スポーツ施設

本学学生は、課外活動のために下記のスポーツ施設を利用することができます。また、スポーツ大会を実施したい場合は、土曜、日曜、祝日及び休業期間中に限り、貸切にて使用できます。利用する場合は、manabaもしくは多摩キャンパスは学生生活課、後楽園キャンパスは都心学生生活課（理工学部生）・都心学生生活課市ヶ谷田町担当（国際情報学部生）で手続きを行ってください。
受付方法・期間等は、変更する場合がありますので、大学公式Webサイトを確認してください。
なお、施設使用中に競技等により発生した事故については、大学は一切の責任を負いません。

（多摩）

【多摩キャンパス】

受　　付：manaba　学生部からのお知らせ（スポーツ大会は学生生活課窓口）
利用対象者：多摩キャンパス学部学生・大学院生
受付方法：抽選受付・・利用希望日の前週の月～金曜10:00
　　抽選発表・・利用希望日の前週の金曜16:00頃　※manaba（学生部からのお知らせ）で発表
貸出種目

施　設　名	種　目
一般学生用フィールドA	テニス、バスケ、ソフトボール、フットサル、ドッチボール※新種目
一般学生用フィールドB	ミニサッカー、アルティメット（フリスビー）、ドッチボール※新種目
第二体育館アリーナ	バレーボール、バドミントン、卓球、ダンス・武道

※希望する種目を申請し、学生部で安全上問題ないと判断したものに限り、一般学生用フィールドA・Bにて使用できます。
※スポーツ大会を実施したい場合は、使用予定日の1カ月前までに申請書（所定用紙）と企画書（任意書式）を提出してください。

（後楽園・市ヶ谷田町）

【後楽園キャンパス】

受　　付：都心学生生活課
利用対象者：後楽園キャンパス通学生・市ヶ谷田町キャンパス通学生
受付方法等：右のQRコードを読み取り、後楽園キャンパス体育施設（5号館4階アリーナ）申込特設ページを確認してください。
※後楽園キャンパスの体育施設のＨＰは、chromeで開いてください。
　また、そのブラウザで全学メールにログインしている必要があります。
貸出種目

施　設　名	種　目
アリーナ	バレーボール、卓球、バドミントン、ミニサッカー、バスケ、少林寺拳法、空手、剣道、ダンス

（小石川）

【小石川キャンパス】

受　　付：manaba　学生部からのお知らせ
利用対象者：法学部・国際情報学部学生
受付方法：多摩キャンパスに準ずる
貸出種目：施設の管理上支障のない種目
※土曜日1・2時限について貸出を行います。
※スポーツ大会での貸出は原則行いません。

教室

（manaba）

教室は、授業その他の学事の執行に支障がないと認め、かつ使用目的が学習活動、文化活動及び自治活動と認めた場合、日曜、臨時休業日を除く授業実施期間に限り使用できます。
ただし、以下の場合には使用できません。

・教室の管理に支障が生ずると認められるとき
・教室を毀損する恐れがあると認められるとき
・営利や特定物品等の販売促進を目的とするとき
・周囲の授業に支障があると思われるとき
・その他教室を使用することが不適当と認められるとき
・学外者の使用は認めません

