

～いつでもあなたのミカタです～

大学は、自分の意思で授業や活動を選択し、やりたいことにチャレンジできる自由があります。一方、将来の進路に向けて、自分自身で計画を立て、実行していく自主性と責任が求められる場でもあります。

大学生活の中で、様々な悩みが出てくるのは普通のことです。

「自分ひとりではどうにもならない時」「わかっていても行動できない時」「どこに相談してよいかわからない時」などに人と話してみることで、考えの整理ができたり、気持ちが楽になることがあります。

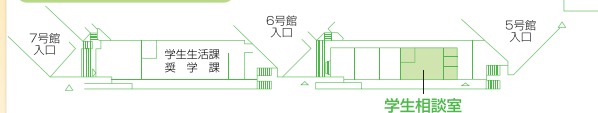
専門相談員（心理カウンセラー、精神科医、弁護士）と関係部署の教職員が、あなたの悩みや不安について一緒に考えます。

大切なあなたのために、一人で悩まないで、気軽に学生相談室を訪ねてください。



多摩キャンパス

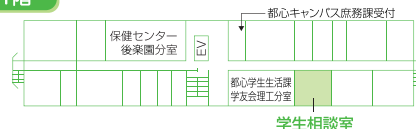
ペDESTリアンデッキ下



開室時間 月～金 10:00～17:00
土 10:00～12:00
〒192-0393 東京都八王子市東中野 742-1 TEL:042-674-3481

後楽園キャンパス

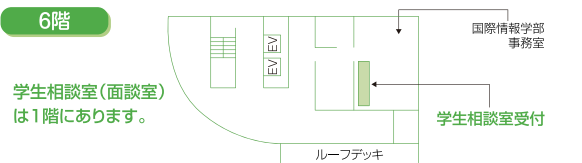
1号館 1階



開室時間 月～金 10:00～17:00
〒112-8551 東京都文京区春日 1-13-27 TEL:03-3817-1724

市ヶ谷田町キャンパス

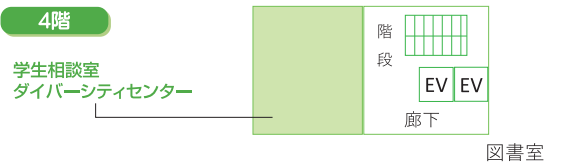
6階



開室時間 金のみ 10:00～17:00
〒162-8478 東京都新宿区市谷田町 1-18 TEL:03-3513-0309

茗荷谷キャンパス

4階



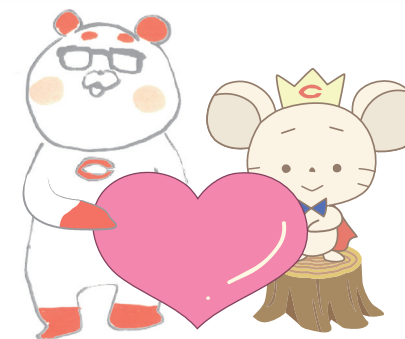
開室時間 月～金 10:00～17:00
〒112-8631 東京都文京区大塚 1-4-1 TEL:03-5978-4222

開室時間は変更する場合があります。
大学 HP 等で必ず確認してください。
<https://www.chuo-u.ac.jp/campuslife/counseling/>



よろず
相談室

キミの居場所に



なれたらいいな

中央大学学生相談室

CHUO UNIVERSITY
STUDENT COUNSELING ROOM

こんなときに相談できます！

人とのコミュニケーション
どうしたらいい？

授業について
いけない

やる気が
出ない



教室の場所が
わからない

就活が
うまくいかない

個人情報
をさらされた！

学修、課外活動、進路、対人関係
心と身体、家族関係、恋愛、法律问题 etc.
他にもちょっとした質問や
誰にも言えない相談など なんでも OK！



こんな活動・イベントもやっています

「ランチ de おしゃべり」

テーマを決めて昼休みに自由に

おしゃべりします

「友達づくりセミナー」「農作業体験」etc.

manaba や HP でお知らせします



談話&休憩スペースがあります

(多摩キャンパス) (茗荷谷キャンパス)

誰でも利用できます

食事やお茶をする

授業の準備、のんびり読書 etc.

使い方はいろいろ！

本の貸し出しもしています

学生相談室を利用するには？

❁ 1 受付

まず直接来室、またはお電話をください。
インテーク（初回面談）は予約制になります。



❁ 2 インテーク（初回面談）

最初に学生相談室のスタッフがお話を聞きます。
相談に関する秘密は厳守されますので、安心して
相談してください。



❁ 3 相談の内容に応じて

● カウンセリング

経験豊かな心理カウンセラー
(臨床心理士・公認心理師) が
相談を伺います。

● 精神科医面談

ドクターがカウンセリング・診察
を行います。必要に応じて薬（実
費）の処方や学外医療機関などの
紹介も行います。

● 法律相談

悪徳商法やアルバイトでの
トラブルなど法律全般につい
て弁護士に相談ができます。

(相談はすべて予約制・無料です)

※学修相談・就職活動や留学などの相談は、教
員相談員や学部事務室・キャリアセンター・
国際センターなどの関係部署と連携を取り、
協力しながらサポートします。

