

第99回東京箱根間往復大学駅伝競走

箱根駅伝

2023 1/2.3 8:00 Start

駅伝監督コメント

平素は多大なるご支援・ご声援を頂戴し誠にありがとうございます。

今季は出雲・全日本と2つの駅伝を戦いそれぞれ3位・7位と粘り強い駅伝ができています。しかし、優勝を目指すにはそれだけでは足りません。ゲームチェンジャーと言える爆発力のある選手を複数名起用できるようにならなければ、頂点には辿り着けません。前回大会での吉居大和のような走りを彼だけにならず、複数名実現できるかどうか重要です。エース育成は期初から集中して行ってきました。また中間層の育成も同時にじっくりと行い、層の厚いチームになったと自負しております。

皆様からの期待に応えようと、選手達は日々鍛錬を積んで参りました。第99回箱根駅伝では付けてきた力を最大限発揮できるよう、良い準備を徹底して行っていきます。是非、彼らにご期待頂き、ご支援を頂戴出来ますと幸いに存じます。

私はいつも選手達に「優勝を意識するより、過程を大事にしよう」と話しています。優勝というのは、結局は日々の積み重ねの濃さです。日々やるべきことを真摯に行ってきた彼らは間違いなく強いです。レースでは皆様の熱い応援で背中を押してやって頂ければと思います。共に戦いましょう！

中央大学陸上競技部駅伝監督 藤原 正和

主将コメント

日頃から多大なるご支援・ご声援ありがとうございます。

今年は昨年の先輩方のおかげで、三大駅伝全てに出場することができました。出雲駅伝では3位となり、チームとして手応えを感じました。しかし、全日本大学駅伝では7位で他大学との差を痛感するレースとなりました。シード権獲得の嬉しさよりも3位に届かなかった悔しさが残るレースになりました。

箱根駅伝で掲げている目標は「総合3位」です。高い目標ですが、達成に向けてチーム一丸となって挑みます。応援よろしくお願いたします。

中央大学陸上競技部長距離ブロック主将 若林 陽大



将代を紡ぐ
軌跡を残せ!

行動する知性。

中央大学

選手・スタッフ紹介 | 陸上競技部 スタッフ



駅伝監督
藤原 正和



コーチ
花田 俊輔



コーチ
山本 亮



プレイングコーチ
大石 港与



スカウト
浦田 春生

選手へのアンケート



- ①出身地・ご当地自慢
- ②好きな食べ物
- ③特技

ベスト記録
1500m ○○○○
3000m ○○○○
5000m ○○○○
10000m ○○○○

※ベスト記録は2022年12月6日現在

箱根駅伝にける意気込み

選手・スタッフ紹介 | 選手



おぎそ りゅうせい
小木 曾 電盛 理工4

- ①静岡県・富士山
- ②野菜
- ③水鉄砲 in 風呂

ベスト記録
1500m 3'57"40
3000mSC 9'10"67
5000m 14'19"47
10000m 29'53"32

葦山 (静岡)

全てはチームの為に！！



かじやま りんたろう
梶山 林太郎 法4

- ①広島県・浜田省吾、吉川晃司などを生み出しました。
- ②すき焼き
- ③その人に似ている有名人をすぐ言える

ベスト記録
1500m 3'59"61
5000m 14'06"99
10000m 29'38"30

世羅 (広島)

目標を達成するためにできることを



いだ ゆうた
居田 優太 経済3

- ①滋賀県・ひこやんがかわいい！！
- ②たこ焼き
- ③ほっぺのやわらかさ

ベスト記録
1500m 3'48"89
3000m 8'04"10
5000m 13'46"36
10000m 28'46"35

草津東 (滋賀)

頑張ります



いとう ひると
伊東 大翔 文3

- ①埼玉県・小江戸
- ②オムライス
- ③ギターを少しひける

ベスト記録
1500m 3'59"32
5000m 14'04"78
10000m 28'59"59
10km 30'55"
ハーフマラソン 64'54"

國學院久我山 (東京)