【使用手続】

使用可能時間	授業時間割による時間区分とします。（施設管理上特に支障があるときは、変更することがあります。）
申し込み方法	所定の申請書に記入し、利用希望日の3週間前から7日前までに各窓口に提出してください。講演会は、講師承諾書（所定用紙）の提出が必須となります。
許可証の交付	使用が許可され次第、受付窓口で許可証を交付します。
許可の取消、及び中止	次のような場合には使用許可を取り消し、使用を中止させることがあります。 ・大学が緊急に使用する必要が生じたとき ・不測の事態により教室の使用に不都合が生じたとき ・使用者が注意事項を守らなかったり、大学の指示に従わないとき ・自然災害などで休講措置がとられたとき
諸注意	利用については、多摩校舎教育施設（教室）学生使用基準に準じ、以下の注意事項を守ってください。 ・利用を許可された者は、施設（教室）の使用にあたって、常に教育施設（教室）貸与許可証を携帯すること。 ・原則、学生有志団体は授業期間のみの貸出とし、教室に備え付けの設備は使用しないこと。 ・教室内での火気の使用・喫煙は厳禁とすること。 ・教室使用申請書に記載した使用目的以外で使用しないこと。 ・教室使用許可証を第三者に転貸し、又は譲渡しないこと。 ・使用許可時間を厳守すること。 ・授業その他学事の執行を妨害しないこと。 ・教室内の備品を著しく移動しないこと。 ・教室、附帯設備又は備品等（9号館については、9号館内の全ての施設設備とする。）を汚損若しくは破損又は滅失したときは、損害を賠償すること。 ・教室（9号館については、9号館内全部とする。）を使用後、直ちに使用前の状態に復すること。 ・その他教室の使用については、本学の指示に従うこと。

※市ヶ谷田町キャンパスの教室使用については、国際情報学部事務室に問い合わせてください。
※茗荷谷キャンパスの教室利用については、茗荷谷スチューデントハブに問い合わせてください。なお、学友会所属部会が茗荷谷キャンパスの教室利用を希望される場合は、まずは学友会事務室までご相談ください。

【受付窓口】

教室を使用希望の学生・団体の受付窓口は次の通りです。

利用希望団体	受付窓口		電話番号
1.サブゼミ クラスミーティング ゼミ連	所属学部事務室	茗荷谷スチューデントハブ	03-5978-4141
		経済学部	042-674-3311
		商学部	042-674-3511
		理工学部	03-3817-1738
		文学部	042-674-3711
		総合政策学部	042-674-4111
		国際経営学部	042-674-4410
	全学連携教育機構		042-674-3663
2.学友会所属団体	学友会事務室		042-674-4304
	学友会事務室理工学部分室		03-3817-1670
3.学術研究団体	法職事務室		03-5978-4153
	総務部庶務課		042-674-2210
4.上記以外の学生有志団体	学生生活課		042-674-3471
	都心学生生活課		03-3817-1717

※4．の学生の教室使用対象日は、授業実施日のみです。
※法学部の学生・団体は茗荷谷スチューデントハブに問い合わせてください。

学生掲示板

（大学公式Web）

本学では、サークル活動やゼミ活動のサポートとして、ポスター等を掲示する「学生専用掲示板」が設置されています。掲示する際は、以下の事項を順守して掲示板を利用してください。

【多摩キャンパス】

掲示板の場所	1号館福祉棟入口前、ベデ下生協付近、ベデ下6号館入口付近
掲示物のサイズ	A3またはA4サイズ
掲示板ルール	①「中央大学サークル統一会議」に申請書と掲示物を提出してください。詳細な注意事項、送付先については申請書記入後にメールで送付します。申請書はグーグルフォームです。学生証のコピー・連絡先（電話番号及びメールアドレス）・掲示理由・希望掲示期間・希望掲示箇所・所属団体名を明記してください。 全学メールアカウント以外でログインしている場合、グーグルフォームに回答できません。全学メールでログインしてください。回答できない場合、サークル統一会議へ問い合わせてください。 ②審査を通過した掲示物を「中央大学サークル統一会議」が掲示します。 ③掲示期間が終了したものは、「中央大学サークル統一会議」によって撤去します。 ④申請書は、掲示希望日の14日前までに提出してください。
注意事項	①指定の宛先に郵送してください。宛先はグーグルフォーム回答後にメールで送付します。 ②掲示物には団体名を明記してください。 ③個人や団体を誹謗中傷するものは禁じます。 ④掲示期間は、原則1 ヶ月とします。 ⑤掲示板1枚には、1団体につき1枚限りの掲示となります。 なお、新歓期間や白門祭期間などの行事に際しては、当条件の限りではありません。
新歓期間中の掲示物について	新歓オリテン期間中のポスター掲示を希望する場合は、以下の条件を満たすポスターをサークル統一会議総会にご提出ください。 A4サイズのみ、部会名と代表者連絡先を記載すること 連絡先　中央大学サークル統一会議 TEL 042-674-2804　　メールアドレス　circle.chuo@gmail.com

