

自己表現術セミナー

～もっと自分を伝えるために～



社会に出て活躍するために、Face to Faceでの自己表現を磨こう！

単なる表現術の伝授ではなく、“事実から何を読み取り、感じ、考え、表現につなげるのか”
自分自身と向き合いながら表現力を豊かにしよう！

本セミナー講師 NHK「小さな旅」アナウンサー 山本 哲也 氏 によるオープニングガイダンス

実施日時：4月11日（月）17：00～18：00

実施方法：対面（多摩キャンパス FOREST GATEWAY CHUO 3階ホール）or
オンライン（Webexを利用）※対面orオンライン選択可

申込方法：右記QRコード、または下記URLより
<https://bit.ly/3vhGg15>

申込期限：4月10日（日）

内容：自己表現術セミナーについて、大学生活を過ごすヒント、等
※オンライン希望者には、当日午前中に参加URLをメールで案内



#e*!&



■ 講師経歴

中央大学法学部卒業・山口県萩市出身
1980年日本放送協会（NHK）入局
〈現在の主な出演番組〉
「小さな旅」／旅人
「ラジオ深夜便」／キャスター
〈過去の主な出演番組〉
NHKニュースおはよう日本（スポーツ）/
ひるどき日本列島 / ゆうどき・ひるまえほっと各キャスター

■ 講師からのメッセージ

今、自分のことばで語ることが求められています。
自分と向き合い考えを深め、自分の意見を表現につなげ、
そして人と向き合う。ことばで表現することで一步踏み出せる、
自分が成長できるはず。揺れ動く国際情勢、深刻化する
社会問題、進むIT化の中で自分らしく生きるために、
人とつながるために欠かせないのがことばコミュニケーション、
それも自分のことば。ちょっと磨いてみませんか。

Love!!!



毎年大好評！

受講生から満足度の
高い声が続々！

受講者の声

山本アナウンサーが
私たちに伝えたいことを
生きた言葉でお話いただき、
高みへ導いてくださる毎回
のフィードバックが
とても励みになりました
(国際経営学部・1年)

小手先のテクニックでは
なく、生き方や姿勢を
学ぶことが出来て非常に
ためになりました
(法学部・1年)

失敗が怖くなく
なったので、
色々なことに
挑戦したいです
(商学部・2年)

山本アナウンサーに
出会ってこのセミナーを
受講できたことは、
私の人生の転機です
(文学部・2年)

(2021年度受講生アンケートより一部抜粋)

講師：山本 哲也 氏（NHK「小さな旅」アナウンサー／本学OB）

開講数：2クラス（1クラス10コマの連続講座）

開講日程：5/21(土)、5/28(土)、6/11(土)、6/25(土)、7/9(土)
7/23(土)、10/1(土)、10/15(土)、10/29(土)、11/12(土)

※各日、以下のAクラス・Bクラスを開講します。

▶ Aクラス…土曜日2限（10：50～12：30）

▶ Bクラス…土曜日3限（13：20～15：00）

内容：【スピーチトレーニング+講義】で表現力を磨いていく
対話的な実践セミナー

実施方法：対面 ※対面にて参加できる方のみお申込みください

会場：中央大学 多摩キャンパス（詳細は合格者に通知）

対象：1・2年生

定員：各クラス12名、計24名（事前課題による選考あり）

受講料：無料

申込・課題：右記QRコードより、以下の内容を期日までに提出ください。

* 大学が付与した全学メール（～@g.chuo-u.ac.jp）でログインしてください。

・申込者情報（学籍番号等）

・課題作文「私が実現すること」 800字

・顔写真 [タテ4.5cm×ヨコ3.5cm] ※スナップ写真可

* 顔写真提出の際、可能な限りデータ名を【氏名】としてください。

申込期間：4/12（火）～5/5（木）17時 まで

選考結果：5/17（火）までに申込者にメール通知

<https://bit.ly/3wBfXDG>



Yes
Please!



問合せ先：中央大学キャリアセンター（TEL042-674-3498）