チームに貢献できるようにがんばります！



すけがわ たくみ
助川 拓海 経済4

- ①茨城県
- ②焼き鳥
- ③四暗刻単騎

ベスト記録
1500m 3'54"03
3000m 8'09"83
5000m 14'06"39
10000m 28'49"58

水城 (茨城)

最後の箱根頑張ります



たいの ゆうすけ 寮長
田井野 悠介 文4

- ①高知県・カツオがうまい
- ②ラーメン
- ③料理

ベスト記録
3000m 8'21"30
5000m 14'18"89
10000m 29'34"90

世羅 (広島)

これまでで最高の走りをする



うすむら ゆうた
植村 優人 経済3

- ①長崎県・自然がある
- ②すし
- ③なわとび

ベスト記録
3000m 8'40"99
5000m 14'26"05
10000m 29'36"64

松浦 (長崎)

全力サポート



おおさわ けんた
大澤 健人 文3

- ①静岡県・人がいい
- ②辛ラーメン
- ③早食い

ベスト記録
1500m 3'52"00
3000mSC 8'57"42
5000m 14'15"48
10000m 29'14"67

葦山 (静岡)

今年は絶対に出走する



ちくみ りょういち
千守 倫央 商4

- ①愛媛県・みかんがおいしい
- ②白いご飯
- ③ゲーム

ベスト記録
1500m 3'45"19
3000m 8'07"61
5000m 13'49"41
10000m 28'15"40

松山商業 (愛媛)

1・2年目のリベンジをします



なかがわ ゆうだい 副主将
中澤 雄大 経済4

- ①福島県石川町・桜がきれい
- ②そば
- ③速読

ベスト記録
3000m 8'19"56
5000m 14'06"78
10000m 29'00"40

学法石川 (福島)

出し切ります



そんき たいと
園木 大斗 法3

- ①熊本県・馬刺し
- ②ラーメン

ベスト記録
1500m 3'57"48
3000m 8'08"97
5000m 13'59"86
10000m 28'52"35

開新 (熊本)

目標である3位入賞を目指して頑張ります



なかの しょうた
中野 翔太 法3

- ①広島県広島市佐伯区五日市・世界遺産2つ
- ②めん
- ③ルービックキューブ

ベスト記録
1500m 3'59"43
3000m 7'57"21
5000m 13'39"94
10000m 28'00"86

世羅 (広島)

がんばります



ふじむら さんた
藤村 燦太 主務 商4

- ①北海道札幌市・雪
- ②あずきバー
- ③英会話

ベスト記録
3000mSC 9'49"75
5000m 14'40"18
10000m 29'39"68

東海大札幌 (北海道)

精一杯頑張ります



わかばやし はると 主務
若林 陽大 法4

- ①岡山県・フルーツがおいしい
- ②から揚げ
- ③カラオケ

ベスト記録
1500m 3'56"99
3000m 8'14"26
5000m 13'59"08
10000m 28'42"02

倉敷 (岡山)

チームに貢献できるように頑張ります



はとう りゅうせい
羽藤 隆成 経済3

- ①愛媛県今治市・過ごしやすい
- ②肉
- ③整理整頓

ベスト記録
1500m 3'55"43
5000m 14'11"49
10000m 30'07"43
10km 30'59"

今治北 (愛媛)

悔いのないよう頑張る！



やまだ としき
山田 俊輝 経済3

- ①神奈川県・観光地が多い
- ②メロン

ベスト記録
800m 1'50"03
1500m 3'41"56
3000m 8'28"66
5000m 13'54"34
10000m 29'26"30

川崎市立橋 (神奈川)

頑張ります

今年のチームはどんなチームですか？

今年の中央大学陸上競技部長距離ブロックは、勢いとチーム力が強いです。昨年度の全日本大学駅伝・箱根駅伝でのシード権獲得などの功績から、さらに結果と成長が求められる中で、掲げた「時代を紡ぐ軌跡を残せ」のスローガンのもと期待以上の走りを魅せています。また先輩後輩の仲が良く、結果へのプレッシャーも全員で乗り越えてきました。箱根駅伝も、培ったチーム力のもと全員駅伝で今年度の集大成としての“軌跡”を残します。




