17(土)～20(火) | 気仙沼スタディーツアー、面瀬小学校の児童を対象とした学習支援・レクリエーション(縁日、シャッターペイント)、地域の夏祭りの手伝い | 学生 15        |
| 冬活動  | 2024/12/26(木)～29(日) | 面瀬小学校の児童を対象とした学習支援・レクリエーション(焼き芋作り・タイムカプセル作りといった企画)の実施            | 学生 10        |
| 春活動  | 2025/ 3/28(金)～30(日) | 面瀬小学校の児童を対象とした学習支援、レクリエーション(町内散策、紙飛行機大会)                         | 学生 7         |

## 原田 大地 (面瀬学習支援 2024 年度代表・経済学部 3 年より)

今年度の活動を振り返ると、地域とのつながりや団体としての組織づくりなど、「未来への投資期間」だったと感じています。私たちの代は、例年とは異なり、同期2人からのスタートでしたが、活動をする中で地域の方々や団員の支えを受け、無事に活動を継続することができました。特に夏の活動では、初めて活動に参加する新入生も主体的に取り組んでくれたことで、夏祭りのステージ出演や流しそうめん企画など、地域の方々との交流を深める機会を通して、団体と地域とのつながりをより強固なものにできたと感じています。今後は、地域との連携をさらに深めるとともに、団員同士が支え合いながら、「面瀬学習支援」として新たな挑戦を続けていきたいと考えています。



## 牛丸 美希 (面瀬学習支援 2024 年度副代表・法学部 3 年生より)

2024年度の面瀬学習支援の活動を振り返ってみると、自分を成長させてくれた1年間だったと思います。全てが上手くいった訳ではなく、試行錯誤しながら団員同士協力して失敗や困難を乗り越えてきました。私は1年生の頃から数えると計8回も現地に行っていますが、それでも現地について知らないことや関わったことのない人が多く、行く度に新しい学びを得ていました。特に、昨年度より規模の大きい現地のお祭りに参加し企画を行ったことは非常に大きな挑戦であり、刺激的な経験でした。現地のお祭りに参加したり、広場や道具を借りて焼き芋企画をしたりなど、面瀬地区の皆様から沢山のご協力をいただきました。改めてこの活動にご理解とご協力を賜りました皆様に感謝を申し上げます。これからも面瀬の子どもたちと地域から愛される面瀬学習支援でいられるよう、精進してまいります。



## 【地域活動】チーム防災 ～「学生×地域×防災」で自助・共助の力を高める～

### 団体理念

「災害時に生き延びる、そして災害後に安心して暮らす」という最終目標に向かって、チーム防災は「防災活動を通じて学び合い・活かし合い・自助共助の力を高め合う」という理念のもと活動しています。東日本大震災の被災地にボランティアに参加していた先輩方が東京での防災活動の必要性を感じ、チーム防災は発足されました。その意思・理念は今なお団体内で大切に受け継がれています。今後も地域のみなさまとの交流を通し、日々「防災」について学びを深めていきます。

### 団体構成

30名（4年生7名 3年生9名 2年生6名 1年生8名） 顧問：中村 亨（商学部）

### 活動

（活動場所：多摩・茗荷谷）

主に日野市と文京区でのイベントに参加し、災害に関する授業やオリジナルゲームを行っています。法学部の移転に伴い二拠点での活動になりましたが、今後も地域の方々に楽しみながら防災について学んでもらい、自助共助の力を高めるためにチームで切磋琢磨していきます。