【後楽園キャンパス】

掲示板の場所	5号館2階・3階、6号館2階・3階
掲示物のサイズ	最大A4サイズ
掲示板ルール	①掲示板1枚には、1団体につき1枚限りの掲示としてください。 ②最近、外部団体や擬似宗教団体が学生専用掲示板を勝手に使用しているケースが見受けられます。それらとの混同を防ぐためにポスターには学生責任者の所属学部・学年・氏名（フルネーム）・連絡先（電話番号・メールアドレス）・団体名を必ず明記してください（SNSのアカウント名のみは不可）。明記していないものは撤去します。 ③画鋲またはセロハンテープを用いて掲示してください（糊付け厳禁）。 ④期限が過ぎたり、不要になった場合は、掲示した団体が責任をもって、すみやかに剥がしてください。
注意事項	①外部団体等が掲示板を使用しているとみなされる場合や剥がれかけていたり、期限が過ぎているなど不要になったとみなされるポスターは撤去します。 ②多くのサークルやゼミが掲示板を使用できるように、1団体が相当数の掲示板を使用することや、連続して多数の掲示板に掲出することは控えてください。 ③公序良俗に反したり、他者を誹謗中傷するなど、著しく不適切なものは撤去します。 ④以下の時期に掲示板の整理作業を行います。※原則、掲示物は全て剥がしますので、掲示物が必要な場合は、サークルで事前に回収をしてください。 ・4月下旬（サークル勧誘終了後）・7月中旬（オープンキャンパス前） ・11月上旬（白門祭終了後）・2月上旬（入学試験前）・3月下旬（卒業式前）

※市ヶ谷田町キャンパス、茗荷谷キャンパスには学生掲示板はありません。
※茗荷谷キャンパスには学生掲示板はありませんが、デジタルサイネージを活用できます。

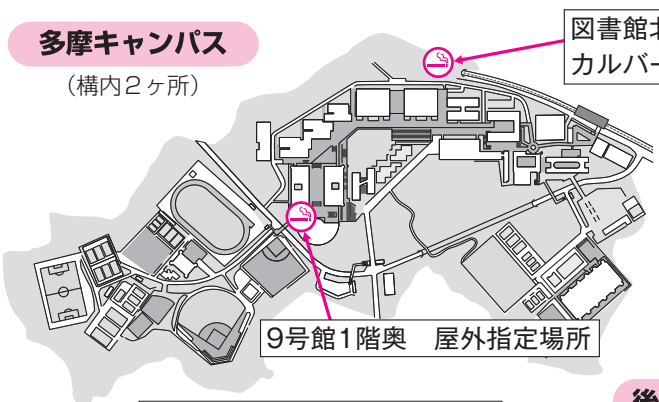
喫煙所

多摩キャンパスおよび後楽園キャンパスは、指定された屋外喫煙場所以外での喫煙は禁止されています。
市ヶ谷田町キャンパスおよび茗荷谷キャンパスは敷地内全面禁煙です。

キャンパス内外から受動喫煙や吸い殻のポイ捨て行為等に関する苦情が多く寄せられています。喫煙する人は、意図せずに周囲の非喫煙者に不快な思いをさせたり、受動喫煙を生じさせ健康に悪影響を与えている場合があります。喫煙者も非喫煙者も、大学を構成するみなさんにとって快適なキャンパスであるために、喫煙する際は喫煙ルールや各自治体の条例等を遵守し、周りの人に配慮する喫煙マナーについても徹底するよう心掛けてください。
過去には、吸い殻のポイ捨てが原因の火災が発生し、消防車や警察が出動する事態となったこともあります。吸い殻はしっかりと消火し、灰皿（携帯灰皿含む）へ捨ててください。