①宮崎県・優しい人が多い
②チョコ
③野球

ベスト記録	
3000m	8'21"55
5000m	13'58"32
10000m	28'47"81
ハーフマラソン	63'57"

ゆあさ じん **幹事**
湯浅 仁 **経済3**

宮崎日大 (宮崎)

区間賞



①愛知県
②みかん
③かかとおとし

ベスト記録	
1500m	3'46"75
3000m	8'05"87
5000m	13'25"87
10000m	28'03"90
ハーフマラソン	61'47"

よしゐ やまと **法3**
吉居 大和 **法3**

仙台育英 (宮城)

勝負は必ず完全勝利！



①京都府・金閣寺
②月見パーガー
③カラオケ100点とれます。(とれません)。

ベスト記録	
1500m	3'58"90
3000m	8'23"45
5000m	14'13"04
10000m	29'38"24
ハーフマラソン	66'03"

さの たくみ **幹事**
佐野 拓実 **経済2**

洛南 (京都)

チームに貢献します



①山形県・ご飯がおいしい
②シャインマスカット

ベスト記録	
1500m	3'55"86
3000m	8'20"58
5000m	14'01"97
10000m	29'15"41
ハーフマラソン	63'58"

しょうじ こういち **経済2**
東海林 宏一 **経済2**

山形南 (山形)

チームに貢献します！



①兵庫県神戸市・バンド
②ぎょうざ
③キロ8ウォーク

ベスト記録	
5000m	14'49"4
10000m	30'49"32
ハーフマラソン	66'12"

はまた そらたか **前3**
濱田 宙尚 **前3**

御影 (兵庫)

全力を尽くします



①神奈川県・電車がたくさん通るのでアクセスがいい
②天津丼
③スポーツ

ベスト記録	
3000m	8'22"46
5000m	14'21"04
10000m	29'38"59

まるやま だいき **法3**
丸山 大輝 **法3**

麻溝台 (神奈川)

チームの目標に貢献できるように頑張ります



①愛知県名古屋・適度に田舎で適度に都会に都会
②柿の種
③脊髓会話

ベスト記録	
800m	1'54"30
1500m	3'43"17
5000m	14'08"56
10000m	29'44"81

なかの ともき **経済2**
中野 倫希 **経済2**

豊川 (愛知)

必ず勝つ！！



①岡山県・ジーンズの発祥地
②カリフラワー以外
③腸腰筋トレーニング

ベスト記録	
5000m	14'12"20
10000m	30'23"15
ハーフマラソン	64'23"

やはぎ いつき **法2**
矢萩 一揮 **法2**

倉敷 (岡山)

全員駅伝！



①山口県・ガードレールがオレンジ
②焼肉

ベスト記録	
1500m	3'53"84
3000m	8'10"06
5000m	13'55"57
10000m	28'30"18
ハーフマラソン	62'54"

あべ ほうき **文2**
阿部 陽樹 **文2**

西京 (山口)

区間賞を取ります



①埼玉県・平和な所
②しゃぶしゃぶ

ベスト記録	
1500m	3'49"26
3000m	8'06"52
3000mSC	8'54"12
5000m	14'15"48
10000m	30'31"81

うらた ゆうと **経済2**
浦田 優斗 **経済2**

國學院久我山 (東京)

精一杯頑張ります！



①神奈川県小田原市・かまぼこ
②ステーキ
③スイーツを食べる

ベスト記録	
1500m	3'56"47
3000m	8'14"12
5000m	14'11"64
10000m	29'10"53
ハーフマラソン	65'09"

やまぐち だいすけ **文2**
山口 大輔 **文2**

藤沢翔陵 (神奈川)

チームの目標達成に貢献します



①宮城県・牛タンが美味しい
②寿司、チョコ、焼肉
③パスケ

ベスト記録	
1500m	3'53"25
3000m	8'07"76
5000m	13'51"20
10000m	28'53"85
ハーフマラソン	62'48"

やまひら れい **法2**
山平 怜生 **法2**

仙台育英 (宮城)

チームに貢献できる走りをします



①茨城県・芋！！
②芋！！
③ものまね

ベスト記録	
5000m	14'40"26
10000m	31'55"44
ハーフマラソン	69'14"