| 活動                                        | 実施日                    | 内容                                        | 参加者  |
|-------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|------|
| 文京区立第八中学校 HUG ゲーム                         | 2024/ 5/17(金)          | 文京区立第八中学校 2年生の防災宿泊イベントにて、避難所運営ゲーム・講和・座談会  | 学生 6 |
| カエルキャラバン in イオンモール多摩平の森（日野市）              | 2024/ 8/ 4(日)          | 日野市民の方々へゲームを通じた防災啓発を実施                    | 学生 7 |
| クイズラリー愛宕かえで館（多摩市）                         | 2024/ 8/17(土)          | 子どもたちにゲームを通して防災の知識を身につけてもらう               | 学生 4 |
| はちゃめちゃハロウィン大冒険@中郷子ども・若者育成支援センター長房分館（八王子市） | 2024/10/26(土)          | ゲームを通して防災について学んでもらう                       | 学生 6 |
| 白門祭@多摩キャンパス                               | 2024/11/ 2(土)～11/ 3(日) | 防災縁日（防災について楽しく学べるゲームや講習会を実施）              | 学生 6 |
| 白門祭@茗荷谷キャンパス                              | 2024/11/ 2(土)～11/ 3(日) | 防災縁日（防災百人一首、防災金魚釣り、防災射的）を通じて防災について学んでもらう  | 学生 9 |
| 豊田第一自主防災隊主催 秋の防災イベント@東豊田公園（日野市）           | 2024/11/24(日)          | 体験やゲーム、炊き出しを通して非常時にすべき行動を楽しむ学んでもらう        | 学生 4 |
| 文京区立第一中学校 避難所運営訓練                         | 2024/11/24(日)          | 文京区の方々と交流を深め、来年度の宿泊防災訓練の参加につなげる           | 学生 2 |
| 学びのフェア 防災訓練@福祉プラザさくら川（港区新橋）               | 2024/12/ 7(土)          | 防災金魚釣りと防災百人一首を実施                          | 学生 5 |
| 小日向台町避難所総合訓練@文京区立小日向台町小学校                 | 2025/ 2/ 9(日)          | 文京区防災課主催のイベントを通して地域の方々との交流を深めつつ、防災を学んでもらう | 学生 4 |

### 丸澤 未波（チーム防災 多摩支部長・商学部2年より）

災害が起こった時に落ち着いて、その時に最善の方法を選ぶように、日々防災の知識を蓄え続けていく事はとても大切だと活動を通して改めて感じました。少しでも多くの方が防災について考えるきっかけにして頂きたく、商業施設で小さな子供達や保護者の方、また中学校や高校、老人施設などでゲームや体を使って楽しみながら防災の知識を印象に残していただけるように活動をしてきました。自分自身、自分の周りにどのような災害の危機が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするためには、どうしたら良いのか、日頃から防災情報を収集し、最新の防災アイテムを知るなど、防災知識を増やしていくよう心がけています。「こんな時はどうする」と色々な場面で自問自答を繰り返し、今後も他の方々と防災知識を共有できるように活動していけたらと考えています。



### 行村 とわ（チーム防災 茗荷谷支部長・法学部2年生より）

私はチーム防災の活動を通じて、地域のつながりの重要性を実感しました。活動で出会った方から「顔見知りになることも防災の一つ」というお話を伺ったことが印象に残っています。確かに、災害時にも1人であったとしても少しでも話したことのある人に会うと安心し、心を落ち着かせることができます。地域の防災訓練や防災イベントに参加する中で、「防災」というテーマは多くの人にとって少しとっつきにくく、難しいものとして捉えられがちだと感じました。だからこそ、防災をもっと身近に感じてもらうために、体験型の楽しいコンテンツを提供することに注力していきたいと考えています。私たちの活動が防災を考えるきっかけとなり、地域の皆様のつながりを深めることに貢献できれば幸いです。



## 【地域活動】りこボラ！ ～理系でもボランティアを日常に！～

### 団体理念

私たちが掲げる活動理念は「理系でもボランティアを日常に！」です。これは、りこボラ！が設立された10年前、後樂園キャンパスにまだボランティア活動を行う組織がなかった頃に、理系でもボランティアを日常的に行える環境を作りたいという思いが込められたものです。さらにその根底には、私たち1人1人がボランティアの話をすることが特別でなくなり、日常的にボランティアの話が出てくるような、実際に活動したからこそ得られる貴重な体験談を分かち合えるような環境を作りたいという思いも込められています。私たちはこの理念を掲げ日々活動に励んでいます。

### 団体構成

116名（3年生23名 2年生36名 1年生57名） 顧問：田口 善弘（理工学部）

### 活動

（活動場所：後樂園周辺）

- ① ボランティア活動…ゴミ拾い、高齢者向けスマホ教室、子供向け理科実験教室、福祉施設や地域自治体でのイベント運営補助etc
- ② イベント企画……様々なボランティア活動を1から企画、他大学の学生団体とのコラボ企画、学祭への出展、地域企業と協力し理科実験の動画発信etc.

