

Lunch 11:00～14:00	6月2日(月)				6月3日(火)				6月4日(水)				6月5日(木)				6月6日(金)				6月7日(土)				
MAIN DISH 日替	ササミカツ		¥550		鯖の生姜煮		¥600		中華五目うま煮 ＜八宝菜＞		¥600		スエヒロ		¥630		自家製 肉団子甘酢あん		¥600		自家製 肉団子甘酢あん		¥600		
	カレーデミソース		882 kcal				795 kcal				641 kcal		ハンバーグデミソース		812 kcal				948 kcal				948 kcal		
	蛋白 27.4 g	脂質 23.5 g	塩分 3.7 g		蛋白 27.0 g	脂質 30.6 g	塩分 2.9 g		蛋白 23.4 g	脂質 20.1 g	塩分 4.3 g		蛋白 27.8 g	脂質 25.8 g	塩分 3.6 g		蛋白 25.2 g	脂質 38.8 g	塩分 3.8 g		蛋白 25.2 g	脂質 38.8 g	塩分 3.8 g		
	小麦	乳			小麦	乳			小麦	卵 乳			エビ	小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳		
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚 ＜タルタル＞		¥570		鶏唐揚 ＜タルタル＞		¥570		鶏唐揚 ＜タルタル＞		¥570		鶏唐揚 ＜タルタル＞		¥570		鶏唐揚 ＜タルタル＞		¥570		鶏唐揚 ＜タルタル＞		¥570		
			896 kcal				896 kcal				896 kcal				896 kcal				896 kcal				896 kcal		
	蛋白 32.7 g	脂質 38.7 g	塩分 3.4 g		蛋白 32.7 g	脂質 38.7 g	塩分 3.4 g		蛋白 32.7 g	脂質 38.7 g	塩分 3.4 g		蛋白 32.7 g	脂質 38.7 g	塩分 3.4 g		蛋白 32.7 g	脂質 38.7 g	塩分 3.4 g		蛋白 32.7 g	脂質 38.7 g	塩分 3.4 g		
	小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			
グリル	【学生限定】 オムライス カボナータ		¥300		【学生限定】 オムライス カボナータ		¥300		【学生限定】 オムライス カボナータ		¥300		【学生限定】 オムライス カボナータ		¥300		【学生限定】 オムライス カボナータ		¥300						
			875 kcal				875 kcal				875 kcal				875 kcal				875 kcal						
	蛋白 28.0 g	脂質 38.1 g	塩分 4.6 g		蛋白 28.0 g	脂質 38.1 g	塩分 4.6 g		蛋白 28.0 g	脂質 38.1 g	塩分 4.6 g		蛋白 28.0 g	脂質 38.1 g	塩分 4.6 g		蛋白 28.0 g	脂質 38.1 g	塩分 4.6 g		蛋白 28.0 g	脂質 38.1 g	塩分 4.6 g		
	小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳							
アラカルト	大根おろしの さっぱり生姜焼井		¥550		大根おろしの さっぱり生姜焼井		¥550		大根おろしの さっぱり生姜焼井		¥550		大根おろしの さっぱり生姜焼井		¥550		大根おろしの さっぱり生姜焼井		¥550		大根おろしの さっぱり生姜焼井		¥550		
			798 kcal				798 kcal				798 kcal				798 kcal				798 kcal				798 kcal		
	蛋白 22.9 g	脂質 29.6 g	塩分 2.2 g		蛋白 22.9 g	脂質 29.6 g	塩分 2.2 g		蛋白 22.9 g	脂質 29.6 g	塩分 2.2 g		蛋白 22.9 g	脂質 29.6 g	塩分 2.2 g		蛋白 22.9 g	脂質 29.6 g	塩分 2.2 g		蛋白 22.9 g	脂質 29.6 g	塩分 2.2 g		
	小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			
カレー	白身魚フライ カレー		¥550		白身魚フライ カレー		¥550		白身魚フライ カレー		¥550		白身魚フライ カレー		¥550		白身魚フライ カレー		¥550		白身魚フライ カレー		¥550		
			759 kcal				759 kcal				759 kcal				759 kcal				759 kcal				759 kcal		
	蛋白 19.3 g	脂質 22.0 g	塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g	脂質 22.0 g	塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g	脂質 22.0 g	塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g	脂質 22.0 g	塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g	脂質 22.0 g	塩分 4.4 g		蛋白 19.3 g	脂質 22.0 g	塩分 4.4 g		