多摩キャンパス

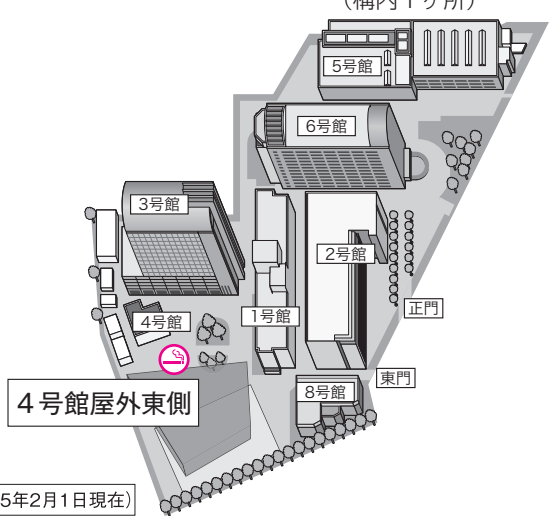
（構内２ヶ所）



…特定屋外喫煙所（2025年2月1日現在）

後楽園キャンパス

（構内１ヶ所）



…特定屋外喫煙所（2025年2月1日現在）

キャンパスへの入構

車両入構

自転車・オートバイ　※終夜駐輪は禁止です
本学では、自転車・オートバイでの通学を認めています（市ヶ谷田町、茗荷谷キャンパスは自転車のみ）。キャンパスによっては、事前の車両登録が必要です。

キャンパス	許可された通学手段	車両登録	登録窓口
多摩	自転車・オートバイ	不要	
後楽園	自転車・オートバイ＊	必要	都心学生生活課
市ヶ谷田町	自転車のみ	必要	国際情報学部事務室
茗荷谷	自転車のみ	必要	茗荷谷スチューデントハブ

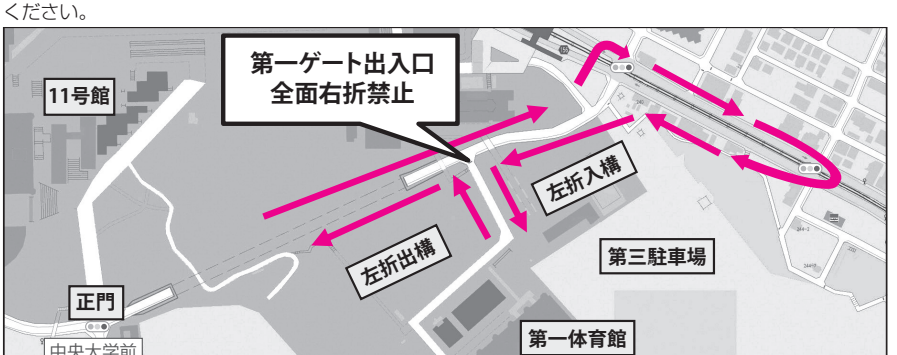
＊工事中のため、オートバイの新規登録は停止しています。
※事故（盗難を含む）については、大学は一切の責任を負いません。各自が十分に注意してください。

自動車
自動車は原則として入構禁止です。ただし、荷物搬入、バスを利用するゼミ・サークル合宿、ケガ等のやむを得ない場合は、下記の事務室にて車両入構の手続をしてください。また、ケガや病気の場合をのぞき、構内に駐車することはできませんので、荷物搬入、乗降がすみ次第、速やかに退構してください。なお、市ヶ谷田町には、自動車での入構はできません。

入構希望学生・団体	手続窓口
授業（ゼミ）・通学	所属学部事務室
学友会所属部会	学友会事務室・学友会理工学部分室
理工学部各研究室所属団体	都心キャンパス庶務課
茗荷谷学生研究フロア入居団体	法職事務室
上記以外の学生	学生生活課・都心学生生活課

