

自己分析ワークシート

No. 1

項目		好きなこと (なにを)	好きな理由 (なぜ・どこが)	嫌いなこと (なにを)	嫌いな理由 (なぜ・どこが)
高校時代 (過去の自分)	1				
	2				
大学時代 (現在の自分)	1				
	2				
	3				

自己分析ワークシート

No. 2

項目		取り組んだこと (なにを)	理由 (どうして)	具体的な内容 (どのように)	結果・得たもの (どうなった)
高校時代 (過去の自分)	1				
	2				
大学時代 (現在の自分)	1				
	2				
	3				

自己分析ワークシート

No. 3

	未来の自分について
近い将来 やりたいこと	
伸ばしたい所 (複数可)	
直したい所 (複数可)	
なりたい自分像	
	現在の自分について
自覚のある長所 (複数可)	
自覚のある短所 (複数可)	
座右の銘 (生活信条)	
自分の イメージカラー	色： 理由：
自分を 動物に例えると	動物名： 理由：
自己PR	