

Weekly Menu

✓ 和麺定番トッピング 竹輪天 ¥100 かき揚げ ¥150

✓ ライス大盛 ¥100 ✓ 麺(ラーメン) 大盛 ¥100

Lunch 11:00~14:0	0 4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)		4月17日(木)		4月18日(金)		4月19日(土)	
MAIN DISH 日替	サバの塩焼	¥550	若鶏の塩葱焼	¥550	ベーコンとニラの	¥550	【新入生歓迎】ハンバーグ180g	¥700	【新入生歓迎】ハンバーグ180g	¥700	 カニクリームコロッケ	¥550
		739 kcal		689 kcal	玉子炒め	782 kcal	銀座スエヒロ ラタトゥイユ添え	L	銀座スエヒロ ラタトゥイユ添え	1167 kcal		754 kcal
	蛋白 26.6g 脂質 31.3	g 塩分 3.2 g		g 塩分 1.8 g				g 塩分 4.2 g	蛋白 40.4g 脂質 47.7	g 塩分 4.2 g		7 g 塩分 1.5 g カニ エビ
		¥570	<u>小麦 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳 乳</u>	¥570	小麦 卵 乳 鶏 磨揚	¥570	小麦 卵 乳 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温 温	¥570	<u>小麦 卵 乳 </u>	¥570	小麦 卵 乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	¥570
MAIN DISH 週替	病点物 <ネギ塩たれ>	∓370 899 kcal		#370 899 kcal		₹370 899 kcal		#370 899 kcal	病店物 <ネギ塩たれ>	∓370 899 kcal		#370 899 kcal
		L						L	蛋白 31.7g 脂質 37.3			
	小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳		小麦乳	
グリル	長崎皿うどん	¥620 578 kcal	長崎皿うどん	¥620 578 kcal	長崎皿うどん	¥620 578 kcal	長崎皿うどん	¥620 578 kcal	長崎皿うどん	¥620 578 kcal	長崎皿うどん	¥620 578 kcal
	蛋白 19.3g 脂質 29.5								蛋白 19.3g 脂質 29.5			
	小麦乳	カニ エビ		カニ エビ		カニ エビ		カニ エビ		カニ		カニ
アラカルト	ビビンバ	¥530	ビビンバ	¥530	ビビンバ	¥530	ビビンバ	¥530	ビビンバ (スープ付)	¥530	ビビンバ (ス一プ付)	¥530
	(スープ付) 蛋白 15.8g 脂質 9.7	539 kcal	(スープ付) 蛋白 15.8g 脂質 9.7	539 kcal	(スープ付)	539 kcal	(スープ付) ^{変白 15.9 で 昨年 0.7}	539 kcal		539 kcal ~ 悔公 22 a	(ヘーノ 1寸 <i>)</i> 蛋白 15.8g 脂質 9.7	539 kcal 7 g 塩分 2.3 g
	小麦 乳 乳		水麦 乳 乳	1	小麦 乳 乳		小麦 乳 乳		小麦 乳		小麦 乳	
カレー	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal	カルダモンカレー	¥530 766 kcal
	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 小麦 乳	g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 小麦 乳	g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 小麦 乳	g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 小麦 乳	g 塩分 3.0 g	蛋白 13.6 g 脂質 26.9 小麦 乳	g 塩分 3.0g	蛋白 13.6g 脂質 26.9	9g塩分 3.0g
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 kcal	スエヒロカレー	¥380 721 _{kcal}	スエヒロカレー	¥380 721 kcal
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 小麦 乳	g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 小麦 乳	g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 小麦 乳	g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 小麦 乳	g 塩分 3.9 g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 小麦 乳	g 塩分 3.9g	蛋白 14.3 g 脂質 19.3	3g 塩分 3.9g
パスタ 週替	スパゲティ	¥470	スパゲティ	¥470	スパゲティ	¥470	あさりときのこの	¥550	あさりときのこの	¥550	あさりときのこの	¥550
	アラビアータ	749 kcal	アラビアータ	749 kcal	アラビアータ	749 kcal	ペペロンチーノ	744 kcal	ペペロンチーノ	744 kcal	ペペロンチーノ	744 kcal
	蛋白 19.9 g 脂質 28.1 小麦 卵 乳	g 塩分 2.7 g	蛋白 19.9 g 脂質 28.1 小麦 卵 乳	g 塩分 2.7 g	蛋白 19.9 g 脂質 28.1 小麦 卵 乳	g 塩分 2.7 g	蛋白 24.3 g 脂質 31.0 小麦 乳	g 塩分 2.5 g	蛋白 24.3 g 脂質 31.0	g 塩分 2.5 g	蛋白 24.3 g 脂質 31.0	0g 塩分 2.5g
ラーメン末広家	本格家系	¥560	本格家系	¥560	本格家系	¥560		¥560		¥560	11·2 11	¥560
	醤油ら一めん	658 kcal	醤油ら一めん	658 kcal	醤油ら一めん	658 kcal	魚介だしつけ麺	725 kcal	魚介だしつけ麺	725 kcal	魚介だしつけ麺	725 kcal
	蛋白 30.0g 脂質 14.7	g 塩分 9.2 g	蛋白 30.0g 脂質 14.7	g 塩分 9.2 g	蛋白 30.0g 脂質 14.7			g 塩分 6.9 g	蛋白 27.3g 脂質 22.4	g 塩分 6.9g	蛋白 27.3g 脂質 22.4	4g 塩分 6.9g
	小麦卵		小麦卵		小麦卵	1	小麦卵		小麦卵		小麦卵	
和麺すえひろ 定番	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300	天然だし汁	¥300
	かけうどん/そば	297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
	・	g 塩ガ 3.0 g	東口 11.3 g 旧貝 2.0	8 塩刀 3.0 8	小麦卵 そば		重日 11.3 g 脂貝 2.0	g 塩ガ 3.0g	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 小麦 卵 そば	g 塩ガ 3.0g	虫口 11.3 g 旧貝 2.0 小麦 卵 そば	Jg 塩刀 S.og
和麺すえひろ	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ	¥440	肉玉子とじ	¥440
	うどん/そば	443 kcal		443 kcal	うどん/そば	443 kcal	うどん/そば	443 kcal	うどん/そば	443 kcal		443 kcal
		g 塩分 3.9 g		g 塩分 3.9 g		g 塩分 3.9 g		g 塩分 3.9 g	蛋白 20.1g 脂質 10.4	g 塩分 3.9g		4g塩分 3.9g
	小麦卵をば		小麦卵とば	1	小麦卵とば	1 1	小麦卵そば		小麦卵るだった。		小麦卵るば	
和麺すえひろ		! ! !		! 		!		!				
				L								
		T		<u> </u>				1 1				