

2019年度

# 健康フェア



多摩

6月6日(木)・7日(金) 12~16時

場所:中央図書館1Fホール

## インボディ測定

約2分で体脂肪量、内臓脂肪推定値、筋肉量や筋肉バランス、隠れ肥満などが測定されます。  
年に1度のチャンス！過去のデータとの比較もできますよ。



## インボディ結果説明&栄養相談

インボディ測定の結果説明と併せて、医療関連の専門家があなたの質問に答えます。

## スモーカーライザー (一酸化炭素濃度測定器)

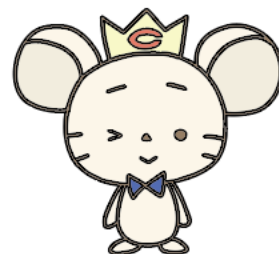


昨年度はお休みしていたスモーカーライザーが復活します！

喫煙者の方はもちろん、家族の方が喫煙していたり、街中で煙を吸っても、肺に影響があります。  
電子タバコでも、ニコチンは含まれていますよ。

## 歯科検診

プロフェッショナルケアを受けてみませんか？  
虫歯や歯周病など、歯に関する病気を防ぐために、口腔チェック、歯磨きの仕方、歯磨き剤の正しい利用方法、悩みや疑問に対して助言してくれます。  
ご希望の方はスタッフに声をかけてください。



その他に、身長や握力も測れるよ！  
みんな、遊びに来てね！