

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00～14:00			6月23日(月)			6月24日(火)			6月25日(水)			6月26日(木)			6月27日(金)			6月28日(土)		
MAIN DISH 日替	ササミカツ	¥550	茄子と挽肉の辛子煮	¥550	肉極だつメンチカツ	¥600	鯖のみりん漬焼	¥550	豚肉のジンギスカン風	¥580	豚肉のジンギスカン風	¥580								
	タルタルソース	807 kcal	＜麻婆茄子＞	642 kcal	デミソース	743 kcal		684 kcal		713 kcal		713 kcal								
	蛋白 24.5 g 脂質 26.5 g 塩分 3.2 g		蛋白 14.6 g 脂質 15.6 g 塩分 4.1 g		蛋白 20.8 g 脂質 21.9 g 塩分 2.8 g		蛋白 28.1 g 脂質 17.9 g 塩分 2.5 g		蛋白 28.6 g 脂質 20.6 g 塩分 5.3 g		蛋白 28.6 g 脂質 20.6 g 塩分 5.3 g									
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570								
	＜おろしポン酢＞	801 kcal	＜おろしポン酢＞	801 kcal	＜おろしポン酢＞	801 kcal	＜おろしポン酢＞	801 kcal	＜おろしポン酢＞	801 kcal	＜おろしポン酢＞	801 kcal								
	蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g									
グリル	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300										
	夏スタミナ炒め定食	721 kcal	夏スタミナ炒め定食	721 kcal	夏スタミナ炒め定食	721 kcal	夏スタミナ炒め定食	721 kcal	夏スタミナ炒め定食	721 kcal										
	蛋白 25.8 g 脂質 22.1 g 塩分 2.7 g		蛋白 25.8 g 脂質 22.1 g 塩分 2.7 g		蛋白 25.8 g 脂質 22.1 g 塩分 2.7 g		蛋白 25.8 g 脂質 22.1 g 塩分 2.7 g		蛋白 25.8 g 脂質 22.1 g 塩分 2.7 g											
アラカルト	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼	¥530								
	＜激 辛＞	806 kcal	＜激 辛＞	806 kcal	＜激 辛＞	806 kcal	＜激 辛＞	806 kcal	＜激 辛＞	806 kcal	＜激 辛＞	806 kcal								
	蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g		蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g		蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g		蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g		蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g		蛋白 26.9 g 脂質 31.4 g 塩分 3.1 g									
カレー	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530								
		728 kcal		728 kcal		728 kcal		728 kcal		728 kcal		728 kcal								
	蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6 g									
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380								
		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal								
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g									
パスタ 週替	きのこツナの	¥540	きのこツナの	¥540	きのこツナの	¥540	温玉ナポリタン	¥530	温玉ナポリタン	¥530	温玉ナポリタン	¥530								
	ペペロンチーニ	795 kcal	ペペロンチーニ	795 kcal	ペペロンチーニ	795 kcal		659 kcal		659 kcal		659 kcal								
	蛋白 21.7 g 脂質 38.4 g 塩分 2.4 g		蛋白 21.7 g 脂質 38.4 g 塩分 2.4 g		蛋白 21.7 g 脂質 38.4 g 塩分 2.4 g		蛋白 24.9 g 脂質 10.6 g 塩分 4.6 g		蛋白 24.9 g 脂質 10.6 g 塩分 4.6 g		蛋白 24.9 g 脂質 10.6 g 塩分 4.6 g									
ラーメン末広家	ワンタン麺	¥560	ワンタン麺	¥560	ワンタン麺	¥560	本格家系	¥560	本格家系	¥560	本格家系	¥560								
		521 kcal		521 kcal		521 kcal	味噌らーめん	587 kcal	味噌らーめん	587 kcal	味噌らーめん	587 kcal								
	蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g		蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g		蛋白 21.6 g 脂質 14.1 g 塩分 7.4 g		蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g		蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g		蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g									
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300								
	うどん／そば	314 kcal	うどん／そば	314 kcal	うどん／そば	314 kcal	うどん／そば	314 kcal	うどん／そば	314 kcal	うどん／そば	314 kcal								
	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g									
和麺すえひろ	蒸し鶏のオクラおろし	¥440	蒸し鶏のオクラおろし	¥440	蒸し鶏のオクラおろし	¥440	蒸し鶏のオクラおろし	¥440	蒸し鶏のオクラおろし	¥440	蒸し鶏のオクラおろし	¥440								
	うどん／そば	331 kcal	うどん／そば	331 kcal	うどん／そば	331 kcal	うどん／そば	331 kcal	うどん／そば	331 kcal	うどん／そば	331 kcal								
	蛋白 18.9 g 脂質 2.3 g 塩分 2.4 g		蛋白 18.9 g 脂質 2.3 g 塩分 2.4 g		蛋白 18.9 g 脂質 2.3 g 塩分 2.4 g		蛋白 18.9 g 脂質 2.3 g 塩分 2.4 g		蛋白 18.9 g 脂質 2.3 g 塩分 2.4 g		蛋白 18.9 g 脂質 2.3 g 塩分 2.4 g									
和麺すえひろ																				