

# Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100    ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

| Lunch 11:00~14:00 |                          | 6月30日(月)                                                                     | 7月1日(火)                                                                             | 7月2日(水)                                                                             | 7月3日(木)                                                                       | 7月4日(金)                                                                          | 7月5日(土)                                                                          |
|-------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| MAIN DISH 日替      | とんかつ                     | ¥600<br>773 kcal<br>蛋白 22.5 g 脂質 25.5 g 塩分 2.0 g<br>小麦 卵 乳                   | 豆腐と挽肉の炒め煮<br>＜麻婆豆腐＞ ¥550<br>646 kcal<br>蛋白 23.9 g 脂質 17.2 g 塩分 3.5 g<br>小麦 乳 落花生    | ひじきつくねハンバーグ<br>おろしソース定食 ¥600<br>732 kcal<br>蛋白 29.9 g 脂質 21.0 g 塩分 3.7 g<br>小麦 卵 乳  | ポイルドポーク<br>サラダ添え ¥600<br>932 kcal<br>蛋白 22.7 g 脂質 49.2 g 塩分 2.9 g<br>小麦 乳     | ＜たいめいけん＞ ¥600<br>カレーとチーズの包み揚げ 876 kcal<br>蛋白 14.7 g 脂質 31.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳 | ＜たいめいけん＞ ¥600<br>カレーとチーズの包み揚げ 876 kcal<br>蛋白 14.7 g 脂質 31.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳 |
|                   |                          | 鶏唐揚<br>＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳     | 鶏唐揚<br>＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳            | 鶏唐揚<br>＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳            | 鶏唐揚<br>＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳      | 鶏唐揚<br>＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳         | 鶏唐揚<br>＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳         |
|                   |                          | 【学生限定】<br>チーズダッカルビ ¥300<br>1026 kcal<br>蛋白 43.9 g 脂質 41.8 g 塩分 3.7 g<br>小麦 乳 | 【学生限定】<br>チーズダッカルビ ¥300<br>1026 kcal<br>蛋白 43.9 g 脂質 41.8 g 塩分 3.7 g<br>小麦 乳        | 【学生限定】<br>チーズダッカルビ ¥300<br>1026 kcal<br>蛋白 43.9 g 脂質 41.8 g 塩分 3.7 g<br>小麦 乳        | 【学生限定】<br>チーズダッカルビ ¥300<br>1026 kcal<br>蛋白 43.9 g 脂質 41.8 g 塩分 3.7 g<br>小麦 乳  | 【学生限定】<br>チーズダッカルビ ¥300<br>1026 kcal<br>蛋白 43.9 g 脂質 41.8 g 塩分 3.7 g<br>小麦 乳     |                                                                                  |
| アラカルト             | 鶏肉あんかけ飯                  | ¥550<br>695 kcal<br>蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g<br>小麦 乳 カニ                  | 鶏肉あんかけ飯 ¥550<br>695 kcal<br>蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g<br>小麦 乳 カニ                 | 鶏肉あんかけ飯 ¥550<br>695 kcal<br>蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g<br>小麦 乳 カニ                 | 鶏肉あんかけ飯 ¥550<br>695 kcal<br>蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g<br>小麦 乳 カニ           | 鶏肉あんかけ飯 ¥550<br>695 kcal<br>蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g<br>小麦 乳 カニ              | 鶏肉あんかけ飯 ¥550<br>695 kcal<br>蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g<br>小麦 乳 カニ              |
|                   |                          | インドカレー<br>玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳     | インドカレー<br>玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳            | インドカレー<br>玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳            | インドカレー<br>玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳      | インドカレー<br>玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳         | インドカレー<br>玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳         |
|                   |                          | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳             | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳                    | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳                    | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳              | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳                 | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳                 |
| パスタ 週替            | カリカリベーコンとコーンの<br>ペペロンチーノ | ¥540<br>915 kcal<br>蛋白 20.7 g 脂質 49.9 g 塩分 3.5 g<br>小麦 卵 乳                   | カリカリベーコンとコーンの<br>ペペロンチーノ ¥540<br>915 kcal<br>蛋白 20.7 g 脂質 49.9 g 塩分 3.5 g<br>小麦 卵 乳 | カリカリベーコンとコーンの<br>ペペロンチーノ ¥540<br>915 kcal<br>蛋白 20.7 g 脂質 49.9 g 塩分 3.5 g<br>小麦 卵 乳 | 明太クリーム<br>スパゲティ ¥540<br>553 kcal<br>蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳       | 明太クリーム<br>スパゲティ ¥540<br>553 kcal<br>蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳          | 明太クリーム<br>スパゲティ ¥540<br>553 kcal<br>蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g<br>小麦 乳          |
|                   |                          | 本格家系<br>醤油らーめん ¥560<br>658 kcal<br>蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g<br>小麦 卵 エビ   | 本格家系<br>醤油らーめん ¥560<br>658 kcal<br>蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g<br>小麦 卵 エビ          | 本格家系<br>醤油らーめん ¥560<br>658 kcal<br>蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g<br>小麦 卵 エビ          | 四川風まぜ麺 ¥560<br>746 kcal<br>蛋白 28.3 g 脂質 34.1 g 塩分 4.5 g<br>小麦 卵 落花生           | 四川風まぜ麺 ¥560<br>746 kcal<br>蛋白 28.3 g 脂質 34.1 g 塩分 4.5 g<br>小麦 卵 落花生              | 四川風まぜ麺 ¥560<br>746 kcal<br>蛋白 28.3 g 脂質 34.1 g 塩分 4.5 g<br>小麦 卵 落花生              |
|                   |                          | 冷しぶっかけ<br>うどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 そば  | 冷しぶっかけ<br>うどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 そば         | 冷しぶっかけ<br>うどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 そば         | 冷しぶっかけ<br>うどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 そば   | 冷しぶっかけ<br>うどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 そば      | 冷しぶっかけ<br>うどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 そば      |
| 和麺すえひろ 定番         | 和風カレー<br>うどん／そば          | ¥500<br>526 kcal<br>蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば                | 和風カレー<br>うどん／そば ¥500<br>526 kcal<br>蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば       | 和風カレー<br>うどん／そば ¥500<br>526 kcal<br>蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば       | 和風カレー<br>うどん／そば ¥500<br>526 kcal<br>蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば | 和風カレー<br>うどん／そば ¥500<br>526 kcal<br>蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば    | 和風カレー<br>うどん／そば ¥500<br>526 kcal<br>蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば    |
|                   |                          |                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                               |                                                                                  |                                                                                  |
|                   |                          |                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                               |                                                                                  |                                                                                  |