

Weekly Menu

✓和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ライス大盛 ¥100 ✓麺(ラーメン)大盛 ¥100

Lunch 11:00～14:00		5月5日(月)		5月6日(火)		5月7日(水)		5月8日(木)		5月9日(金)		5月10日(土)		
MAIN DISH 日替						若鶏の照焼	¥550	鯖の生姜煮	¥600	豚肉キムチ炒め	¥550	名古屋風味噌かつ	¥600	
							804 kcal		795 kcal		691 kcal		854 kcal	
						蛋白 39.3 g 脂質 28.4 g 塩分 3.4 g	蛋白 27.0 g 脂質 30.6 g 塩分 2.9 g	蛋白 22.5 g 脂質 20.7 g 塩分 2.9 g	蛋白 25.1 g 脂質 27.8 g 塩分 4.4 g					
						小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	小麦	卵	乳
MAIN DISH 週替						鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚	¥570	
						<タルタル>	896 kcal	<タルタル>	896 kcal	<タルタル>	896 kcal	<タルタル>	896 kcal	
						蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g	蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g					
						小麦	卵	乳	小麦	卵	乳	小麦	卵	乳
グリル						【鉄板】	¥600	【鉄板】	¥600	【鉄板】	¥600	【鉄板】	¥600	
						豚肉スタミナ炒め	841 kcal	豚肉スタミナ炒め	841 kcal	豚肉スタミナ炒め	841 kcal	豚肉スタミナ炒め	841 kcal	
						蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g	蛋白 26.3 g 脂質 36.5 g 塩分 4.1 g					
						小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	
アラカルト						オムライストマトソース	¥530	オムライストマトソース	¥530	オムライストマトソース	¥530	オムライストマトソース	¥530	
							765 kcal		765 kcal		765 kcal		765 kcal	
						蛋白 29.0 g 脂質 27.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 29.0 g 脂質 27.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 29.0 g 脂質 27.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 29.0 g 脂質 27.6 g 塩分 3.9 g					
						小麦	卵	乳	小麦	卵	乳	小麦	卵	乳
カレー						インドチキンカレー	¥530	インドチキンカレー	¥530	インドチキンカレー	¥530	インドチキンカレー	¥530	
							778 kcal		778 kcal		778 kcal		778 kcal	
						蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g	蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g	蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g	蛋白 19.3 g 脂質 23.4 g 塩分 4.6 g					
						小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	
カレー 定番						スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	
							721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal	
						蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g					
						小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	
パスタ 週替						明太クリーム	¥540	明太クリーム	¥540	ボスカイオーラ	¥540	ボスカイオーラ	¥540	
						スパゲティ	553 kcal	スパゲティ	553 kcal		736 kcal		736 kcal	
						蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	蛋白 21.7 g 脂質 26.8 g 塩分 2.7 g	蛋白 21.7 g 脂質 26.8 g 塩分 2.7 g					
						小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	小麦	乳	
ラーメン末広家						塩揚げワンタン麺	¥560	本格家系	¥560	本格家系	¥560	本格家系	¥560	
							480 kcal	醤油らーめん	658 kcal	醤油らーめん	658 kcal	醤油らーめん	658 kcal	
						蛋白 19.3 g 脂質 10.7 g 塩分 9.3 g	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g					
						小麦	卵	小麦	卵	小麦	卵	小麦	卵	
和麺すえひろ 定番						天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	
						かけそば	297 kcal	かけそば	297 kcal	かけそば	297 kcal	かけそば	297 kcal	
						蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g					
						小麦	卵	そば	小麦	卵	そば	小麦	卵	そば
和麺すえひろ						月見とろろ	¥480	月見とろろ	¥480	月見とろろ	¥480	月見とろろ	¥480	
						うどん／そば	394 kcal	うどん／そば	394 kcal	うどん／そば	394 kcal	うどん／そば	394 kcal	
						蛋白 17.6 g 脂質 6.3 g 塩分 4.0 g	蛋白 17.6 g 脂質 6.3 g 塩分 4.0 g	蛋白 17.6 g 脂質 6.3 g 塩分 4.0 g	蛋白 17.6 g 脂質 6.3 g 塩分 4.0 g					
						小麦	卵	そば	小麦	卵	そば	小麦	卵	そば
和麺すえひろ														