

# ACCESS



中央道 ○「八王子IC」から滝山街道経由およそ24km (45分)  
 ○「上野原IC」から甲武トンネル経由およそ26km (50分)

圏央道 ●「日の出IC」から五日市街道経由およそ15km (30分)  
 ●「あきる野IC」から滝山街道経由およそ15分 (30分)



~ Thank you ~

はじめまして、私たちは中央大学の女子大生3人で結成したグループです。このパンフレットは、「私たちに檜原村の魅力を伝えたい」という思いを込めて作った一冊です。お手にとっていただきありがとうございます。



檜原村の特産品をモチーフにしたロゴ



「いこうよ！ HINOHARA」  
InstagramQRコード

発行日 2020.05.01  
 発行者 『いこうよ！ HINOHARA』  
 プロジェクト

※このパンフレットに掲載している情報は2020年5月1日現在の情報です。

# MAP



話題の6000万のトイレ！  
 ヒノキの良い匂いがします。



- — モデルコースで紹介したスポット
- 🚻 — トイレ
- 🚏 — バス停 (一部掲載)
- 📍 — 観光案内所

## まったりコース (約4時間)



## アクティブコース (約5時間)



※移動時間はあくまでも目安です



写真が好き。  
 おしゃれが好き。  
 そんなあなたに行って欲しい。



いこうよ！  
**HINOHARA**

おすすめ!

# Model Course

## ★ちとせ屋

『ちとせ屋』は地元の方からも愛されている昔ながらのお豆腐屋さん。私たちのオススメは『うの花ドーナツ』!おからが使われてヘルシーだから嬉しい!看板をバックにインスタ映えを狙っちゃおう♪  
所要時間:約20分

昔ながらの雰囲気のお店の前でパシャリ♪



お店自慢の自家製豆乳とうの花ドーナツ

START →



※所要時間はあくまでも目安です

## ★ほっさわ 弘沢の滝

日本の滝百選に選ばれていて、観光客の多くが訪れる有名スポット。滝までの道のりはウッドチップでふかふか!滝の近くでマイナスイオンを感じてリフレッシュするのがオススメ! 大迫力な滝を見て癒されてみては?♪  
所要時間:約60分



なんと滝の高さは約60m!

📍西多摩郡檜原村本宿 📍「弘沢の滝入口」から徒歩20分 📍有り



泊まりたい方にオススメ



## KEIKOKU GLAMPING TENT

こちらでは、1年を通じてラグジュアリーなグランピング体験が出来ます。ジャグジーも完備され、側に流れる川のせせらぎと自然を感じながら過ごす時間はきっと非日常空間に連れて行ってくれます! 檜原村にご宿泊の際はぜひ♪ (要予約)

📍西多摩郡檜原村数馬7072 (TENT) あきる野市乙津789 (受付)  
☎042-550-0147  
🕒チェックイン: 15:00~18:00 チェックアウト: 10:00

## アクティブコース

## ★檜原都民の森

季節ごとの自然を楽しめる山岳公園。私たちのオススメはハイキング!科学的にも効果が認められている『森林セラピーロード』や『三頭山』など様々なコースがあります。お好みのコースで絶景を楽しんでみてください♪  
所要時間:約90分

📍西多摩郡檜原村数馬7146 ☎042-598-6006  
🕒毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
📍「都民の森」📍有り



橋から見る三頭大滝は絶景!



## まったりコース

## ★ヒノハラテラス

檜原野菜を使用したランチやパンケーキなどを楽しめる山ごはんカフェ。天気の良い日はテラス席で食事を楽しむのがオススメ!メニューはどれも絶品で、写真映えるものばかり♪テイクアウトも出来ます!  
所要時間:約60分

📍西多摩郡檜原村神戸3395 ☎042-588-4828  
🕒11:30~17:00 (モーニング8:00~11:00) 月曜日・奇数週火曜日 📍「神戸岩入口」📍有り



檜原野菜がたっぷり♪



枯山水庭園を眺めながらゆったりカフェ

## ★しゅううん 寺カフェ岫雲

ここ「岫雲」は玉傳寺というお寺に併設されている寺カフェ。私たちのオススメは季節ごとに移り変わる枯山水庭園!お抹茶や和菓子を頂きながらゆったりした時間を過ごせます。至福なひとときを?♪  
所要時間:約60分

📍西多摩郡檜原村人里1705 ☎042-598-6332  
🕒10:00~16:00 不定期 📍「人里」📍有り



大自然の中でマス釣り!

## ★かのと 神戸国際マス釣り場

青く澄んだ川のもとで行う釣り&BBQは最高!自分で釣ったニジマス、カジカ、ヤマメをその場で食べることができちゃう♪友達と川釣りして勝負するのがオススメ。都会にはない自然を体験してみては?  
所要時間:約60分

📍西多摩郡檜原村神戸3387 ☎042-598-0132  
🕒8:00~16:00 通年営業 (10月~3月は水曜日定休) 📍「神戸岩入口」📍有り

