

授業特別協力者(ゲストスピーカー)報告書

テーマ : 日本スポーツ振興センターの概要および学校でのスポーツ事故防止
授業特別協力者名 : 大野 友紀 氏・片原 司 氏
実施日時 : 2019年6月19日(水)2時限
担当教員名 : 市場 俊之
授業科目名 : スポーツ科学
実施場所 : 8102 教室
履修者数 : 101 名

実施結果

スポーツ施設の管理や研究施設の運営、スポーツの国際貢献さらに学校の安全に関するものまで、「日本スポーツ振興センター(JSC)」の業務内容が多岐にわたることを知った。同時に、スポーツくじが上記に役立っていることを知った。

「熱中症」に焦点を絞った。時節柄のテーマであり、受講者それぞれの関心が高かった。「熱中症予防の5原則」と「熱中症対策フロー」は重要だが、例えば十分な睡眠やバランスのとれた食事など、日常生活を適正に形成することが前提になる。