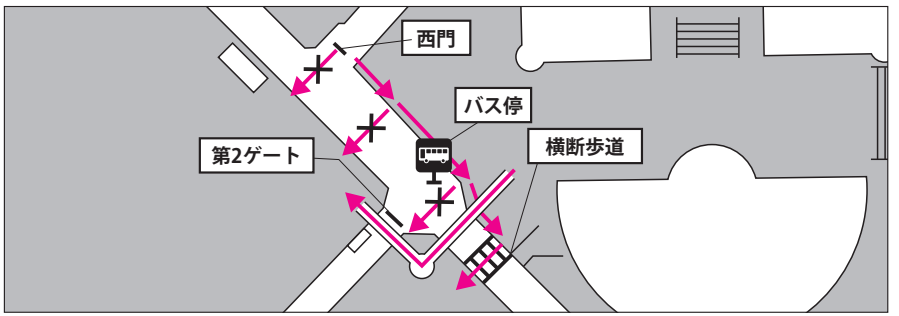
多摩キャンパス入構時の注意

車両　多摩キャンパス第１ゲート
多摩キャンパス第1ゲートでは、事故の危険性が高いため右折による入退構を禁止しています。また、ゲート前を通り過ぎてからUターンしての入構も禁止しています。事故を防ぐためのルールですので厳守してください。

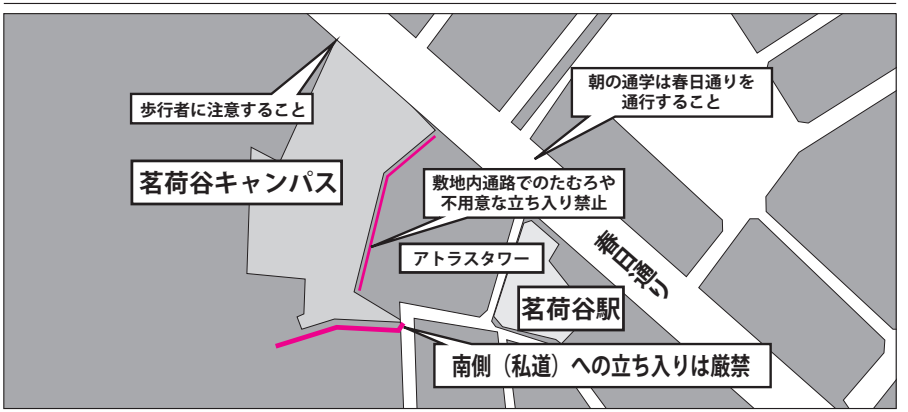


歩行者　多摩キャンパス第２ゲート

多摩キャンパス第2ゲート周辺は、西門やバス停、駐輪場等があり、歩行者や自転車が無理な横断をして、車両との事故が多い危険な場所です。横断する時は必ず横断歩道を渡りましょう。



茗荷谷キャンパス入構時の注意



自転車・オートバイ無料点検（交通事故防止キャンペーン）　多摩キャンパスのみ

本学では交通安全意識の高揚と安全運転の励行を推進するため、１年に１～２回（春季および秋季）、交通事故防止キャンペーンの一環として、自転車・オートバイの無料点検を行っていますので、利用してください。

学生食堂・購買店

（大学公式Web）　（中大生協HP）

各食堂では、皆さんの健康を守るために、メニュー、価格、衛生等に十分な注意を払い、栄養のバランスのとれた食事を提供しています。
購買店では、中大生協（CO-OP）が書籍・購買などさまざまなサービスを提供しています。

その他の学内施設

【多摩キャンパス】 ※■の数字は、P.38 P.39のキャンパスマップに対応しています

・図書館 13

大学図書館トップクラスの規模を誇ります。約256万冊の豊富な蔵書と充実したデータベース環境が整備されています。

（蔵書検索CHOIS）　（図書館HP）

・学部などのパソコン環境

各棟に情報処理教室が設置されており、各種ハードウエア、ソフトウエアを揃え、それぞれの利用基準に従って利用できるようになっています。詳細は所属学部に問い合わせてください。