	小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			
カレー 定番	スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		スエヒロカレー		¥380		
			721 kcal				721 kcal				721 kcal				721 kcal				721 kcal				721 kcal		
	蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g	脂質 19.3 g	塩分 3.9 g		
	小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			
パスタ 週替	昔ながらの ミートソース		¥470		昔ながらの ミートソース		¥470		昔ながらの ミートソース		¥470		ししとうとしらすの 和風パスタ		¥540		ししとうとしらすの 和風パスタ		¥540		ししとうとしらすの 和風パスタ		¥540		
			650 kcal				650 kcal				650 kcal				630 kcal				630 kcal				630 kcal		
	蛋白 27.4 g	脂質 15.1 g	塩分 2.2 g		蛋白 27.4 g	脂質 15.1 g	塩分 2.2 g		蛋白 27.4 g	脂質 15.1 g	塩分 2.2 g		蛋白 21.2 g	脂質 18.7 g	塩分 5.0 g		蛋白 21.2 g	脂質 18.7 g	塩分 5.0 g		蛋白 21.2 g	脂質 18.7 g	塩分 5.0 g		
	小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			小麦	乳			
ラーメン末広家	魚介だしつけ麺		¥560		魚介だしつけ麺		¥560		魚介だしつけ麺		¥560		本格家系 醤油らーめん		¥560		本格家系 醤油らーめん		¥560		本格家系 醤油らーめん		¥560		
			725 kcal				725 kcal				725 kcal				658 kcal				658 kcal				658 kcal		
	蛋白 27.3 g	脂質 22.4 g	塩分 6.9 g		蛋白 27.3 g	脂質 22.4 g	塩分 6.9 g		蛋白 27.3 g	脂質 22.4 g	塩分 6.9 g		蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g	脂質 14.7 g	塩分 9.2 g		
	小麦	卵			小麦	卵			小麦	卵			小麦	卵		エビ	小麦	卵		エビ	小麦	卵		エビ	
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		冷しぶっかけ うどん／そば		¥300		
			314 kcal				314 kcal				314 kcal				314 kcal				314 kcal				314 kcal		
	蛋白 12.1 g	脂質 2.2 g	塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g	脂質 2.2 g	塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g	脂質 2.2 g	塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g	脂質 2.2 g	塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g	脂質 2.2 g	塩分 4.2 g		蛋白 12.1 g	脂質 2.2 g	塩分 4.2 g		
	小麦	卵	そば		小麦	卵	そば		小麦	卵	そば		小麦	卵	そば		小麦	卵	そば		小麦	卵	そば		
和麺すえひろ	あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460		あつあつ めんたい釜玉うどん		¥460		
			496 kcal				496 kcal				496 kcal				496 kcal				496 kcal				496 kcal		
	蛋白 16.0 g	脂質 18.6 g	塩分 3.5 g		蛋白 16.0 g	脂質 18.6 g	塩分 3.5 g		蛋白 16.0 g	脂質 18.6 g	塩分 3.5 g		蛋白 16.0 g	脂質 18.6 g	塩分 3.5 g		蛋白 16.0 g	脂質 18.6 g	塩分 3.5 g		蛋白 16.0 g	脂質 18.6 g	塩分 3.5 g		
	小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			小麦	卵 乳			
和麺すえひろ																									