

自己表現術セミナー

～もっと自分を伝えるために～



社会に出て活躍するために、Face to Faceでの自己表現を磨こう！

単なる表現術の伝授ではなく、“事実から何を読み取り、感じ、考え、表現につなげるのか”
自分自身と向き合いながら表現力を豊かにしよう！



本セミナー講師 NHKアナウンサー ＝山本 哲也 氏 によるオープニングガイダンス＝

実施日時：4月13日（火）17：00～18：00

実施方法：オンライン（Webexを利用）

申込方法：右記QRコードより

申込期限：4月11日（日）

参加方法：詳細は前日に申込者へメールで連絡

内容：自己表現術セミナーについて、大学生活を過ごすヒント、等



<https://bit.ly/3vLzfUd>



■ 講師経歴

中央大学法学部卒業・山口県萩市出身
1980年日本放送協会（NHK）入局
〈現在の主な出演番組〉
「小さな旅」／旅人
「地域魅力化ドキュメントふるさとグングン！」／キャスター
〈過去の主な出演番組〉
NHKニュースおはよう日本（スポーツ）／ひろどき日本列島
ゆうどき・ひるまほっと各キャスター

■ 講師からのメッセージ

「自分をこばにする自己表現。どう表現するかに
気を取られ、何を表現するかを忘れていませんか？
何を表現するかを考える力が、豊かな表現、相手に
伝わる表現につながります。自分をきちんと伝えること
が人とそして社会とつながる第一歩です。
さあ、みんなで挑戦しましょう。」

講師：山本 哲也 氏（NHK日本語センターアナウンサー／本学OB）

開講数：2クラス（1クラス6コマの連続講座）

開講日程：5/29（土）、6/26（土）、7/17（土）

9/25（土）、10/23（土）、11/27（土）

※各日、以下のAクラス・Bクラスを開講します。

▶ Aクラス・・・土曜日2限（10：50～12：30）

▶ Bクラス・・・土曜日3限（13：20～15：00）

内容：スピーチトレーニング+講義

実施方法：対面 ※対面にて参加できる方のみお申込みください

会場：中央大学 多摩キャンパス（詳細は合格者に通知）

対象：1・2年生

定員：各クラス15名、計30名（事前課題による選考あり）

受講料：無料

課題：以下、2点を期日までに提出・ご登録ください。

- ① 申込用紙・・・HP、CCnよりダウンロード可
・課題作文「私の夢」800字
・顔写真【タテ4.5cm×ヨコ3.5cm】を貼付

- ② 申込登録・・・右記QRコードより

提出先：以下、アドレス宛にメール送信

（課題①） ccs-grp@g.chuo-u.ac.jp

件名：「自己表現術セミナー申込」とし、
メール本文に「氏名」、「学籍番号」を明記

* PDFにせず、Excelのまま提出

申込期間：4/14（水）9時～4/29（木）17時まで

選考結果：5/21（金）までに申込者にメール通知



<https://bit.ly/3cfzC1k>

毎年大好評！
受講生から満足度の
高い声が続々！

受講者の声

予想をはるかに超える懇切丁寧
なご指導と温かいアドバイスを
いただけて、自分の力を伸ばせた
という実感がないです。
今回の経験は一生ものです。

（法学部・1年）

今まで人前で話すことは
苦手で嫌だったが、このセ
ミナーを通して、自分の
考えを他人に伝える楽し
さを知った。

（経済学部・1年）

同年代の学生が日常生活で
何を考えて、それをどう伝える
のかを聞いて勉強になった。
山本アナウンサーのアドバイス
が心に刺さり、夢を叶えるモ
チベーションが高まった。

（文学部・2年）

（2020年度受講生アンケートより一部抜粋）

問合せ先：中央大学キャリアセンター（TEL042-674-3498）