・映像言語メディアラボ 11

多摩キャンパス2号館1階に外国語教育の充実と、外国語以外の一般教養や専門科目の教育効果を高めるためのマルチメディア設備を備えたCALL教室とAV教室があります。

（大学公式Web）

・炎の塔 19

公認会計士などの職業会計人を目指す経理研究所の講座部門、学術研究団体、国家試験受験団体のほか、演習室など、国家試験を目指す学生のための特別な勉学施設が設けられています。
また、法と正義について考える機会を提供することを目的とした法と正義の資料館や、本学の歴史および本学関係者の事績等について、在学生の教育に生かし、社会に発信するための施設としての大学史資料館が設置されています。

・Cスクエア 8

Cスクエアには、サークルのミーティングや打合せ等に使える会議室、防音対策が施された音楽練習室、演奏会・演劇上演・講演会等が実施できる中・小ホール、格技やダンスの練習ができる板張り練習室など、多目的な活動に利用可能な施設があります。

（Cスクエア利用ガイド）

・G2（G Square）～Gスクエア～ 15

グローバル・パーソンを目指す学生の皆さんをバックアップする「Gスクエア」。キャンパス内における異文化交流の拠点として、留学情報や国際交流、異文化を知る機会を提供しています。

（大学公式Web）

【後楽園キャンパス】　**【市ヶ谷田町キャンパス】**　**【茗荷谷キャンパス】**

クリーン・キャンパス宣言

学内における次の行為を禁止します
1　掲示板以外にビラ・ポスター及びその他掲示物を貼ること
2　立て看板を立てたまま放置すること
3　立て看板を建物内に立てること
4　立て看板をグリーンテラス内・白門プロムナード上に立てること
5　授業時間帯に拡声器を使用すること
6　指定場所以外で喫煙すること
7　歩行中喫煙すること
8　ゴミ・吸い殻等を投げ捨てること
9　その他学内の静かで安定した環境を阻害すること
※掲示板以外に貼られたビラ・ポスター及びその他掲示物は撤去します。　〔中央大学　2003年3月〕

多摩キャンパスにおける順守事項

多摩キャンパスにおける活動に際しては、以下のルールを順守してください。わからないことがあれば学生生活課に問い合わせてください。また、公認部会·準公認部会の活動については学友会事務室に相談してください。

学外者

中央大学の関係者以外の者が、本学の教室・体育施設等を利用したり、キャンパス内で活動することは、原則的に認めていません。インカレサークルや、外部団体の中央大学支部等を名乗る場合も、本学学生以外の者は活動できません。印刷物の配布・掲示も禁止としています。

ドローン

落下事故の懸念から、授業や研究などで本学の責任者がいる場合、多摩キャンパス第2体育館アリーナを申請して使用する場合を除き、キャンパス内全面禁止です。

キャッチボール、フリスビー、鬼ごっこ等のゲーム等

これらの活動は、第二体育館エリアの一般フィールド（ソフトボールコート、ミニサッカーコート）でのみ可能です。

ダンス等で音を出しての活動

音楽の使用や声出し、音出し（タップダンス等）は、周囲への迷惑となる場合がありますので、極力右記の場所を利用し、その他の場所で行う場合は他者への迷惑とならないよう、十分に注意してください。

利用可能施設：Cスクエアの板張り練習室
第二体育館アリーナ
※第一体育館２階のロビーは使用禁止です。

営利活動・募金活動・販売行為

キャンパス内での営利活動は全面禁止です。また、慈善目的であっても、本学の教職員が責任者として管理監督していない募金活動や販売活動も認めていません。

裸火

キャンパス内での使用は禁止です。

スケートボード、ローラーブレード、キックボード等

上記のような機械や道具を使用し、事故の危険性が低くないと認められる活動は、キャンパス内全面禁止です。キャンパス外で行ってください。

置きビラ、立て看板

置きビラは禁止です。
立て看板についてはこちらを
参照してください。 →

施設利用に関する詳細は以下の事務室へ問い合わせてください。
　第二体育館アリーナ、一般フィールド・・・・学生生活課（042-674-3471）
　Cスクエア・・・・・・・・・・・・・・・・・学友会事務室（042-674-4332）
後楽園キャンパス・市ヶ谷田町キャンパスの施設に関しては、以下の事務室へ問い合わせてください。
　後楽園キャンパス・・・・・・・・・・・・・・都心学生生活課（03-3817-1717）
　市ヶ谷田町キャンパス・・・・・・・・・・・・都心学生生活課（市ヶ谷田町担当）（03-3513-0309）
茗荷谷キャンパスの施設に関しては、以下の事務室へ問い合わせてください。
　茗荷谷キャンパス・・・・・・・・・・・・・・茗荷谷スチューデントハブ

