

Weekly Menu

Lunch	5月29日(月)		5月30日(火)		5月31日(水)		6月1日(木)		6月2日(金)		6月3日(土)	
MAIN DISH 週替	麻辣鶏唐揚	¥550	麻辣鶏唐揚	¥550	麻辣鶏唐揚	¥550	麻辣鶏唐揚	¥550	麻辣鶏唐揚	¥550	麻辣鶏唐揚	¥550
		949 kcal		949 kcal		949 kcal		949 kcal		949 kcal		949 kcal
	蛋白 32.5 g 脂質 39.8 g 塩分 4.2 g		蛋白 32.5 g 脂質 39.8 g 塩分 4.2 g		蛋白 32.5 g 脂質 39.8 g 塩分 4.2 g		蛋白 32.5 g 脂質 39.8 g 塩分 4.2 g		蛋白 32.5 g 脂質 39.8 g 塩分 4.2 g		蛋白 32.5 g 脂質 39.8 g 塩分 4.2 g	
MAIN DISH 日替	豚しゃぶの薬味 タップリおろしがけ	¥550	若鶏の コーンマヨネーズ焼	¥600	白身魚のグリル胡麻 にんにくたれ	¥600	ササミカツ カレーデミソース	¥550	鯖のみりん漬焼	¥550	キャベツメンチカツ	¥550
		877 kcal		887 kcal		598 kcal		896 kcal		695 kcal		702 kcal
	蛋白 25.5 g 脂質 37.7 g 塩分 5.6 g		蛋白 41.4 g 脂質 38.0 g 塩分 2.6 g		蛋白 30.5 g 脂質 7.7 g 塩分 3.1 g		蛋白 28.5 g 脂質 24.4 g 塩分 4.5 g		蛋白 28.3 g 脂質 17.9 g 塩分 2.8 g		蛋白 14.8 g 脂質 22.6 g 塩分 2.1 g	
グリル	【学生限定】父母会支援 BIGハンバーグデミソース	¥300	【学生限定】父母会支援 BIGハンバーグデミソース	¥300	【学生限定】父母会支援 BIGハンバーグデミソース	¥300	【学生限定】父母会支援 BIGハンバーグデミソース	¥300	【学生限定】父母会支援 BIGハンバーグデミソース	¥300		
		557 kcal		557 kcal		557 kcal		557 kcal		557 kcal		
	蛋白 11.4 g 脂質 7.7 g 塩分 2.7 g		蛋白 11.4 g 脂質 7.7 g 塩分 2.7 g		蛋白 11.4 g 脂質 7.7 g 塩分 2.7 g		蛋白 11.4 g 脂質 7.7 g 塩分 2.7 g		蛋白 11.4 g 脂質 7.7 g 塩分 2.7 g			
アラカルト 週替	ビビンバ (スープ付)	¥500	ビビンバ (スープ付)	¥500	ビビンバ (スープ付)	¥500	ビビンバ (スープ付)	¥500	ビビンバ (スープ付)	¥500	ビビンバ (スープ付)	¥500
		539 kcal		539 kcal		539 kcal		539 kcal		539 kcal		539 kcal
	蛋白 15.8 g 脂質 9.7 g 塩分 2.3 g		蛋白 15.8 g 脂質 9.7 g 塩分 2.3 g		蛋白 15.8 g 脂質 9.7 g 塩分 2.3 g		蛋白 15.8 g 脂質 9.7 g 塩分 2.3 g		蛋白 15.8 g 脂質 9.7 g 塩分 2.3 g		蛋白 15.8 g 脂質 9.7 g 塩分 2.3 g	
アラカルト 週替	ハヤシライス	¥600	ハヤシライス	¥600	ハヤシライス	¥600	ハヤシライス	¥600	ハヤシライス	¥600	ハヤシライス	¥600
		667 kcal		667 kcal		667 kcal		667 kcal		667 kcal		667 kcal
	蛋白 19.1 g 脂質 14.7 g 塩分 3.8 g		蛋白 19.1 g 脂質 14.7 g 塩分 3.8 g		蛋白 19.1 g 脂質 14.7 g 塩分 3.8 g		蛋白 19.1 g 脂質 14.7 g 塩分 3.8 g		蛋白 19.1 g 脂質 14.7 g 塩分 3.8 g		蛋白 19.1 g 脂質 14.7 g 塩分 3.8 g	
カレー 定番	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380	スエヒロカレー	¥380
		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal		721 kcal
	蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g		蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	
カレー 週替	挽肉のドライカレー	¥500	挽肉のドライカレー	¥500	挽肉のドライカレー	¥500	挽肉のドライカレー	¥500	挽肉のドライカレー	¥500	挽肉のドライカレー	¥500
		676 kcal		676 kcal		676 kcal		676 kcal		676 kcal		676 kcal
	蛋白 14.0 g 脂質 18.5 g 塩分 3.1 g		蛋白 14.0 g 脂質 18.5 g 塩分 3.1 g		蛋白 14.0 g 脂質 18.5 g 塩分 3.1 g		蛋白 14.0 g 脂質 18.5 g 塩分 3.1 g		蛋白 14.0 g 脂質 18.5 g 塩分 3.1 g		蛋白 14.0 g 脂質 18.5 g 塩分 3.1 g	
パスタ 週替	昔ながらの ミートソース	¥430	昔ながらの ミートソース	¥430	昔ながらの ミートソース	¥430	昔ながらの ミートソース	¥430	昔ながらの ミートソース	¥430	昔ながらの ミートソース	¥430
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g		蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g		蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g		蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g		蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g		蛋白 27.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.2 g	
パスタ 週替	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	¥550	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	¥550	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	¥550	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	¥550	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	¥550	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	¥550
		694 kcal		694 kcal		694 kcal		694 kcal		694 kcal		694 kcal
	蛋白 24.2 g 脂質 22.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 24.2 g 脂質 22.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 24.2 g 脂質 22.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 24.2 g 脂質 22.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 24.2 g 脂質 22.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 24.2 g 脂質 22.3 g 塩分 3.0 g	
ラーメン末広家	本格家系 醤油らーめん	¥550	本格家系 醤油らーめん	¥550	本格家系 醤油らーめん	¥550	本格家系 醤油らーめん	¥550	本格家系 醤油らーめん	¥550	本格家系 醤油らーめん	¥550
		658 kcal		658 kcal		658 kcal		658 kcal		658 kcal		658 kcal
	蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g		蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん／そば	¥270	天然だし汁 かけうどん／そば	¥270	天然だし汁 かけうどん／そば	¥270	天然だし汁 かけうどん／そば	¥270	天然だし汁 かけうどん／そば	¥270	天然だし汁 かけうどん／そば	¥270
		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	
和麺すえひろ	けんちん うどん／そば	¥400	けんちん うどん／そば	¥400	けんちん うどん／そば	¥400	けんちん うどん／そば	¥400	けんちん うどん／そば	¥400	けんちん うどん／そば	¥400
		461 kcal		461 kcal		461 kcal		461 kcal		461 kcal		461 kcal
	蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 21.2 g 脂質 11.7 g 塩分 3.9 g	

＜弁当ワゴン販売＞ 海苔弁 ¥400 生姜焼弁 ¥500 海老チリ弁 ¥500 ハンバーグ弁当（デミグラス） ¥500