2021年●月●日

報道関係各位

|  |
| --- |
| 【開催告知および取材のお願い】どなたでも学べる中央大学クレセント・アカデミー（生涯学習講座）**オンライン講座「おうちで椅子タップダンス＆タップダンス」**5月14日（金）開講（春期全7回）、コロナ禍での運動不足解消や気分転換に最適な講座です。　 |

中央大学（学長：福原紀彦）では、社会に広く開かれた講座として「中央大学クレセント・アカデミー」を開講しています。既に四半世紀を越える歴史を積み重ねており、地域の皆さまをはじめ、ビジネスパーソン、本学の在学生・卒業生など、幅広い層と世代の皆さまに受講していただいています。

　本講座は、N H Kに出演し話題となった国際的タップダンサー Lily氏が、ニューヨークで学んできた本場のタップダンスをベースに、伝統的な椅子タップダンスをオンラインでレクチャーする超初心者向け椅子タップダンス＆タップダンス講座です。足腰に不安がある方、ご高齢の方でも楽しめる講座で、運動不足解消やむくみ解消、転倒予防にも効果的です、ぜひ体験してみてください。

**●オンライン講座「おうちで椅子タップダンス＆タップダンス」**

内容：いつかやってみたかった憧れのタップダンス。軽快なリズムに乗って、踊ってみませんか？

座ったまま行うので、足腰に不安がある方、筋力や体力が心配な方も大丈夫です。年代性別関係なく、安全に楽しめます。運動負荷をあげたい方は立っておこなうこともできます。ご自宅にいながら本場ニューヨークの風を感じることができ、コロナ禍での運動不足解消や気分転換に最適な講座です。

講　師：Lily　Tap Dance Company Freiheit主宰 / 中央大学タップダンスサークル監督

期　間：春期７回　5月14日、5月21日、5月28日、6月４日、6月11日、6月18日、6月25日金曜日開催、各10:30～12:00 ※秋期7回も開催いたします。

会　場：オンライン講座（オンライン会議システム Cisco「Webex meetings」を使用）

定　員：20名

受講料：春期全７回　13,890円

URL：<https://www.chuo-u.ac.jp/usr/crescent/event/2021/02/52800/>

※事前の受講申込が必要です。

※なお、ご受講にはオンライン会議システムCisco「Webex meetings」（Webex）がご利用いただける

ようにご自身によって利用者登録等の事前のご準備が必要となります。

**＜本件に関するお問い合わせ＞**

　中央大学クレセント・アカデミー事務室

　　TEL：042-674-2267　Email：crescent-grp@g.chuo-u.ac.jp

**＜取材に関するお問い合わせ＞**

中央大学広報室　Email：kk-grp@g.chuo-u.ac.jp

<別紙>

2021年　月　日

中央大学広報室 行

Email：kk-grp@g.chuo-u.ac.jp

**<取材申込書>**

どなたでも学べる中央大学クレセント・アカデミー（生涯学習講座）

**オンライン講座「おうちで椅子タップダンス＆タップダンス」**

ご多忙中誠に恐れ入りますが、該当項目にご記入の上、メールにて、中央大学広報室までご返送くださいますよう、宜しくお願い申し上げます。

|  |  |
| --- | --- |
| 貴社名 |  |
| 貴媒体名 |  |
| 貴部署名 |  |
| ご芳名 |  |
| ご連絡先 | TEL：　　　　　　　　　　　　　　　　　FAX： |
|  | E-Mail： |
| 取材希望講座日程（ご希望講座・日程の□欄に✔を入れてください） | 　□ 5月14日（金） □ 5月21日（金） □ 5月28日（金）　□ 6月4日 （金） □ 6月11日（金） □6月18日（金）* 6月25日（金）

**※オンライン講義の為、事前の受講申込が必要となります。** |
| 通信欄 |  |