セミナーハウス

（大学公式Web）

本学には、2つのセミナーハウス（寮）があり、年間を通し授業・研究または課外活動に利用することができます。ゼミ合宿やサークル合宿、懇親旅行など幅広い用途で使用されています。

◎利用料金
1泊3食付（夕食、翌日の朝食、昼食）
野尻湖セミナーハウス……2,500円
富浦臨海寮……2,000円

◎受付窓口
多摩キャンパス通学生…… 学生生活課
後楽園キャンパス通学生…… 都心学生生活課
市ヶ谷田町キャンパス通学生… 都心学生生活課（市ヶ谷田町担当）
茗荷谷キャンパス通学生…… 茗荷谷スチューデントハブ

◎利用資格：本学学生・教職員（団体単位の使用とし、教職員の責任者が必要）

◎利用日数：原則4泊5日まで

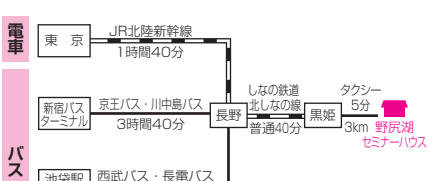
◎キャンセル手続き：各セミナーハウスに直接連絡してください。
※休館日を除き、8:00 ～ 17:00の間で受け付けます。

キャンセルに伴う返金の取り扱いは以下の通りです。

5日前まで	4日前～前日10時まで	それ以降
全額返金	半額返金	返金なし

野尻湖セミナーハウス

所在地：長野県上水内郡信濃町富濃4298-74
連絡先：026-255-2251
宿泊規模：82名（21室）
付属施設：多目的ホール、談話室、ゼミ室、パソコンルーム、グラウンド、テニスコート（屋外）、バレーボールコート（屋外）
卓球台、他
休館日：水曜日、日曜日
ナウマン象で有名な野尻湖に、コスモス咲き乱れる黒姫高原。そして北信五岳スキー場が近くにある、自然豊かなオールシーズン楽しめる施設となっています。（野尻湖での遊泳は一切禁止です）

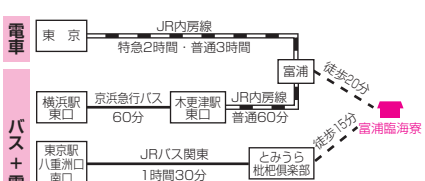


※黒姫駅からセミナーハウスまではタクシーが便利です。
野尻湖タクシー：026-219-2829

高速バス…事前予約制・往復割引あり
京王バス：03-5376-2222　川中島バス：026-229-6200
西武バス：03-5910-2525　長電バス：026-295-8050

富浦臨海寮

所在地：千葉県南房総市富浦町多田良847-3
連絡先：0470-33-3074
宿泊規模：44名（19室）
付属施設：ゼミ室、パソコンルーム、バレーボールコート（屋外）、テニスコート（屋外）
卓球台
休館日：水曜日、木曜日
千葉県の内房・富浦の多田良海岸の目の前にある寮です。夏の海水浴はもちろんのこと、寮の近くには大房岬があり、展望台からは南房総ならではの絶景が楽しめます。



※上記のほか、新宿駅、千葉駅発着の高速バスもあります。
※神奈川県と千葉県を結ぶ東京湾フェリー（久里浜港～40 分～金谷港 片道 700 円位）も便利です。

高速バス…事前予約制　京王急行バス：03-3743-0022
JRバス関東：03-3844-0497
東京湾フェリー　久里浜港：046-835-8855
金谷港：0439-69-2111