

Lunch 11:00～14:00		5月26日(月)				5月27日(火)				5月28日(水)				5月29日(木)				5月30日(金)				5月31日(土)			
MAIN DISH 日替	とんかつ	¥600	豆腐と挽肉の炒め煮			¥550	ひじきつくねハンバーグ			¥600	ポイルドポーク			¥600	＜たいめいけん＞			¥600	＜たいめいけん＞			¥600			
		773 kcal	<麻婆豆腐>			646 kcal	おろしソース定食			732 kcal	サラダ添え			932 kcal	カレーとチーズの包み揚げ			876 kcal	カレーとチーズの包み揚げ			876 kcal			
	蛋白 22.5 g 脂質 25.5 g 塩分 2.0 g		蛋白 23.9 g 脂質 17.2 g 塩分 3.5 g		蛋白 29.9 g 脂質 21.0 g 塩分 3.7 g		蛋白 22.7 g 脂質 49.2 g 塩分 2.9 g		蛋白 14.7 g 脂質 31.7 g 塩分 3.4 g		蛋白 14.7 g 脂質 31.7 g 塩分 3.4 g														
小麦 卵 乳		小麦 乳 落花生		小麦 卵 乳		小麦 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳															
MAIN 唐揚 週替	鶏唐揚	¥570	鶏唐揚			¥570	鶏唐揚			¥570	鶏唐揚			¥570	鶏唐揚			¥570	鶏唐揚			¥570			
	<おろしポン酢>	801 kcal	<おろしポン酢>			801 kcal	<おろしポン酢>			801 kcal	<おろしポン酢>			801 kcal	<おろしポン酢>			801 kcal	<おろしポン酢>			801 kcal			
	蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g		蛋白 31.9 g 脂質 28.1 g 塩分 4.0 g														
小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳															
グリル	【学生限定】	¥300	【学生限定】			¥300	【学生限定】			¥300	【学生限定】			¥300	【学生限定】			¥300							
	ガリバタ味噌豚丼	886 kcal	ガリバタ味噌豚丼			886 kcal	ガリバタ味噌豚丼			886 kcal	ガリバタ味噌豚丼			886 kcal	ガリバタ味噌豚丼			886 kcal							
	蛋白 30.7 g 脂質 33.9 g 塩分 2.8 g		蛋白 30.7 g 脂質 33.9 g 塩分 2.8 g		蛋白 30.7 g 脂質 33.9 g 塩分 2.8 g		蛋白 30.7 g 脂質 33.9 g 塩分 2.8 g		蛋白 30.7 g 脂質 33.9 g 塩分 2.8 g		蛋白 30.7 g 脂質 33.9 g 塩分 2.8 g														
乳		乳		乳		乳		乳		乳															
アラカルト	鶏肉あんかけ飯	¥550	鶏肉あんかけ飯			¥550	鶏肉あんかけ飯			¥550	鶏肉あんかけ飯			¥550	鶏肉あんかけ飯			¥550	鶏肉あんかけ飯			¥550			
		695 kcal				695 kcal				695 kcal				695 kcal				695 kcal				695 kcal			
	蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g		蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g		蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g		蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g		蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g		蛋白 19.9 g 脂質 22.3 g 塩分 4.5 g														
小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ		小麦 乳 カニ															
カレー	インドカレー	¥530	インドカレー			¥530	インドカレー			¥530	インドカレー			¥530	インドカレー			¥530	インドカレー			¥530			
	玉子付	863 kcal	玉子付			863 kcal	玉子付			863 kcal	玉子付			863 kcal	玉子付			863 kcal	玉子付			863 kcal			
	蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g		蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g		蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g		蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g		蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g		蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g														
小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳															
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー			¥380	スエヒロカレー			¥380	スエヒロカレー			¥380	スエヒロカレー			¥380	スエヒロカレー			¥380			
		721 kcal				721 kcal				721 kcal				721 kcal				721 kcal				721 kcal			
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g														
小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳		小麦 乳															
パスタ 週替	カリカリベーコンとコーンの	¥540	カリカリベーコンとコーンの			¥540	カリカリベーコンとコーンの			¥540	明太クリーム			¥540	明太クリーム			¥540	明太クリーム			¥540			
	ペペロンチーノ	915 kcal	ペペロンチーノ			915 kcal	ペペロンチーノ			915 kcal	スパゲティ			553 kcal	スパゲティ			553 kcal	スパゲティ			553 kcal			
	蛋白 20.7 g 脂質 49.9 g 塩分 3.5 g		蛋白 20.7 g 脂質 49.9 g 塩分 3.5 g		蛋白 20.7 g 脂質 49.9 g 塩分 3.5 g		蛋白 20.7 g 脂質 49.9 g 塩分 3.5 g		蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g		蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g														
小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳		小麦 乳		小麦 乳															
ラーメン末広家	本格家系	¥560	本格家系			¥560	本格家系			¥560	四川風まぜ麺			¥560	四川風まぜ麺			¥560	四川風まぜ麺			¥560			
	醤油らーめん	658 kcal	醤油らーめん			658 kcal	醤油らーめん			658 kcal	746 kcal			746 kcal	746 kcal			746 kcal	746 kcal			746 kcal			
	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 28.3 g 脂質 34.1 g 塩分 4.5 g		蛋白 28.3 g 脂質 34.1 g 塩分 4.5 g		蛋白 28.3 g 脂質 34.1 g 塩分 4.5 g														
小麦 卵 エビ		小麦 卵 エビ		小麦 卵 エビ		小麦 卵 落花生		小麦 卵 落花生		小麦 卵 落花生															
和麺すえひろ 定番	天然だし汁	¥300	天然だし汁			¥300	天然だし汁			¥300	天然だし汁			¥300	天然だし汁			¥300	天然だし汁			¥300			
	かけそば	297 kcal	かけそば			297 kcal	かけそば			297 kcal	かけそば			297 kcal	かけそば			297 kcal	かけそば			297 kcal			
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g														
小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば		小麦 卵 そば															
和麺すえひろ	和風カレー	¥500	和風カレー			¥500	和風カレー			¥500	和風カレー			¥500	和風カレー			¥500	和風カレー			¥500			
	うどん／そば	526 kcal	うどん／そば			526 kcal	うどん／そば			526 kcal	うどん／そば			526 kcal	うどん／そば			526 kcal	うどん／そば			526 kcal			
	蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g		蛋白 18.6 g 脂質 16.4 g 塩分 5.6 g														
小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば		小麦 卵 乳 そば															
和麺すえひろ																									