| 活動                                           | 実施日                                          | 内容                                                              | 参加者           |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| 坂道の会 後樂園キャンパス周辺の掃除                           | 2024/ 4/ 1(月)                                | 文京区ロードサポート「坂道の会」と後樂園キャンパス周辺の清掃、植栽の手入れ                           | 学生 10         |
| 新歓 坂道の会 後樂園キャンパス周辺の掃除体験会                     | 2024/ 4/11(木)<br>2024/ 4/15(月)               | 文京区ロードサポート「坂道の会」と後樂園キャンパス周辺の清掃、植栽の手入れ                           | 学生 30<br>(延べ) |
| スマホ教室                                        | 2024/ 4/18(木)                                | 文京区民センターにて、シニア世代を対象にスマホの使い方を教えることを通して高齢者の世代間交流を図る               | 学生 5          |
| 文京区おさんぽごみ拾い                                  | 2024/ 4/21(日)                                | 文京区内（新大塚駅、千石駅、東大前駅）のごみ拾い                                        | 学生 12         |
| 丸の内線ごみ拾い                                     | 2024/ 4/27(土)                                | ルーレットで駅を選び、丸の内線沿線を楽しくごみ拾い                                       | 学生 8          |
| ごみ拾い王は俺だ！<br>文京区ゴミ拾いボランティア                   | 2024/ 5/ 3(金)                                | 後樂園キャンパス周辺にて、他大学のボランティア団体との交流、清掃                                | 学生 16         |
| スマホ教室                                        | 2024/ 5/16(木)                                | 文京区民センターにて、シニア世代を対象にスマホの使い方を教えることを通して高齢者の世代間交流を図る               | 学生 5          |
| 海さくら 江の島ごみ拾い                                 | 2024/ 5/18(土)                                | 海さくらが主催する海岸清掃イベントに参加し、江の島東浜海岸（神奈川県藤沢市）のごみ拾い                     | 学生 8          |
| 海さくら 江の島ごみ拾い                                 | 2024/ 6/ 1(土)                                | 海さくらが主催する海岸清掃イベントに参加し、江の島東浜海岸（神奈川県藤沢市）のごみ拾い                     | 学生 11         |
| 坂道の会 後樂園キャンパス周辺の掃除                           | 2024/ 6/15(土)                                | 文京区ロードサポート「坂道の会」と後樂園キャンパス周辺の清掃、植栽の手入れ                           | 学生 5          |
| スマホ教室                                        | 2024/ 6/20(木)                                | 文京区民センターにて、シニア世代を対象にスマホの使い方を教えることを通して高齢者の世代間交流を図る               | 学生 4          |
| りこボラ！×学ボラ コラボごみ拾い                            | 2024/ 6/22(土)                                | 東洋大学白山キャンパス～中央大学後樂園キャンパスまでをごみ拾いしながら歩く                           | 学生 9          |
| 坂道の会 後樂園キャンパス周辺の掃除                           | 2024/ 6/29(土)                                | 文京区ロードサポート「坂道の会」と後樂園キャンパス周辺の清掃、植栽の手入れ                           | 学生 2          |
| 印旗沼クリーン大作戦①                                  | 2024/ 8/ 4(日)                                | 印旗沼周辺（佐倉ふるさと広場（千葉県佐倉市））の魅力を知り、理解を深める機会として美化活動を実施する              | 学生 2          |
| 印旗沼クリーン大作戦②                                  | 2024/ 8/ 5(月)                                | 印旗沼周辺（佐倉ふるさと広場（千葉県佐倉市））のナガエツルノゲイトウを除去して環境を保護する                  | 学生 5          |
| モルックであそぼう                                    | 2024/ 8/ 9(金)                                | 文京区立千石児童館の子どもにもモルックを知ってもらい、遊びの輪を広げてもらう                          | 学生 6          |
| 久堅町民会（文京区）夏休み子ども花火大会                         | 2024/ 8/18(日)                                | 町民会、子どもを含む地域の交流と活性化                                             | 学生 19         |
| 夏休みの大学生との実験会<br>～ダイラタンシーを作ろう～<br>@文京区立指ヶ谷小学校 | 2024/ 8/22(木)                                | ダイラタンシー現象という名前は聞いたことがあるが実際には体験したことのない実験を通して、小学生に科学の面白さを肌で感じてもらう | 学生 11         |
| スマホ教室                                        | 2024/ 8/28(水)                                | 文京区民センターにて、シニア世代を対象にスマホの使い方を教えることを通して高齢者の世代間交流を図る               | 台風接近のため中止     |
| 東青柳町会（文京区）祭り                                 | 前日準備<br>当日<br>2024/ 8/29(木)<br>2024/ 8/30(金) | お祭りのボランティアを通して周辺地域に貢献する                                         | 学生 2<br>学生 6  |
| 夏合宿                                          | 2024/ 9/ 8(日)<br>～9/10(火)                    | 交流のためのレクリエーションや野外炊事、話し合い                                        | 学生 35         |
| 丸の内線ごみ拾い                                     | 2024/ 9/16(月)                                | 新大塚～後樂園キャンパス、淡路町～後樂園キャンパスの2区間でのゴミ拾い                             | 学生 5          |
| 文京区立千石児童館ご近所公園あそび                            | 2024/ 9/22(日)                                | いくつかのグループに分けてモルックを教える                                           | 学生 6          |



