※今週の＜鶏の唐揚げ＞は、選べる2種類のソースとなります。
カウンターにてお申し付けください。

Weekly Menu

Lunch	5月13日（月）	5月14日（火）	5月15日（水）	5月16日（木）	5月17日（金）	5月18日（土）
MAIN DISH 週替	鶏の唐揚げ ＜香味ソース＞ ¥550 845 kcal 蛋白 37.7 g 脂質 25.2 g 塩分 4.1 g	鶏の唐揚げ ＜香味ソース＞ ¥550 845 kcal 蛋白 37.7 g 脂質 25.2 g 塩分 4.1 g	鶏の唐揚げ ＜香味ソース＞ ¥550 845 kcal 蛋白 37.7 g 脂質 25.2 g 塩分 4.1 g	鶏の唐揚げ ＜香味ソース＞ ¥550 845 kcal 蛋白 37.7 g 脂質 25.2 g 塩分 4.1 g	鶏の唐揚げ ＜香味ソース＞ ¥550 845 kcal 蛋白 37.7 g 脂質 25.2 g 塩分 4.1 g	鶏の唐揚げ ＜香味ソース＞ ¥550 845 kcal 蛋白 37.7 g 脂質 25.2 g 塩分 4.1 g
MAIN DISH 週替	鶏の唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	鶏の唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	鶏の唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	鶏の唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	鶏の唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	鶏の唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g
MAIN DISH 日替	特撰 メンチカツ ¥580 829 kcal 蛋白 19.0 g 脂質 30.2 g 塩分 3.2 g	鯖の味噌煮 ¥630 798 kcal 蛋白 33.2 g 脂質 21.8 g 塩分 2.9 g	タイ風野菜炒め ¥550 692 kcal 蛋白 25.6 g 脂質 20.0 g 塩分 3.9 g	鶏ももの味噌漬焼き ¥580 808 kcal 蛋白 40.7 g 脂質 29.1 g 塩分 4.1 g	豚ロースの 韓国味噌漬焼 ¥550 773 kcal 蛋白 26.8 g 脂質 29.4 g 塩分 2.7 g	鰆の照焼 ¥550 690 kcal 蛋白 29.2 g 脂質 12.5 g 塩分 3.4 g
グリル	GRILL 低温調理 トンテキ ガーリック ¥650 1007 kcal 蛋白 31.7 g 脂質 48.9 g 塩分 2.7 g	GRILL 低温調理 トンテキ ガーリック ¥650 1007 kcal 蛋白 31.7 g 脂質 48.9 g 塩分 2.7 g	GRILL 低温調理 トンテキ ガーリック ¥650 1007 kcal 蛋白 31.7 g 脂質 48.9 g 塩分 2.7 g	GRILL 低温調理 トンテキ ガーリック ¥650 1007 kcal 蛋白 31.7 g 脂質 48.9 g 塩分 2.7 g	GRILL 低温調理 トンテキ ガーリック ¥650 1007 kcal 蛋白 31.7 g 脂質 48.9 g 塩分 2.7 g	
アラカルト 週替	中華丼 ¥550 697 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.0 g 塩分 3.6 g	中華丼 ¥550 697 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.0 g 塩分 3.6 g	中華丼 ¥550 697 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.0 g 塩分 3.6 g	中華丼 ¥550 697 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.0 g 塩分 3.6 g	中華丼 ¥550 697 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.0 g 塩分 3.6 g	トンテキ ガーリック丼 ¥650 1007 kcal 蛋白 31.7 g 脂質 48.9 g 塩分 2.7 g
カレー 定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g
カレー 週替	チキンカツカレー ¥500 819 kcal 蛋白 20.9 g 脂質 30.6 g 塩分 3.9 g	チキンカツカレー ¥500 819 kcal 蛋白 20.9 g 脂質 30.6 g 塩分 3.9 g	チキンカツカレー ¥500 819 kcal 蛋白 20.9 g 脂質 30.6 g 塩分 3.9 g	チキンカツカレー ¥500 819 kcal 蛋白 20.9 g 脂質 30.6 g 塩分 3.9 g	チキンカツカレー ¥500 819 kcal 蛋白 20.9 g 脂質 30.6 g 塩分 3.9 g	チキンカツカレー ¥500 819 kcal 蛋白 20.9 g 脂質 30.6 g 塩分 3.9 g
パスタ 週替	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g	あさりときのこの ペペロンチーノ ¥550 744 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 31.0 g 塩分 2.5 g
ラーメン末広家	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん/そば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	天然だし汁 かけうどん/そば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	天然だし汁 かけうどん/そば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	天然だし汁 かけうどん/そば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	天然だし汁 かけうどん/そば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	天然だし汁 かけうどん/そば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g
和麺すえひろ	カ うどん/そば ¥500 513 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 10.9 g 塩分 4.2 g	カ うどん/そば ¥500 513 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 10.9 g 塩分 4.2 g	カ うどん/そば ¥500 513 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 10.9 g 塩分 4.2 g	カ うどん/そば ¥500 513 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 10.9 g 塩分 4.2 g	カ うどん/そば ¥500 513 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 10.9 g 塩分 4.2 g	カ うどん/そば ¥500 513 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 10.9 g 塩分 4.2 g