



中央大学ボランティアセンター パンフレット2025



ボランティアで、世界を変える。自分を変える。



ボランティアセンターを活用してできること

相談する

ボランティアセンターは多摩キャンパスと茗荷谷キャンパスにあり、平日は毎日開室しています。出張開室やオンラインでも相談を受け付けています。専門のコーディネーターが常駐しています。

知る

ボランティアが初めての人から経験者まで、より充実したボランティア活動を行うために役立つ講座やワークショップを実施しています。

実績例

- 傾聴&コミュニケーション講座：学生相談室カウンセラーによるイベント
- 学生の対話の場：アート作品を題材としてテーマを決めた対話
- 写真洗浄ワークショップ：災害により水や泥で汚れた写真を洗浄するワークショップ
- プログラム参加者向けの事前・事後勉強会：心構えや社会課題を学ぶ、振り返り、学びを深める

創り出す

新しい社会活動を創っていくこともできます。「創る」ためのプログラムに参加したり、コーディネーターがブレインストーミングの仕方やステークホルダーの紹介、組織の作り方の相談に乗っています。

経験する

ボランティアセンターが開催するプログラムに参加することができます。

● 学内を中心とした活動

空きコマボランティア：空きコマを活用して行う様々なボランティア

写真洗浄ボランティア：写真洗浄とは、水や泥で汚れた写真を洗浄して被災者に返却するボランティア ほか

● 多摩キャンパス周辺地域での活動

クリーン大作戦：近隣地域でのごみ拾い

愛宕かえで館・コミュニティプレイスあたご：地域のコミュニティ作り ほか

● 茗荷谷キャンパス周辺地域での活動

子ども実験教室：小学生を対象とした実験教室

中大生と一緒に勉強し一緒に遊ぶ：夏休みの小学生対象 勉強と居場所企画 ほか

● 宿泊型ボランティア活動

令和6年度能登半島地震 石川県鳳珠郡能登町などでのボランティア
東日本大震災 福島県双葉郡大熊町でのボランティア

能登復興支援ボランティア

クリーン大作戦

空きコマボランティア

子ども実験教室

ボランティアに参加しよう!

～まずは、大学からのボランティア情報(学内外)をチェックしてみよう!～



学内限定。
センター主催プログラムのほか、
学内外のボランティア情報を掲載しています。

メールマガジン



学内限定。
週1回程度、フレッシュな情報をお届けします。
上記コードから登録してください。

ボランティアセンター ホームページ



参加 方法 1

ボランティアセンタープログラムに参加

manabaやメールマガジンでお知らせ

参加 方法 2

① 学生スタッフに入会 (詳細はP.4参照)

② ボランティアセンター公認学生団体に加入



チーム防災

「学生×地域×防災」で
自助共助を高める
活動場所: 多摩・茗荷谷



りこボラ!

理系でもボランティア
を日常に!
活動場所: 後樂園周辺



面瀬学習支援

学校とも家族とも違う、こどもたち
のための第3の居場所をひらく
活動場所: 宮城県気仙沼市

ボランティアセンター
公認学生団体の紹介



中央大学にはボランティアセンター公認団体のほかに、学友会公認団体として活動するボランティアサークルもあります。詳細は右記コードより▶

参加 方法 3

学外のボランティア団体へ自分で申し込み

ボランティアセンター内での閲覧、メールマガジンでお知らせ

参考

ボランティアセンター、公認学生団体のSNS

ボランティアセンター X



@ ChuoVolunteer

ボランティアセンター Instagram



@ chuo_volunteer

チーム防災 Instagram



@ teambosai

りこボラ! Instagram



@ chuo_rikobora

面瀬学習支援 Instagram



@ chuo_omose

注意

必ずボランティア保険に加入しよう!

ボランティア活動の際には、自分がケガをしたり相手にケガをさせてしまう可能性があります。また、家屋や道具を破損する場合もあります。そうした事態に備えるために、必ず事前にボランティア保険に加入しましょう。お近くの社会福祉協議会窓口で加入申し込みができます。どこに行けばわからないときはボランティアセンターにお問合せください。

中央大学ボランティアセンター

多摩
キャンパス

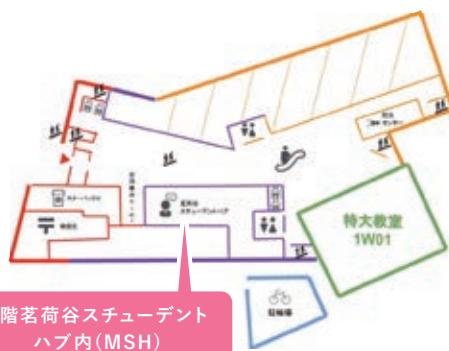


5号館地下1階

開室カレンダー



茗荷谷
キャンパス



1階茗荷谷スチューデント
ハブ内(MSH)

場 所 5号館地下1階
開室時間 平日10:00 ~ 17:00 (土日祝は閉室)
TEL 042-674-3487 FAX 042-674-3469
住 所 〒192-0393 東京都八王子市東中野742-1

場 所 1階茗荷谷スチューデントハブ内 (MSH)
開室時間 平日9:00 ~ 17:00 (土日祝は閉室)
TEL 03-5978-4203
住 所 〒112-8631 東京都文京区大塚一丁目4-1

キャンパス共通連絡先

E-mail chuo-volunteer-grp@g.chuo-u.ac.jp

学生スタッフの紹介

活動内容

多摩で活動しています

- 1 ボランティアセンター主催プログラムの企画・運営
- 2 地域ボランティア活動の推進
- 3 ボランティア活動を推進する活動全般

学スタ五か条

- 其の一、学生主体
それぞれが率先して自分の想いを行動に移すべし
- 其の二、社会課題に触れる
社会課題に触れて、多様なバックグラウンドを学ぶべし
- 其の三、楽しむ
人との繋がりを大切に、活動を楽しむべし
- 其の四、振り返り、言語化
経験を言語化し、次に生かすべし
- 其の五、魅力発信
人とつながり、新しい価値観を得る喜びを学生に伝えるべし



中央大学 (C)
ボランティア (V)
センター (C)
の頭文字と同じです◎

第5期の学生スタッフを
募集します*
募集は年1回(4月~5月)のみ
です! 興味のある方は、
この機会をお見逃しなく!



学生スタッフ公式キャラクター
んぼらっち〜

ご案内

学外の皆さまへ 団体登録のお願い

ボランティアセンターでは、学外の皆さまからのボランティア募集や情報の提供を受け付けております。学生への呼びかけを希望される場合には、事前に「団体登録」のお手続きをお願いいたします。登録方法は右記コードよりご覧ください。