|                                 |                                 |                                                              |                 |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|
| 小石川柳町会祭り（こどもひろば（文京区））           | 2024/ 9/22( 日 )                 | こどもひろば内屋台のお手伝い                                               | 学生 5            |
| スマホ教室                           | 2024/10/ 7( 月 )                 | 文京区民センターにて、シニア世代を対象にスマホの使い方を教えることを通して高齢者の世代間交流を図る            | 学生 3            |
| 文京区平等センターまつり                    | 2024/10/19( 土 )                 | 祭りの出店を通じて、子どもたちを中心とした地域の人々と交流をする                             | 学生 3            |
| プラネタリウム@文京区立礪川小学校 PTA           | 2024/10/26( 土 )                 | 星座に興味を持ってもらい、小学校 4 年生の天体授業の橋渡しにする。                           | 学生 25           |
| 坂道の会                            | 2024/10/26( 土 )                 | 文京区ロードサポート「坂道の会」と後樂園キャンパス周辺の清掃、植栽の手入れ                        | 学生 3            |
| 理工白門祭                           | 2024/11/ 2( 土 )<br>～ 11/ 3( 日 ) | レモネードとホットドックの販売を実施                                           | 学生 51<br>( 延べ ) |
| ひつじぐも立教 YMCA コラボごみ拾い            | 2024/11/17( 日 )                 | 他団体と親睦を深めながら環境美化に貢献する                                        | 学生 2            |
| 文京区 CleaningDay                 | 2024/11/23( 土 )                 | 午前は後樂園キャンパス前の草木のお手入れ、午後は文京区を案内しながらごみ拾いをする                    | 学生 21           |
| 障害を想定した防災訓練<br>@後樂園キャンパス内の教室    | 2024/11/30( 土 )                 | 防災訓練を福祉チーム要素を加えて実施することで、いざというときに役立てる                         | 学生 5            |
| 東青柳町会（文京区）餅つき                   | 2024/12/ 1( 日 )                 | ボランティア活動を通じて、大学周辺の地域に貢献し、交流を図る                               | 学生 14           |
| 文京区立柳町小学校 PTA 福祉企画              | 2024/12/22( 日 )                 | パラスポーツ等（モルック、ボッチャ、借り物競走（病気の症状と対処法の一対一対応）、障害物競走、点字体験）の啓蒙活動を実施 | 学生 18           |
| 大塚一・二丁目町会（文京区）<br>餅つきボランティア     | 2025/ 2/ 8( 土 )                 | 餅のつき手スタッフおよび現場作業全般の手伝い                                       | 学生 5            |
| かるた大会 @ 文京区立小日向台町小学校            | 2025/ 2/15( 土 )                 | かるた大会の審判役として地域に貢献                                            | 学生 12           |
| 大学周辺のごみ拾い                       | 2025/ 2/18( 火 )                 | ゴミ拾いを通して、チームメンバーとの交流を深める                                     | 学生 9            |
| 文京区立大塚小学校<br>テニスボール加工ボランティア     | 2025/ 2/24( 月 )                 | 音防止の為の、椅子・机に付けるテニスボールの加工のお手伝い                                | 学生 9            |
| 里山自然公園整備活動@佐倉里山自然公園<br>(千葉県佐倉市) | 2025/ 2/26( 水 )                 | 地元の方々の憩いの場を作り、豊かな自然環境や生物の多様性を守る                              | 学生 2            |
| ボッチャの会・スマホ教室                    | 2025/ 3/ 3( 月 )                 | 文京区民センターにて、ボッチャやスマホを教えるということを通じて異世代交流を図る                     | 学生 6            |
| TASUC 文京・りこボラ！ウォーキングラリー         | 2025/ 3/16( 日 )                 | 文京区内を子どもたちと一緒に散歩しつつ途中で公園でレクリエーションを行う                         | 学生 8            |
| 坂道の会                            | 2025/ 3/16( 日 )                 | 大学（後樂園キャンパス）前の植栽の手入れをする                                      | 雨天のため<br>中止     |
| 鉛筆でエコ発電実験@文京区立柳町小学校             | 2025/ 3/23( 日 )                 | 鉛筆を用いた電池を作成する実験を行う。なぜ電池ができるかを対照実験や原理解説を通して理解を深める。            | 学生 12           |
| 春合宿                             | 2025/ 3/26( 水 )<br>～ 3/28( 金 )  | モチベーション向上のための意識共有、新歓準備、レクリエーション                              | 学生 22           |