かわた りょう **経済2**
川田 涼 **経済2**

水城 (茨城)

チーム一丸頑張ります



①愛知県・大山城
②たこ焼き
③まつげの上にシャベがのること

ベスト記録	
5000m	14'06"27
10000m	30'31"82

くわはら ゆうすけ **理工2**
桑原 悠輔 **理工2**

愛知学院 (愛知)

全身全霊



①静岡県・お茶
②カフェオレ
③どこでも寝られる

ベスト記録	
3000m	8'31"01
5000m	14'21"43
10000m	29'42"37
ハーフマラソン	63'35"

たかぬま かずさ **経済2**
高沼 一颯 **経済2**

藤枝明誠 (静岡)

できることを全力で頑張ります



①埼玉県・時の鐘
②モンブラン

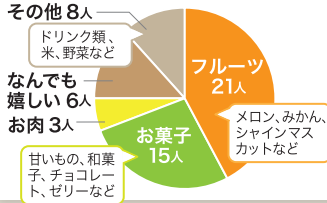
ベスト記録	
1500m	3'52"17
3000m	8'16"18
5000m	13'56"30
10000m	29'15"62
ハーフマラソン	67'22"

いとう ゆめと **経済1**
伊東 夢翔 **経済1**

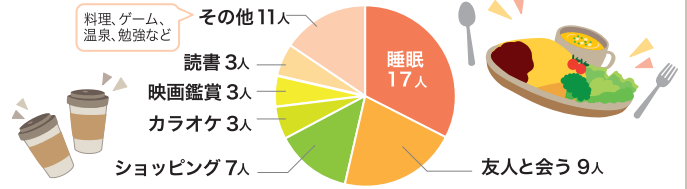
國學院久我山 (東京)

感謝の気持ちを持って頑張ります

嬉しい差し入れは何ですか？



オフの過ごし方は？



①秋田県・あきたこまち
②いちご
③スキー

ベスト記録
1500m 3'57"34
5000m 14'14"62
10000m 29'11"08

さとう こうすけ
佐藤 宏亮 文1
秋田工業 (秋田)

チームの力になれるよう頑張ります

①千葉県松戸市・日本のドイツがある
②チョコフレック、チョコパイ
③習字

ベスト記録
800m 1'58"21
1500m 3'51"10
3000m 8'10"92
5000m 14'12"13

しのはら かん
篠原 寛 経済1
中央学院 (千葉)

頑張ります

①山口県・ユニクロの本社がある
②マシュマロ
③マシュマロを触れば糖度が分かる

ベスト記録
1500m 3'47"05
3000m 8'08"21
5000m 13'59"68
10000m 29'54"10

よしなか ゆうた
吉中 祐太 文1
豊浦 (山口)

全力挑戦！！

①神奈川県三浦市・マク川、大根
②ギョウザ
③一瞬で寝付ける

ベスト記録
800m 1'58"08
1500m 3'54"24
5000m 14'32"39
10000m 31'10"77

おりい こうせい
折居 幸成 法1
横須賀(神奈川)

向上心を忘れず頑張ります

①大阪府枚方市渚栄町・ひらかたって読めない、ひらパー
②シュークリーム
③変顔

ベスト記録
1500m 3'59"12
3000m 8'26"65
5000m 14'08"77
10000m 29'04"02

しらかわ ひなた
白川 陽大 文1
大塚 (大阪)

チームに貢献します

①滋賀県・居田さん
②プリン
③フラフープ

ベスト記録
1500m 3'48"85
3000m 8'20"26
5000m 13'46"16
10000m 28'26"77

ためいけ いった
溜池 一太 文1
洛南 (京都)

