

中央大学のキャリア・就職サポート Chuo Career Design

キャリアセンターでは、なにができるの？

●「進路」や「就職」などに関する相談ができます

全スタッフが「進路・就職や将来のこと」などについての個人相談を行っています。就職活動の進め方がわからない、目標に向かって今何をしたらよいかわからないなど、相談したいことがある時は、ぜひ利用してください。例えば、1・2年次での進路や将来に関する相談や、就職活動での書類添削・面接練習など、どんな内容でも構いません。

多摩：Web(Career Center net)からの事前予約
後楽園：事前予約

●情報収集ができます

進路・就職関係の本や、企業や公務員に関するデータを閲覧することができます。
インターンシップの情報や体験記、就職活動の体験記や、自己啓発、業種・職種紹介、資格取得などに関する参考図書を数多く取り揃えています。
また、就職情報システム(Career Center net)からも、企業からの求人票や、企業説明会のスケジュールや先輩たちの就職活動体験記などを閲覧することができます。

Career Center net (進路・就職支援Webサービス)はこちら



キャリアセンターでは、どんなプログラムを行っているの？

●全年次対象に、キャリア形成をサポートする多様なプログラムを実施しています

全年次対象の取組みとして、社会を広く知るための、世の中理解セミナー、業界・職種研究セミナー、OBOG交流会、また自己の能力を高めるPBL講座を用意しています。1・2年次対象のインターンシップ(次世代リーダーズプログラム)では、「学修」と「社会での経験」を結びつけ、自ら考え行動できる力を養う機会を提供しています。社会と接点を持つ機会を多数取り揃え、キャリア形成支援プログラムを実施しています。

●主に3年次以上を対象に、就職活動をサポートする充実したプログラムを実施しています

民間企業・公務員など、多様な進路先を見据えたサポートを実施しています。3年次より進路・就職ガイダンスを開催し、その時々に必要な情報の発信を行っています。また、業界・職種研究セミナー、学内企業セミナーといった業界や職種、企業についての理解を図るセミナーや、エントリーシート対策、面接対策といった、採用選考に直結する実践的なセミナーも充実しています。また、公務員試験を目指す学生に向けた対策講座も幅広く行っています。

キャリアセンター（多摩キャンパス）に関する情報はこちら



キャリアセンター（後楽園キャンパス）に関する情報はこちら



—自ら行動をおこし、「職業観を身につける」・「社会に必要な能力を高める」—

キャリアガイダンス

- 学生生活を通じて、将来を見通したキャリアデザインを描くサポートとして開催します。

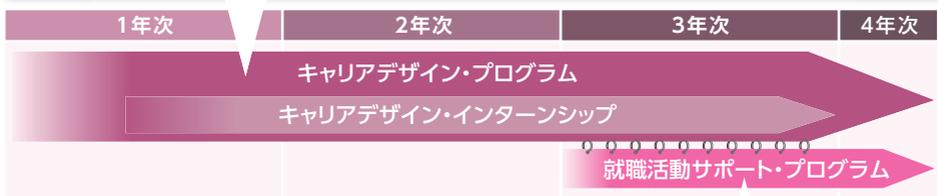
自ら行動をおこし、積極的にキャリアセンターのプログラムを活用しよう!

社会に必要な能力を高める

- PBL (Project-Based Learning)

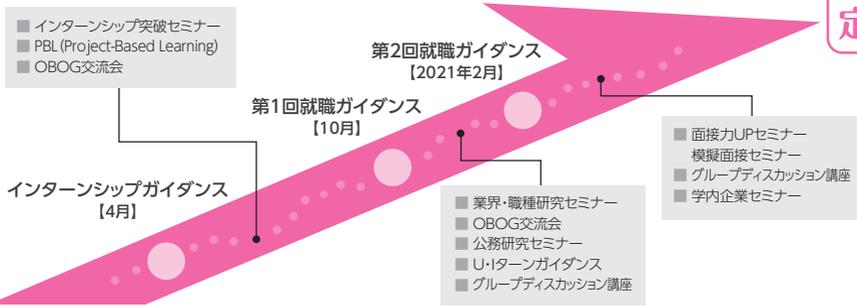
職業観を身につける

- OBOG交流会
- キャリアデザイン・インターンシップ (次世代リーダーズプログラム)



就職活動ロードマップ(多摩)

内定



※大学でのガイダンスやセミナー等のスケジュールの中止・変更については、キャリアセンターHPや学内掲示版、MLなどで都度発信しますので、必ず確認してください。



広報活動:3年次(卒業・修了年度に入る直前)の3月1日以降 選考活動:4年次(卒業・修了年度)の6月1日以降