

Lunch	12月4日(月)			12月5日(火)			12月6日(水)			12月7日(木)			12月8日(金)			12月9日(土)		
MAIN DISH 週替	名古屋風味噌かつ	¥600		名古屋風味噌かつ	¥600		名古屋風味噌かつ	¥600		名古屋風味噌かつ	¥600		名古屋風味噌かつ	¥600		名古屋風味噌かつ	¥600	
	939 kcal			939 kcal			939 kcal			939 kcal			939 kcal			939 kcal		
	蛋白 29.8g 脂質 28.6g 塩分 5.6g			蛋白 29.8g 脂質 28.6g 塩分 5.6g			蛋白 29.8g 脂質 28.6g 塩分 5.6g			蛋白 29.8g 脂質 28.6g 塩分 5.6g			蛋白 29.8g 脂質 28.6g 塩分 5.6g			蛋白 29.8g 脂質 28.6g 塩分 5.6g		
MAIN DISH 日替	ベーコンとニラの 玉子炒め	¥550		ササミカツ カレーデミソース	¥550		豚バラ肉の トマトシチュー	¥600		鶏肉の醤油麴焼	¥550		豚肉キムチ炒め	¥550		目鯛のみりん漬焼	¥600	
	782 kcal			884 kcal			888 kcal			896 kcal			691 kcal			591 kcal		
	蛋白 28.8g 脂質 31.7g 塩分 3.1g			蛋白 27.4g 脂質 23.6g 塩分 3.7g			蛋白 24.5g 脂質 35.6g 塩分 2.9g			蛋白 42.4g 脂質 28.3g 塩分 2.9g			蛋白 22.5g 脂質 20.7g 塩分 2.9g			蛋白 24.1g 脂質 9.6g 塩分 2.8g		
グリル	【スエヒロ】ひじきつくね ハンバーグおろしソース	¥650		【スエヒロ】ひじきつくね ハンバーグおろしソース	¥650		【スエヒロ】ひじきつくね ハンバーグおろしソース	¥650		【スエヒロ】ひじきつくね ハンバーグおろしソース	¥650		【スエヒロ】ひじきつくね ハンバーグおろしソース	¥650				
	677 kcal			677 kcal			677 kcal			677 kcal			677 kcal					
	蛋白 25.8g 脂質 18.1g 塩分 3.4g			蛋白 25.8g 脂質 18.1g 塩分 3.4g			蛋白 25.8g 脂質 18.1g 塩分 3.4g			蛋白 25.8g 脂質 18.1g 塩分 3.4g			蛋白 25.8g 脂質 18.1g 塩分 3.4g					
アラカルト 週替	鶏そぼろ丼	¥550		鶏そぼろ丼	¥550		鶏そぼろ丼	¥550		鶏そぼろ丼	¥550		鶏そぼろ丼	¥550		鶏そぼろ丼	¥550	
	720 kcal			720 kcal			720 kcal			720 kcal			720 kcal			720 kcal		
	蛋白 32.1g 脂質 19.1g 塩分 2.8g			蛋白 32.1g 脂質 19.1g 塩分 2.8g			蛋白 32.1g 脂質 19.1g 塩分 2.8g			蛋白 32.1g 脂質 19.1g 塩分 2.8g			蛋白 32.1g 脂質 19.1g 塩分 2.8g			蛋白 32.1g 脂質 19.1g 塩分 2.8g		
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380		スエヒロカレー	¥380		スエヒロカレー	¥380		スエヒロカレー	¥380		スエヒロカレー	¥380		スエヒロカレー	¥380	
	721 kcal			721 kcal			721 kcal			721 kcal			721 kcal			721 kcal		
	蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g			蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g			蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g			蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g			蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g			蛋白 14.3g 脂質 19.3g 塩分 3.9g		
カレー 週替	白身魚フライ カレー	¥550		白身魚フライ カレー	¥550		白身魚フライ カレー	¥550		白身魚フライ カレー	¥550		白身魚フライ カレー	¥550		白身魚フライ カレー	¥550	
	770 kcal			770 kcal			770 kcal			770 kcal			770 kcal			770 kcal		
	蛋白 20.2g 脂質 22.2g 塩分 4.5g			蛋白 20.2g 脂質 22.2g 塩分 4.5g			蛋白 20.2g 脂質 22.2g 塩分 4.5g			蛋白 20.2g 脂質 22.2g 塩分 4.5g			蛋白 20.2g 脂質 22.2g 塩分 4.5g			蛋白 20.2g 脂質 22.2g 塩分 4.5g		
パスタ 週替	温玉ナポリタン	¥500		温玉ナポリタン	¥500		温玉ナポリタン	¥500		ベーコンとコーンの ペペロンチーノ	¥500		ベーコンとコーンの ペペロンチーノ	¥500		ベーコンとコーンの ペペロンチーノ	¥500	
	659 kcal			659 kcal			659 kcal			915 kcal			915 kcal			915 kcal		
	蛋白 24.9g 脂質 10.6g 塩分 4.6g			蛋白 24.9g 脂質 10.6g 塩分 4.6g			蛋白 24.9g 脂質 10.6g 塩分 4.6g			蛋白 20.7g 脂質 49.9g 塩分 3.5g			蛋白 20.7g 脂質 49.9g 塩分 3.5g			蛋白 20.7g 脂質 49.9g 塩分 3.5g		
ラーメン末広家	酸辣湯麺	¥550		酸辣湯麺	¥550		酸辣湯麺	¥550		酸辣湯麺	¥550		酸辣湯麺	¥550		酸辣湯麺	¥550	
	578 kcal			578 kcal			578 kcal			578 kcal			578 kcal			578 kcal		
	蛋白 28.0g 脂質 16.9g 塩分 7.7g			蛋白 28.0g 脂質 16.9g 塩分 7.7g			蛋白 28.0g 脂質 16.9g 塩分 7.7g			蛋白 28.0g 脂質 16.9g 塩分 7.7g			蛋白 28.0g 脂質 16.9g 塩分 7.7g			蛋白 28.0g 脂質 16.9g 塩分 7.7g		
和麺すえひろ	モツ入り 味噌煮うどん	¥500		モツ入り 味噌煮うどん	¥500		モツ入り 味噌煮うどん	¥500		モツ入り 味噌煮うどん	¥500		モツ入り 味噌煮うどん	¥500		モツ入り 味噌煮うどん	¥500	
	500 kcal			500 kcal			500 kcal			500 kcal			500 kcal			500 kcal		
	蛋白 24.2g 脂質 12.5g 塩分 4.6g			蛋白 24.2g 脂質 12.5g 塩分 4.6g			蛋白 24.2g 脂質 12.5g 塩分 4.6g			蛋白 24.2g 脂質 12.5g 塩分 4.6g			蛋白 24.2g 脂質 12.5g 塩分 4.6g			蛋白 24.2g 脂質 12.5g 塩分 4.6g		