区間賞をとります

選手・スタッフ紹介 | マネージャー

①大分県・温泉
②ママのごはん

最後の箱根駅伝。全ての選手、特に4年生には悔いなくゴールしてほしい

すいどう けい
出納 佳 商4

選手に悔いなく走ってもらいたいです

①群馬県・新鮮緑が通ります
②どうもごし

すみやま はるか
炭山 遥香 経済4

①福岡県・安くて美味しいお店がたくさんある
②牛タン ③料理

いと すずか
怡土 涼香 経済3

選手が輝けるよう精一杯サポートします

①山口県・吉中祐太
②フルーツ
③運転

かわの こたろう
河野 鼓太郎 経済3

全力でサポートします！

①栃木県真岡市・いちごがおいしい
②マヨネーズ

ベスト記録
1500m 3'56"05
3000m 8'17"52
5000m 14'19"09
10000m 29'46"97

ながしま ようすけ
永島 陽介 法1
東京農業大学第二 (群馬)

頑張ります

①宮崎県・湯浅仁さん
②寿司
③サッカー

ベスト記録
1500m 3'54"27
3000m 8'20"27
5000m 14'03"11
10000m 30'14"97

にし ゆうと
西 優斗 法1
宮崎日大 (宮崎)

チームに貢献します

①東京都・程よい自然があるところ
②チーズ ③ピアノ

自分でできることに全力を注ぎます

こぼやし なお
小林 菜緒 法3

①神奈川県横浜市・オシャレな場所が多い
②バスタ ③エレクトーン

あべ あかね
阿部 朱音 法2

選手が全力を出し切れるように精一杯サポートします！

①栃木県・いちご
②メロンパン
③バドミントン

はしもと れいな
橋本 伶南 文2

全力でチームをサポートします！

①東京都・スカイツリー
②オムライス
③すぐ寝れること

チームの目標を達成させるために全力を尽くします

いまむら みいな
今村 美唯菜 経済1

①埼玉県熊谷市・暑くて走りやすい土地
②かつ丼
③大食い

ベスト記録
5000m 14'21"52
10000m 29'38"40

もりはじめ
森 基 理工1
埼玉栄 (埼玉)

チームに貢献できるよう頑張ります

①愛知県
②うに、ハンバーグ
③勉強

ベスト記録
1500m 3'47"35
3000m 8'07"82
5000m 13'40"26
10000m 28'06"27

よしい しゅんすけ
吉居 駿恭 法1
仙台育英 (宮城)

区間賞

①神奈川県・丁度良い都会さ
②焼肉
③人の名前を覚える

裏方としてチームに貢献する

ながしま しょうた
長嶋 翔大 経総1

①神奈川県横浜市・中華街などおいしい食べものがたくさんある
②餃子 ③耳を動かすこと

自分でできること、全てを掲げます！！

ひがし れみ
東 玲実 法1

①千葉県船橋市・梨が美味しいところ
②たまご焼き ③モノマネ

選手の努力が結果に繋がるよう全力でサポートします！

よねやま ゆうか
米山 結夏 商1

箱根駅伝コースガイド

往路

●1区(21.3km)

レースの流れを大きく左右する重要な区間。勝負のポイントは、平坦で直線的なコースが長く続いたあとの17km過ぎの六郷橋。

●2区(23.1km)

各校エースが顔を揃える「花の2区」。ラスト3kmには上り下りの繰り返しが待ち受け、体力、精神力、勝負勘、全てが求められる。各校のエースといえども攻略が難しいと言われていて、記録的な「ゴボウ抜き」が見られるのも、この区間。

●3区(21.4km)

茅ヶ崎海岸線では、強い向かい風が選手の行く手を阻むことが多く、ペース配分がカギ。

●4区(20.9km)

往路の終盤に向けて重要な区間。5区に良い位置でつなぐために、1人でペースを刻むことが要求される。

●5区(20.8km)

通称「山の上り」。標高差864mを一気に駆け上がる難コース。

復路

●6区(20.8km)

最初の4kmを上ってから一気に下りに。ペースが速い分、テクニックが必要になる「山下り」。

●7区(21.3km)

山おろしの風で冷え込み、太陽が高くなるにつれて陽射しが強くなる。10区間の中で一番気温差が激しい7区。

●8区(21.4km)