### 中村 太一（りこボラ！ 第 10 期代表・理工学部 2 年より）

2024年度の活動においては、これまで私たちが行ってきた多種多様なボランティアを継続して行っていくとともに、地域との連携をより強固なものとするために、理工学部キャンパスのある文京区内の小学校における活動を多く行いました。どの活動も沢山の子供たちが来てくださり、楽しかったという声を多数頂き、私たちの活動の励みとなりました。その一方で企画スケジュールのタイトさや情報伝達が不十分だったことにより当日のオペレーションがうまくいかなかった部分もあり、今後の課題と出来ればと思います。今年度も様々な組織や仲間に支えられて多種多様な活動を行うことが出来ました。この場を借りてお礼申し上げます。次年度もさらに活動の幅を広げ、本団体の理念である「ボランティアを日常に」を目指し、尽力したいと思います。



### 桑本 悠（りこボラ！ 第 10 期運営部長・理工学部 2 年生より）

私はこの一年間りこボラ！で副代表を務め、人との信頼関係の大切さを改めて学びました。私は困ったことがある度、りこボラ！の仲間たちに相談したり、協力してもらったりして頼ってきました。時に意見の食い違いがあっても、互いの意見を言い合えることができ、よりよい決断を導くことができました。こうして一年を終えることができたのは仲間との信頼関係があってこそだと思います。私は信頼のおける仲間たちの中で副代表を務め、大学生活においてとても貴重な経験ができたことをみんなに感謝しています。私は来年度も副代表を務めますが、これまでのように仲間に頼りながらも、自分も頼られる存在となって活動していきたいと思っています。



