

ご希望に応え、
オンライン開催決定！

●障がいや疾病のある学生対象●
自己理解のためのワークショップ

働く上での「自己理解」 ～自分を見出し把握するためのワーク～

仕事を選ぶ際、働く際、自分自身を理解しておくことはとても大切です。

みなさんがこれまでに経験してきたことを手掛かりに
自分自身と向き合い、自分を見つめてみませんか？

当日はワーク形式を取り入れながら実施します。

日時：2021年8月4日（水） 14:00～15:30

会場：オンライン

**対象：障がいや疾病のある学生、またはその傾向にある学生
（全学年）**

定員：8名

内 容：・自分らしく働くための「自己理解」とは！？

・自己理解のためのワーク

・新卒応援ハローワークの利用案内

講 師：八王子新卒応援ハローワーク

申 込：事前に以下QRコードまたはURLよりお申込ください

【申込締切：7月29日(木) 正午】

URL：https://bit.ly/3zhAqf7



※ワークショップのため、当日は【カメラON】でご参加ください

※当日の詳細は前日(8/3)までにメールにてご連絡します

※対面版(7/26開催)、オンライン版(8/4開催)は同一内容のため、
どちらかにご参加ください。重複の参加はご遠慮願います。

問合せ先：中央大学キャリアセンター

TEL 042-674-3498

MAIL ccs-grp@g.chuo-u.ac.jp