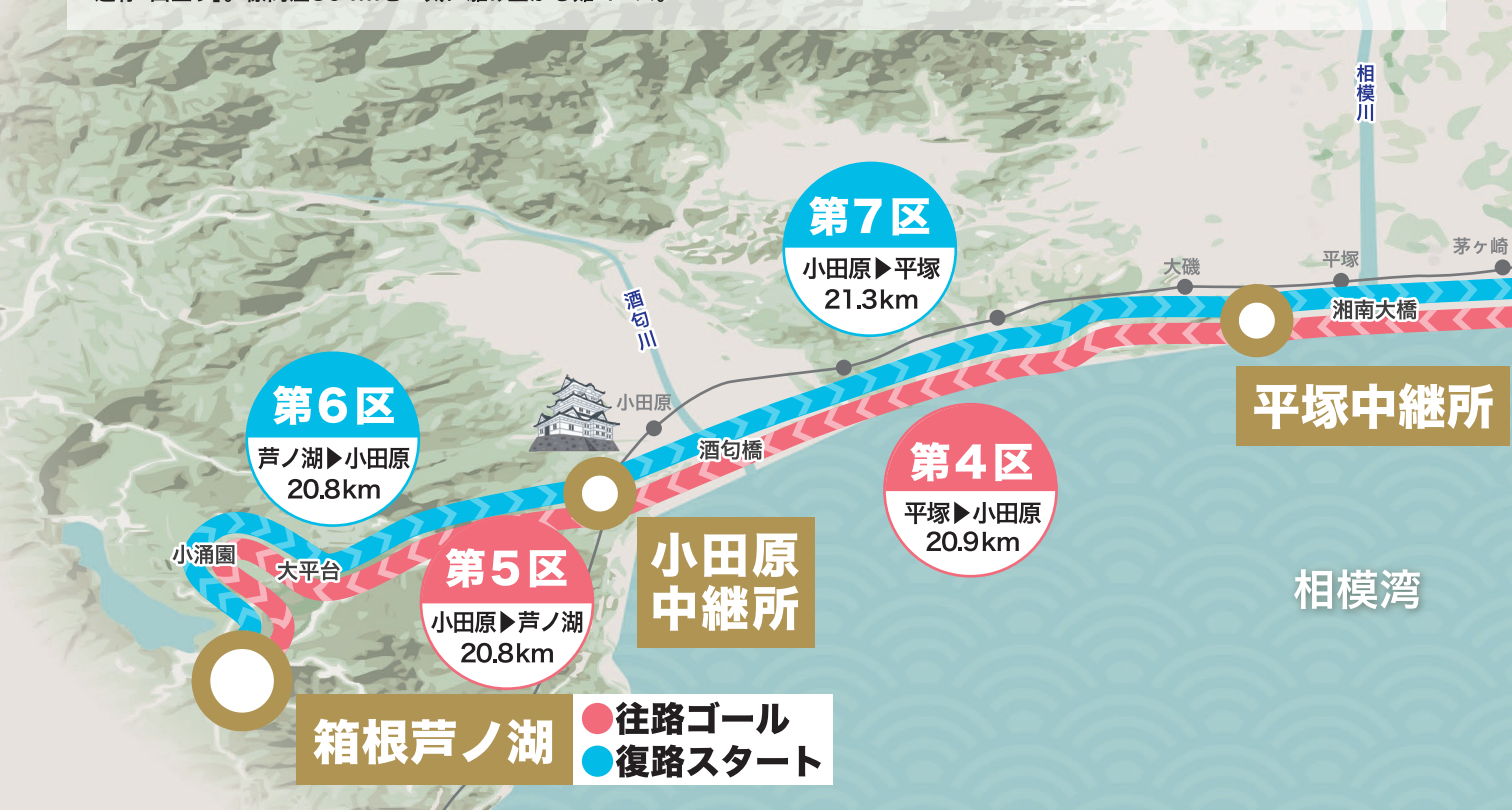
ラスト5kmに待ち受ける遊行寺の坂が最大の難所。この辺りからシード権争いにも注目。

●9区(23.1km)

襷を受け、すぐに急な下り坂。起伏の多い長丁場。各チームの最終目標に向けて攻めか抑えかの戦略が展開される。

●10区(23.0km)