## ●学生スタッフ



空きコマボランティア



夏合宿



白門祭 能登マルシェ

## ●公認学生団体 面瀬学習支援



夏活動



冬活動



春活動

## ●公認学生団体 チーム防災



カエルキャラバンin多摩平の森



はちやめちやハロウィン大冒険



小日向台町避難所総合訓練

## ●公認学生団体 りこボラ！



子ども・教育チーム



福祉チーム



地域チーム



環境チーム



# 協定・助成／表彰／メディア掲載

## ●協定・助成

敬称略

|                                                                                         |                      |         |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------|------------------|
| 名 称                                                                                     | 公益財団法人日本財団ボランティアセンター | 対象団体／活動 | ボランティアセンター       |
| 講座、イベント、スタディーツアーの講師謝礼金およびボランティアセンター主催の宿泊型活動に伴う交通費や宿泊費、写真洗浄ワークショップ開催に伴う費用などを助成していただきました。 |                      |         |                  |
| 名 称                                                                                     | 学会                   | 対象団体／活動 | ボランティアセンター公認学生団体 |
| 公認学生団体の活動にかかる交通費や宿泊費の補助をはじめ、多摩と茗荷谷キャンパス周辺での活動に必要な資金補助をしていただきました。                        |                      |         |                  |
| 名 称                                                                                     | 福島県再生可能エネルギー復興推進協議会  | 対象団体／活動 | ボランティアセンター       |
| 福島春ボラ＆スタディーツアーの宿泊費、現地での移動のバス借り上げ費用を助成していただきました。                                         |                      |         |                  |

## ●表彰

敬称略

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| 公認学生団体 面瀬学習支援：面瀬まちづくり大賞受賞（面瀬地区まちづくり協議会）             |
| 公認学生団体 面瀬学習支援：中央大学学会会長奨励賞                           |
| 公認学生団体 面瀬学習支援：一般財団法人学生サポートセンター 学生ボランティア団体活動レポート 優秀賞 |

## ●メディア掲載

### 新聞・テレビ等 掲載

敬称略

| メディア名                                 | 内容                                  | 掲載／放送日        |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| NHK 首都圏ネットワーク / NHK ニュース7 / ニュースウォッチ9 | 大型連休中 能登半島地震被災地へボランティアに向かう学生も       | 2024年 4月 26日  |
| 愛宕かえで館（多摩市）発行 かえでニュース 5月号             | 初の「パラスポーツフェスタ」白熱のパラスポ体験、持田さんのトークに感動 | 2024年 4月 25日  |
| 中央大学学員時報 4月春号                         | 白門特派員通信 令和6年能登半島地震を受けて              | 2024年 4月春号    |
| 三陸新報                                  | 「勉強と遊びで交流」中央大学 面瀬で学習支援継続            | 2024年 8月 21日  |
| 面瀬地区まちづくり協議会発行 85号                    | 面瀬未来新聞「一緒に遊べて楽しかった！」中央大学・夏の学習支援     | 2024年 9月発行    |
| 愛宕かえで館（多摩市）発行 かえでニュース 10月号            | 中大生と遊ぼう夏休みクイズラリー（8/17）開催報告          | 2024年 9月 25日  |
| 北陸中日新聞                                | 珠洲の仮設で中央大生ボランティア                    | 2024年 12月 27日 |
| 三陸新報                                  | 久しぶりの再会も 面瀬で 中央大が交流イベント             | 2024年 12月 29日 |
| 北陸中日新聞                                | 中央大学生が写真洗浄支援 珠洲                     | 2025年 3月 5日   |
| 北國新聞                                  | 中大生ら写真洗浄 珠洲市でボランティア                 | 2025年 3月 5日   |
| 三陸新報                                  | 子どもの成長を支える 中央大 小中学生向け学習支援（面瀬学習支援）   | 2025年 3月 11日  |

### 草のみどり（中央大学の最新情報を伝える父母連絡会機関紙）掲載

敬称略

| Vol. | 掲載者                                                            | 内容                                       | 掲載月       |
|------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|
| 343  | 【学生スタッフ】カワジャたはイムラン（経済学部）                                       | ボランティアと共に生きる                             | 2024年 5月  |
| 344  | 【りこボラ！】朱瞳（理工学部）                                                | ボランティアという世界との新たなふれあい                     | 2024年 7月  |
| 345  | 【面瀬学習支援】向山綾乃（商学部）                                              | ボランティア活動と現地のつながり<br>コロナ禍の経験を踏まえ、新たなステージへ | 2024年 9月  |
| 346  | 【チーム防災】鈴木健心（総合政策学部）                                            | 防災啓発で人をつなぐ・故郷を守る                         | 2024年 11月 |
| 347  | 【学生スタッフ】明石ことみ（総合政策学部）<br>【チーム防災】保田優太（法学部）<br>【りこボラ！】大館雄介（理工学部） | 【座談会】これまでの価値観を変えてくれた“ボランティア”に感謝！         | 2025年 1月  |



