

## ＜嘱託相談員＞ 精神科医、心理カウンセラー、弁護士

| 氏 名                 | 相談曜日・時間                | 相談領域                                   | 2025年度 専門家からのメッセージ                                                                                                                                          |
|---------------------|------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 藤本 あみか<br>(精神科医)    | 月曜日(隔週)<br>13:00～17:00 | 精神保健                                   | 児童、思春期から成人まで、幅広く携わってきました。大学生活は自由が増える分、自主性や責任を負う部分も多くなり、高校までとは違う悩みも色々出てくると思います。困った時、生き詰まった時、少しでも何か、こころが笑顔になるヒントと一緒に探していければと思っています。よろしくお願いします。                |
| 小林 美也子<br>(精神科医)    | 火曜日<br>10:00～14:00     | 精神保健<br>LGBTQ                          | 40年近く精神科の医者をおこなながら、町の本屋さんに並ぶ「うつ病」「神経症」の本の最後に、「専門家に相談しよう」とあると、「私は誰に相談すればいいの？」と悩んでしまう、頼りない医者です。一緒に悩むことで、背負っている荷物が少しでも軽くなれば、そしていつか、とっておきの開き直りの術を伝授できればと思っています。 |
| 家入 彩嘉<br>(精神科医)     | 水曜日<br>12:00～16:00     | 精神保健                                   | これまでは主に児童精神科を学んできました。自分だけでは抱えきれない、どうにもならないと思えることも誰かと分かち合うことで気持ちが楽になることもあると思います。まだまだ経験も浅く未熟者ではありますが、学生の皆さんの悩みや相談が少しでも解決するよう、一緒に考えていけると嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。   |
| 高橋 象二郎<br>(精神科医)    | 木曜日<br>13:00～17:00     | 精神保健                                   | 専門は予防精神保健です。気軽に相談においでください。                                                                                                                                  |
| 小松 希未子<br>(精神科医)    | 金曜日<br>12:00～16:00     | 精神保健                                   | 金曜日に診療を担当しています精神科医の小松と申します。専門はまだ絞れていませんが、全般的に勉強させていただいている身です。その中で学生に近い立場として精神的なサポートをできたらと思います。気軽に相談しに来てください！                                                |
| 野島 美穂<br>(心理カウンセラー) | 月曜日<br>10:00～16:00     | 心理<br>性格<br>対人関係                       | 物事が上手くいっている間は自分のことを振り返る人は少ないですが、うまく行かなくなると自分に向き合うしかなくなります。辛いときもありますが、それが成長のきっかけになることも多いものです。普段の人間関係では自分の考えを率直に話すのは難しくても、このような場であれば可能かもしれません。是非試してみてください。    |
| 曹 由寛<br>(心理カウンセラー)  | 火曜日<br>10:00～16:00     | 心理<br>性格<br>対人関係<br>異文化適応              | 心の調子が優れないときは、上手く言葉にできないことが多いです。考えがまとまっていなくても大丈夫です。考えや状況を一緒に整理するだけでも気持ちが軽くなるかもしれません。気軽に話してください。                                                              |
| 長野 麻美<br>(心理カウンセラー) | 水曜日<br>11:00～17:00     | 心理<br>性格<br>対人関係<br>人生                 | 大学生活の中で気になること、もやもやすること、いろいろあると思います。誰に相談したらいいかわからない方、落ち着いてゆっくり話したい方、どうぞ気軽にいらしてください。一緒に考えながら、皆さんが自分の気持ちに気づいていくお手伝いをしたいと思います。                                  |
| 竹部 友子<br>(心理カウンセラー) | 木曜日<br>10:00～16:00     | 心理<br>性格<br>対人関係<br>人生                 | 学生時代は背伸びをしすぎたり、何だかうまいかないと思うことが多いものです。皆さんが自分らしく過ごしていく為のお手伝いができれば、と思っています。                                                                                    |
| 倉島 徹<br>(心理カウンセラー)  | 金曜日<br>11:00～17:00     | 心理<br>対人関係<br>人生<br>引きこもり支援<br>グループワーク | 人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではありませんし、悩むほうがいい時もあります。困った時は相談室に気軽にきてください。こんなことを相談してもいいのかと思うことでも構いません。大学以外では地域のひきこもりの方への支援を行なっています。楽しめる心理教育・グループワークにも関心があります。             |
|                     |                        |                                        |                                                                                                                                                             |
| 池田 健司<br>(弁護士)      | 水曜日<br>15:30～17:00     | 法律問題 全般                                | アルバイト先との契約やアパートの契約、交通事故等、日常生じる法律問題についてお気軽にご相談ください。また、弁護士の業務に関心のある方も歓迎致します。                                                                                  |