泣いても笑っても、明暗が分かれる最終区。



東京大手町

● 往路スタート
● 復路ゴール



東京

品川

新八ツ山橋

六郷橋

川崎

鶴見

横浜

横浜駅前

権太坂

戸塚

遊行寺坂

浜須賀交差点 藤沢

鶴見中継所

戸塚中継所

東京湾

三浦半島

房総

第10区

鶴見▶大手町
23.0km

第9区

戸塚▶鶴見
23.1km

第1区

大手町▶鶴見
21.3km

第2区

鶴見▶戸塚
23.1km

第8区

平塚▶戸塚
21.4km

第3区

戸塚▶平塚
21.4km

多摩川

鶴見川

アクアライン



いつも中央大学陸上競技部長距離ブロックへあたたかいご声援をいただき、ありがとうございます。

関東学生陸上競技連盟からの注意・禁止事項を記します。応援して下さる皆さま自身の安全のためにも必ずご一読いただき順守をお願いします。

箱根駅伝の沿道での応援に関するお願い

沿道で応援していただく皆さまに、箱根駅伝は育てられました。これからも、未永く愛される箱根駅伝でありたいと思っております。

是非とも、応援マナーの順守にご協力をお願いします。

禁止事項

- 沿道で観戦、応援をする際はマスクを着用し、周囲との距離を確保してください。また、声を出しての応援は控えてください。
- 脚立を使つての応援は危険です。
- のぼり・横断幕・小旗・タオル・衣類等によって沿道に大学名を掲出ししないでください。沿道の公共物である電柱・ガードレール・フェンス・橋等にこれらをくくりつけることもできません。
- 自動車、自動二輪車、自転車等の車両による応援は危険であり、交通渋滞を招きます。
- 中央分離帯に上がったたり、通行人の妨げとなる場所で応援したりすることは危険です。
- 競技者通過の1時間以上前から応援しないようご配慮ください。



◀箱根駅伝公式サイト

詳細は、箱根駅伝公式 Web サイトをご確認ください。
<https://www.hakone-ekiden.jp/>



◀中央大学駅伝応援サイト

本学では「中央大学駅伝応援サイト」を開設しています。充実したコンテンツになっておりますので、ぜひご覧ください。
<https://www.chuo-u.ac.jp/ekiden/>

中央大学と箱根駅伝の歴史

1920年 第1回	箱根駅伝(中央大学陸上競技部創部)
1921年 第2回	中央大学初出場
1926年 第7回	中央大学初優勝
1948年 第24回	優勝(2回目) 完全優勝
1950年 第26回	優勝(3回目) 初の全区間首位の完全優勝
1951年 第27回	優勝(4回目) 2連覇 完全優勝
1953年 第29回	優勝(5回目) 完全優勝 NHK ラジオ中継開始
1955年 第31回	優勝(6回目) 完全優勝
1956年 第32回	優勝(7回目) 2連覇 完全優勝
1959年 第35回	優勝(8回目)
1960年 第36回	優勝(9回目) 2連覇
1961年 第37回	優勝(10回目) 3連覇 完全優勝
1962年 第38回	優勝(11回目) 4連覇 完全優勝
1963年 第39回	優勝(12回目) 5連覇
1964年 第40回	優勝(13回目) 6連覇 完全優勝
1967年 第43回	往路・復路・総合の3賞制を導入
1972年 第48回	出発、決勝点を銀座から大手町に変更
1973年 第49回	伴走車が陸上自衛隊のジープになる
1987年 第63回	全国ネットのテレビ放映開始
1988年	中央大学箱根駅伝を強くする会発足
1990年 第66回	復路優勝26年ぶり
1992年	中央大学箱根駅伝応援歌「赤い襷に」誕生
1996年 第72回	優勝32年ぶり(14回目)
1997年 第73回	第73回大会から箱根寄木細工の往路優勝杯を授与
2001年 第77回	往路優勝37年ぶり
2003年 第79回	第79回大会から出場校を15校から20校へ拡大
2004年 第80回	第80回大会から最優秀選手賞新設、金栗杯授与

1926年 第7回大会 初優勝記念 錦町校舎前



『中央評論』172号 グラビアより

1951年 第26・27回大会 優勝盾 (2連覇記念)



1964年 第40回大会 優勝杯



中央大学大学史資料課所蔵