

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00~14:0	0 6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水	()	6月26日(木	:)	6月27日(金	:)	6月28日(土)
	ササミカツ	¥550	茄子と挽肉の辛子煮	¥550	肉極だつメンチカツ	¥600	鯖のみりん漬焼	¥550	 豚肉のジンギスカン風	¥580	¥580 ¥580
	タルタルソース	807 kcal		642 kcal	デミソース	743 kcal		684 kcal		713 kcal	713 kc
	蛋白 24.5 g 脂質 26.5 小麦 卵 乳		蛋白 14.6 g 脂質 15.6 小麦 乳 落花生		蛋白 20.8 g 脂質 21.9 小麦 卵 乳	g 塩分 2.8 g		g 塩分 2.5 g	蛋白 28.6 g 脂質 20.6 小麦 乳	g 塩分 5.3 g	蛋白 28.6g 脂質 20.6g 塩分 5.3
		¥570		¥570	<u> </u>	¥570	小麦 乳 乳	¥570	<u>小麦 孔 </u>	¥570	<u> </u>
MAIN 唐揚 週替	ペポーク マルカ マ	#370 801 kcal		#370 801 kcal		#370 801 kcal	1	#370 801 kcal		#370 801 kcal	H
		L						L		L	蛋白 31.9g 脂質 28.1g 塩分 4.0
	小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳
アラカルト	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300	【学生限定】トマトと大葉	¥300	
	夏スタミナ炒め定食	721 kcal			夏スタミナ炒め定食		夏スタミナ炒め定食	L	夏スタミナ炒め定食	721 kcal	
			蛋白 25.8g 脂質 22.1					g 塩分 2.7 g		g 塩分 2.7 g	
	小麦 卵 乳 四川麻婆豆腐丼	¥530	<u>小麦 卵 乳</u> 四川麻婆豆腐丼	¥530	小麦	¥530	<u>小麦 卵 乳</u> 四川麻婆豆腐丼	¥530	小麦 卵 乳 四川麻婆豆腐丼	¥530	四川麻婆豆腐丼 ¥530
	<激辛〉	∓330 806 kcal		∓330 806 kcal	日川麻安立属井 	#330 806 kcal		#330 806 kcal	四川麻安立陽升 <激 辛>	∓330 806 kcal	四川麻安立陶井
		L						L		L	蛋白 26.9g 脂質 31.4g 塩分 3.1
	小麦落花生	<u> </u>	小麦落花生		小麦落花生	.9	小麦落花生	9	小麦落花生		小麦落花生
カレー	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530	チキンチーズカレー	¥530		¥530	チキンチーズカレー ¥530
		728 kcal		728 kcal		728 kcal		728 kcal		728 kcal	728 kc
	蛋白 22.5 g 脂質 25.0 小麦 卵 乳		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 小麦 卵 乳		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 小麦 卵 乳		蛋白 22.5 g 脂質 25.0 小麦 卵 乳	g 塩分 3.6 g	蛋白 22.5 g 脂質 25.0 小麦 卵 乳	g 塩分 3.6 g	蛋白 22.5 g 脂質 25.0 g 塩分 3.6
	小友 卵 孔	¥380		¥380				A380		¥380	小友 卵 孔 ¥380
カレー 定番	スエヒロカレー	∓360 721 kcal	スエヒロカレー	∓360 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	∓360 721 kcal	スエヒロカレー 721 kg
	蛋白 14.3g 脂質 19.3	L	蛋白 14.3g 脂質 19.3		蛋白 14.3g 脂質 19.3		蛋白 14.3g 脂質 19.3	L	蛋白 14.3g 脂質 19.3	L	蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9
	小麦乳	<u> </u>	小麦乳		小麦乳	.9	小麦乳	S	小麦乳	S	小麦乳
パスタ 週替	きのことツナの	¥540	きのことツナの	¥540	きのことツナの	¥540	温玉ナポリタン	¥530	温玉ナポリタン	¥530	温玉ナポリタン ¥530
	ペペロンチーニ	795 kcal		795 kcal	ペペロンチーニ	795 kcal		659 kcal		659 kcal	659 kc
		g 塩分 2.4 g		g 塩分 2.4 g		g 塩分 2.4 g		g 塩分 4.6 g	蛋白 24.9 g 脂質 10.6 小麦 卵 乳	g 塩分 4.6 g	蛋白 24.9g 脂質 10.6g 塩分 4.6
		¥560	小麦 乳	¥560	小麦 乳	¥560	小麦 卵 乳 本格家系	¥560	本格家系	¥560	小麦 卵 乳 ¥560
ラーメン末広家	ワンタン麺	∓500 521 kcal	ワンタン麺	∓500 521 kcal	ワンタン麺	521 kcal		587 kcal	・ 本作多示 ・ 味噌ら一めん	+500 587 kcal	H
	蛋白 21.6g 脂質 14.1	L	蛋白 21.6g 脂質 14.1		蛋白 21.6g 脂質 14.1			L		L	蛋白 25.9g 脂質 9.2g 塩分 7.7
	小麦卵	<u> </u>	小麦 卵		小麦卵	.9	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦卵乳
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ	¥300	冷しぶっかけ ¥300
	うどん/そば	314 kcal		314 kcal	うどん/そば	314 kcal		314 kcal		314 kcal	
	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 小麦 卵 そば	g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1g 脂質 2.2 小麦卵 そば		蛋白 12.1g 脂質 2.2 小麦 卵 そば	g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1g 脂質 2.2 小麦 卵 そば	g 塩分 4.2 g		g 塩分 4.2 g	蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 小麦 卵 そば
和麺すえひろ	蒸し鶏のオクラおろし		蒸し鶏のオクラおろし		蒸し鶏のオクラおろし	¥440	蒸し鶏のオクラおろし	¥440	小麦 卵 そば 蒸し鶏のオクラおろし	¥440	
	うどん/そば	331 kcal		331 kcal		331 kcal		331 kcal		331 kcal	
	L	L						L		L	蛋白 18.9g 脂質 2.3g 塩分 2.4
	小麦卵 そば		小麦卵(そば)		小麦卵(そば)	.= .= .: .:	小麦卵(そば)		小麦卵 そば		小麦卵(そば)
和麺すえひろ								1			
		 						! !		 	
		1 1								1 1	