学校応援プロジェクト 2024 年度活動報告
八王子学園八王子中学校大学訪問　キャリア教育プロジェクト

2025 年 1 月 28 日(火)、八王子学園八王子中学校の 3 年生 3 クラスの皆さんを多摩キャンパスに迎え、キャリア教育プロジェクトを実施しました。八王子学園八王子中学校は、今回で 4 回目のプロジェクトとなります。本プロジェクトは中学生の皆さんに、将来の選択肢の一つとしての大学について「大学とはどのような場所なのか。」などといった具体的なイメージを持ってもらうと同時に、大学生の生活について知ってもらい、自身の進路選択やキャリア形成に役立てられることを目的としています。

＜準備段階＞

今回のプロジェクトは 2024 年度最後のプロジェクトということもあり、「一年間の集大成」となるプロジェクトを目指しました。この一環として、本プロジェクトでは、次年度以降のプロジェクトの担い手となっていく一年生に中心的な役割を果たしてもらいました。具体的には、プロジェクトの中心となる代表は、2 年生が務めたものの、プロジェクトのコンテンツの基幹となる以下の 4 班（大学ガイダンス班・アイスブレイク班・キャリア相談班・キャンパスツアー班）の班長・副班長は 1 年生が務め、代表である 2 年生や、各班所属の 3 年生が補佐をしていくという運営体制を執りました。

各班では班長・副班長を中心に、これまでのキャリア教育プロジェクトで出た課題や良かった点などを整理したうえで、中学生の皆さんに楽しんでもらうと同時に、中学生一人一人にとって有意義なコンテンツを提供できるように様々な試行錯誤を施しました。

＜プロジェクト当日＞

当日は以下のプログラムで進行しました。

1)　大学ガイダンス
2)　アイスブレイク
3)　キャリア相談
4)　キャンパスムービー（都心キャンパス）
5)　キャンパスツアー

大学ガイダンスは、Forest Gateway Chuo（以下 FGC)のホールで実施しました。ガイダンスは、中学校が事前学習で行った内容を基に作成した簡単なクイズから始まり、なぜ大学に進学するのか、中学と大学の違い、大学の学部などについて触れていきました。この後のキャリア相談に繋がる、大学生活の「実際の様子」を少しでも知ってもらえるように工夫を凝らしました。

アイスブレイクは、この次の企画であるキャリア相談やキャンパスツアーを行う上で、大学生と中学生との距離を縮めることを目的に行うミニゲームです。今回のプロジェクトでは、「共通点探しゲーム」を実施しました。最初は緊張した雰囲気でしたが、ゲームが進むにつれてどのクラスもかなり盛り上がり、多くの生徒から拍手やガッツポーズが見受けられました。また、今回の新たな試みとして、賞状を作り優勝した班を表彰しました。表彰式では各クラス、表彰された班の健闘をたたえると共に、熱烈な盛り上がりを見せました。

キャリア相談は、大切な企画の一つです。中学生 4～5 人の班につき 1 人の大学生がつき、全員体制で臨みました。中学生がこれからの進路選択をしていく上で、参考の一つとして大学生とキャリアや進路選択に関する懇談や相談をする取り組みです。アイスブレイクで大学生との仲が深められたことにより、かなり踏み込んだ質問もみられ、とても良いキャリア相談になりました。

キャンパスムービーは、都心に位置する３キャンパスのムービーを上映しました。各キャンパスの特徴がまとめられているほか、理工学部の研究室について詳しく紹介され、中学生はとても熱心に動画を見てくれました。

キャンパスツアーでは、班ごとに中学生が行きたいところを中心に多摩キャンパスを巡りました。ちょうど入試期間中のということもあり、一部建物につきましては立ち入ることが叶いませんでしたが、各班、班員や案内役の大学生と相談して、各々思い思いの場所を巡りました。今回のツアーでは、第一体育館横の「馬場」や、1 号館裏の山の上にある「金住稲荷」、「茶室」など、大学ならではの場所を巡りたいと申し出る中学生が多く、非常に印象的でした。

今回のプロジェクトでは、3 クラス約 100 名の中学生が来校し、29 名の学生が準備に当たりました。実施が 1 月末で大学の試験期間と重なることから、11 月初めから準備を始めました。1 月に入ってからは班毎に内容を固め、班ごとに質を高めるための練習の機会も沢山設けました。当日は、中学生の皆さんと近い距離で関わることができ、最後には笑顔で「ありがとうございました！」「楽しかったです！」などという温かい言葉ももらい、プロジェクトメンバー全員とても嬉しかったです。また、活動後のアンケートでも、「自分自身の進路選択の参考にしたい」「中央大学を第一志望にしたい」「大学生の話を聞くことができて面白かった」といったようなご意見を沢山寄せて頂きました！

最後に、中学生の皆さんには、今回多くの大学生と交流し、たくさん話を聞いてもらいました。大学生一人一人がそれぞれに違った人生を歩んでいることも分かったと思います。皆さんは今年高校生になり、少しずつ自身の将来と向き合っていくこととなります。ぜひ、時間をかけてじっくり考えてみてください。

今回の活動で得た経験が皆さんの将来設計の役に立てたら幸いです。八王子学園八王子中学校 3 年生の皆さん、本当にありがとうございました。私たち大学生にとっても有意義で実のある時間であったと同時に非常に楽しかったです！ぜひまた中央大学にいらして下さい！