

2025 年 3 月 27 日

中央大学学友会体育連盟所属部会
監督・責任者（主務）各 位

中央大学スポーツ振興・強化推進室
室 長 石 井 靖

中央大学アスリートパフォーマンスラボの施設利用について（ご案内）

2025 年度学友会体育連盟所属の各部会に対し、中大アスリートの競技力向上を目的として下記のとおり当該施設利用についてご案内いたします。当該施設は単年度ごとに利用申請をしていただきたく存じますので、2025 年度に利用される際は、初回申請時に下記のとおり手続きをお願いいたします。

記

1. 対象施設

アスリートパフォーマンスラボ（多摩キャンパス 10 号館（正門外・旧通信教育部棟））

2. 設置機器

①Inbody（体組成分析装置）

体重、体脂肪、部位別筋肉、部位別体脂肪、体水分量などを測定・分析する装置。

②フォースプレート内蔵トレッドミル

フォースプレート（歩行や走行など動作の力学的計測を行う装置）を使った力学的計測機器。走行時の足裏の蹴り方、踏込み方の特性分析を行えるため、ランニングフォームをはじめとした各種競技のフォーム改善に役立つ。

③呼吸代謝測定装置

呼気中の換気量、酸素濃度、二酸化炭素濃度を計測し、酸素摂取量、二酸化炭素排出量、エネルギー消費量、代謝基質などを測定する装置。アスリートの心肺機能の向上度合いを測る装置として活用。

※②フォースプレート内蔵トレッドミル及び③呼吸代謝測定装置は、専門スタッフによる測定・分析が必要となるため、使用を希望する場合は、専門スタッフと使用希望部会の監督とで協議いただき、予め指導方針及び計画を策定する必要があります。詳しくは、スポーツ振興・強化推進事務室までご相談ください。

3. 利用方法

≪Inbody≫

【2025 年度に初めて利用する時】

①メールまたは電話にて、スポーツ振興・強化推進事務室宛に Inbody の利用希望日時をご連絡ください。メールタイトルは「Inbody 利用希望」とし、メール本文に部会名と担当者氏名、利用希望日・希望時間帯を明記してください。事務室で仮予約し、返信します。

部会としてはじめてご利用の場合は、代表者の方にアスリートパフォーマンスラボの使用法・ルールについて事前レクチャー（30 分）を受けていただく必要がありますので、事前レクチャーのご希望日も併せてお知らせください。

②仮予約後、利用年度の初回申請時のみ、「アスリートパフォーマンスラボ利用者名簿」「アスリートパフォーマンスラボ利用申請書（兼利用希望日時の申込書）」の二種類をまとめて、利用希望日の3日前（ただし、土日祝日は含めない。スポーツ振興・強化推進事務室の開室時間内に限る）までに提出してください。

・利用者名簿の「新規提出」に○をつけ、マネージャーを含む部員全員の氏名及び学籍番号をご記入ください。（予め利用者として申請がないと、鍵の貸出ができませんので、ご注意ください。）

・複数部会の利用希望が重複した場合は、調整をお願いすることもあります。

※利用者名簿は、昨年ご提出いただいている部会も、2025年4月1日以降2025年度在籍部員の名簿を改めてご提出ください。

※添付の所定用紙をご利用ください。なお、電子データをご希望の場合は、メールにてお送りいたしますので、下記問い合わせ先（E-mail）までご連絡ください。

③上記①及び②の手続きをお取りいただいた場合でも、本学の強化指定選手及び強化対象部会の利用希望と重複した場合は、使用施設・日時の再調整をお願いする場合がありますので、その際はご理解・ご協力をお願いいたします。

【2025年度2回目以降に利用する時】

①メールまたは電話にて、スポーツ振興・強化推進事務室宛に Inbody の利用希望日時をご連絡ください。メールタイトルは「Inbody 利用希望」とし、メール本文に部会名と担当者氏名、利用希望日・希望時間帯を明記してください。事務室で仮予約し、返信します。

②仮予約後「アスリートパフォーマンスラボ利用申請書（兼利用希望日時の申込書）」を利用希望日の3日前（ただし、土日祝日は含めない。スポーツ振興・強化推進事務室の開室時間内に限る）までに、スポーツ振興・強化推進事務室に提出してください。

③利用者名簿に変更（部員の追加・削除）が生じた場合

「アスリートパフォーマンスラボ利用者名簿」を利用希望日の3日前（ただし、土日祝日は含めない。スポーツ振興・強化推進事務室の開室時間内に限る）までに、スポーツ振興・強化推進事務室に再提出してください。再提出の場合は、「差替提出」に○をつけ、初回同様マネージャーを含む部員全員の氏名及び学籍番号をご記入ください。

【毎回の利用にあたって】

①利用当日は、利用者本人が学生証を正門守衛所に提示して、アスリートパフォーマンスラボの鍵を借りてください。

②Inbody 印刷用紙は当分の間、スポーツ振興・強化推進事務室でご用意します。（ただし、利用頻度の高い部会には今後、各部で用紙をご負担いただく場合もあります。）

③不適切な使用を行ったことにより施設・設備・機器・鍵等を破損若しくは紛失した場合は、部会にて修理費用等を全額弁償いただくことになりますので、ご注意ください。

④その他、申請方法及び利用方法の詳細は、「アスリートパフォーマンスラボ利用申請書（兼利用許可証）」の記載事項及び「アスリートパフォーマンスラボの使用について」をご確認ください。

本件問い合わせ先

〒192-0393 東京都八王子市東中野 742-1

中央大学スポーツ振興・強化推進事務室（1号館3階）

Tel：042-674-2229（担当：嘉納・内山）

E-mail: csportsmem-grp@g.chuo-u.ac.jp

※事務室開室時間：平日9時～17時（土日祝および平日の12時～13時を除く）